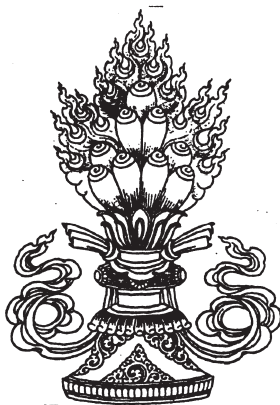




༄༅། །ཚོས་རྩེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འཛིགས་མེད་སྤྱན་
ཚོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱིགས་བམ་དང་པོ།



Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབུལ་གྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

དཀར་ཆག

ལུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་བརྒྱུད་འདེབས།	༡
ལུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ལག་བསྐྱེད་བཤགས་ཀྱི་བཟང་མཆོད་སྒྲིག།	༢
ལུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ཤས་ཐུགས་དམ་ཐུགས་གྱི་ལུར་གཅིག་	༣
ལུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ཤས་མེ་མཆོད་འདོད་དགུའི་དབལ་སྒྲུལ།	༤
ཐིན་བཅོལ།	༥
ལུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ལག་བསྐྱེད་ལས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ།	༦
ལུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ཤས་ལྷན་ཐབས་རིན་ཆེན་སྒྲུལ་	༧
ལུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆས་སྤང་མཆོད་ཐབས།	༨
ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེལ་མ་མེ་པམ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱབ་ཐབས་འོད་གསལ་	
ཐེག་པའི་ཉིང་ཁ།	༩
ཀུན་མཁྱེན་མེ་པམ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱབ་ཐབས་ལས། ཆོ་སྤྱབ་དོ་རྗེའི་ཀ་བ།	༡༠
ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེལ་མ་མེ་པམ་རྒྱ་མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སྒྲིན་གྱི་རིམ་བ།	༡༡
ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེལ་མ་མེ་པམ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱབ་ཐབས་ལས། གཤིན་	
པོའི་རུས་བ་སྤྱང་སྤྱབ་བྱ་ཚུལ།	༡༢
ཀུན་མཁྱེན་མེ་པམ་རྒྱ་མཆོད་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་བ་བྱིན་	
རྒྱལ་མཆོག་སྒྲུལ།	༡༣
ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེལ་མ་མེ་པམ་རྒྱ་མཆོད་ལ་བརྟེན་པའི་གཡང་སྤྱབ་	
སྤང་སྤྱོད་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ།	༡༤
ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེལ་མ་མེ་པམ་རྒྱ་མཆོད་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་འདྲེན་	
གྱི་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།	༡༥

ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་ལམ་འཕོ་ བ་སྦྱང་བའི་རིམ་བ།	༡༧
ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས། རྟེན་ལ་ རབ་གནས་བྱེད་ཚུལ།	༢༠
ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་བའི་རྒྱུད་དཔལ་བསྐྱེད།	༢༡
ཀྱན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས། སྦྱར་གྱི་རུས་ བ་མཚོག་ཏུ་སྦྱབ་བ་ལེགས་ཚོགས་འདོད་འཇོ།	༢༣
ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་སྦྱས་སྦྱས་བྱེད་ཐབས།	༢༤
ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་བའི་གསུང་མཚན།	༢༥
ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་གཏོར་འབུལ་ཐབས།	༢༧
ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་མེ་མཚན་གྱི་རིམ་བ་ལས་ བཞེའི་མཛོད་ཁང་།	༣༡
ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་བའི་ཚོགས་མཚན་ དཔལ་གྱི་སྦྱབ་བཟང་།	༣༣
ཀྱན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས། སྦྱབ་བ་བསྐྱེད་ བ་ལྷན་བྱ་ཚུལ།	༣༥
ཀྱན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསང་མཚན།	༣༧
ཚོགས་མཚན།	༣༨
འཇམ་དཔལ་ཞི་སྦྱབ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་དད་བའི་གསལ་སྒྲུབ།	༤༡
འཇམ་དཔལ་ཞི་སྦྱབ་བྱིན་རྒྱལ་ལྷུང་སྦྱུང་།	༤༣
འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྦྱབ་ཐབས་ཉི་བརྒྱུད་བྱིན་ རྒྱལ་ཆར་འབེབས།	༤༧
སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་མཚོག་སྦྱུང་།	༤༧

ཀྱན་མཁའ་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་སྐབ་ཐབས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད།.....༡༩

སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་སྒྲ་མཛོད་འདོད་དགུའི་སྒྲིན་མུང།.....༡༩

རྒྱད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ཚོགས་མཆོད་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ།.....༢༥

འཇམ་དཔལ་ཞི་སྐབ་ཀྱི་ཆ་ལག་སྒྲོ་འཕེལ་རིལ་བྱ་སྐབ་ཐབས།.....༢༧

འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་མ་རིག་མུན་སེལ།.....༢༩

འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡང་སྒྲིང་།.....༢༩

ལས་རིམ་གཉིས་པ་རྗེས་གནང་དབང་བསྐྱར།.....༣༠

དཔལ་ཚེན་རྩི་རྩི་གོ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱན་འཁྱར་ཐིན་ལས་ཀྱན་འགྲུབ།.....༣༣

གནམ་ཚོས་ཐུགས་གཏེར་རྩ་གསུམ་སྒྲིའི་ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་ཁོན་ལ།.....༣༦

རང་བྱུང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཐོ་བྱང་རྩེ།.....༣༧

སྒྲིན་སྒྲའི་མདོ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་བ།.....༣༩

སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མའི་སྐབ་ཐབས་ངག་དང་སྒྲོ་ཡི་དཔལ་སྟེར།.....༤༠

གྲུ་རྩེད་པོའི་སྐབ་བ།.....༤༡

མཆིམས་མུའི་ཚོས་སྒྲོར་ལས། གྲུ་རྩེད་པོའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་

སྐབས་ཀྱི་རིམ་བ།.....༤༣

ཨ་ཕྱི་ཚོས་སྒྲིན་གསོལ་ལ།.....༤༣

རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་དབང་མའི་སྐབ་ཐབས་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྟེར།.....༤༤

རིག་བྱེད་དབང་མའི་སྐབ་ཐབས།.....༤༥

ཏི་སྒྲིའི་ཚོས་སྒྲོར་ལས། རིག་བྱེད་དབང་མའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ཚོགས་།.....༤༧

འཕགས་མ་རིག་བྱེད་དཔལ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་ཡུལ་དམར་པོའི་

མདའ་གཞུ།.....༤༨

ཏི་སྒྲིའི་ཚོས་སྒྲོར་ལས། རིག་བྱེད་དབང་མའི་བསྟོད་པ་ཡུལ་

མདའ་གཞུ།.....༤༩

ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།.....༡༥༥

མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཚོགས་

མཚན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ལུང།.....༡༥༦

དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས།.....༡༥༧

རང་གང་མོས་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས།.....༡༥༨

དཔལ་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང།.....༡༥༩

དཔལ་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་

རྒྱལ་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ།.....༡༦༠

དོན་གྲུབ་ཐེར་མ་དཀར་པོའི་ཐོན་ལས་དཔག་བསམ་སྟེ་མ།.....༡༦༡

བདག་བསྐྱེད་བསྟེན་བསྐྱེས་བྱ་བར་འདོད་ན།.....༡༦༢

ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་དབང་བསྐྱར་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན།.....༡༦༣

སེང་ཆེན་ནོར་བུ་དག་འདུལ་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་

རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན།.....༡༦༤

དོན་གྲུབ་ཐེར་མ་དཀར་པོའི་ཚོགས་མཚན་ཐོན་ལས་མཚོག་སྟེ་ལ།.....༡༦༥

དོན་གྲུབ་ཐེར་མ་དཀར་པོའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་རིམ་པ་

ཡེ་ཤེས་རྒྱན་འབེབས།.....༡༦༦

དག་སྤང་ཆོས་སྒྲོར་ལས། དག་སྤང་འཕོད་པའི་གད་རྒྱུངས།.....༡༦༧

རྟ་རྒྱུག་རྟོགས་བརྗོད་བརྟ་གསང་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གི་དོན་

འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དབང་དུ་བསྐྱར་རབས།.....༡༦༨

འདན་མའི་གསོལ་མཚན།.....༡༦༩

བརྟན་མའི་གསོལ་མཚན།.....༡༧༠

ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད།.....༡༧༡

ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གསོལ་བསྐྱེས།.....༡༧༢

ཡིད་བཞིན་དབང་ཀྱུ་གསོལ་མཆོད།	༢༤༩
ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ཀྱུ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཚུ་འཛིན་བཞད་པའི་	
སྲུ་དབྱངས།	༢༤༩
གནོད་སྦྱིན་ཅི་ལྟ་དམར་པོའི་གསོལ་མཆོད་དབང་དྲག་འབྱུག་	
པའི་སྟོག་ཞགས།	༢༤༧
གནོད་སྦྱིན་ཅི་ལྟ་དམར་པོའི་སྦྱིན་བཅོལ་འདོད་དོན་སྦྱར་འབྲུབ།	༢༤༩
དཔལ་ལྷན་སྦྲགས་སྲུང་ཀྱུ་མའི་སྦྱགས་དམ་རྒྱུད་སྦྱུལ།	༢༥༩
སྦྱད་མཆོད་རང་ཡུལ་རྒྱུད་པོའི་ལད་མོ།	༢༥༧
རང་བྱུང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་པོ་བྱང་ཅེར།	༢༥༩
ཞབས་བརྟན་དོ་རྗེའི་བདེན་ཆོག་	༢༥༥
བཀའ་བསྟུན།	༢༥༧
རབ་འབྱམས་སྦྱགས་བརྩའི་ཞིང་ན་གང་བཞུགས་པའི།	༢༥༠
སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྦྱང་ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ།	༢༥༩
སྦྱོན་ལམ།	༢༥༤
ཟབ་གཏེར་སྦྱགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་	
ལམ་ལྟ་དབང་རྩ་གསང་།	༢༥༥
བསྟན་རྒྱས་སྦྱོན་ལམ།	༢༥༧
རྒྱལ་དབྱངས་ཐོས་པ་དགའ་སྦྱིད།	༢༥༩
ཕུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ལག་རྒྱལ་དབྱངས་ལྟ་ཡི་རྩ་སྒྲ།	༢༦༡
སྦྱེ་བྲང་གསོལ་འདེབས།	༢༦༩
སྦྱོན་ཆོད་པལ་ལྷན་འབྲས་སྲུངས་མཆོད་རྟེན་ཏུ།	༢༦༤
རྩ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སེང་ཆེན་རྒྱལ།	༢༦༥
ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ཀྱུ་པོའི་གསོལ་མཆོད་དབང་གི་རུ་མཆོན།	༢༦༩

༡༡། །ཐུར་བ་མགྲུལ་ཁུག་མའི་ཆ་ཤས་ཐུགས་དམ་ཐུགས་
 གྱི་ཐུར་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བརྒྱད་འདེབས་
 བྱིན་རྒྱབས་ཐུར་འཇུག་བཞུགས། །

༡༢། །ཁྱབ་བདག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་དོ་རྩེ་ཆོས། །མཆོ་སྦྱིས་དོ་རྩེ་
 རྩེ་འབངས་གོགས་མཆོག་གསུམ། །ལས་ཅན་བྱ་དགུ་བྱུང་བར་སྣ་
 བཅ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྦྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། །ཞོད་ཀྱི་
 ལྷེམ་འཕྲུ་ལེགས་ལྷན་དོ་རྩེའི་ཞབས། །དག་གི་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཐོབ་
 ལས་ཅུལ། །ལས་རབ་སྤྱིང་དང་བསྐྱེད་བང་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་སྦྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། །ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་མཛད་
 ཀྱི་སྣ་ར། །ཁྱོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཟ་གསོད་སྒྲོ་མ་བཞི། །ཐུར་སྤྱང་བཅུ་
 བྱག་དབང་ཐུག་ཉེར་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྦྱི་ནང་བར་
 ཆད་སོལ། །སྦྱི་དཀྱིལ་མཆོན་མ་རྩེས་ཀྱི་ཐུར་བར་ཤར། །ནང་
 དཀྱིལ་ཕ་ཁམས་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་སད། །གསང་དཀྱིལ་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་ཀྱི་རྩལ་རྩོགས་ཏེ། །ཡང་གསང་ཐིག་ལའི་རིག་བ་མཛོན་
 ཐུར་ཤོག། ཅེས་སྦྱུལ་བའི་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་སྤྱིང་བའི་ཡང་སྦྱུལ་རིག་འཛོན་
 འཛིགས་མེད་སྟན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་དག་སྤྱང་ཐུར་བ་མགྲུལ་
 ཁུག་མའི་བརྒྱད་འདེབས་ཤིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་མ་རི་ལྟར་གནང་བ་ལྟར་

ལས་སྒོན་འབྲེལ་བའི་ཤུག་འཛིན་སྒྲོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། བོད་ལྷགས་རྟ་བླ་
 བ་ཚོས་སྤྱི་ལོ་བླ་ཚོས་ལ་བྱིས་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། །
 ༡༩༩༠ ༥ ༢༩



༄༅། །ཐུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མེ་ཆ་ལག་བསྐྱང་བཤགས་
ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་བཞུགས། །

༄༅། །རྩྱེ་ དག་མཉམ་བདེ་སྒྲོང་ངང་ལས་རང་ཤར་བའི། །སྒྲོང་.....
སྤྱི་གཞིར་གཞིངས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་
ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ནའི། །རྣམ་མང་བཞུགས་པའི་བྱུང་བར་ཀྱན་ནས་.....
རྫོགས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀྱན་བྱུང་བར་བཅུ་བ་འདིས། །
དཔལ་ཆེན་རྩྱེ་གཞིན་ལུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །དང་བའི་ལས་.....
ཅན་སྤྱོད་བས་མནར་བ་བདག །མ་ཤེས་མ་གྲས་བག་མེད་ཉོན་.....
མོངས་ཀྱིས། །འདེང་དགའ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཐ་ཆོག་ལས་འདས་པའི། །
འགལ་འབྱུལ་མཐའ་དག་སྤྱིང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྤྱོད་.....
མེད་ཆངས་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ངན་.....
དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་སྤྱོད་མཐའ་དག་ཡར་ངོའི་སྤྱོད་བཞིན་
འཕེལ། །བསམ་བ་ལྟན་ཀྱིས་འབྱུང་བར་བྱིན་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞེས་.....
རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྩྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་.....
ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་རང་གནས་ཀྱི་ཁང་བར་གྲོ་བུར་དུ་རིག་གྲོང་ནས་རྩྱེ་བ་
བཞིན། །སྤྱོད་བཅུན་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་བ་མཐུན་བསྤྱོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཞུགས་
བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡། ཡུལ་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་གས་བྱགས་དམ་
བྱགས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་བཞུགས་སོ། །

༡༩། ཁ་མོ་གུ་རུ་རྟེ་མ་རྒྱལ་ཡེ། འདིར་སྐལ་པ་དང་ལུན་པའི་གང་ཟག་ལ། དང་
པོ་དབང་བསྐྱར་བའི། དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐལ་ཤེས་མཁའ་རྟེན་ལུང་གང་རུང་ལྟ་
བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྟོབ་མས་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། གུ། ཐབས་གུ་
སྟོད་པའི་འགོ་དོན་དུ། བྱམས་དང་སྟིང་རྗེས་གང་འདུལ་བ། །
སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་མཛད་ཕྱིར། བྱིན་རྒྱབས་དབང་
བསྐྱར་བསྐུལ་དུ་གསལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་བཟབ་པས། ལྷ་མས་
ལན་དུ། སྟིང་རྗེས་བསྐུལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་དོ་རྗེས་གཏམས་བྱའི་ཕྱིར། སྐལ་ལུན་ཁྱོད་ཉིད་
སྟོན་པར་བྱ། དེ་ནས་སྟོབ་མས་དམ་ཆོག་གཟུང་བའི། རང་རིག་ལྟ་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགོ་ཀུན་སྟོབ་པར་སེམས་བསྟེན་དོ། །དཔལ་
ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །
ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན། ཞེས་བཛྲ། སྟོབ་མ་དོ་རྗེས་གཞོན་ཅུང་སྐྱར་བསྟེན་ལ།
འདི་རྟེན་དུ། རྗེ་སྟིང་པའི་ལུང་ལུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དབང་དང་དངོས་
གྲུབ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསལ། ཡེ་ཤེས་
ཁྱོ་བོ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ཏྲགས་དང་མཆོན་མ་བསྟན་པ་དང་། །

གྲོ་ལ་ཡ་ཡི་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །ཨྲི་བཟླ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་ས་པུ་རི་སྐྱ་ར་.....
 བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཨ་བེ་ག་ཡ་ཐོ་ཐོ། ཉིལྱ་བཟླ། ཞེས་དོ་རྩེ་དངོས་སམ་.....
 དུག་ཀྱི་སྒྱི་ཐོར་བཞག་ནས། དབང་བསྐྱར་དངོས་ནི། རྩི་མཚན་མ་རྩེས་ཀྱི་.....
 ཕུར་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་ཕུར་བུ་གསལ་དག་.....
 བརྟན་། །རྩོགས་རིམ་བྱང་སེམས་ཕུར་བུར་རང་དབང་འབྱོར། །རིག་
 པའི་ཕུར་བུས་འཁོར་འདས་སྟོང་སྟོག་བཅད། །དཔལ་ཆེན་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨྲི་བཟླ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་གྲོ་ཡ་མགྲོ་ཅིཏྲ་.....
 སམ་ཨ་སྒྱི་ཏྲ་རྩི། ཤིས་བརྩོན་སྟོན་ལམ་སྒྱི་ལྟར་བྱ། །དབང་འདི་ཐོབ་པ་ཙམ་.....
 གྱིས་བྱང་། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡལ་ལས་རྒྱལ། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱར་.....
 འགྲུབ་འགྲུར། །ས་མ་ཡ། །

༡༡། །གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་
 ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས། །དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ། །
 མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཕུར་བུ་འདིལ། །དཔལ་དང་.....
 དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །བཟླ་ཉི་ལྷ་རུ་ཏྲ་ཐོ་མའི་སྟོང་། །
 ཞབས་གཉིས་བྱུང་ཀྱི་འདོར་སྐྱབས་རྩལ་དུ་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་མེ་.....
 དཔུང་འབར་པའི་གྲོང་ན་གསལ། །སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་དལ། །
 སྐྱ་གྲགས་སྐྱགས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར། །དཔྱད་ཉིག་འོད་གསལ་ཆོས་.....
 ཉིད་རང་། །མ་ཡེངས་འཛིན་མེད་སྐྱགས་འདི་བཟླ། །ཨྲི་བཟླ་གྲོ་ལི་.....
 གྲོ་ལ་ཡ་རྩི་ལྟར་། བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་འབུམ་ཉུགས་སྐྱར་བཟླ། །ཐལ་འབྱོན་བཞེ་པོ་

མཐར་ཕྱིན་ནས། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུང་། །ས་སྤྲུལ་ཡ། །

༄༅། །གསུམ་བཞོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ། རྩི་ ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་
ཀ་པ་ལར། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ཆོགས་སུ་བཤམས། །རིམ་ལོ་ཁྱིམ་
གིས་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྲས། །ཨོ་ཨུ་རྩི་གིས་སྤངས་སྤེལ་བསྐྱུར། །རིམ་
ལོ་ཁྱིམ་ཨོ་ཨུ་རྩི། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། རྩི་ སྤྲེལ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་
དམ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་སྤྱོ། །འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པ། །དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་
གསོལ། །མ་རྩ་ག་ན་ཅ་ག་པུ་ང་ལྷ་ཉི། ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་གྲུ་གར་
བྱ། རྗེས་སུ་ལྷ་ག་མ་བསྐྱོ་བ་ནི། རྩི་ བཅད་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས།
ལྷ་ག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བསལ་
བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྤྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱོའོ། རང་
བྱུང་བསྐྱུལ་པོ་ངས། །རྟེན་ཏེ་མའི་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི། །རྟེན་པོ་མཐར་ཐུག་འདི་ཁོ་ན།
རིན་མི་ཉ་ཁྱོད་ལ་གཏད། །ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཕྱིས་འབྱུང་དུས་
ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱལ་བའི་སྤྱེས་སུ་དང་། །འཕྱད་ནས་བསྐྱན་པ་སྤྱོད་བར་
འགྲུང་། །ས་སྤྲུལ་ཡེ་ ཞེས་བལ་ཡལ་ཡང་ལེ་གོད་ཀྱི་ཡང་དབེན་ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་
ལྷག་ཏུ་བསྐྱེད་བཅའ་ཆེན་དགེས་པའི་དོ་རྗེས་སྤོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱིས་སྤྱོས་པ་
འཕགས་ཡལ་གྱི་དགོ་སྤོང་གང་གིས་ཡི་གེར་འདུ་བྱས་པའོ། །

༡༡། ཡུར་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་གས་མེ་མཆོད་འདོད་ དགའི་དཔལ་སྤྱོད་བཞུགས། །

༡༡། ཁ་མོ་གྲུ་ཅུ་ཡེ། འདིར་སྐབས་སུ་གང་འདུས་པའི་མཆོད་རྗེས་རྣམས་.....
བཤམས་ལ། རྟོ། འདོད་ཡོན་དུག་ལྷན་མཆོད་པའི་རྗེས། རྩོ་བོ་ཟག་
མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། དཔལ་ཆེན་
མཉེས་པའི་སྒྲིན་དུ་གཤམ། ཨྲི་ཨྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉོས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མེ་སྤར་ལ།
རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་གོས་དཀར་མོ། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་
གྲོང་། དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་སྒྲིན་བའི་སྒྲི། རབ་འཛིགས་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ།
རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྩོགས་པའི། རྩོ་རྩོ་དབང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་
དུ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་དུ་རོལ། དགེས་ཤིང་ཐུགས་དམ་
སྤོང་གུར་ཅིག བདག་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། རྟོན་རྣམས་སྤུར་
དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨྲི་བརྗོད་ཀྱི་ཡི་གྲུ་ལ་ཡ་ས་ཤུ་རི་སྤར་མ་རྩུ་
རྩོ་ཁྱི་ཁྱི་སྤར་སྤྱི་པ་ལ་རྩྱུ། ཅི་མང་བསགས་མཐར་མཐུན་བསྐྱེད་རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་བས་དཔལ་ཆེན་བོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་
བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལུགས་རྩ་བའི་ཆེན་ལ། ཨྲི་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་བའི་
རྒྱན་ལྷར་ཐོན་སྐབས་བདག་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་དགེས་པའི་རྩོ་རྩོ་རིག་གྲོང་ནས་རོལ་
བ་བཞིན་ཨྲི་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་བོས་ཐུག་བྱིས་མཛད་པའོ། ཡོངས་ལ་དགེ་

བར་གྱུར་ཅིག། ॥



༣༡། རིག་པོ་ཆེད་སྒྲོན་དུ་གཏོར་མ་གཅིག་པ་བཤམས་ལ། བམ་.....
 མཁའ་མཛོད་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིས་བྱིས་བསྐྱབས། གྱུ། རྩོན་ཆེ་དབང་དུག་པས་.....
 ཉེ་རུ་གས། །ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ཕྱག་ག་ལ་བར། །དུས་སྦྱར་བཅུ་.....
 གཉིས་གནས་སུ་དག་པའི་གཟུགས། །ཕུར་སྐྱུང་དམ་ཅན་མ་མོ་བཅུ་
 གཉིས་ལ། །དབང་བསྐྱར་དམ་མོས་ཐིན་ལས་གཉེར་གཏད་པའི།
 བ་ཆོག་གཉན་པོ་རྗེས་སུ་དན་མཛོད་ལ། །དམ་རྗེས་དཔལ་གྱི་.....
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཁིང་སྦྱིད་པའི་ཐིན་ལས་
 མཛོད་། །ཐ་མ་སྒྲགས་འཆང་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ལ། །བྱབ་བདག་
 འཇམ་དཔལ་སྒོ་ལྟ་མཆོག་སྟེད་ཀྱིས། །རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་
 སྦྱར་དུས་སུ། །འཛོམས་སྦྱིང་སངས་ཆེན་ཞོ་ར་སུ་དག་འདུལ་རྩལ། །
 དཔལ་རྩལ་དྲངས་སྦྱོར་སྦྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བཅོལ་.....
 ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི། །ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་རྗེས་.....
 སུ་དན་མཛོད་ལ། །དམ་རྗེས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས།
 གངས་ཅན་སྦྱབས་གཅིག་མིག་མི་འཇུག་པའི་གར། །སྦྱོར་བཅུན་.....
 ཅིང་མཛོད་ཐིན་སྒྲགས་བཅུར་རྒྱས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་
 སྦྱོབ་འཁོར་བཅས་གྱུ། །ཆར་གཅོད་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་ཐིན་ལས་.....
 ཀྱན་། །མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་མཛོན་སྦྱང་ལ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་
 བན་པའི་དོན་སྦྱབ་མཛོད། །ས་མ་ཡ་རྟེན་ ཞེས་ཞུན་ཕན་སུ་ཞིག་གིས་.....
 བསྐྱལ་ནས་བལ་ཡུལ་ཨ་སུ་རའི་བྲག་ཕྱག་དུ་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་.....

གྱིས་སྤྲུལ་རིམ་བཞིན་སྟོམ་བརྩོན་སྡེ་སྟོང་འཛིན་པ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཡི་གེར་
སྟེལ་བའོ།།



༡༡། ཐུར་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ལག་བསྐྱལ་ལས་
གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་བཞུགས། །

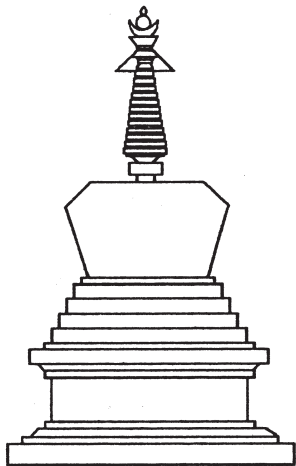
༡༡། འདིར་ཤོམ་ར་སོགས་སྒྱི་ལྷར་བྱས་ལ། རྗེ་ ཨེ་ལས་གྲུ་གསུམ་ཐར་་་་
མེད་བྱུ་ཁུང་ནང་། ཁྱི་ཉི་ལས་གྲུར་དག་བགགས་གདུག་པ་ཀུན་།
མཛོན་སུམ་བཞིན་གསལ་བཀའ་ཉན་སྤང་མ་ཡིས། གཞོད་བྱེད་་་་་་
ཁྱུག་ལ་རྟེན་འདིར་ཐིམ་པར་མཛོད། ཁྱི་ཉི་བཟླ་ཨྱི་གྲུ་ཤ་ཇ། རྗེ་
ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ལྷན་རྩ་གསུམ་སྤང་མའི་ཆོགས། དམ་རྩས་དཔལ་གྱི་
མཛོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་བསམ་སྦྱོར་མདའ་ལྷར་
བྱང་གྲུར་གྲུང་། དམ་ཉམས་དག་འདི་གཞུ་ལྷར་འབྱོགས་གྲུར་པས།
གཟུང་དང་དཔང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བཞུགས། ཞལ་ལྷེ་སྤང་
སྤིང་ལྷ་འབྲེས་བྱང་ཤན་བྱེས། གདུག་ཅན་དག་ལ་ཆད་པ་བྱག་པོ་ཐོ་
བ། །ས་མ་ཡ་རྟོ། རྗེ་ བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་པའི། རིག་འཛིན་བདག་ཅག་་་་
རྣམས་ལ་ནི། གཞོད་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པ་རྣམས། ལྷ་འམ་འོན་ཏེ་
བདུད་གྲུང་ཁུང་། མཐུ་དང་རྩ་འཕྱལ་མེད་པར་གྱིས། ཨྱི་བཟླ་པ་་་་
ཤ་རྗེ། ཨྱི་བཟླ་སྦོ་ཏ་པོ། ཨྱི་བཟླ་གཟླ་རྟོ། ཨྱི་བཟླ་བྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཡཏ།
ཨྱི་བཟླ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ། རྗེ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གྲུབ་་་་་་

བའི་ལྷ། །ཡུར་བ་རོལ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནས། །ཤིན་ཏུ་མི་.....
 བཟད་རབ་འཛིགས་སྐྱར་བསྟན་པ། །དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་.....
 དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འབར་བས་དུག་ལྷ་.....
 བསྐྱེད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱོད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པ། །ཡེ་.....
 ཤེས་མཆོན་གྱིས་ཡུང་བོ་རུལ་དུ་གཏུབས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པ་.....
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སཐ་ཐི་ཏི་ཤ་རྩྭ་ར་ཡ་ཡེ། སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 སྤྱི་ལྷགས་ཀྱང་ཅི་རུས་བསྐྱེད། །རྩྭ་གོད་བྱེད་དག་དང་བགལས་.....
 ཆོགས་ཀྱི། །དུག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཤ་ཁག་རུས། །དཔལ་ཆེན་ལྷ་.....
 ཆོགས་ཞལ་དུ་བསྟན་པ། །དབྱེས་པར་རོལ་ཅིག་ཁྱ་ཉི་ཉི། །བདག་.....
 ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བྱད་ཡུར་བོད་གཏོང་.....
 སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རན་མཐའ་དག་ཀྱན། །བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱར་.....
 བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་.....
 རོ་རྩེ་གལས་ལྷན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་དོན་ལྡན་བྱ་བྱིར། །ལྷགས་རྟ་རྒྱ་ཆོས་ཉིན་.....
 ཆོས་རྩེ་དམ་པ་དག་དབང་སློབ་གྲོས་མཚུངས་མེད་མཆོག་གསང་ཆེན་སྤྱེ་འགྱུར་ཆོས་.....
 སྤེ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་.....
 འཛིགས་གདོང་ལྷས་བཀྲེག་པའི་ཁྱི་ལྷ་མཆོག་རོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་.....
 སྐྱར་བཞེངས་ཤིང་བསྐྱེད་དམིགས་ལ་སྐྱོར་བའི་སྐྱབས་སུ་རིག་གྲོང་ནས་རྩོལ་མེད་.....
 དུ་རོལ་སྐྱབས་བདག་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པས་མི་མཐུན་པའི་.....
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཁིང་དག་ལེགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྟག་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིག། །

༄༅། །ཐུར་བ་མགྲུལ་ཁྱུག་མེ་ཆ་གས་ལྟན་ཐབས་ རིན་ཆེན་ཕྱ་ཆོམ་བཞུགས། །

༄༅། །རྗེས་ཀྱི་རིམ་བཤམ་ མཆོད་བའི། རྩི་ མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་་་་
བའི་སངས་རྒྱལ་ལ། །ངན་རྟོག་མཚན་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཡང་མེད།།
གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་ཀྱན་ལས་འདས་བཤམས། །མཉམ་བ་ཆེན་་་་་་
བའི་མཆོད་བ་རྣམ་པར་རོལ། །མ་རྩ་ཕྱ་ཇ་རྟོ། བསྟོད་བའི། རྩི་ སྤོན་
ཏུ་གདུག་ཅིང་གཏུམ་བཤམས། །ཞི་བས་པན་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། །ཁྱོ་བོ་་་་
དེ་བཞིན་གཤེགས་སྒྲུ་མཛད། །རྩོ་རྩོ་འདུ་འཕྲོ་བྱེད་ལ་བསྟོད། །
དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའི། རྩི་ རྩོ་རྩོ་གཞོན་ལུང་རིག་འཛིན་རྣམས། །སྤྱོད་་་་
བ་རྩོ་རྩོ་གྲུབ་མཛོད་ཅིག །སྤྱོད་བ་རྩོ་རྩོ་ཐུར་བའི་ལྟ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་
གྲུབ་པར་མཛོད། །ཞོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་སྤྱི་བཤམས་རྩི། ལྟ་་་་་
སྤྱོད་མི་བསྐྱེད་ཞེན་བཤམས། །ཆོས་ཉིད་མཉམ་བའི་ངང་དུ་གྲོལ། །
ཆོགས་དུག་སྤྱོད་རྟོག་རོལ་བ་ཀྱན། །རིག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་གས།།
ཨ་ཨ་ཨ། དག་བསྟོད་ལ། དག་བ་འདིས་མཚན་དུས་གསུམ་ལེགས་་་་་་
བཤམས་ཀྱན། །མཁའ་ཁྱུང་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སྤོན་ནས། །ཀྱན་་་་
ཀྱང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་དང་དབྱེར་མེད་པར། །རང་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་་་་
མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཤིས་བཛོད་ལ། རྟོ། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་་་་་

རྫོགས་འཕྲིན་ལས་གཅིག་གི་ངང་། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་གྱིས་སྤྱོད་.....
 གསུམ་གདུག་པ་འདུལ། །གང་འདུལ་མཛད་པའི་ཆོ་འདུལ་བསམ་
 མི་བྱལ། །བཙམ་ལུན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཕྱགས་ཏུ་སྤྱོད་
 རྫོགས་ལ་པདྨ་དབང་ཆེན་དགེས་པའི་དོ་རྗེའི་རིག་གྲོང་ནས་དོལ་བའོ། །འདིའི་ཆོག་
 དོན་རྣམས་མཐུག་ནས་ཡར་གོ་ལྷོག་ཏུ་ཤར་འོངས་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོ་.....
 མཚར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲའོ། །དག་ལེགས་འཕེལ། །



༡༣། །ཐུར་བ་མགྲུལ་ཁྱུག་མའི་ཆོས་སྤྱང་མཆོད་ཐབས་ནི། །

༡༣། །ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ། རི་ཡི་ཁྱིམ་ ཨྲི་ལྷ་རྒྱུ། གཏོར་
མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩས་བཅུད་ལྟན། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་པའི་དམ་
རྩ་ལེ། །རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྦྱན་སྒྲུ་ལྟ། །མགྲུལ་
ཁྱུག་ལས་བྱུང་དོ་རྩེ་ཐུར་བ་ཡི། །ཡང་ཟབ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་
ཞལ་ཕྱེས་ཆོ། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཁིང་བསྟན་འཛིན་སྦྱེད་པ་ཡི། །
འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་སྦྱབ་པར་ཁས་སྤྲངས་བའི། །རྩེ་རྩེ་གྲགས་
ལྟན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །གཡར་དམ་གཉན་པོ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་བསྐྱེ། །བདག་གི་ཡིད་ལ་སྦྱོན་པའི་དོན་འབྲས་ཀྱན། །མ་
ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་མཛོད། །ཅིས་རྒྱ་ཆོས་ལ་ཨྲི་བྱས་སྦྱས་རིམ་
བཞིན་མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་གེར་སྦྱེལ་བ་དགའོ། །

རྫོང་ ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུབ་ཐབས་འོད་
གསལ་ཐེག་པའི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

རྫོང་ འདིར་དབང་ཐོབ་དམ་ཚོག་ལ་གནས་དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་འཆང་བའི་
གང་ཟག་གིས་ཡང་ཟབ་སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲུར་དངོས་རྗེས་.....
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བཅི། བ་མོ། སྒྲུབས་གསུམ་
རི་སྟེད་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱམས་པའི་དབྱིད། སྟོང་གསལ་བྱབ་བརྟལ་.....
རིག་སྟོང་དོན་གྱི་ལྟ། །འབྲས་ཚོས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་ཡུང་འཕྲོ་བ་ལ། །
བསལ་བཞག་ཡེ་དག་ངང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །གཉིས་པ་སེམས་.....
བསྟེད་པ་ནི། གཞི་ལས་འཕགས་པ་རང་སྒྲུང་སྒྲུ་གསུམ་ལ། །མ་རིག་...
གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་མཐུ་བརྟལ་པས། །མེད་སྒྲུང་འཁོར་བར་འཕྱུན་...
པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །གཞོན་ནུ་བུ་སྒྲུར་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྟེད་
དོ། །གསུམ་པ་བྱིན་འཁེབས་པ་ནི། རྫོང་ གྲོལ་ལྟུལ་ཀ་ནས་དག་པའི་...
ནང་དབྱིངས་སུ། ཅོག་གཞག་བཞི་ཡིས་གནད་རྒྱ་བསྐྱུན་པའི་མོད།
སྒྲུང་བཞིའི་ཉམས་རྩལ་རྩལ་མེད་ལྷག་པར་ཤར། །དགོངས་བརྒྱད་
འཕྲོ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། །བཟླ་རྣམས་ལ་མེ་ཤ་ཡ་རྒྱ། བཞི་པ་...
མཆོད་རྗེས་བྱིན་རྒྱལ་པ་ནི། རྫོང་ འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཀུན་བྱིད་རྒྱལ་
པའི་ངང་། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་ལས་འོངས་པ། །
སྒྲུང་སྟོང་གཞིར་བཞེངས་དབང་ཤེས་བྱོས་པའི་རྗེས། །ཉིང་འཛིན་...

ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྩ་ལ་པར་གྱུར། །བཟླ་ས་པ་ར་ཏ་འི། གཉིས་པ་
 དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྗེ་ དབང་ཤེས་ཤར་གྲོལ་ཡུལ་སྤང་ཡེ་
 བས་གྲོལ། །ཡིད་ཤེས་རང་གྲོལ་ཉོན་ཡིད་ཅེར་གྱིས་གྲོལ། །ཀུན་
 གཞི་མཐའ་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་ཆིངས་སུ་བཅིངས། །རྒྱུང་སེམས་སྒྱུ་མ་
 མཁའ་གྱི་ཆོ་རོལ་ལས། །གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་རྒྱར་འབྲུམས་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །བྱ་བལ་ཟང་བལ་སྟིང་རྗེས་འགག་ཀྱང་བསྐྱེད། །སྟོང་
 ཉིད་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་རང་གདངས་ཉིད། །ལྟ་སྟགས་ཆོས་ཉིད་མི་
 བྱེད་རྗེ་ཡིག་ཤར། །འོད་འཕྲོས་ལྟོན་གྲུབ་སྒྲོལ་བརྒྱུད་ཚུལ་སྤང་བ། །
 ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་རང་ལས་གདངས་སྤང་
 ཆོས་སོ་ཅོག། །དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེ་རིག་གདངས་ལུ་གྱུ་རྒྱུད། །གད་
 ཤར་རྟོག་ཆོགས་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་སྒྲིན། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 སྒྲུལ་སྒྲུའི་བཅན་ས་ཟིན། །དེ་ཉིད་མཆོད་པས་དབྱིངས་སྤང་ཡུལ་
 ཁམས་བྱུབ། །ཐིག་ལེ་འཁར་གཞོང་ཅམ་དང་འོད་ལྡེ་ཟེར། །ཁྱེན་
 འགྲུང་ཕྱི་བ་ཤར་རྒྱུ་འཁོར་གྱུ་བཞི་བ། །གཅིག་རྩ་མ་དེས་སྤང་
 ཉམས་ཅིར་ཡང་འཆར། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཤེས་ཉམས་གོང་དུ་
 འཕེལ། །སྒྲུར་ཡང་དབྱིངས་སྒྲོན་ཡོངས་གྱུར་དག་པའི་གནས། །
 བདེ་ལྟན་ཞིང་གི་འབྱོར་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན། །སྟོང་སྒྲོན་གནས་
 གྱུར་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ལྟོན་གྲུབ་བཞོད་པའི་བྱུང་པར་
 མཐའ་དག་རྫོགས། །དེ་དབུས་ཐུ་སྐྱེས་འོན་པའི་རྒྱ་གདན་ལ། །

རིག་གནངས་རྩི་ཡིག་རྣམ་པར་སྟོན་གྱིས་བབས། རྟོན་གཉིས་བྱས་
 བས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་པ། རྟོགས་བཅུའི་ཙ་གསུམ་བཀའ་.....
 རྟོན་རི་རྩིད་གྱི། ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པའི་གར། །
 ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇའ་ལུས་རྩི་རྩི། གཞུངས་སྟོབས་ལང་ཆོར་.....
 འཕོས་པ་མཚམས་སྟོན་མདངས། བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་ན་ཆོད་ལྷང་
 དར་རོམ། སྤངས་པའི་དོན་མཚོན་བྱས་གཡས་རལ་གྱི་གདེངས། །
 རྟོགས་པའི་སྤང་བརྟན་གཡོན་པས་པོ་ཏི་བསྐྱམས། ཞབས་གཉིས་...
 སྦྱིལ་གྱུང་རྟག་ཁྱབ་ཐོན་ལས་གཞུགས། འབྲས་ཆོས་ལྡ་ཡི་མཚོན་...
 བྱེད་དར་གྱི་གོས། འཕགས་ལམ་བརྟུང་གྱི་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་.....
 རྟན་། སྦྱིལ་བ་སྦྱུ་རེ་རེ་ཁྱོན་ལ་ཡང་། རབ་འབྲམས་ཤེས་བྱའི་...
 བཀོད་པ་འབྲམ་དུ་བརྟུང་། མདུན་དུ་དགོངས་བརྟུང་སྟན་བརྟུང་སྒྲ་...
 མ་དང་། གཡས་སྦྱུང་སྟེ་དྲུག་གི་ཡི་དམ་ལྟ། གཡོན་དུ་གནས་...
 ཡུལ་མཁའ་འགོ་བབས་མཐའ་ཡས། རྟུང་ཏུ་ཐེག་དགའི་སྤང་མ་.....
 སྟོན་ལྟར་གཏིབས། ཆོད་ཐེབས་རིག་པའི་བཀོད་པ་ལྟམ་མེར་.....
 གསལ་། རྟོགས་པ་སྟོན་འདྲན་བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩི་ གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་གདོད་ནས་རོ་གཅིག་ཐྱིར། རེས་པའི་དོན་དུ་བཞེངས་.....
 བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། རྟུགས་རྩི་སྦྱུ་འཕྲུལ་སྤང་ཙམ་འགག་པ་
 མེད་། རབ་དག་ཅག་དད་པས་སྟོན་འདྲན་གཤེགས་སྦྱུ་གསོལ། བརྟ་
 ས་མ་ཡ་ཏི་རྩི་ལྟ། གསུམ་པ་བྱས་འཚལ་བཞི། རྩི་ གང་སྤང་ལྟ་དང་.....

གང་གར་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ལ། །
 བཟང་ངན་རང་རྒྱད་ཞེན་པ་གོལ་ཤོར་འཕྲང་། །དབྱེར་མེད་མཉམ་་་་
 པ་ཚེན་པོར་ཐུག་བགྱེའོ། །ཨ་ཏི་པུ་རྟོ། བཞི་བ་མཚོད་པ་ནི། རྩི་
 འབྲུལ་སྒྲུང་རང་ཡལ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་འདྲ། །ཞེན་འཛིན་གཞི་་་་
 ཐིམ་བྱེ་ལུ་ཁྲས་བྱེར་བཞིན། །མ་དག་འབྲུལ་བ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་་་་
 བས། །སྒྲོ་འདས་འོད་གསལ་མཚོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །མ་དུ་བྱ་
 ཅ་རྟོ། ལ་པ་བསྟོད་པ་ནི། རྩི་ ལུང་ལས་མ་བྱུང་མན་ངག་རང་ངོ་ཤེས། །
 སེམས་ལས་མ་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་་་་་
 འབྲས་བུར་བརྟན་པ་ཐོབ། །བྱད་ཚོས་དུག་ལྡན་སྒྲ་མ་རྩེ་ལ་བསྟོད། །
 དུག་པ་བཟླས་དམིགས་ནི། ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་འཁོད་པའི་སྒྲ་གས་ཐེང་་་་
 ལས། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྱུངས། །
 ཚུར་འདུས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྱུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །སྒྲོ་གསུམ་རྩོ་་་
 རྩེ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་སད། །ཨྲི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ ཞེས་པའི་རྩོ་རྩེ་་་་་
 འབྲུ་བདུན་པོ། །རེས་འགའ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ལ་བཟླ། །སྒྲིག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞི་་་་
 ཚང་བ་དགོས། །རེས་འགའ་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམས་ལ་བཟླ། །དབབ་གཟུང་འདྲེན་་་་
 དགམ་གནད་དུ་བསྐྱུན། །རེས་འགའ་རྫོགས་ཚེན་རང་ནས་བཟླ། །གནད་དུག་ཚང་
 པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །རེས་འགའ་རབ་འབྲུམས་ལས་ལ་སྒྱུར། །རྩོང་འཕྲང་སྒྲིག་་་་་
 གསུམ་མན་ངག་གནད། །མ་ཡིངས་ཏིང་འཛིན་ལྡན་བཞིན་དུ། །ལྷ་བ་དུག་ཏུ་་་་་་
 བརྩོན་གྱུར་ན། །རབ་ལ་འཕོ་ཚེན་འོད་སྒྲུར་སྒྲིན། །འབྲིང་ལ་སྒྲུ་ལས་འོད་གསལ་་་་
 འཆར། །ཐ་མ་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་དབང། །བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་གྱུ་བྱ་བ། །གསུམ་པ་

རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། བོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་ནི། རྩོད་མེད་པས་མཐར་འབྱེད་ལ་.....
 ལོངས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་རྣམས། བེམ་ཚུལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་སྣང་
 བ་ཀྱན། རྩོད་ཅན་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་དུ་འབྱམས་གྲས་ཏེ། འབྲས་བུ་
 ལྟན་གྲུབ་སྐྱབས་སུ་བཅན་ས་ཟེན། གཉིས་པ་ལྷར་ལྷང་ནི། སྤྲུལ་ཡང་
 མཐར་བུལ་གྲོང་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། རང་སྣང་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་
 སྤྲུལ་ཤར། ལྷ་མེད་ཞིང་གི་གདུལ་བྱའི་འགོ་ཚུགས་ལ། སྤྲུལ་པའི་
 སྤྲུལ་སྣང་ལན་བདེའི་ཐོན་ལས་སྤྱོ། གསུམ་པ་དག་བསྟོན་ནི། དག་བ་.....
 འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་མཐུས། ཀྱང་ག་ལྟན་གྲུབ་.....
 དབྱེར་མེད་ལམ་མཆོག་ཉིད། མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་རང་.....
 འབྱུངས་ནས། ཀྱན་མཁའ་སྤྲུལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག བཞི་པ་
 བཀྲ་ཤིས་ནི། སྤྲུལ་པས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དག། སྤྲུལ་
 ཆོག་བརྗོད་བུལ་ལོངས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་རྗོགས། དབྱེར་རྟོག་འབྱུལ་.....
 བུལ་ཆོས་སྤྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་ཏེ། འཇའ་ལུས་ཟང་ཐལ་དོན་གྱི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག ཀྱང་གསུམ་ཆུ་སྤྲུལ་གཞོན་ནུའི་བཞེན་རས་ཉིད། འཇམ་མགོན་ཉིན་
 བྱེད་ངོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་མཐུས། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཆེད་དུ་བསྐྱོགས་མིན་པར། ཀྱི་
 ཚུལ་མེད་རིག་ཁམས་མཛོད་ལས་ཤར་མར་རྗོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་རང་ལོ་བཅུ་
 བདུན་གྱི་དུས་སུ་གོགས་མཆེད་འགའ་ལ་ཅེད་མའི་བསམ་པས་བྲིས་པ་ལ་རྒྱུ་མོ་
 མི་ལམ་བཟང་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་ལི་ལིས་རང་སྤྱུག་གསེར་དུ་མཐོང་བ་དེས་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་སྤྲུལ་དུ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད་མ་ཐོས་མནན་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་གསང་བྱ་
 བྱས་མཐར་བསྐྱར་བཅོས་སྤྲུལ་ཅམ་མེད་པར་དག་དབང་སྤྱོད་གོས་མཆུངས་མེད་པས་.....

ཨོྭ

ཀུན་མཁྱེན་མེ་ལམ་པའི་བླ་ཞུགས།

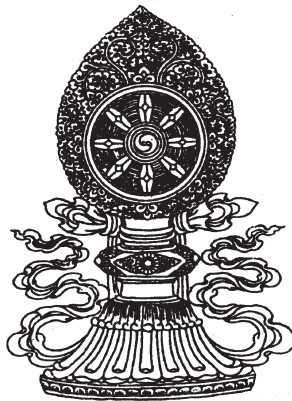
རང་ཉིད་གྱི་སྒོ་བ་བྱ་ལགས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ངོར་སྤྲོད་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད་བ་དག་
ལགས་འཕེལ། །



རྩྱེ་ གུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས།
 ཆེ་སྐྱབ་དོ་རྩེའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བལྟགས། །

རྩྱེ་ ལས་གཞུང་གི་བསྟོད་བ་ཡན་བྱུང་རྩེས། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གམ་ཉི་ལྔའི་ག་
 ལུའི་དབུས། ས་བོན་སྐྱགས་ཐེང་ལས་བྱུང་འོད་ལྡ་ཡིས། སྤྱིད་དང་
 ཞི་བའི་དབལ་ཡོན་ཆེ་བཅུད་བཀྲུག། ཐུགས་དབུས་ས་བོན་ཞབས་
 སུ་ཐིམ་བ་ཡིས། ཀལ་ཞོམ་མེད་དོ་རྩེའི་ཆེ་མཆོག་ཐོབ་བར་གྱུར། །
 ཅེས་དམིགས་ལ་ཅ་སྐྱགས་དང། ཨོ་ཁི་ཐྱོ་བརྩ་རྩྱ་ན་ཨ་ཡུ་ཤེ་རྩྱེ་ལྷེ་ ཞེས་ཅི་
 ཅུས་བསྐྱས་ལ་ཐུན་མཐར་ཆེ་ལྟགས་ནི། རྩྱེ་ ལའོར་འདས་ཆོས་གུན་.....
 དབྱེར་མེད་མཉམ་བའི་དབྱིངས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་དཔེར་.....
 ཤར་བའི་ལྷ། །སྐྱབས་གཅིག་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་ཐུགས་དམ་.....
 བསྐྱལ། །ཐུགས་ལས་འོད་དམར་ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་བྱ་འཕྱོས། །བརྟན་
 ཀལ་ཡེའི་དབལ་ཡོན་དྲངས་བཅུད་མཐའ་དག་དང། །ལྷ་རྒྱ་མི་དང་.....
 ཀའོད་སྐྱེན་དྲི་ཟ་ཡི། །ཆེ་བསོད་སྐྱབས་འབྱོར་མཛེས་སྐྱག་ལང་ཆོའི་
 དབལ། །བསྐྱས་ནས་སྤྱོད་གི་རྟེན་ལ་ཐིམ་བར་མཛོད། །རགས་.....
 ལུས་མི་ཤིགས་འཕོ་ཆེན་འོད་སྐྱར་སྤྱིན། །ལས་རྒྱུང་གཡོ་བ་རྩྱེ་ཉིའི་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །གུན་རྟོག་ན་ཐུན་འོད་གསལ་མཁའ་ལ་ཡལ། །
 ཀལ་ལྷག་མ་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་ལ་དབང་ཐོབ་མཛོད། །རྩལ་བྱལ་སྟོང་ཆེན་སྤྱོ་

བསངས་བྱ་མའི་ལྟོང་། །ལྷན་གྲུབ་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་བཅུད་དུ་སྒྲིབ། །
 དཔག་ཡས་ལན་བདེའི་ཟེར་བྱེད་འབུམ་བཟུལ་ཏེ། །ལྷ་བདེའི་ལྷན་མ་
 བ་འཛེམས་པའི་དཔལ་སྤྲུལ་ཅིག། ཅེས་བཟློག་པས་སྤྲུགས་ཀའི་དོ་རྩེ་གྲུ་
 གམ་གྱི་རྩ་བཞི་སྟེང་དུ་བསྒྲུལ་ཏེ་ཉི་ལྔའི་གཏུག་བློང་སྤྲུབས་མེད་པ་ལྟར་ཁ་ཟུམ་
 པའི་རྩེ་ལ་རྒྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་བས་སྟེ་འཆི་བྲལ་བའི་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་
 བསམས་ལ་རིག་སྟོང་ཆོས་སྤྲིའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །གཞན་དོན་ལ་
 དམིགས་པ་སྤོ་བས་འབུས་སོ། །རྩེས་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ངག་
 དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སོ། །



ཐཱི་ གྲུན་མཁུན་གྱི་མ་མི་ཡམ་གྱི་མཆོ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡུས་སྒྲིན་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས། །

[illegible]

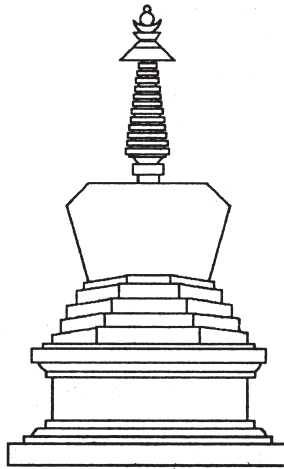
ཤེས་ལ། རྣམ་པ་དགོན་མཆོག་མགོན་ལ་བདུད་ཅི་དང་། དཔལ་མགོན་མགོན་ལ་དཀར་དམར་རོ་བརྒྱའི་ཟས། བཀའ་གསུང་རིགས་མགོན་ལ་གཤམ་ཆོ་བརྗེ་ལྟ་། རིགས་ཕྱག་མགོན་ལ་རང་སྣང་མཁུ་བའི་རྒྱུ། སངས་མེད་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་དངས་བཡིས། ཞི་བའི་མགོན་མཉམ་ཆོག་སྡོག་སྡོག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤྱིད་པའི་མགོན་མཉམ་ཐོག་མེད་ལན་ཆགས་ལའོར། ནད་ཞི་གདོན་ཞི་བར་ཆད་རང་སར་ཞི། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཏྟགས་རྒྱས་པར་བསམ། རྣམ་པ་དང་བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ལྡེ་ཡིས། འཁོར་འདས་མགོན་ཀུན་འོད་དམར་གློད་དུ་བལྟས། དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་བདག་གི་ཉེ་བར་འདུས། རྒྱུད་སེམས་བརྟན་གཡོ་དབང་འདུས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བདག་ཀྱང་འོད་ལྡེ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་སྤྱོད་དང་བྲལ། ལྟེན་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པ་བརྗེད། ཅེས་འགྲེད་བཞི་ལྟེན་འདུས་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ནི་ངག་དབང་སྤྱོད་པ་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་བྲིས། སང་མཁྱེན་ཨྲི། །

རྩྭ་ གུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས།
གཤེན་པོའི་རུས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

རྩྭ་ སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་ལ། བཟུངས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་མཐར། བདག་
ཉིད་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཐུགས་ཐེང་དང་། །རུས་པོའི་སྒྲེང་གནས་ཨ་
ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །འོད་ལཱའི་རྣམ་པར་རུས་པ་ལ་ཐིམ་བས། །
ཆོ་འདས་ལས་ཉོན་པག་ཆགས་གུན་དག་གྱུར། །ཅེས་དམིགས་ལ། ཚེ་
ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩྭ་ ཚེ་ཨ་ལྷ་ཤི་ར་རྩྭ་ ཁེ་ཅ་ར་མི་སྒྲུ་རྩྭ་ ཞེས་བཟུངས་ལ་
ལས་བུམ་གྱི་རྩུས་བཀྲུས་གཟུངས་ཉུང་མཐའ་ཡང་འབུམ་ཐུག་སོང་རྗེས། རུས་ཐལ་
ཞིབ་བཏུལ་ས་དང་སྒྲུར། འབྱོར་ན་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལྷ་དང་བཟང་དུག་བསྐྱེད་ རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་སྒྲུ་ལྷ་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་
རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་འོད་
ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་འཛིམ་པ་ལ་ཐིམ་བས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་པར་དམིགས་ལ། ལག་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐར་ཅེ་གསུམ་ཁ་
སྒྲུར་གྱི་བར་དུ་འཛིམ་པ་བཟུང་ལ། ཚེ་རྩི་ན་རྩི་གསུ་རྩྭ་ ཉེར་གཅིག་བཛྲོད་ལ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཚེ་བཟོ་ཨ་ཡུ་ཏེ་སྒྲུ་རྩྭ་ ཞེས་བཟུངས་རྩི་རྩི་ཐོག་ཐོབ་
པར་བསམས་ལ་འཛིམ་པ་བཅད་ཚེ་བཛྲོད་རྩྭ་ཤ་ཡ་སྒྲུ་རྩྭ་ ཞེས་ཡེ་ཤེས་
རྩི་རྩི་འབྱུང་བར་བསམས་ལ་འཁོར་འཁོར་བྱ། ཚེ་ཨ་ར་རྩི་བི་ར་རྩི་སྒྲུ་རྩྭ་

ཞེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བྱལ་དུ་བསམས་ལ་མར་ཁུ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞི་
 སྒྲུ་དུ། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྟེན་པར་བསམ་ཞིང་བསྐྱོས་
 རོར་དུ་གཞུག་ཨྱི་བཟླ་ལྷ་ག་ར་ཨ་གོ་ཏ་ཡ་ཨ་གོ་ཏ་ཡེ་རྩྱུ་ཡེ་ཨ་ཏེ་ ཅས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམས་
 ལ་བདེ། ཨྱི་སྐྱེ་བྱེད་སྒྲུ་དུ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 བར་བསམས་ལ། གཟུངས་འཇུག་གཞུག་ཨྱི་རྒྱུ་ར་ཏེ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲུ་ལས་གཟུགས་སྒྲུ་འབྱུང་བར་བསམས་ལ། ཕྱིར་འདོན། ཨྱི་སྒྲུ་བྱ་
 ཏིཅུ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར། སྒྲོ་ན་སྐབས་འདིར་རབ་གནས་རྒྱས་
 བར་བྱ། དེ་ནས་ཆ་བསྐྱབ་ནི། སྒྲེགས་བུའི་ཁར་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཀོད། གཏུགས་
 དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་འཇུགས། རྣམ་ལྷ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་བཀོད། །ལྟ་བསྐྱེད་
 ལ་ནི་ཐུག་གི་བར། །ལས་བྱང་གཞུང་བཞིན་བྱུང་བའི་རྗེས། །རྩི་མདུན་རྟེན་
 རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི། །མཆོད་རྟེན་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པའི་
 རུམ་དཀྱིལ་དབུས། །འདབ་སྒྲོང་རི་བོང་འཛིན་སོགས་རབ་གནས་
 གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡན་བྱུང་རྗེས། །བདག་མདུན་ཐུགས་ལས་འོད་ལྗེ་
 ཟེར་ཐེང་འཕྲོས། །འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་གཉིས་
 སྐྱུངས། །ཁྱད་པར་གཤིན་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཀུན་
 བཟང་ཆོས་སྐྱེད་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པར་བྱུང། །ཅུ་ལྷགས་དང་། འེ་ ཨེ་
 ཏེ་ཤེ་སེ་མེ་ ཅི་འབྱུང་བསྐྱེད། སྒྲོ་ན་ཞེན་ལོག་གི་ཡི་གེ་ཉིར་ལྷ་དང་བཏགས་
 བྲོལ་གྱི་རྒྱུད་སོགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་གང་ཤེས་ན་མས་གྲོག་ མདུན་བསྐྱེད་
 རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། དད་པའི་རྟེན་དུ་གཞག་གོ །ལེགས་པ་ལྷན་པའི་

ས་དང་ཚུ་ལ་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །ཅེས་པའང་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས་
བ་དག་ལེགས་འཕེལ།། །།



སྒྲིེ་ ཀུན་མཁྱེན་མེ་མམ་ཀྱུ་མཆོད་སྒྲིེན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་
པ་བྱེན་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་བཀུགས་སོ། །

སྒྲིེ་ འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་སྤང་ནས། དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོབ་བྱ་ལ་
ཁྱུས་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་བཅུག་ལ་གུལ་དུ་དགོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མཁའ་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལ་བཞུགས་ནས། མཆོན་རྟོག་འབྲུལ་.....
བའི་བགེགས་ཆོགས་ཆར་བཅད་དེ་འདི་སྒྲུབ་དུ། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་.....
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ས་ལ་ཆོ་འདིར་དབུགས་.....
དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིེན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ནོད་པར་བྱ་སྒྲུབ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསུམ་འཆོལ། དེ་ལ་འདིར་རིགས་དང་དཀྱིལ་.....
འཁོར་རྒྱ་མཆོད་ཁྱབ་བདག་རིས་མེད་བསྐྱར་པ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། མ་ལུས་འགྲོ་
བ་ཡོངས་གྱི་སྒྲུབས་མཆོག་མཚུངས་མེད་འགྲན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་.....
འང་འལུས་རྩི་རྩིའི་བྱེན་རྒྱལ་བཅན་ཐབས་སུ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་དབང་.....
བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་ཕུལ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་
བ་ཡོངས་གྱི་སྒྲིེད་པལ་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་
སྒྲོས་མཛོད། ཨེ་མ་རྟོ། ཐོག་མའི་གཞི་ལས་ངོ་བོས་གོ་བྱེད་སྒྲེ། །རང་.....
བཞིན་ཡུལ་དང་ཐུགས་རྩེ་སེམས་སུ་གོལ། །དབང་མེད་སྤིད་མཆོར་
དུབ་པ་བདག་ཅག་རྣམས། །མི་ངལ་གྲོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་བསྐྱར་
དུ་གསོལ། །ལན་གཅིག་བྱ། དེ་ནས་རིག་རྟོག་ལྟན་ཀྱུ་ཆེན་པོར་ལྟ་བས་ཐག་.....
བཅད་པ་སྒྲུབས་འགྲོའི་མཐར་ཐུག་དང་། མཁྱེན་བཅེ་ཟང་ཐལ་ངང་དུ་སྒྲོམ་པས་.....
གཟེར་བུ་འདེབས་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་འབྱུང་གི་.....

སྒྲིབ་པར་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དོར་བྲལ་བ་དམ་ཆོག་གི་སྒྲུལ་སོ་ཡིན་པ་དོ་ཤེས་བཞིན་མོ་
 རེས་སྒྲོམ་འདི་ལྟར་མཛོད། གཞུང་གི་སྒྲུབས་སེམས་ལན་གསུམ་དང་། སྒྲོམ་བཟུང་།
 འཁོར་འདས་གཞི་མེད་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ། །ཁྲེགས་ཆོད་ཅིག་
 གཞག་ལྟ་བུས་གདར་ཤ་བཅད། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་བྲལ་བ་ལྷན་གྲུབ་
 གནད། །ཤོད་ཀླུ་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པས་རྩལ་སྒྲུང་བྱ། །ལན་གཅིག་
 བྱའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་རྩ་གསུམ་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་དང་སྒྲུ་མའི་གནས་
 གསུམ་ལས་སྒྲུ་བྱག་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲ། ཐུགས་བྲུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཆར་ལྟར་མོ་
 བབས་ནས་ཁྱོད་རང་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ལུས་སྣང་སྣང་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་
 དཔལ་འཇའ་ལུས་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲུར་དག་ངག་བཛོད་བྲལ་ཨ་ར་པ་ཅིའི་རོལ་པར་རྩོགས་
 ཤིང་རྩ་གནས་ཀུན་ཡི་གེས་གང་། ཡིད་འབྱུལ་བྲལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ལང་དུ་
 སྒྲིན་པར་བསྒྲོམས་ལ། ཆོས་ཉིད་རྒྱ་འབྱམས་ངང་དུ་སྒྲོ་བསྒྲུབ་ཅན་བཅས་མེད་པར་
 མཉམ་པར་ཞོག་མཛོད། ཅས་བཛོད་ལ་གཞུང་གི་བྱིན་འབེབས་བྱའོ། །དེ་ནས་མོ་
 དབང་གི་དངོས་གཞི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏུ་མཛུལ་བྲལ། དེ་ནས་བུམ་དབང་ནི་རྣམ་རྒྱལ་
 བུམ་པའི་རྩ་སྒྲི་བོར་སྒྲུགས་ལ། རྩི་ གྲོང་ཆེན་གཞོན་ཏུ་བུམ་པའི་གཞལ་
 ཡས་འདིར། །སྒྲུ་མ་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲོན་འཁོར་བཀོད་པ་རྩོགས། །བྱིན་
 རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་སྒྲི་བོར་བབས། །ལུས་སྒྲིབ་དག་ནས་སྒྲུལ་
 སྒྲུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ནིམ་ཀ་ཡ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ཨོ། །གསང་དབང་ནི་བདུད་
 ཅི་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། རྩི་ ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་སྒྲུ་རྩལ་གྱིས་བསྒྲུན་
 པའི་། །དཀར་དམར་བདེ་སྣང་འདྲེས་པའི་དམ་རྩལ་འདི། །སྒྲོབ་བུའི་
 མགྱིན་པར་འབྱུལ་བའི་དེ་མ་ཐག །ངག་སྒྲིབ་དག་ནས་ལོངས་སྒྲུའི་
 དབང་ཐོབ་ཤོག །སི་རྩི་ཀ་ཡ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ཨོ། །ཤར་དབང་ནི་དངོས་སམ་

ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་གཏང་ལ། རྗེ་བཙུ་བྱུག་དགའ་བའི་རང་གཟུགས་མཛའ་ན་
 མོར། །མཉམ་པར་སྒྲུབ་ལ་དབབ་བཟུང་འདྲིན་བཀྲམ་དང་། །སྒྲུབ་
 ལ་དགའ་དང་སྒྲོང་བཞི་ངོས་བཟུང་བས། །ཡིད་སྒྲིབ་དག་ནས་ཆོས་
 སྒྲུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །རྩམ་ཀ་ཡ་ཨ་ཉི་ཤིང་རྩི་ཆོག་དབང་ནི་ཆོས་ཉིད་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རང་བབས་སུ་བཞག་བཙུག་ལ། རྗེ་ངོ་བོ་ཀ་དག་རང་.....
 བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་
 དོན། །མ་བསྒྲོམས་ཡིང་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཚུལ་མེད་
 རང་གསལ་སྒྲུ་གསུམ་མཛོན་དུ་འགྱུར། །རྩམ་རྩུ་ཏུ་ཨ་ཨ་ཨ། དེ་ནས་
 དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་ཐུལ། དེ་ནས་
 དབང་བསྒྲུར་ཟབ་མོ་མཛོས་པའི་དག་ཅུ་གདོད་མའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་དམིགས་.....
 འདུན་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོ་བར་ཞུ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཞེས་སོགས་.....
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་ཀྱེན་སྒྲོ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་བསྒྲུལ་ཆོན་མ་གུང་བླ་བའི་འོད་ལ་.....
 བརྗོད་ནས་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་ཡི་གེར་སྒྲེལ་བ་ཇ་ཡུལ། །

རྫོང་ ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཡང་
རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ་མེད་འགྲུག་པའི་ལྷ་གས་རྒྱ་བཞུགས་སོ། །

རྫོང་ སྒྲ་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་བསྐངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་མཐར། སྒྲ་ལང་.....
ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཅུ་ཐུགས་དང་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་.....
ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིན་ཆེན་པོས་མཁའ་.....
དབྱིངས་རྒྱན་ཁེབས་པ་ལས་བུམ་བཟང་ལོར་བྱ་དཔག་བསམ་གྱི་.....
ཤིང་སོགས་ཡིད་ལ་སྤྱོན་པའི་ཟས་ལོར་ཡོ་བྱད་གྱི་ཆར་ཆེན་པོས་ས་.....
གཞི་བར་སྒྲུང་གི་ཁྱོན་རྒྱན་གང་ནས་འཕགས་པ་མཚོན་སེམས་ཅན་.....
གྱི་དབུལ་བ་རྒྱུན་བཅད་དྲངས་མའི་འོད་ཟེར་སེར་པོ་བདག་གི་སྣང་.....
གར་ཐིམ་ཞིང་ཨ་ར་བ་ཅིའི་ཐུགས་དབྱངས་སྟོན་ལ་བརྟེན་པའི་.....
འབྲུག་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་.....
རྒྱུན་བདེ་དགས་བྱུང་ཅིང་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་རྒྱུད་ལ་.....
སྤྱིས་བར་བསམས་ལ། ཅུ་ཐུགས་དང་། ཐུ་ག་ཡེ། ཨ་བ་ཡེ། ཀ་བ་ཡེ་.....
བརྩ་སྤྱི་རྫོང་། ཞེས་ཅི་ལུས་བཞུགས་ཐུན་མཐར། གཡང་འབོད་ནི། རྫོང་ མཐོ་.....
རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་མེད་ཀྱི་གཡང་། །འཕགས་པའི་ལོར་.....
བདུན་ལྔ་བ་ཆོས་ཀྱི་གཡང་། །ཁ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་.....
འབྲས་བུའི་གཡང་། །དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་གཡང་ལྷག་

ཅིག །བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པ་རི་ཁྲོད་པ་ཡི་གཡང་། །བཤད་སྒྲུབ་.....
 ལས་གསུམ་དར་བ་དགོན་སྡེའི་གཡང་། །བཙན་ཕྱག་འཕན་གསུམ་
 དར་བ་ཡུལ་གྲོང་གཡང་། །དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་གཡང་
 བྱུག་ཅིག །མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་གྲུབ་བརྟེན་སྒྲུབ་མའི་གཡང་།
 ཤེས་བརྩོན་དག་སྒྲུབ་ཆེ་བ་སྒྲོབ་མའི་གཡང་། །དད་གཏོང་འབྱོར་བ་
 རྒྱས་པ་སྦྱོར་བདག་གཡང་། །དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་དབྱེད་གསུམ་.....
 རྣམ་པར་དག་པ་ལུང་གི་གཡང་། །དགག་སྒྲོང་སྒྲུབ་པ་སྦྱོར་བྲལ་.....
 རིགས་པའི་གཡང་། །ཟབ་རྒྱས་བདེ་སྒྲུག་འདོམས་པ་མན་ངག་.....
 གཡང་། །དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་ཉེས་སྦྱོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ་སོ་ཐར་
 གཡང་། །འགོ་ལ་བདག་བས་བརྩེ་བ་བྱང་སེམས་གཡང་། །སྤང་.....
 སྤྱིད་དག་མཉམ་ཤར་བ་གསང་སྤྲུགས་གཡང་། །དེ་གསུམ་མཉམ་.....
 དུ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་མཐར་འབྲེལ་བསྐྱེད་རིམ་གཡང་། །
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་འཕེལ་རྫོགས་རིམ་གཡང་། །སྤང་བཞིའི་
 རྟགས་ཚད་སྒྲིན་པ་རྫོགས་ཆེན་གཡང་། །དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་ཁོང་
 ཡངས་སྒྲོ་གསལ་འཁོར་བརྩེ་གཙོ་བོའི་གཡང་། །དག་བརྩེའི་བྲིམས་
 ལ་གནས་པ་མངའ་འབངས་གཡང་། །ཉམས་དགའ་འབྲས་སྒྲིན་.....
 འཆོ་བྲལ་ཡུལ་གྱི་གཡང་། །དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་ནད་ཕྱག་འབྲུག་
 ཚོད་ཞི་བ་དུས་གྱི་གཡང་། །བཙན་སད་སེར་གསུམ་བྲལ་བ་ཞིང་གི་
 གཡང་། །དག་རྒྱུན་གཙན་གཟན་ནད་མེད་ཕྱགས་གྱི་གཡང་། །དེ་

གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །རྟ་ཐོག་ར་ལུག་.....
 འཕེལ་བ་སྒྲིལ་གཡང་། །ཟས་ནོར་རིན་ཆེན་དཔངས་མཐོ་བང་.....
 མཛོད་གཡང་། །ཕ་མ་བུ་ཆ་གཡོག་མང་བྱིས་ཀྱི་གཡང་། །དེ་གསུམ་
 མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །ཡང་འཇམ་མདོག་བཟང་
 བདེ་སྦྱིད་གོས་ཀྱི་གཡང་། །རོ་བཅུད་མཆོག་ལྷན་ཡིད་འོང་ཟས་ཀྱི།
 ཀྱུན་སྒོན་རིན་ཆེན་འདོད་སྟེར་རྒྱན་ཀྱི་གཡང་། །དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་
 འཛོམས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །ནད་མེད་དབྱིབས་ལེགས་མདོག་.....
 མཛེས་ལང་ཆེའི་གཡང་། །སྟོབས་ཆེ་རྩལ་བདེ་ངལ་མེད་སྒྱུ་རྩལ་.....
 གཡང་། །སྤྱོད་མཁས་ངག་སྟན་དཔའ་མཛངས་ངག་ཡིད་གཡང་། །དེ་
 གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །མདོར་ན་བརྟན་.....
 གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་ཕུ་གཡང་ཀྱུན། །ལྷ་སྤྲུགས་ཕུག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་.....
 དག་མཐུས། །འདིར་ཁུག་འདིར་འདུས་འཕེལ་རྒྱས་རྩལ་མེད་པར།
 བཀྲ་གིས་དགེ་མཚན་སྣང་བས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཛོད་པས་ཕྱ་.....
 གཡང་ཁུག་པའི་དགེ་མཚན་མདོར་དུ་འགྱུར་ངེས་སོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་གཞུང་
 བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་ཡིད་འོར་གར་བ་ཡི་གེར་
 སྟེལ་བ་དགའོ། །

རྒྱུ་ཀུན་མཁུན་སྒྲུབ་མེ་ལམ་རྒྱུ་མཁོ་ལ་བརྟེན་པའི་
གནས་འབྲེན་གྱི་ཆོ་ག་ཐར་ལམ་གསལ་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱུ་ མདུན་དུ་བྱང་བུ་རྩི་ཡིག་བྲིས་པ་བཞག་ དགུག་གཞུག་ནི། ར་མོ། སྒྲུབས་
གསུམ་གཅིག་འདུས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །སྒྲགས་དང་བྱག་རྒྱ་ཏིང་.....
འཛིན་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོང་གཟུགས་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་བར་.....
མིད་ཡིད། །དབང་མེད་བཀུག་ནས་རྟེན་ལ་བསྟེམས་པར་གྱུར། །
བརྩ་ཨྲི་ཀུ་ཤ་རྩེ་ ཞེ་སྟོང་ནི། སྒྱུ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོང་དུ་ཨྲི་ལས་གཏོར་
མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གཏོར་དུ་གྱུར། ཨྲི་ཨྲི་རྩེ་ན་
མེས་སྒྲུབ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། རྒྱུ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་.....
ཡིས་རབ་བརྒྱན་པ། །སྟོང་བས་ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་གཏོར་མ་འདི། །
གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷགས་བྱེད་པའི་བགེགས་ཆོགས་ཀྱིས། །ཅི་.....
བདེར་བྱིར་ལ་འཁོར་འདིར་གཞོད་མ་བྱེད། །སམ་བློ་ལྷན་གཞུག་ དག་
སྟོང་ནི། རྒྱུ་ བདག་ཉིད་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་བྱགས་ཀ་ནས། །འོད་.....
འཕྲོས་ཅེ་ལས་ཁྱོ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་འབྲིགས། །གཞོད་བྱེད་ཆོགས་.....
ནམས་རྩལ་ཐུན་བཞེན་དུ་བརྒྱགས། །འོད་ཟེར་རྩེར་འདུས་སྒྲུབ་པའི་
གྱུར་དུ་གྱུར། །བརྩ་རྒྱ་སྒྱུ། དུག་སྟོང་ནི་ལས་སམ་གྱི་རྩལ་ཐུན་ལ། རྒྱུ་

སྐྱ་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་མཆོ་རྒྱལ་འདིས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་བུའི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །གནས་པའི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་
 མའི་དུག །བརྒྱ་བར་བཞུའོ་བྱང་ཁིང་དག་ཟུར་ཅིག །ཨ་ཨ་ལྷོ་ཨ་
 གནས་འདྲན་ནི། བྱེ་མ་ཨོ་ཨ་ཨོ་གསུམ་རྣམ་པར་ཟུར། །འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་ཆེ་འདས་ལུས་ལ་ཤོག །རིགས་དུག་ས་བོན་སྟོང་པའི་ངང་དུ་
 སྤངས། །སྐྱོ་གསུམ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དོ་རྗེར་ཟུར། །ཨོ་ཨ་ཨོ་མ་མ་
 ཀོ་ཡིང་ས་མཆོ། དེ་ནས་ཆེ་འདས་ཀྱིས་དབང་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བར་གསོལ་
 བ་འདེབས་པར་དམིགས་ལ། དབང་ཆོག་ནང་གི་དབང་བཞི་བསྐྱར། ཟས་བསྟོན་
 ཨོ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྱ་ཡའུ་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་.....
 གཟུགས་སྒྲི་རོ་རེག་བྱ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཟག་མེད་བདེ་བའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཟུར། །ཀྱེ་མ་ཉེ་འབྲེལ་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 ཀྱིས། །མཁོ་དགའི་འབྱོར་བ་ཡངས་པ་མེད་པར་བསྟོ། །ཉིང་འཛིན་
 རྒྱགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི། །ཞེན་མེད་སྟོད་ལ་བྱང་རྒྱབ་
 ལམ་དུ་གཤེགས། །ཨ་ལི་ཨ་ལི་ཏ་ལི་ཏ་པ་ལི་བྲ་ཏི་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ་ ར་མི་
 སུ་བི་ཁེ་ཏ་པ། ལམ་བསྟན་ནི། རྩྱ་ འདི་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྷན་.....
 ཁིང་ཁམས་སུ། །སྒྱུབས་གཅིག་མཚུངས་མེད་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེ་ཉིད།
 རྒྱལ་བ་འོད་མཆོན་སྟོང་འབར་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། །དད་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་དེ་རུ་འགོ་བར་གྱིས། །ཞེ་མ་སུ་གྲར་ཏ་མ་ཡེ། སྤར་ཆོག་ནི། ཡའུ་
 ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡི་གེ་རྩྱ་ཡིག་གི་རྣམ་པས་འཇའ་ལུས་

ཨྱོ

ཀུན་མཁྱེན་མེ་པམ་པའི་བླ་སྐྱབས་སྒྲོལ་བ།

དོ་རྩེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། སི་གྲི་མ་མ་ཀམ་ཏ། བྱང་ཐུགས་
སྐྱུངས་ནི། རྒྱུ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་འདིས། །ཆེ་ལས་འདས་
པའི་མུང་པོ་ལྷ་སྐྱུངས་པས། །དུག་ལྷ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཡོངས་
དག་ནས། །སྐྱུ་ལྷ་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་ཐོབ་ཤོག །ཁེ་ག་ར་ན་
སོ་གད་གྲིང་། ཨྱོ་རྒྱུ་འྱི་རྒྱུ་ལྷ་ འཕུལ་ཏུཤགས་མཆོམ་ ཞེས་པ་འདི་ནི་དག་
དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས། ॥



རྩི་ ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་
ལམ་འཕོ་བ་སྤྱད་བའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ ཐོག་མར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། རང་སྤྱང་རྣམ་དག་འོག་མིན་.....
ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་། །རང་ལུས་རྣམ་དག་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྤྱ། །སྤྱང་
གསལ་སྤྱིབ་བྲལ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་དབུས། །ཅུ་ཁམས་རྣམ་དག་.....
དབུ་མ་མདའ་སྤྱུག་ཅམ། །ཉེ་བར་རྒྱུ་ཞིང་ཡར་སྤེ་སྤྱི་བོར་ཏར། །
སྤྱང་གི་ཐད་དབུས་རྒྱང་ཁམས་རྣམ་དག་པ། །ཡི་ཡིག་ལྷང་སྤྱ་གཡོ་.....
འཕར་ཅན་གྱི་སྤྱང་། །ཐིག་ལེ་རྣམ་དག་འོད་ལྷའི་བྲ་བའི་དགྱིལ། །
རིག་ཁམས་རྣམ་དག་རྩི་ཡིག་དམར་སེར་གསལ། །སྤྱི་གཙུག་ནམ་.....
མཁར་འཇའ་སྤྱིན་ཟེར་ཐེང་ནང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཅུ་གསུམ་སོགས་.....
སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །ཀུན་ཀྱང་སྤྱང་སྤྱང་རྒྱུ་ལྷའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །
ཞེས་གསལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྱ་བའི་སེང་གའི་མཁུན་=
སོགས་ནས། གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་.....
བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རང་སེམས་སྒྲ་མ་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པར། །ཟག་
མེད་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། །མི་ལྷག་ཚེས་སྤྱིའི་གོ་.....
འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཅི་རུས་བྱས་མཐར་རིག་པ་རྩི་
ཡིག་རྒྱང་གིས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་ཚངས་བའི་བྱ་གར་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཉིག་ཅེས་
བརྗོད་པས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་ཡལ་ཏེ་རིགས་བདག་སྤྱ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་

པར་བསམ། བླ་མ་ལའོར་བཅས་ཀྱང་རྗེ་མཐོར་སོང་སྟེ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་.....
 བསམས་ལ་ཡུལ་ཅེས་བརྗོད་ལ་ཀ་དག་དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་.....
 མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་སྐྱུངས་པས་ཚངས་བྱལ་དོལ་.....
 བས་ཤིང་བྱ་ཚུགས་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །དེས་ནི་བར་སྤྲིད་མི་མཐོང་གདོད་མའི་.....
 དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཞེས་སྐྱ་གསུམ་འཕོ་བའི་གནད་བསྐྱུས་འདི་
 བེ་དར་རྒྱས་ངོར་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས་པ་དགའོ། །



རྩྱེ་ གུན་མཁུན་གྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྐབ་ཐབས་ལས།
 རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

རྩྱེ་ བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རྩལ་ཉེར་ལྷ་ལྷན་པའི་བྱས་བྱམ་བསྐྱབས་ནས་
 ལས་བྱང་གི་ཁོག་བསྐྱངས་ལ་བྱེན་འབེབས་གྱི་མགོར་གནས་འདྲེན་ཞི་བྱག་གིས་.....
 སྟོན་པ་བྱས་ལ་བསྐྱེད་པའི་མགོར་བྱས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་.....
 བྱས་གསོལ་སྐྱ་བྱི་བསྐྱ་མཉེན་བཟའ་ལུལ་རྩེ། རྩྱེ་ མདུན་རྟེན་མི་དམིགས་
 སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །རང་སྣང་རྣམ་དག་འོད་ལཱའི་ཕོ་བྱང་.....
 དབུས། །འདབ་སྟོང་རི་བོང་འཛིན་པས་ལོན་པའི་ཁར། །ཕྱོགས་.....
 བཅུའི་རྩ་གསུམ་སོགས་ནས། སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་གསལ། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་
 འོད་ཟེར་ལས། །རྒྱལ་གུན་རིགས་ལཱའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ། །
 དབང་བསྐྱར་ལུས་གུན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་གང་། །མི་བསྐྱོད་རིགས་
 གྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ཀ་ཏི་
 ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྦྱོར་འདྲེན་ཕྱག་འཆལ་མཚོན་བསྟོད་རྣམས་
 གཞུང་བཞེན་གྱུ་བ་རྩེ་རྟེན་འདི་ཉིད་རྣམ་གུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྐྱ་འགོ་
 བའི་དོན་ལ་གཟེགས་པ་འཇུག་པའི་མཐུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་.....
 མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། ཨོ་ཨུ་རྩྱ་སྐྱ་རྩྱ། ལན་གསུམ་
 བརྗོད་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་རྟེན་སོ་སའི་སྣང་བརྟན་གསལ་ལ་.....

ཨོ

ཀུན་མཁུན་མེ་ལམ་པའི་བླ་སྒྲུབ་སྒྲོང་།

མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་བྱིན་དང་ལྡན་པར་བསམས་ཤིང་། རབ་ཏུ་
གནས་བྱའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྲུགས་ཐེང་
འཁོར་བའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྟེན་
སོ་སོའི་རྣམ་པར་བྱིན་ནས་དེ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་
བསམས་ལ། ཅུ་སྤྲུགས་དང་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟིང་ཅི་རུས་བསྐྱས་མཐར་མེ་ཏོག་
འཐོར་ལ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བཏན་
པར་བྱས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་ཡེ་ཤེས་པ་མི་གཤེགས་པར་རྟེན་ལ་
བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ངག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སོ། །



རྗེ་ ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་
རྒྱུ་རྟ་དཔལ་བསྐྱེད་ནི། །

རྗེ་ རྒྱལ་པར་ཕྱོགས་བཞིར་སྟག་སེང་བྱུང་འབྱུག་དང་དབུས་སུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་
རྗེ་ཡིག་གི་གཡས་གཡོན་མདུན་གསུམ་དུ་མི་མཐུན་གཡལ་རྒྱལ་གྱི་སྟག་ཆགས་་་་
གསུམ་གྱི་བའམ། བསྐྱེད་རང་གི་འབྱུང་ཁམས་གྱི་མདོག་དང་མཐུན་པའི་དར་ལ་་་
པད་ལྷའི་སྟེ་དུ་རྗེ་ཡིག་འོད་འཁྱེལ་ཅན་གྱིས། དར་ལྷེ་ལ་ཉ་རྟ་ཉི་རྟ་ཉི་རྟ་ཉི་རྟ་ཉི་རྟ་སྟེ་
བེ་ར་ཡ་སྟི་རྟུ། ཞེས་གྱིས་ལ་རི་ཅེ་མཐོ་ལ་རྩོ་བའི་ཅེར་མཚོད་དེ། རྗེ་ འདོད་་་
དགུ་ཀུན་འབྱུང་སྟན་པའི་བ་དན་འདི། །སྤྲུལ་ཙ་གསུམ་དམ་ཅན་་་་
ཚོགས་ལ་འབུལ། །མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་གོང་དུ་འཁྱེལ། །
བསམ་དོན་ཀུན་འབྱུང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཛོད། །ཚོས་ཀུན་རྟེན་
འབྱེལ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རྒྱུང་བའི་དོན་བྲན་བཞིན། །ཨ་ར་བ་ཅ་དང་
རྟེན་སྟེང་སྒྲགས་པ་ཁྲི་གཅིག་བཞུས་ན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་དངོས་་་་
གྲུབ་ཐོབ་པར་གྲེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཞེས་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་གྱིས་་་་
སོ། །

སྒྲིེ་ ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་བ་ཐབས་ལས། སྐུ་
གྱི་རྣམ་པ་མཚོག་ཏུ་སྐུ་བ་པ་ལེགས་ཚོགས་
འདོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩེ་ རྩེ་གི་འོ་ར་ལུ་ལྷ་ཤེལ་བདུན་པ་ལ། །བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲུབ་.....
 བསེས་པ་ཞིབ་པར་བདུལ། །སྤྱི་རིལ་གང་ཅུང་སྒྲོད་གཙང་ནང་དུ་.....
 རྒྱགས། །སྤྱི་གས་ལུར་བཞོད་ལ་བགགས་བསལ་བསང་སྤྱུས་བྱ། །
 དེ་ནས་གཞུང་བཞིན་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་བསྐྱེས་མཐར། །རང་.....
 རྒྱགས་སྤྱུགས་གྱི་འོད་ལྷ་སྤྱི་གས་བཅུར་འཕྲོས། །རབ་འབྱམས་སྤྱུས་
 བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་.....
 རྒྱུ་བས་རྒྱས་མཐུ་ཀྱན། །སྤྱི་དང་སྤྱུགས་སྤྱི་དང་སྤྱུགས་མཆོན་རྣམ་པ་ཡིས། །
 གནས་གསུམ་དག་ནས་ཆར་ལྟར་བབས་ནས་ཀྱང། །མདུན་གྱི་རྩོན་
 དང་དབྱེར་མེད་རྩོན་གཙོག་གྱུར། །དེ་ལས་འོད་དམར་སྤྱུགས་རྒྱ་ལྷ་ལུ་
 འཕྲོས། །རྩོན་ལྷ་འོ་ར་ལུ་སྤྱི་དང་འབྱུང་བཞིའི་བཅུད། །ལྷ་སྤྱི་གཞོད་
 སྤྱི་རིགས་སྤྱུགས་སྤྱི་བ་བའི་དཔལ། །ལ་སྤྱི་གས་བརྟན་གཡོའི་ཡོན་
 ཏན་དུངས་བཅུད་ཀྱན། །འབ་ལེན་རྩོན་ལྷ་སྤྱུགས་བཞིན་བསྐྱུས་.....
 བས་ཀྱང། །རྩེ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱས་མཐུ་ཆེར་འཕེལ་རྟེ། །ལྷ་ལ་.....
 ལུལ་ན་དབྱེས་པ་སྤྱི་དང་འོ་ར་ལུ་ །བགགས་ལ་སྤྱི་གས་རྒྱས་པ་.....

འཕྲོག་པའི་ཐུན། འགྲོ་བ་སུས་བརྟུང་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཞི། །
 ཉམས་ཏྲོག་ས་ཆར་འཕེལ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་པའི། ལེགས་.....
 ཆོག་ས་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་དབྱིག་ཏུ་དམིགས། ཚ་སྤྲུག་རྟེན་.....
 འབྲེལ་སྟིང་པོ་ཅི་མང་བསྒྲ། ཆོས་ཀྱན་མ་སྦྱེས་སྟིང་པའི་ངང་ཉིད་.....
 ལས། ཁྱིམ་ཡང་འཆར་བ་རྟེན་འབྱུང་སྒྲུ་མའི་ཚུལ། རྫས་སྤྲུག་ས་.....
 ཉིང་འཛིན་རྒྱས་བ་བསྒྲུ་མེད་ལ། ཡིད་ཆེས་ཉམས་ལེན་ཡང་ཡང་.....
 རྒྱད་ལ་སྦྱར། ཐུན་མཐར་རྫས་ལ་ཐུ་བརྟབ་དབྱངས་གསལ་བསྒྲ། །
 བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུ་ལྡང་ལ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱ། འདོད་རྒྱ་ཀྱན་
 འབྱུང་རྫས་གྱི་ལོར་བྱ་འདིས། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རིགས་.....
 མཐའ་དག་སེལ། སྟིང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུའི་བགོགས་ཆོག་ས་སྒྲོག་པར་
 བྱེད། འདིགས་བ་སྤེ་བརྒྱད་ཤི་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་དང་། ལོ་ལྷ་ཞག་.....
 རྒྱས་ས་བདག་སྤར་སྟེ་ཡི། གཞོད་བ་ཀྱན་ཞི་བྱད་ཐུར་ཐོད་གཏོང་.....
 སྒྲོག ཁྱིམ་ཚུ་དུག་མཆོན་འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་བ་ཞི། ཆེ་རིང་.....
 གཟུགས་བཟང་སྟོབས་འཕེལ་ཡིད་བདེ་སྦྱེད། མངོན་ཤེས་སྦྱེ་ཞིང་.....
 རྒྱ་འབྱུལ་དབག་ཡས་འབྱུང་། གཟུངས་སྟོབས་འབྱུབ་ཅིང་ངག་.....
 སྟན་བརྗོད་ལ་མཁས། འགྲོ་ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག་སྟན་གྲགས་དཔལ་.....
 འབྱོར་འཕེལ། རྒྱག་ལྷ་རྣམ་རྟེན་བག་ཆགས་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །
 སྟོབས་བརྟུའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྟེར་རྒྱས་ན། ཐུན་མོང་གྲུབ་.....
 པའི་དཔལ་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བྱིང་གོལ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འདི་

ཟུངས་ཤིག། །ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་ཁོ་བོས་རང་བཟོ་མིན། །རྒྱུད་ལུང་མན་
 དག་དཔང་པོར་བཞག་ནས་བྲིས། །སྒྲུན་དང་ཁ་ཟས་གཞན་ལའང་
 འདི་བཞིན་དུ། །སྒྲུགས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ན།
 རུས་པ་མཚོག་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྒྲིང་གོགས་ཟུང་གིས་བསྐྱུལ་
 རོར་ཨ་ལྷུས་སོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ཀུན་གྱི། །ལུས་
 དང་སེམས་གྱི་ཟུག་རྩ་ཀུན་བསལ་ནས། །དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ནད་
 སེལ་བླ་ན་མེད། །སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །མི་
 ཡམ་པས་སོ། །དགེའོ། །



རྩི་ ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་ཐབས་
ལས་བུམ་བྲུས་བྱེད་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ བྲུས་བུམ་བསྐྱེད་ཅིང་བཞུགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བྲུས་ལ་མཚོན་བསྟོན་འོད་ལྷ་བྲུས་རྩིས་
གནས་འདྲེན་གྱི། རྩི་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱ་རྒྱན་འདིས། །
སྒྲུ་ལ་ལྷན་སློབ་བྱུང་ལྷུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ། །གནས་པའི་ནད་.....
གདོན་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མའི་དུག །བཀྲ་བར་བཀྱའོ་བྱང་ཞིང་དག་.....
གྱུར་ཅིག །ཨ་ཨ་བྱུ་རྩི་ཨ་ ཞེས་ཅུ་མཁས་དང་། ཨོ་སམྱེད་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་
རྩི་ཁྱི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩི། ཞེས་ཅི་རུས་བཞུགས་ལ་སློབ་བུར་བྲུས་བྱུང་། །
རྩི་ བདག་ཉིད་བྲུགས་ལས་ཡེ་གེས་རྒྱུང་ལྡང་འཕྲོས། །བུམ་པའི་ཁ་
རྒྱན་མ་བྱུང་མདངས་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡིས་སློབ་བྱུང་ལྷུས་བྱུབ་ནད་.....
གདོན་གྱིབ། །སྒྲུར་མ་རྒྱུང་གིས་བདས་བཞིན་དབྱིངས་སུ་གཏོར། །
ཅུ་མཁས་དང་། ཨ་ཨ་བྱུ་རྩི་ཨ་ ཅི་རུས་བགྲངས་ལ་སློབ་མར་བྱུབ། རྩི་
བདག་ཉིད་འཇའ་ལྷུས་རྩོམ་རྩི་བྲུགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་ཅེ་ལས་
ཁྱོ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་འབྲིགས། །གཞོན་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་རྩལ་ཐུན་
བཞིན་དུ་བརྒྱགས། །འོད་ཟེར་རྒྱུང་འདུས་སྒྱུང་བའི་གྱུར་དུ་གྱུར། །
བརྩ་རྩུ་རྩི། ཅུ་མཁས་དང་། བརྩ་ཀ་མ་ཅི་རྩུ་རྩི། ཅི་རུས་བགྲངས་ལ་
སློབ་བྱུང་མགོར་མར་གྱིས་རྩོམ་རྩི་རྒྱ་གམ་གྱི། །སྒྲུ་ལྷུས་མཚོན་དབྱིངས་སུ་
བཀྲ་གིས་བརྩོན། ཅེས་སློབ་བྱུང་ཚོས་པད་འོར་དག་དབང་སྒྲོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་

ཨྀ

ཀུན་མཁྱེན་མེ་ལྷ་མ་པའི་བླ་མ་བསྟོན།

སྒྲེལ་བ་དགེའོ།།



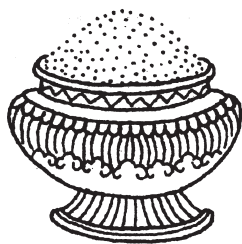
རྫི་ ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་ཡི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་
པའི་གསུར་མཚོད་བཞུགས་སོ། །

རྫི་ ཚོགས་ཁིང་ལུས་སྤྱིན་སྒྲུབས་ལྟར་གསལ། རི་ལས་མེད་པུང་འབྲིགས་་་་
བའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ན། གསུར་མཚོད་ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་་་
ཀྱི་རྩམ། །རང་རང་ཡིད་ལ་འཐད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིན། །མི་བད་་་
མཁའ་དབྱིངས་འགོངས་བའི་གཏོར་དུ་གྱུར། །འབྲུག་སྐུམ་སམ་རྩ་ར་དང་
མཚན་བཞེ་ཅི་རྣམས་བསྐྱུས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རྟོ། གསུར་རྩམ་གཟུགས་་་་
བཟང་སྒྲ་སྟན་དྲི་ཞིམ་དང་། །རོ་མངར་རེག་འཇམ་ཡིད་བདེ་འབྲེན་་་
བ་འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྤྱོད་ལ། །དད་པས་འབུལ་
ལོ་ལས་བཞེ་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། །ཞི་ཞུ་རྩྱུ་ བ་མས་གཙོར་བྱས་་་་
འགོ་བ་རེགས་དུག་དང་། །བྱད་པར་ཆེ་འཕྲོག་ནད་གཏོར་མདངས་་་
འཕྲོག་པའི། །གདོན་བགོགས་འབྱུང་བོ་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལ། །
སྤྱིང་རྩམ་འབུལ་ལོ་བྱམས་པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག །ཞི་ཞུ་རྩྱུ་ བད་
ལྷག་མཚོན་སོགས་སྤྱིན་གྱིས་ཆེ་གཏུགས་ཏེ། །སྤྱི་ལུས་བོར་ཁིང་བྱི་་་
ལུས་མ་ལོན་པ། །དྲི་བ་སྤྱིད་པ་བར་མའི་འགོ་ལ་བསྟོ། །ཞེན་མེད་་་
སྤྱོད་ལ་བདེ་ཆེན་ཁིང་དུ་གཤེགས། །བསོད་ནམས་འདི་ སོགས་
བཛོད། །ཅིས་བའང་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས། དེ་ལྟར་བསང་ཆུ་
གཏོར་འབུལ་བ་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཁིང་བསྐྱེད་པ་མ་བཞོན་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

ཨྲི་ ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་མེ་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཆུ་གཏོར་འབྲུལ་ཐབས་བཞུགས། །

ཨྲི་ ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུས་སྦྱིན་སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ། མདུན་དུ་སྒྲུབ་ལས་
རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་དུ། ཨྲི་ཨྲུ་རྩྱ་གསུམ་ཁྱེད་བདུད་ཅིའི་མཛོད། །
རབ་འབྲུམས་འདོད་དགའི་དཔལ་ཡོན་འབྲུང་བའི་གནས། འབྲུང་
བས་ཟག་མེད་བདེ་སྟོར་བདུང་བར་གྱུར། ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
འཐབ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཆུ་ཐིགས་རིམ་པར་སྒྲགས་ལ། ཆུད་གསུམ་སྒྲུབ་མེ་
དམ་ཞི་བོ་ལྟ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གསུམ་སྒྲུང་མ་ལ། །
མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་མཚོག་སྐྱོན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བཅས་སྐྱོན་ཏ་ཐ་
ག་ཏ་སྟོ་སོགས་ནས་མཁའ་མཛོད་སྐྱགས་གྱིས་འབྲུལ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་
ལན་ཆགས་འབྲུང་བའི་ཆོགས། བྱུང་པར་ལན་ཆགས་མ་བྱང་
སེམས་ཅན་ལ། མི་ཟད་བདུད་ཅིའི་གཏོར་ཆེན་འདི་སྦྱིན་ནོ། བདེ་
གདོན་འགལ་སྐྱེན་ཉེར་འཆོ་ཞི་བར་མཛོད། བཅས་སྐྱོན་ཏ་ཐ་ག་ཏ་
ཨྲི་ཨྲུ་ལོ་སོགས་སྐྱོན་གཟིགས་སྐྱགས་གྱིས་འབྲུལ། ཏྲག་ཏུ་བགྱེས་སྒྲོམ་
འདིགས་སྒྲག་གིས་གདུངས་པའི། གང་གའི་བྱེ་མའི་གངས་སྟེད་ཡི་
དྲགས་ལ། བསྐྱེད་སྐྱག་བསྐྱེད་གདུང་བ་རྒྱན་ཆད་ནས། མཐོ་རིས་
དཔལ་དང་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པར་ཤོག མཚན་བཞི་བཛོད་ལ་བསྟོལ། །
ཆོས་སྦྱིན་ནི་སྟེག་པ་ཅི་ཡང་སོགས་བཛོད་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་

ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། མོགས་ཀྱིས་དག་བསྟོ་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ངག་དབང་མོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་བྲིས། དགའོ། །



སྒྲིེ་ ཀུན་མཁུན་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་མེ་མཚོད་ཀྱི་རིམ་
པ་ལས་བཞིའི་མཛོད་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིེ་ ཟས་སྒྲུ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་སོགས། མཁོ་དགུ་འབྱོར་ཚད་འདུ་བྱས་ལ། ཨྲི་
ཨྲི་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ། སྒྲིེ་ མཚོད་རྒྱ་ས་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་
ངང་ཉིད་ལས། རོ་བོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། རྣམ་པ་སྤྱིད་.....
ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རི་སྟོད་ཀུན། མཚོད་མེད་པས་མཁའ་དབྱིངས་.....
ཀུན་བྱུང་གྱུར། མེ་སྤར་ལ། ཨྲི་རྒྱ་ སོ་སོར་རྟོགས་པའི་རང་རྩ་ལ་.....
གོས་དཀར་ཡུམ། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུར་ཡོངས་བཞེངས་.....
བ། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ཡངས་སུ། ཉ་གང་སྒྲུབས་
འོན་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ཁར། བྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་སོགས་ནས། སྤྱིན་.....
ལྟར་གཏིབས། གཏོད་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །
མཁོ་དགུའི་ཡོངས་སྟོད་ཟད་པ་མེད་པའི་གཏེར། གཉིས་མེད་.....
མཉམ་པའི་ངང་དུ་འབྱུང་གྱིས་བཞེས། བྱིན་རྒྱུས་དབང་དང་.....
མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨྲི་ཨྲི་ར་བ་ཅ་ན་སྒྲིེ་ མ་རྒྱ་རྒྱ་ཅ་ལྟ་.....
རྒྱ། སྤར་སི་རྒྱ་པ་ལ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བགྲངས་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་
བསྐྱབས་ལ། གཞུང་གི་མཚོད་བསྟོད་བྱའོ། སྟོན་སྟུན་འབྲེན་དོར་བའི་ཚོགས་མཚོད་
ཐུལ་མཐར། སྒྲུ་རྣམ་གྱི་དབང་བཞི་ལོན་པའི་ཚོག་བརྫོད་དེ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དང་རང་
སེམས་དབྱེར་མེད་ཚོས་སྟེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག གཞུང་གི་དགོ་བསྟོ་ཤིས་.....

བརྗོད་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེའོ། །



རྒྱུ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་མེ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་སྒྲོལ་
མཆོད་དཔལ་གྱི་བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ། །

རྒྱུ་ འདིར་གཙང་མོགས་ཅི་འབྱོར་བའི་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་ ཐོག་མར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱུ་ ཞེ་ཡིག་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་གྱི་ཀ་པ་ལར། །
མེ་ཡིག་སྟོང་མེད་འདོད་ཡོན་ཆོགས་སུ་བཤམས། །དབྱིར་མེད་
ཉམས་རྟོགས་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་པར་སྒྲུབ། །སྟོང་གསལ་རོ་མཉམ་
ངང་དུ་སྒྱུངས་སྟེལ་བསྒྲུབ། །ཨྲི་ཞེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཉིས་པ་སྒྱུན་འདྲན་པ་ནི། རྒྱུ་
གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྒྲུབ་མཆོས་སྒྱུའི་
ལྟ་ཆོགས་ཆོགས་ལ་གཤེགས། །དག་བརྟན་ནི་བ་འོད་ལཱའི་ཞིང་
ཁམས་ནས། །སྒྲུབ་ལོངས་སྒྱུའི་ལྟ་ཆོགས་ཆོགས་ལ་གཤེགས། །
གཞན་ཡང་འཛིག་རྟོན་དུག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྒྲུབ་སྒྱུའི་
ལྟ་ཆོགས་ཆོགས་ལ་བཤེགས། །ཨྲི་ཞེ་བྱ་རྒྱ་མ་དུ་ཀ་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་
ཡ་རྒྱ་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་ ས་མ་ཡ་སྒྱུ། གསུམ་པ་ཆོགས་མཆོད་ནི། རྒྱུ་སྟོང་
བཅུད་དག་མཉམ་གཞི་ཡི་ཆོགས་རྒྱུ་ལ། །བསྐྱེད་རྟོགས་ལམ་གྱི་
ཟེར་ཐེང་ཀུན་ནས་འཕྱོ། །སྒྲུབ་གཉིས་འབྲས་སུ་རོ་བཅུད་བདལ་བ་
འདི། །ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ག་ཅ་ཅ་ཀ་ལྟ་
རྒྱུ་ བཞེས་བཤེགས་པ་ནི། རྒྱུ་ ཀུན་གཞི་སྟོང་ཡངས་འཁོར་འདས་
ཁྱབ་བརྒྱལ་ལ། །ཉམས་དང་བཤེགས་པར་བྱ་བ་མེད་མཉམས་ཀྱང་།

རྒྱུ་སེམས་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་འགལ་འབྲུལ་ཀྱན། ཀྱན་རྫོབ་
 རྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་བཤགས་པར་བགྱ། །བརྩ་ས་མ་ཡ་ཨུལ་ལྷ་པ་བསྐྱལ་བའི།
 རྫིེ་ གཟུང་འཛིན་ཀྱན་རྟོག་བཞོན་པ་དང་བཅས་པ། །ལྷགས་འབྱུང་
 བཅུ་གཉིས་ལམ་དུ་འབྱམས་པའི་བདུད། །ཟང་ཐལ་རིག་སྟོང་.....
 མཆོན་གྱིས་དུམ་བྱར་གཏུབ། །མི་ལྟོག་ཆོས་ཟད་གྲོང་དུ་རྒྱས་གདབ་
 བོ། །ནི་ཏི་ཤ་རྩྱུ་མ་ར་ཡ་ཐད། དུག་པ་བསྐྱལ་བའི། རྫིེ་ ཉོན་སྒྲིབ་.....
 བསྐྱལ་བ་ཤ་ཡི་རི་བོ་བཟིད། །ཤེས་སྒྲིབ་བསྐྱལ་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་
 འབྱིལ། །སྟོམས་འཇུག་བསྐྱལ་བ་ཞག་གི་ཆར་རྒྱན་འབབས། །མད་
 བྱུང་གསང་བའི་རྩ་ས་མཆོག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ཡི་ཨུ་ལུ་ཁ་རྩ་
 ལྷ་ཏི། བདུན་པ་བསྐྱལ་བའི། རྫིེ་ དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་ཏིང་འཛིན་
 གྱིས་བོས་པའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བསྐྱལ་རྩལ་ཀྱན། །
 བདེ་སྟོང་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་རྣམ་པར་ཤར། །ཐུགས་དམ་.....
 དགྱེས་བསྐྱལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ། །བརྒྱད་པ་ཆོགས་ལ་རོལ་བ་
 བོ། །བདག་ལུས་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་དགྱེས་འཁོར་ལ། །འདོད་ཡོན་རྣམ་
 དག་བདུད་རྩི་འཆོད་པའི་སྒྲིན། །རང་ཤར་རང་གོལ་གྲོང་དུ་ཐིམ་
 པར་འབུལ། །རྩོལ་མེད་ཐེག་པའི་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག །
 དགུ་བ་ལྷག་མ་བསྟོབ་པའི། བེེ་ དཀར་དམར་རྒྱུ་སེམས་བག་ཆགས་.....
 དང་བཅས་པ། །རྩྱ་ཏིའི་ཡར་རྩེར་ཐབས་གྱིས་དངས་པ་ཡི། །རང་
 གདངས་མ་འགགས་ལྷག་མཐོན་རྩུལ་བཟུང་རྣམས། །བཀའ་ཡི་པ་

འབབ་གཏོར་མ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྷུངྱིར་རྩ་ལིནྱ་ལྷ་ཉི། །

༡༣། །ལྷ་ལི་ལྷ་རྩུར་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན། །རབ་འབྱམས་.....
 དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་དཔྱིད། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྤྱོད་མ་དོ་རྩེ་
 འཆང་། །རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་སྤྱུགས་ཆངས་པའི་དབང་མཚོག་སྤྱོད། །ཁྱེ་
 སྤྱོད་ལྷན་སེམས་ཁྱེ་བུ་མཚོག་དམ་པ་ཉོན། །ཡང་གསང་སྤྱོད་པའི་
 ཆོས་དང་འབྲུད་པ་འདི། །བསྐྱལ་མང་ཆོགས་བྱུང་བསགས་པའི་.....
 ལག་རྩེས་ཡིན། །དེ་བྱིར་སྤྱོད་ལྷན་ཁྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པར་བྱ། །སྤྱོད་.....
 ཤིག་ང་ལི་ལུས་ལ་སྤྱོད། །དག་དང་མ་དག་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཡེ་ནས་
 སྤྱོད་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན། །
 འཇམ་དཔལ་གཞན་དུ་མ་འཚོལ་ཅིག །བཅུལ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་.....
 ཉིད་དོ། །དེ་བྱིར་ང་ལ་བརྟམས་པ་དང་། །བརྟེན་བཅོག་ལ་སོགས་.....
 ལུས་བཀྱིས་པ། །དེས་པར་དོ་རྩེ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། །མཚོད་དང་རིམ་
 གོ་སུས་བྱས་པ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབད་མེད་རྟེན། །སྤྱོད་མའི་དཔལ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱོད། །ཆོན་
 གང་འོད་ཁྱེ་རྣམ་པ་ཅན། །སྤྱོད་མའི་དཔལ་བར་ཐིམ་པར་གྱུར། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔལ་ཡིས། །རིགས་ཁྱེ་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལུས་ཁམས་སྤྱོད་
 རུ་དག་པར་ཤོག །ཉོན་ཅིག་ང་ལི་དག་ལ་ཉོན། །སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་

ཅི་སྒྲུང་ཡང་། །ཨ་ར་པ་ཅའི་རོལ་བ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་.....
 རང་བཞིན་ཡིན། །རིག་སྒྲགས་གཞན་དུ་མ་འཆོལ་ཅིག །བཅའ་.....
 ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ཕྱིར་ང་ལ་སྟོན་པ་དང་། །འབྲུ་བ་དག་
 བེ་སྒྲུབ་བྱས་པ། །སྟོན་སྒྲགས་དུད་འགོར་སྟེ་བར་འགྱུར། ཅི་.....
 གསུངས་བཀའ་ལ་སྒྲུབ་བརྩེ་བ། །སྒྲུབ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 ཀུན་། །མ་ལུས་ངག་གི་དཔལ་དུ་འགྱུར། །སྒྲ་མའི་མགིན་པ་ལས་.....
 བྱུང་བའི། །ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྟེན་ཉིད། །དམར་སེར་གྲོག་གི་ཐེང་བ་ལྟར། །
 སྟོབ་བུའི་མགིན་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨ་ནི་མ་སྟེམ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ། །
 ར་ནི་རྩལ་དང་བྲལ་བའོ། །པ་ནི་དོན་དམ་སྒྲུང་བའི་སྟོ། །ཅ་ནི་འཆི་
 འཕོ་སྟེ་བ་མེད། །ན་ནི་མིང་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །རྟེན་ནི་སྟོ་གྲོས་ཟབ་.....
 མའི་སྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ངག་ཁམས་གསུང་.....
 དུ་རྫོགས་པར་ཤོག །དེའི་ཅིག་ང་ཡི་ཡིད་ལ་དེའི་དེ། །བཟང་ངན་
 ཅི་འདྲ་ཡིན་སྟུམ་ཡང་། །འདད་ཀ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འོད་.....
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྫོགས་ཆེན་གཞན་དུ་མ་འཆོལ་.....
 ཅིག །བཅའ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་སེམས་.....
 དཀྱུགས་དང་། །བཀའ་བཀྱོན་རྒྱ་སྒྲགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། །བྲེལ་.....
 ཐོངས་ཡི་དྲགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དད་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲུབ་.....
 བྱས་པ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབད་མེད་རྟེན། །སྒྲ་མའི་སྒྲགས་ཀ་.....
 ལས་བྱུང་བའི། །རལ་གི་མེ་ཡི་ཆ་ཟེར་ཅན། །སྟོ་བསངས་ནམ་.....

མཁའ་མདོག་ལྟ་བུ། སློབ་བུའི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། བྱུག་མཆན་རལ་གྱིའི་གཟུགས་སུ་སྤྱང་། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། སེམས་ཁམས་ཐུགས་སུ་སྤྱིན་
 བར་ཤོག །ཡང་ཅིག་གསེན་དང་སྐལ་ལྡན་བུ། སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གི་
 སེམས་ལ་སྟོས། བཙལ་བས་མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཡེ་སྟོང་རྩ་
 བྲལ་ཆེན་པོར་གནས། སྟོང་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པར། རང་
 གསལ་ལྟག་མཐོང་རིག་པ་ཡིས། །འཛིན་མེད་རང་གཤིས་མངོན་
 སུམ་མཐོང་། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ། །འཁོར་འདས་
 ཀྱུན་གྱི་འཆར་གཞིར་གནས། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུམ་རིག་གྲོང་དུ། །
 སྒོམ་དུ་མེད་ལ་གཡེངས་པ་མེད། ཅིག་གཞག་རིག་པས་རང་ས་
 ཟུངས། །ཆོགས་དུག་སྤྱང་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་། །དགག་སྐྱབ་མེད་
 བར་གྱི་ནར་བོར། གཤིས་ཀྱི་རང་བབས་མ་བརྟེན་ན། རྩལ་སྤྱང་
 མཁའ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་ཡལ། །རང་གསལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱན། །
 འབད་མེད་ཉི་ལས་ཟེར་བཞིན་འབྱུང་། བྱུགས་དུས་མཐར་ཁུབ་
 པ་ཡི། །ཐན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འགོ་ལ་འགྱེད། །དགའ་བར་གྱིས་
 ཤིག་སྤྱིང་གི་བུ། ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་
 པ་སྟེད་མེད་བུའི་ཐུག་པར་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པའི་རིག་གྲོང་ནས་
 རྟོལ་བའོ། །

རྫོང་ གུན་མཁའ་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་སྒྲུབ་ཐབས་ལས།
བུམ་པ་བསྐྱེད་བཞུགས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས། །

རྫོང་ ལྷ་རྩ་མས་སྒྲུངས། བུམ་པ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས།།
འོད་ལྷ་ལས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ལྷན་གྲུབ་བཀོད་.....
པའི་བྱད་ལོ་རྩོམས་པའི་དབུས། །འདབ་སྟོང་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོས་
ལོན་པའི་ཁང་། །ཕྱོགས་བཅུ་ཅུ་གསུམ་སྟོགས་ནས། སྤྱོན་ལྷ་.....
གཏིབས། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྩོམས་ཆུ་ལྷའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །
རང་སྤྱུགས་སྤྱུགས་སྤྱེད་ལས་བྱུང་འོད་ལྷའི་ཟེར། གཞུངས་ཐག་ལ་.....
འབྲིལ་བུམ་ལྷའི་སྤྱུགས་རྒྱད་བསྒྲུལ། །སྒྲུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་.....
བབས་བུམ་པ་གང་། །ལས་སྤྱིབ་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་མཐུ་ལྷན་གྲུར། །
ཅེས་དམིགས་ལ། ཅུ་སྤྱུགས་ཅི་ལུས་བཞུགས་རྗེས་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ལས་བུམ་མམ་
བྱས་བུམ་ལ། མོ་ལྷ་ལྷོ་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་མཆོད་ཡོན་དུ་ཕུལ་བས་ལྷ་ཆོགས་བདེ་སྟོང་
གི་ངོ་བོར་ཞུ་ནས་བུམ་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་དམིགས། ཞེས་ངག་དབང་སྟོ་
གོས་མཆོངས་མེད་པས་བྲིས། །

རྩེ་ ཀུན་མཁྱེན་མེ་ལམ་ཀྱུ་མཆོ་ལ་བརྟེན་ནས་ བསང་མཆོད་ནི། །

རྩེ་ ཆོག་མེ་ལམ་ཀྱུ་མཆོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོང་བའི་སེམས་ཅན་.....
 དམིགས་ཞེས་ལུས་སྦྱིན་ལྟར་ལ། རི་ལས་མེ་ལྟེ་ལྟོག་ལྟོག་འབར་བའི་.....
 དབུས། ། བསང་རྒྱས་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཆེན་འདིས། ། བླ་
 མ་དམ་ཅན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས། ། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་.....
 ལུང་མགོན་ཀུན་བསངས་གྱུར་ནས། ། ཆོག་མེ་ལམ་སྦྱིབ་དག་.....
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ། རྩེ་གསུམ་སྤང་མ་དཔལ་མགོན་བདུན་
 ཅུ་སོགས། ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ཀུན་བསངས་གྱུར་ནས། །
 བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ལས་བཞི་ལྟན་གྲུབ་གྱུར། ། བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་འགོང་
 པོ་སྦྱོར་དག་སོགས། ། བགལ་སྤྱོད་ལེན་ཆགས་མགོན་ཀུན་.....
 བསངས་གྱུར་ནས། ། བདེ་གདོན་ཀུན་ཞི་ག་ལོང་བ་སྤྱོད་ལྟར་བྱང་། །
 དུས་གསུམ་པ་མ་ཉེ་འབྲེལ་དག་སྤྱོད་སོགས། ། རིགས་དྲུག་སྤྱི་རྩེ་.....
 མགོན་ཀུན་བསངས་གྱུར་ནས། ། ཐོག་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་.....
 ལན་ཆགས་ལོང་། ། ཀུན་ལ་འདོད་ཡོན་མཆོད་སྦྱིན་འདི་འབུལ་.....
 གྱིས། ། ། དགེས་པར་བཞེས་ལ་མཐུན་པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག ། ཨྲི་.....
 ལྷུང་རྒྱ། ཅི་རུས་བསྐྱེད་མཐུན། མི་དམིགས་སྦྱོར་བྱལ་ངང་ལ་གཞག ཅེས་བ་.....
 འདི་འང་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་བྱིས། ། །

རྩི་ ཚོགས་མཆོད་ནི། །

རྩི་ ཀ་དག་གཞི་དབྱིངས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་མེད་མཁར། །ལྷན་གྱུ་བ་.....
རིག་ཅུལ་སྤང་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ཚོགས། །སྤྱི་ཐིག་རིག་པ་འདོད་.....
དགྲའི་སྤྱོད་སྤང་འཕྲོ། །རིག་སྤྱོད་སྤྱི་མ་མཉེས་པའི་དབལ་དུ་ཤར། །
ཨོ་ཨུ་རྩི་ རང་བཞིན་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །
ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་སྤྱི་མ་ཚོགས་ལ་གཤེགས། །ཀྱན་བཟང་རང་.....
མདངས་ལའོར་འདས་སྤྱོད་གཟུགས་ཚོགས། །ཤར་གྲོལ་ཐོབ་ཤོར་
བྲལ་བའི་རང་དུ་འབྱུང། །སྤྱོད་ཞིའི་རྩིང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་
ཚོགས། །བཟང་རན་མེད་ལ་སྤང་གཉེན་གོལ་བ་བཤགས། །དགོ་
སྤྱི་གང་ཤར་རྩི་པའི་ལོག་འདྲེན་བདུད། །ཡེ་སྤྱོད་རང་གོལ་.....
མཚོན་ཆས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ། །གཞི་དང་གཞི་སྤང་འབྲས་བུའི་.....
སྤྱོད་པ་ཀྱན། །དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །
བྱི་གང་བྲལ་བ་སྤྱི་གཟུགས་བསྤུ་བའི་གྲོང་། །ནང་གསལ་ཚོས་སྤྱོད་
དངོས་གྱུ་བ་བསྤུལ་དུ་གསོལ། །ཅུ་སྤྱི་སྤྱི་ལོ། །

༡༡། འཇམ་དཔལ་ཞེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་དང་
པའི་གསལ་སྒྲུབ་བཞུགས། །

༡༡། ཚེས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་ཚེས་སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་སུ། བྱུང་མེས་བྱུག་ལྟ་བུ་གདོད་མའི་བཙན་ས་ཟིན། འཇམ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཀྱང་དག་མཛོད་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རང་སྒྲུང་རྣམ་དག་ཡོངས་སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་སུ། རེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་རྟོགས། འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཞིང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། སྒྲུང་བཞི་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རེས་པའི་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀྱང་འདུལ་སྒྲུབ་པའི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་སྟོན། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གསལ་བ་འདེབས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཀྱང་སྒྲུབ་ཆེན་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་བུ་ཞིང་ཁམས་སུ། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་ལ་སྒྲུབ། འཇམ་དཔལ་མེད་སྒྲུབ་ཆོགས་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཀྱང་ཞུ་ཡང་ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ཞིང་ལ་སྒྲུབ། མཐའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བཙན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བྱིན་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་མཚན་ཐོབ་ཐོབ་ལས་འབྲུག། བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི

བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་་་་
 གྱིས། །ཆེ་འདིར་ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་གོང་དུ་འཕེལ། །ཕྱི་མ་་་་
 འདྲན་མཆོག་སྤྱི་མའི་སྤྱུ་འཕྱུལ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཆོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྤྱི་མ་ཆོས་དབྱིངས་དང་བསོད་དོན་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་་་་
 བཞེད་བཞིན་ངག་དབང་སྒྲོ་གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་མཆོག་རི་བོ་རྩེ་་་་
 ལྷའི་ཡང་དབེན་ཨ་ཟུ་རའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་བཀོད་པ་དགོལ། ॥



གཡོན་པས་ཡུལ་སྤེང་དུ་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས། །ཉ་གང་ལྷ་བས་་་་
 འོན་པའི་ཚུ་སྒྲིས་ཁར། །འགྱིང་བག་ཚུལ་གྱིས་ཞབས་གཉིས་སྒྲིལ་་་
 གྲུང་བཞུགས། །སྒྲུ་ཡི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བུ་རེ་རེར་ཡང་། །རང་བྱུང་རྒྱུད་་་
 སྤེའི་ད་གྱིལ་འཁོར་བགྲང་ལས་འདས། །སྤྱིང་འོག་སྒྲིགས་མཚམས་་་
 འཇའ་འོད་འབུམ་བརྒལ་གྲོང་། །ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྒྱུ་དམ་ཅན་་་་་་་་་
 ཚོགས། །ཉི་ཟེར་རུལ་ལྟར་རང་སྤྱང་རྒྱན་དུ་ཤར། །ཚོ། ཡོད་མེད་་་
 སྤྱིང་བ་ཤིན་དུ་ནལ་འབྱོར་མཐུས། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དམ་ཚིག་
 ཉི་བར་གནས། །བདེ་མཚོག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དགོངས་སུ་་་་་་་་་
 གསོལ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་སྐལ་བཟང་དཔལ་ཁྱོད་བདག།
 རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་ཚོས་ཉིད་ལོ་བྱང་ནས། །རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་་་
 བདག་ཉིད་བཙུམ་ལྡན་འདས། །མ་རིག་ཀྱན་རྟོག་ཐུན་བ་སེལ་བའི་
 ཕྱིར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་
 བ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། །བཟང་ངན་རང་རྒྱུད་ཞེན་བ་གྲོལ་
 བའི་ཕྱིར། །མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་བཙུམ་ལྡན་འདས། །
 དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ནང་གསལ་
 གྲོང་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཞལ་ཐུག་རྒྱན་གྱི་བཀོད་བ་ཅིར་་་
 སྤྱང་ཡང་། །རང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོ་འབྲུལ་དུ། །རང་ངོ་་་
 ཤེས་པས་བརྟེན་ཡི་ཐུག་བགྱིའོ། །ཡུལ་དབང་ཤེས་པས་མཚོན་པའི་་་
 ཚོས་སོ་ཅོག །གདོད་ནས་རྣམ་དག་མཚོད་པའི་ཐུག་རྒྱར་རྫོགས། །

ཞེན་མེད་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་འབྲུལ་ཐབས་ཀྱིས། །ཆོས་དབྱིངས་་་་
 ཁྱོན་ཀུན་བཀའ་སྟེ་རྟག་ཏུ་འབུལ། །ལུང་ལས་མ་བྱུང་མན་ངག་་་་་་
 གསང་ལམ་གྱིས། །རྒྱལ་ས་མ་བྱུང་འབྲས་བུའི་གཏན་སྡོད་ཟེན། །
 སེམས་ལས་མ་བྱུང་གཏོད་ནས་སངས་རྒྱས་མཆོག་། རིགས་ཀུན་་་་་
 བྱུང་བའི་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །སྤང་བྲག་སེམས་གསུམ་་་་
 ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་ངང་། །ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་རིག་སྟོང་རྫོགས་པ་་་
 ཆེ། །རིག་སྟོང་མཐའ་བུལ་རང་ཤེས་ཟང་ཐལ་བ། །ཡེངས་མེད་་་་
 འཛིན་མེད་ངང་ནས་གསང་སྒྲགས་བསྒྲ། །ཨྱི་ཨྱི་ར་བ་ཅ་ན་རྩེ་
 ཆོས་དབྱིངས་སྒྱེ་མེད་རྟན་རྟ་ཡངས་པ་སྤྱ། །གཞི་སྤང་འཁོར་འདས་
 ཆོས་ཀུན་ཆོགས་སུ་བཤམས། །རང་རིག་ཟག་མེད་ལྟ་བས་བྱིན་་་་་
 གྱིས་བརྒྱབས། །མཆོད་ཡུལ་ལྟ་རྣམས་མཉེས་པའི་དབྱིད་དུ་གྱུར། །
 དངོས་འབྱོར་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་དང་ཡོ་བྱད་ཆོགས། །ཏིང་འཛིན་་་
 བམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། །མུ་མེད་ཀུན་གསལ་ཁྱོན་ཀུན་
 བརྒྱལ་བ་འདི། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །
 ཟང་ཐལ་རིག་པའི་རང་ས་མ་ཟེན་པར། །ང་བདག་མཆོན་མར་ཞེན་
 པའི་གཞན་དབང་གིས། །འདའ་དཀའ་རྩོ་རྩེའི་ཐ་ཆོག་ལས་འདས་་་
 པའི། །འོངས་པ་གང་མཆིས་སྟོང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །
 གཟུང་འཛིན་མཆོན་མར་ཞེན་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཀུན། །མི་སྤང་མི་་་་་
 བསྐྱར་ལམ་དུ་འང་མི་བྱེད་པར། །རང་ཡན་རིག་པའི་རལ་གྱི་རྣོན་པོ་

ཡིས། ། ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་རྒྱས་གདབ་བོ། ། གཞི་ལམ་.....
 འབྲས་བུའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་གྲས་ཀྱན། ། ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་ཡེ་.....
 ཤེས་རོལ་མོ་རྒྱ། ། མ་བྱས་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་མཁའ་འདིས། །
 མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། ། བདག་ལུས་.....
 རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། ། ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་.....
 འདི་ཡུལ་བས། ། སྤང་བ་བཞི་རྫོགས་འཕོ་ཆེན་འོད་སྒྱུར་སྒྲིབ། །
 འགྲོ་ཀྱན་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཤོག། ། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡི་སྤྱབས་གྲོང་དུ། ། བཅོན་ས་མ་ཟེན་རྟོག་ཆོག་མཁའ་ལྷག་མགོན་.....
 རྣམས་། ། དད་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། ། བརྟན་དང་
 འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། ། འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་.....
 བསགས་པའི་དགོ་ཆོག་མཁའ་ཀྱན། ། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་.....
 ཡོངས་སྒྲིབ་ནས། ། ཀྱུར་ཀྱང་ནང་གསལ་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་དང་ལྷན། །
 གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྒྱུ་རུ་བྱང་ཆུབ་ཤོག། ། ངང་བཞག་སྟོ་བུལ་ཆོས་སྒྱུའི་
 ལྷ་བ་དག། ། མངོན་སུམ་ཆོད་ཕེབས་ཡོངས་སྒྱུའི་སྟོམ་པ་རྫོགས། །
 དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སྒྲུལ་སྒྱུའི་སྟོད་པ་སྒྲིབ། ། སྒྱུ་གསུམ་རྩེ་ལ་.....
 མེད་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། ཅིས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལུའི་གར་རིའི་ཡང་.....
 རྩེ་མདོ་ཡལ་བོ་ཆེ་སོགས་ནས་གསལ་བར་ལུང་བརྟན་པ་སྟེད་མེད་བུའི་ཐུག་པ་.....
 ཞེས་དུས་རྟག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ལ་ལའོར་ལག་ན་རྩོུ་རྩོུ་སོགས་.....
 སེམས་དཔའ་བྲི་བྲག་གིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་བྲག་ཐུག་ཏུ་དག་དབང་སྟོ་
 གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱི་རིག་གྲོང་ནས་རྩེ་ལ་མེད་དུ་རྩོུ་བ་ཡི་གར་སྟེལ་བ་དགའོ།།

༡༡། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉི་
བརྒྱད་ཕྱིན་སྐྱབས་ཆར་འབེབས་བཞུགས། །

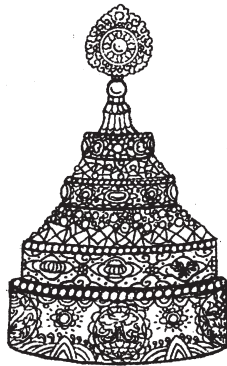
༡༡། །སྐྱབས་སེམས་ཚྲགས་བསགས་སྒྲོན་དུ་སྦང་ལ། ཨྲི་ འོད་གསལ་.....
དབྱིངས་ལས་སྒྲིད་ཅིག་གིས། །པད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་ནི། །
འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱ། །གསེར་མདོག་རལ་གྱི་པོ་
ཉི་འཛིན། །ལོངས་སྐྱའི་ཆས་རྫོགས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །ཐུགས་.....
ཀར་རྩི་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འགྲོ་
སྦྱིབ་སྦྱངས། །ཚུར་འདུས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །རིག་སྟོང་
ཆོས་སྐྱའི་ངང་བཞག་ལ། །ཨྲི་ཨྲི་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་འབྲུ་
བདུན་པ། །བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་འབྲུམ་བཞུས་པ་ཡིས། །རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འབད་.....
མེད་འཐོབ། །ས་མ་ཡ། །སྐལ་ལྷན་རྩིས་སུ་འཛིན་ཐབས་ནི། །སྦྱོབ་མ་སྒྲིད་ཅིག་དྲན་
རྫོགས་སུ། །གཞུང་བཞིན་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་སྦྱོབ་མས་.....
གསོལ་འདེབས་ནི། །ཀྱེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཕྱིན་ལས་གར། །འཇམ་
དཔལ་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་མ་མཆོག་ཁྱོད་.....
ཀྱིས། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གནང་
བསྐྱོན་པ་ནི། །ཉྱ། །དད་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྷན་ཞིང་། །བསྐྱན་འགྲོའི་
དོན་ལ་མི་གཡེལ་བའི། །ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་ཁྱོད། །ད་ལྟ་
བདག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་གཞུང་བཞི །འཇམ་དཔལ་

ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་ཚོགས། མྱོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། །
 བམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་
 བར་བྱ། དེ་ནས་ཕྱིན་དབབ་པ་ནི། གནས་ཆེན་རི་བོ་རྩེ་ལྷ་ནས། བྲི་
 རྒྱག་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡི། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་
 ཚོགས་། འདིར་བྱོན་སྐལ་ལྷན་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཞོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་
 རྗེ་ ཨ་མེ་ག་ཡ་མེ་མེ་རྩེ་བོ་རྟོ། ཉེ་བཟླ། དེ་ནས་སྐྱ་གཟུགས་སྤྱི་བོར་
 བཞག་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་གསུམ་.....
 གཅིག་རྒྱ་འདུས་པའི་སྒྱ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་.....
 ཡིས། འདིགས་ཀྱི་སྤྱལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་.....
 སྤྱིན་པ་དང་། མཚོག་སྟན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ་བར་ཤོག ཞོ་ཨ་ར་.....
 པ་ཅ་ན་རྗེ་ག་ཡ་མཁའ་ཅི་རྟ་སྐྱ་ཨ་རྩེ་ཉི་རྩེ་རྟོ། ཤིས་བཟོད་བསྐྱོན་ལ་.....
 སོགས་པ། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱ། ཟབ་ཆོས་འདི་དང་འབྲད་ཆད་ཀྱུན། སྤྱི་
 བ་བདུན་ལས་མི་འགྲངས་བར། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུའི་འཁོར་དུ་འགྱུར། ས་
 མ་ཡ། ཞེས་རྒྱ་ཆན་རོ་མི་ཤེས་པ་རྒྱང་ཉེ་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་དགའ་བ་དང་.....
 དད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོ་བར་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིད་ལ་ཤར་ཉེ་
 བྲིན་རྩེ་མཁོན་ཁང་དུ་ངག་དབང་སྤོ་གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྤེལ་བ་དགའོ། །

མཚོན་རལ་གྱི་པོ་ཉི་བསྐྱམས། གླིལ་ཁྱུང་གཡོ་མེད་ལྷན་པོའི་བརྩིང་
 བག་ངོམ། །རབ་བྱུང་ཆས་རྫོགས་པའི་ལྷན་པོ་འཆང་བ། གླུ་ལ་
 གདན་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་རེ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་སྐར་དབུས་ན་རི་བོང་.....
 འཛིན་པ་ལྟར། །འཁོར་དུ་ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མས་མངོན་པར་བསྟོད། །
 དན་པོའི་མོད་ལ་སྤྱིང་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱན། ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་.....
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་.....
 བསག་པ། ཉོ། གཞི་འབྲས་མི་ཕྱེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །རང་བབས་
 རང་ངོ་ཤེས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་སྤྱང་དཔག་ཡས་
 མཚོད་པའི་ཚོགས། །ཞེན་མེད་རང་ཤར་གྲོང་དུ་ཐིམ་པར་འབུལ། །
 དཀར་དམར་རྒྱུང་ལ་མཛའ་བའི་ཟག་ཉིག་ཀྱན། །མི་སྤང་མི་སྤང་.....
 ཟང་ཐལ་ངོ་བོར་བཤགས། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་འབུལ་.....
 གྲོལ་ཚོས། །དག་མཉམ་རིག་པའི་རྒྱན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །གསལ་.....
 གོམས་བརྟན་པའི་ཤེས་བརྩོན་གདུལ་བྱ་ལ། །སྤྱང་བཞིའི་ཉམས་.....
 ཅུལ་འཛོལ་བའི་ཚོས་འཁོར་སྟོར། །དབྱིངས་ཐིག་རིག་གདངས་ཤེས་
 རབ་སྟོན་མའི་སྒྲ། །ལས་རྒྱུང་རྟེན་གྱིས་མི་འདའ་བཞུགས་པར་.....
 གསོལ། །ཁྱེད་ཚོས་དྲུག་ལྟན་འབྲས་སུའི་བཅོན་ས་སྤྱ། ཅུལ་སྤྱང་
 ཚོས་ཀྱན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བསྟོ། །བཞི་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྤྱ་བའི་
 སང་གའི་མཁྱེན་རབ་སྟོང་ལ་ཤར། །ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་.....
 རྣམ་པར་སྤྱངས། །སྒས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་སྤྱབ་མཛའ་བ། །

འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་རིག་སྒྲུ་
 མར་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། །དོན་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་བྱིན་པ་.....
 རྒྱབས་སྒྲིང་ལ་སེམ། །མཁུན་བཅུ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་.....
 ཀུན་། །ཁྱེད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཅི་རུས་
 སྒྲུ་གསོལ་བ་གདབ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་ན་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །རྣམ་ཐར་གསོལ་.....
 འདེབས་། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་བརྟེན་སོགས་རང་གིས་གང་ཤེས་རྣམས་དད་པའི་.....
 གདུང་དབྱངས་སྟོན་མོས་གདོན། །ལ་བ་མཚན་སྒྲགས་བསྒྲུབ་པར་མོས་ན། །ཨྱི་ཨྱུ་
 གུ་རུ་ཨྱི་ཇི་ཏ་སྐར་སིཾ་ཧྱུཾ་ །གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ། །དུག་.....
 པ་ཐུན་མཐར་དབང་བཞི་སྒྲུང་བ། །སྒྲུ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་
 ཟེར་རྒྱན། །རང་གི་གནས་གསུམ་སོན་པའི་དེ་མ་ཐག །སྒྲིབ་གསུམ་
 སྒྱུངས་ནས་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དུ་སད། །སྒྲུར་ཡང་སྒྲུ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་
 དུ་ལྷ། །ཚངས་པའི་ལམ་བརྒྱུད་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །དབང་བཞི་
 ཐོབ་ཅིང་རྣམ་བཞིའི་བག་ཆགས་སྒྱུངས། །ལམ་བཞི་འབྱོངས་ཏེ་སྒྲུ་
 བཞི་མཛོན་དུ་བྱས། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གཏུག་མའི་ཆོས་སྒྲུར་གནས།
 ཨྱི་ཨྱུ་ །ཞེས་བཅས་བསྒྲུར་སྒྲུར་སྒྲུལ་བ་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་
 གཞག །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྒྲུང་སྒྲུ་མར་ཤེས་པའི་དག་སྒྲུང་། །ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་.....
 གསུམ་གྱི་མདོ་ཆིངས་བསྐྱུང་མེད་གྱི་དམ་ཆོག་བཞི་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུང་། །བཟང་ངན་ཅི་
 ཤར་རིག་པ་དངོས་ཀྱང་མ་ཡིན། །རིག་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་རྒྱལ་བུ་དམངས་སྒྲུ་
 བརྒྱུད་བ་ལྟར་ངོ་ཤེས་ནས་ཕུལ་སྒྱུང་གོགས་སེལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འབད་བར་བྱུང། །
 ཆོག་དོན་ཡ་མ་བྲལ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཞག་བདུན་བསྒྲོམས་ན་ལས་རྒྱུང་.....
 འབྲུལ་འཁོར་ལྟོད། །ལོ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས་འཕོ་ཆོན་འོད་སྒྲུར་སྒྲིན། །ཆོས་ཚུལ་

གཞན་ལས་འཕགས་སྒྲུ་བྱ་བྱ། །རང་ལོ་ལྷ་ལོན་ཚུན་ནས་རྩེ་འདི་ཉིད་ལྷེས་རྒྱང་།
 མེད་བས་མགོན་དུ་བསྟེན་ཞིང་དེང་སྐབས་གསོལ་འདེབས་ས་ཡ་ཞིག་འདོན་བར་།
 དམ་བཅས་ནས་འབུམ་ཕྲག་བཞི་ཙམ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྟོང་གོགས་སྟོང་དང་།
 འདྲ་བའི་བཀའ་ནན་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་དབལ་ལས་ཚ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་།
 བཟོད་ཐབས་མ་བྱུང་ནས་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་གང་དྲན་བཅོས་།
 བསྐྱར་སྤངས་ནས་མགྲོགས་པོར་རབ་རྒྱལ་ཚུ་སྟག་ལྷ་པོའི་རྟོན་ལ་ཡི་གེར་སྟེལ་བ་
 དགོ། །དགོའོ། །



རྩི་ ཀྱན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱབ་པ་བས་ནོར་ བའི་བང་མཛོད་བཞུགས། །

རྩི་ དང་པོ་ཕྱི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ། མདུན་མཁར་འཇའ་ཐིག་འོད་ལུང་
འཕྲིགས་པའི་གྲོང་། །རབ་དཀར་ཆུ་འཛིན་གཞོན་ཅུའི་གྲུང་བྱིས་དུ།
འདབ་སྟོང་ཉ་གང་སྒྲ་བས་ནོན་པའི་ཁར། །རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་ཀྱིས་
བདག་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་ཉིད། །ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱི་མཛེས་པ་ཐིམ་
གཞོན་པའི། །དམར་སེར་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ཞལ་
གཅིག་ལྷག་གཉིས་རལ་གྱི་པོ་ཉི་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་བྱེད་སྒྱེལ་
ལོངས་སྒྱའི་རྒྱན་ཆས་རྫོགས། །གཉིས་མེད་བདེ་བའི་རང་མདངས་
རིག་བྱེད་མ། །ལྷུང་ལ་མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་མཉམ་པར་སྒྱུར། །
ཆ་ལུགས་ཡབ་མཚུངས་རབ་དམར་མཛེས་པའི་སྒྲ། །འཁོར་དུ་རྩ་
གསུམ་སྒྲུང་མ་བགྲང་མཐའ་ཡས། །ཀྱན་ཀྱང་གསལ་འཆོར་ལྷན་
མཉམ་ཆེན་པོར་གསལ། །སྒྲ་བའི་སང་གའི་མཁྱེན་རབ་སྟོང་ལ་
ཤར། །ཀྱན་ཏུ་བབང་པོའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་སྒྱུངས། །སྒྲས་བཅས་
རྒྱལ་བའི་སོགས་ཅི་ཅུས་དང། །ཨྲི་ཨྲི་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ ཅི་ལྟུབ་བསགས་
མཐར། །སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་ཤིང་འོད་དུ་ལྷ། །རང་གི་སྒྱི་པོ་
ནས་ཞུགས་སྟོང་དབུས་ཐིམ། །སྟོགས་མའི་ལུས་སྒྲུངས་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་
རྒྱར། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་གཞུག་མའི་གཤིས་སུ་ཨྲི། །ཞེས་སྒྲོ་

འདས་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གང་སྤངས་སྤྲོ་མའི་རྣམ་པོལ་དུ་བལྟས་པ་
 ལ་དགེ་བསྟོན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནིང་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 འདུས་སྤྲོ་མར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགོ་ཀུན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་
 བསྐྱེད་དོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ངང་ལས་སྤང་ཅིག་གིས། །རང་
 ཉིད་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེ་གྲུང་གྲུམ་མདངས། །འོངས་སྤྲི་ཆས་རྫོགས་
 རལ་གྱི་པོ་ཏི་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྲུང་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་
 འབྱེདས། །ཐུགས་དབུས་ལྷ་སྟེང་རྩྭ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །འོད་
 འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འགོ་བའི་སྦྱིབ་གཉིས་སྤྲངས། །ཚུར་འདུས་
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩྭ་ཅི་རུས་
 བགྲངས་མཐར། བདག་ཉིད་ལྟར་སྤང་གཞུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །
 སྤྲར་ཡང་རྗེས་ཐོབ་སྤྲོ་མའི་ལྟ་སྤྲར་ལྔར། །འདིས་མཆོན་དགེ་ཀུན་
 རྫོགས་བྱང་འཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གསུམ་པ་གསང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་ཉིད་འཇའ་
 ལུས་དོ་རྗེར་གསལ་བ་ཡི། །ལུས་ཚུགས་མི་གཡོ་རྣམ་སྤང་ཆོས་
 བདུན་བྱ། །ལུས་ནང་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞི་གསལ། །ཁྱད་
 པར་དབུ་མ་མདའ་སྐྱུག་ཅམ་གྱི་ནང་། །དབྱིངས་ཐིག་ཤིག་གདངས་
 ཅ་སྤྲུགས་གཟུངས་ཀྱིས་གང་། །ཤེས་འགའ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནམ་མཁའི་
 ཁྱོན་མཐའ་དག། །དབུ་མའི་ནང་ཆུད་བརྟན་གཡོ་སྟོན་བཅུད་ཀུན། །
 ལྟ་སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་འབྱམས་སུ་གྲུས། །ཤེས་འགའ་ཤིམ་

བཞིན་བསྐྱུས་ནས་འོད་དུ་ཡལ། །འདི་ནི་རྩ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་རོ། །རྩུང་སྣ་གཉིས་ནས་བརྒྱད་ཉེ་ལོག་ཏུ། །དབུ་མར་.....
 ཟུག་ལས་རྒྱུང་རོ་ཕྱིར་འཕངས་དུས། །ནད་གདོན་སྤིག་སྦྱིབ་མཁའ་
 ལ་ཡལ་བར་དམིགས། །ནད་དུ་རྒྱབ་དུས་འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་
 དང་། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀུན། །བཀྲ་
 ཤིས་རྩམ་རྟགས་ཕྱག་མཚན་ཡིག་འབྲུ་དང་། །ལྟ་སྤྱི་རྣམ་པར་.....
 དབུ་མའི་གྲོང་དུ་ཐིམ། །འཇམ་རྒྱུང་འཛིན་པ་རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ།
 ལྟ་ལུག་ནས་འོངས་རྒྱུང་གིས་ཉེ་བ་ཡི། །ཨ་གད་སྤར་བས་མེ་ལྷེ་རྒྱ་
 ཁབ་ཅམ། །དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་ལོག། ཐིགས་པའི་.....
 རྒྱན་བབས་མགོན་པ་སྤྲིང་ག་གང་། །ཉེ་བར་སོན་ཆེ་མེ་ཡི་གསོས་.....
 བྱས་པས། །མེ་ལྷེ་ཆེར་འབར་རྟོ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཆར་ལྟར་
 བབས་པས་རྩ་འཁོར་མ་ལུས་གང་། །དག་འཕྲོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་བའི་
 རྩོད་རར་བསྐྱེད། །སྤྲར་ཡང་བདེ་སྤྲོད་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས། །
 སྤྱི་བོ་ཉེ་བ་ལས་བྱུང་སྤྲིང་ཁར་འདྲེས། །འོད་ལྷའི་ཐིག་ལེ་མཐེ་བོང་
 ཅམ་དུ་གྱུར། །དེ་ནས་རྩེ་སྤྲོད་གསལ་ངང་དུ་ཡལ། །དམིགས་མེད་
 མཐའ་བྲལ་གྲོང་དུ་མཉམ་པར་གཞག། །འདི་ནི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་རོ། །བཞི་བ་ཡང་གསང་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆོ་འདི་དང་ནི་བར་
 དོའི་ཉམས་ལེན་གཉིས། །དང་བོ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་
 རྩེས། །བཞུགས་སྤངས་གསུམ་དང་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལྟན་.....

བས། །རྒྱུ་རིག་གཡོ་མེད་ཅན་གཞག་ལྟ་བུ་བའི་ངང་། །མཁའ་ལ་.....
 དབྱིངས་ཐིག་རིག་གདངས་ཤར་ལ་གཏད། །གོམས་པས་སྒྲུང་.....
 བཞིའི་རྩལ་རྒྱ་གསལ་འད་སྒྱུར་གྲོལ། །གཉིས་པ་འབྱུང་ལྟ་རིམ་བསྐྱས་
 འད་གསལ་ཐིམ། །ཕྱ་རགས་སྒྲུང་རྟོག་ཀྱན་རུབ་འད་ལྟ་འཆར། །
 རང་ངོ་ཤེས་ཆོ་འད་གསལ་མ་ཁུ་འདྲེས། །འད་གསལ་ཆོམ་ཁུར་.....
 ཐིམ་དུས་སྒྲུང་ཆད་ཀྱན། །རིགས་ལྟའི་སྒྱུར་གྱུར་རང་བབས་བཞག་
 བས་གྲོལ། །ཆོམ་ཁུ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་སྒྲུམ་ཁུ་འཆར། །རང་སྒྲུང་ཤེས་
 བས་གྲོལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །ལྷན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་སྒྲོ་བརྒྱད་སྒྲུང་བ་.....
 འཆར། །རང་གྲོལ་ངང་གཞག་ཆོས་སྒྱུའི་རྒྱལ་ས་ཟེན། །དེ་ནས་སྤྱིད་
 བ་བར་དོ་ཤར་ཅན། །སྒྲ་མ་དྲན་ཞིང་མོས་གྲུས་ཁོ་ནས་གྲོལ། །འདི་
 བེ་གདམས་པ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་གོ །ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྒྲར་.....
 ཞིག་ལ་ཡིད་ངོར་འདི་འདྲ་ཞིག་རྩོལ་མེད་དུ་ཤར་ཡང་དུས་ཐོག་རྩམ་བབ་ནས་.....
 བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་པས་སྐབས་སུ་དབྱིངས་ལ་ཡལ་གྱང་རང་ལོ་སོ་བདུན་པའི་
 ལྷ་ཆོས་ལ་སྒྲར་ཡང་སྒྲར་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་ཤར་བ་བཞིན་ཆོས་པད་ཀྱིས་ཡི་གེ་བ་.....
 ཐུས་ནས་ངག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་ཤར་མར་སྒྲེལ་བ་དག་ལེགས་.....
 འཕེལ། །

༄༅། །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་ཉམས་ལེན་ཀྱན། །གཙུག་
 ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས། །ཟབ་ཆོས་འདི་ཡང་.....
 འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པའི་མཐུ་ལས་

གར། །དངོས་བསྟན་ཅམ་གྱིས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ལ། །འཁྱུགས་
 བསྟན་སྒྲུབ་དོན་གནད་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱིན། །འོད་འདིར་དར་བའི་རྒྱལ་.....
 བརྒྱད་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཟབ་ཁྲིད་གནད་ཀྱི་ལ་འདི་ལ་འཇུག་པར་.....
 རྟོགས། །སྒྲུབ་ཚད་འགལ་འདྲར་མཐོང་བའི་རྟོག་གོ་དང་། །སྒྲུབ་
 སྒྲོམ་རང་མཐོང་ཅན་དང་གྲུབ་རྒྱུན་འགའི། །སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་.....
 འཕྲོད་པར་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །དད་ལྡན་སྒྲོ་གསལ་དམ་ཚིག་བརྩོན་
 ལྡན་པས། །ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་.....
 གྲུབ་འགྲུབ་ལ་སོམ་ཉིའི་སྐབས་བྲལ་ལོ། །རྟེན་བཀྱར་གྲགས་འདོད་
 རྟོག་པ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི། །རིག་ཁམས་མཚོ་ལས་འོངས་པའི་ཁོར་
 བུའི་གཏེར། །འདི་གོ་ཡལ་བར་མ་འདོར་སྒྲིང་གོགས་རྣམས། །ཞེས་
 བའང་གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་ཡན་རྟེན་ཅན་དཔང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 པ་དགའོ། །

རྩི་ བླ་མ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་སྣང་བྲིད་འདོད་དགའི་
སྒྲིན་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ ཟབ་དབྱིངས་སྒྲོས་ཟད་རིག་སྟོང་བླ་མ་ཉིད། །འཁོར་འདས་མཆོས་ཚུལ་ཀྱན་དང་རོ་གཅིག་ཕྱིར། །དེས་པའི་དོན་དུ་བཞེངས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། །ཆོག་མེད་རྩིང་ལུང་ལྷ་གཟུགས་ཤར་པའི་དཔེས་། །ལེགས་སྒྲོན་བྱུང་དུ་ཆོགས་པའི་གདུལ་ཞིང་དུ། །མཚན་དཔེས་མཛེས་པར་སྤྱད་པའི་འདྲེན་མཆོག་ཁྱོད། །འགྲོ་ཀྱན་ཆོགས་ཆེན་སྤེལ་སྤྱད་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་ཁང་བཟང་དཔུང། །སྒྲོ་ཆོགས་ཆོན་གྱིས་ལང་ཆོད་མདངས་ངོམ་པའི། །འབྲུམ་ཕྲག་གཟུགས་བརྟན་འགོད་པའི་ཤེལ་གྱི་གཞིར། །ཡིད་སྣང་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་ཀ་བས་བརྟུན། །སྤྱར་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུངས་པའི་བསྐྱེད་ཞིམ་དང་། །མུ་ཉིག་ཚུན་པོ་མེ་ཉིག་བླ་བེ་རྣམས། །པན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྷ་བྱ་ཆར་དུ་དངར། །མཐོང་བས་མོས་སྣང་སྦྱར་བའི་བྲི་སྟོང་དུ། །ལྷ་མིའི་འདྲེན་སྟོན་བླ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །བསྐྱེད་ཞིམ་འབྲུམ་དང་འགྲོགས་པའི་བརྟུད་ལྷན་ཆབ་། །སྟན་འཛེབས་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་ལོར་རབ་རྩོགས་པའི། །རོལ་མའི་སྤྱད་དང་བསྟོད་པའི་སྤྱད་བྱུངས་བཅས། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་

བྱུང་གསོལ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། རྩལ་རྩལ་རྒྱུ་དུ་སྒྲིད་པའི་གོས་་་་
 བཟང་གི རྩལ་གྱིས་མཚན་པས་བཀྱར་པའི་དེ་མ་ཐག། རེག་ཆེ་་་་་་
 ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། རྩལ་གཞུང་འོད་སྒྲིང་་་་་་་་་་
 བསྐྱུས་པའི་ཁ་དོག་ཅན། སྤྱབ་འཇམ་ལྷ་ཡི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་་་་
 བྱ། རྩལ་གཅག་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་རེ་འདོད་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར། བཞེས་
 རྒྱུད་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་། ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་གྱི་་་་
 སྤྱང་ཆར་བདུད་ཅིང་རྒྱུ། མོས་ལྷན་ཞིང་ལ་སྟེལ་བཞེན་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། རྩལ་སྤྱོད་བྲལ་མེད་ཀྱིས་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། རབ་་་
 སྟན་མགྱོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་མི་བརྒྱལ་བའི། རྩལ་ལྷན་དཔག་ཡས་
 འབྲུར་ལྷིང་གར་གྱིས་རོལ། ཐགས་སུ་མ་བྲན་ཆོན་གྱིས་བཅོས་་་་་་
 མིན་ཡང་། རྩལ་བྲལ་ལོ་ཉས་བོས་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོས། རྩལ་ཆོད་བྱེ་
 བྲལ་དྲི་ཡི་བྱུང་ཆོས་ཆོག་ས། རྩལ་པས་འཇོག་མེད་དག་འཇོག་འཇོག་
 བས་བརྒྱན། རྩལ་དུག་གཞོན་ལུང་སྤྱོད་བ་སེལ་བྱེད་སྤྱོད། རྩལ་ཆོད་་་་་་
 རྒྱུད་སྤྱོད་རྩལ་ལ་རྩལ་པ་འཇོག། རྩལ་འབྲུང་ཆར་དུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་་་
 བ་རྒྱུང་ཆོ། རྩལ་པའི་སོར་མོས་པན་ཚུན་འབྲུད་བཞེན་དུ། རྩལ་ག་
 ཆོད་བྱེད་དུ་འབྲུལ་བའི་དྲི་བཟང་སྤྱོད། ཞིམ་མངར་རོ་བརྒྱུད་གསོལ་་་
 སྤྱོད་འབྲུལ་བྲལ་སྤྱོད། མེད་ཀྱིས་ལོ་མའི་འབྲུང་འབྲུལ་སེལ་སེལ་་་་་་
 འཇོག་། རྩལ་གཞུང་འཇོག་སྤྱོད་པའི་བསེལ་གྱི་བསྐྱེད་པོས་བསྐྱེད། རྩལ་
 རྩལ་བས་མ་བྲལ་རྩལ་རྩལ་ཀུན་ཆོད་དུ། རྩལ་ཤེས་རྒྱུ་དུ་ཐོགས་་་་

པའི་ཐར་འདོད་ལ། །བདེན་མེད་འདོམས་པའི་སྒྲ་སྟན་ལྟང་ལྟང་.....
 གྲགས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འཛོམས་པའི་སྟན་རིགས་ཚོགས། །
 བདེན་ཚོག་གྲུབ་པས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཇི་སྟེད་ཀྱལ། །ལྟ་མའི་དབང་
 བོ་མཉེས་པའི་དབྱིད་དུ་འབྱུང་། །དྲངས་གསལ་སྟོག་བྲལ་ཆུ་གཙང་
 མཚོད་ཡོན་དང་། །ཁ་འབབ་གྲུང་གི་ཞབས་བསེལ་མཁའ་ལ་སྦྱང་།
 དབྱིག་འཛིན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བཀོད་རེ་ལེགས། །ཅི་གིང་མེ་ཏོག་
 བདུག་སྟོས་སྟོན་ཚོགས་གཏིབས། །ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་སྟོན་མའི་འོད་སྣང་
 སྟོ། །མ་དྲོས་མཚོ་ཡི་དྲི་ཆབ་མཛེས་པར་འབྱེལ། །གངས་དཀར་མར་
 གྱི་ལྟ་བཤོས་དཔངས་རེ་མཐོ། །དབྱར་སྐྱེས་སྟན་མའི་རྩ་གསང་རོལ་
 མའི་སྒྲ། །སྟོན་དཀར་ན་བཟའ་འཇའ་ཡི་འཕུན་ཚར་དབྱངས། །མ་
 བརྩོན་རང་འབྱུངས་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་རྣམ་.....
 བཞི་སྐྱངས་པའི་ལྟན་པའི་ཁར། །ཆལ་བཞིའི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་.....
 བལྟ་ན་སུག །སྟོན་པའི་དཔལ་ཡོན་རྫོགས་པའི་ཁང་བཟང་དུ། །
 རབ་དཀར་ཟླ་བའི་འོད་གྱི་བཞིན་རས་ལ། །བྱུར་དམར་བྱེ་བའི་.....
 བཅུད་ཀྱིས་ཚོམ་བུ་བཀོད། །རྒྱ་སྐར་གྲལ་དུ་བསྒྲིགས་འདྲའི་ཚེམས་
 བར་ནས། །སྟན་འགྱུར་བཅུད་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་སྟོང་གཏམ་ཅན། །
 མཐོང་བས་མི་ངོམས་འཇུག་མདངས་དལ་བུས་གཡོ། །འདོད་དགའི་
 དཔལ་ལ་སྟོད་པའི་ན་གཞོན་ཚོས། །བསམ་པའི་མོད་ལ་ཟས་ནོར་
 ཁང་བཟང་དང་། །རྒྱན་ཕྱིང་ལ་སོགས་མཁོ་ཚད་འབྲལ་དུ་འབྱུང་། །

དབྱར་དགུན་མེད་པར་མེ་ཉྱལ་ཆར་བེམ་འབེབས། །ཉིན་མཚན་མེད་
 པར་འོད་ཀྱིས་ལྷུ་མ་མེར་གསལ། །བཟང་ངན་མེད་པར་རྩུ་འབྲུལ་.....
 ལྟོབས་ཀྱིས་འགོ། །ཆུན་གཞོན་མེད་པར་ཀྱུན་ཀྱང་གཞོན་ཅུའི་.....
 གཞུགས། །སྒྱུ་ཕྱིན་དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་མཁའ་རི་མཚོ་གླིང་དུ། །ལྷ་མི་གཞོད་.....
 སྦྱོན་ཀྱང་ལྷ་མིན་གྱི། །སྦྱི་མཐུན་དག་ལ་མཇའ་བའི་འདོད་ཡོན་.....
 ཚོགས། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་བུམ་བཟང་མ་རྩོས་ཚལ། །ས་ཞག་.....
 བདུད་ཕྱིའི་བཅུད་དང་ཉིང་འཛིན་བས། །དཔག་བསམ་གྱིང་དང་.....
 འདོད་འཛིན་བ་དམར་སོགས། །རི་སྟེང་ཡིད་དང་མཐུན་བའི་མཁོ་.....
 དགུའི་ཚོགས། །འདྲེན་མཚོག་སྒྲ་མ་མཉེས་བའི་སྦྱིན་དུ་འབུལ། །
 དན་ཉར་བཞི་ཡི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། །ཡང་དག་སྦྱོང་བཞིའི་ཆར་.....
 བེམ་སྒྲན་གྱིས་བྱན། །དབང་སྟོབས་ལྷ་ཡི་དྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་
 བའི། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་འདབ་སྟོང་བཞད། །འཕགས་
 ལམ་བརྒྱད་འཛོམས་གོ་སར་སྟིང་པོས་གཏམས། །མཁྱེན་གསུམ་ཉ་
 གང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཉམས་ལེན་སྦྱོར་བཞིའི་རི་དྲགས་.....
 ཉགས་ཀྱིས་སྒྲེག། །སྦྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཐིགས་བ་འབུམ་དུ་སྦྱོ། །འཕགས་
 བཞིའི་ཡིད་མཁའ་འགོངས་བའི་མཚོད་པས་བསྐྱང་། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་
 བཅུ་སྤངས་བའི་ལྷ་ལམ་དུ། །བཅུ་བདུན་སྤང་བྱ་ཆུ་འཛིན་མཛོད་.....
 ཀྱིས་ཀྱུབས། །ཚོད་འཆད་ཚོམ་པའི་སྒྲ་བརྒྱ་སྟོག་པ་འདིས། །སྦྱབས་

གཅིག་དྲིན་ལྡན་སྒྲ་མ་མཉེས་གྱུར་ཅིག ། རིམ་པ་ལྡ་ཡི་ཉམས་དགའི་
 བསྟེ་གནས་སུ། སྦྱོར་བ་དྲུག་གི་མལ་སྟན་བཟང་པོའི་ཁར། ། མཁའ་
 རྩབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་སྟོན་ལེགས་མ། ། སྦྱོང་གཟུགས་བཅུ་ཡིས་.....
 བསྐྱོར་བ་བསྐྱམ་དུ་གསོལ། ། སྦྱོང་བཅུད་སྦྱ་འཕུལ་བྱ་བའི་རོལ་བར་
 དག ། ཐབས་གྲོལ་ཙ་ཐིག་རྒྱུད་གི་རིམ་པ་རྩོགས། ། སྦྱང་བཞིའི་ལམ་
 གྱིས་ཟག་ཟད་འོད་སྦྱར་སྟོན། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་.....
 འབུལ་གྱིས་བཞེས། ། རྩལ་བུལ་སྦྱང་བའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྱར་
 བ། ། བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་རང་གཟུགས་མཛའ་ན་མོ། ། མཛེས་པར་
 བྲེང་བ་འཇའ་ཚོན་སྦྱང་གིས་ཀྱང་། ། ལཱ་ཚོའི་དཔལ་ལ་འགན་པའི་
 རྩ་བག་སྦྱང། ། ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ལ་འཁོད་པའི་སྟན་འཛེབས་ཀྱན། །
 བྱོགས་གཅིག་སྤངས་པས་སྦྱོད་བསྐྱིངས་ཆངས་དབྱངས་ཅན། ། སྦྱིད་
 ཞིའི་བདེ་དཔལ་སྦྱང་གིས་མི་འགན་པའི། ། ལྟན་སྦྱེས་དགའ་བ་སྟེལ་
 པའི་རྩལ་འཆང་མ། ། དཔག་མེད་མཚོད་སྟོན་རྒྱན་གྱི་དཔལ་འཛིན་
 པའི། ། དོ་རྩེ་ལྷ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ། ཚི་བཅུད་རྩ་.....
 བརྒྱད་སྦྱང་ལ་སྦྱར་བའི་སྟན། ། སྦྱོས་བཅས་ཡིད་ལ་འཐད་པའི་དམ་
 རྩས་དང་། ། རང་ལུས་རྩ་ཁམས་དག་པའི་སྦྱོད་བཟང་དུ། ། དྲངས་མ་
 བྱང་རྩབ་སེམས་གྱི་ཨ་མི་ཏ། ། དུག་ལྡ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྦྱང་ཡན་ལག་
 ཅན། ། མ་བཅོས་སེམས་གྱི་སྟོན་མཚོད་བཞེས་སུ་གསོལ། ། སྦྱིད་པ་
 བསྦྱོད་པའི་ཁྱག་དང་ཞིང་བཅུའི་ཁྱག ། འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་དམར་

པོའི་རྩེ་མཆོག་དང་། །ཅུ་གསུམ་ལའོར་ལོ་དུག་གི་རྩྭ་སྤྲུལ། །
 ལའོར་འདས་སྒྱུད་སྒྱུད་བྱེད་པའི་རྩྭ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་། །གཞི་དབྱིངས་.....
 གྲོལ་ལུལ་བྲལ་པའི་རྩྭ་སྤྲུལ། །རྟོག་ཆོག་སྤྲུལ་དུ་གཤམ་པའི་.....
 རྩྭ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་། །རིན་ཆེན་སྤྲུལ་བྱས་པའི་གཞོང་པ་སྤྲུལ། །རོ་བརྒྱ་
 གཡོ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གཏོར་མ་བཤམས། །ཕྱི་སྤྲུལ་འཛིག་རྟེན་དུག་
 གི་གཞོང་པ་སྤྲུལ། །ནང་བཅུད་སྒྱེ་འགྲོ་གཏོར་མའི་དཔལ་ཡོན་.....
 རྟོག་སྤྲུལ། །ལུས་དབུས་ཨ་མ་རྩྭ་ཏིའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །སྒྲོག་རྩྭ་ལ་.....
 འགྲོ་འོང་བྲལ་པའི་གཏོར་ཆེན་འབུལ། །རིགས་ལྡེའི་རྟགས་འཆང་.....
 རྩམ་གསུམ་སྤྲུལ་པའི་། །སྒྱུ་དབུས་མདུན་སྤྲུལ་ལའོད་པའི་ཆུ་སྒྱེས་.....
 ཁར་། །རང་བྱུང་ཞོར་བུའི་འགྲོ་འོང་སྒྱུ་རྩྭ་ལ་གྱིས། །རྩྭ་ལྟོ་རར་.....
 ལའོད་པའི་རི་བོང་འཛིན། །གནས་ལུལ་ཀྱན་རྩྭ་ལྟུང་ཞིང་བྱིར་སོན་
 ཆོ། །བདེ་སྟོང་མི་བྱེད་གཞུག་མའི་མདངས་ངོམ་པའི། །དབྱེས་པའི་
 མཆོད་ཆོག་ལ་འདི་ཡང་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་བས་མི་ཡན་ཞིང་བཅུ་
 ལྷན་པའི་ཆོག་སྤྲུལ། །ཆོ་བསྐྱེད་གནས་གསུམ་འཛོམས་པའི་བརྟུལ་.....
 ལུགས་གྱིས། །སྒྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་ཁམས་ཀྱུན། །
 རིག་འཛིན་སྤྲུལ་པའི་བཞེད་དོན་བསྐྱེད་བྱིར་འབུལ། །གང་སྤྲུང་མཐའ་
 བཞིས་དབེན་པའི་འདུས་མ་བྱས། །འཛིན་ཞེན་ཡེ་སྟོང་ནམ་མཁའི་
 རང་བཞིན་ལ། །རང་ངོ་ཐག་ཆོད་ནམ་རྟོག་སྤྲུལ་ལས་གྲོལ། །
 ལའོར་འདས་རྩྭ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ལུང་ལྟར། །སྤྲུང་སྤྲུང་བྲལ་བ་

ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་གཤིས། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་སངས་.....
 རྒྱས་གཞི། །ལུང་ལས་མ་བྱུང་རང་རིག་རྒྱལ་པོའི་ལམ། །རྒྱལ་ས་མ་
 བྱུང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཆོས། །མཆོད་བྱ་མཆོད་ཡུལ་བྲལ་བའི་
 ངང་དུ་འབུལ། །དབྱིངས་སྒྲོན་ཞིང་ཁམས་སྒྲིན་པའི་སྦྱིད་ཆལ་.....
 དབུས། །སྒྲོང་སྒྲོན་གཞུང་ཡས་ཁང་མཆོག་ཉམས་དགའ་དུ། །ཤེས་
 རབ་སྒྲོན་མ་ཀུན་བཟང་སྒྲོན་པ་ལ། །རིག་གདངས་ཞི་བློས་བསྐྱོར་.....
 བའི་ཆོམ་བུ་ཀུན། །སྦྱབས་གཅིག་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་དཔལ་དུ་གར། །
 མདོར་ན་སྤྱིད་ཞིའི་ཞིང་གི་ཁྱོན་ཀུན་དུ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་
 ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ་འཐད་
 ཆོད་ཀུན། །ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་རྒྱས་བརྒྱབས་ནས་མཆོད་པར་.....
 འབུལ། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་མཐའ་དག་གིས། །
 བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་མང་ཆོགས་བྱུང་ཡུད་ལ་རྫོགས། །དགོངས་.....
 བརྒྱད་འཕོ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཀུན་བཟང་གཏན་སྤྱིད་
 ཆོ་འདིར་བཟུང་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་རིང་ནས་འདྲིས་ཤིང་བསམ་གོས་.....
 སོགས་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱིང་མཆོད་དམ་པའི་བཞེད་སྒྲོང་དུ། །དག་དབང་
 གློ་བྲོས་མཆུངས་མེད་ཀྱིས་སྒྲན་དག་དང་སྤེལ་སྦྱོར་སོགས་ལ་མ་དབྱེད་པར་རང་.....
 གློར་གང་གར་སྦྱོ་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རབ་རྒྱལ་ཚུ་སྐྱེས་ལྷུ་པའི་ཆོས་ལ་བྱིས། ། །

རྩི་ རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ཚོགས་མཆོད་ སྤྱི་དོར་དྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ བ་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཇི་ཏ་ཡེ། འཇམ་དཔལ་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བ་བའི་ཚོགས་མཆོད་ནི། ཤ་ཆང་སོགས་ཚོགས་རྒྱུ་ཅི་འབྱོར་བ་འདུས་བྱས་ལ། ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བ་ནི། རྩི་ཡི་ལྷོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མར་རོལ་བའི་མདངས། རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱུད་ལུགས། ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བྱས་ཀྱི་ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྤྱི་ཡངས་སུ། འབྱུག་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། བྱིན་དང་གསང་བའི་ཚོགས་མཆོད་སྤྱི་ན། གུ་རུ་བཟང་བོ་དོར་ཅམ་རོལ་ནི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར། རྩི་ལྷོ་རྩི་རྩི་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་བ་ནི། རྩི་རྩི་ཚོགས་ཁང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཚོགས་ཀྱི་དམ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་སྤྱི་ན། ཚོགས་མཆོག་འདུ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་ལ་སྤྱན་སྤྱད་དུ། བྱིན་པ་བཅུ་མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་བཞུགས་པའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རྩི་རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེད་དང་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་གུ་རུ་དང་། རིགས་རྣམས་གུ་རུ་ཀྱི་བྱུ་བ་བདག་མཆོད་ཀྱི་རང་གི་ལྷ་མོ་དག་དང་འཁོར་དུ་བཅས། བདག་ཅག་དང་བས་མཆོད་བྱིན་སྤྱན་འདྲེན་ན། གུ་རུ་བཟང་བོའི་སྤྱོད་ལམ་རྩི་

དགོངས་ནས། རྒྱགས་རྩེ་རྒྱགས་དམ་དབང་གིས་གསེགས་སུ་.....
 གསོལ། ཞེ་མཆོད་ཀྱི་ས་པ་རི་མ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ངེ་ ངེ་རྩྱུ་བེ་རྩོ་བཟླ་
 ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྟོ། དེ་ནས་ཆོགས་ལུང་དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། རྩྱུ། ལྷ་མེད་.....
 མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་ནི། ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་.....
 འཕྲོ། ཞེ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པ། དམ་ཆོག་.....
 བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩྱེ་ ར་མེ་
 སམ་བུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ས་དུ་གྲུ་བུ་དེ་བ་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་ལ་སམ་མཆོད་ལ་ག་ཏ་
 ཅ་གྲུ་བུ་ཅ་རྩོ། བར་བ་བཤགས་པ་ནི། རྩོ། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་
 རྒྱན་ལྷ་བུ། ག་ཏ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞོངས་.....
 ཤིང་འགྲོད་པ་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། རྒྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་.....
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་.....
 བཤགས། ཞེ་རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 ཡོན་ཏན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྩིན་ལས་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་.....
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་.....
 བཤགས། ཞེ་ཉམས་ཤིང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་ཀྱན། །
 བཤགས་སོ་འགྱུར་མེད་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ།
 ཞེ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩྱེ་ ཞེ་བཟླ་ས་དུ་ས་མ་ཡ་= སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཐ་མ་
 བསྐྱལ་བ་ནི། ཨེ་རྩྱེ་ཞེས་བྱུང་ལུང་བསྐྱེད། འི་རྩྱེ་ཞེས་དམིགས་བྱ་གསལ་.....

- 87 -

བདེ་མཚོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དགེས་གྱུར་ཅིག །མ་རྒྱ་སུ་ཁ་ཙམ་ལ་ལ་
 ཉོ། ཞེས་བསམས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་ལྟོས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ནང་གི་སྦྱོར་སྦྱོལ་གི་
 ཚུལ་དུ་རོལ་ཅིང་ཅུ་ཁམས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ཅུ་གནས་ཀྱི་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྦྱང་དང་བཅས་ཏེ་རྩེ་རྩེ་གར་
 དང་རིག་སྟོང་གི་གདངས་མི་གཡོ་བའི་ངང་ལས་རྩེ་རྩེ་གླུ་ཡིས་ཉམས་བསྐྱང་བར་
 བྱའོ། །རྩེ་སུ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤོང་མའི་ཟ་ལམ་དུ་
 བསྐྱལ་ལ། རྩྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མུ་རན་སྦྱོང་བ་ཡི། །དཔལ་གྱི་
 གོ་ཉམས་ཁའ་འགྲོ་དབང་ལྷག་དང་། །གིང་དང་ལི་རྒྱ་དུར་ཁྱོད་གནས་
 ལུལ་བདག །མ་སྤིང་འབར་མ་སྦྱོར་མ་ལས་བྱེད་སོགས། །བཀའ་ཡི་
 བམ་ཕབ་གཏོར་མ་འདི་འོངས་ལ། །སྦྱོར་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་
 རི་བཞིན་དུ། །བཅོལ་བའི་སྤོང་ལས་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་མཛོད། །ཞི་
 ལྷུང་ཅུ་བ་ལི་རྒྱ་ལྷ་ཉི། དེ་ནས་ཆད་བསྐྱུག་པའི་ རྩྱུ་རྩྱུ། འོག་མིན་ཆོས་
 དབྱིངས་ཆོས་སྦྱུང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ལྷ་ལྷན་འོངས་སྦྱོང་རྩོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་གནས། །མ་ངས་འགྲོ་འདུལ་སྦྱུལ་སྦྱུང་ཞིང་རྣམས་སུ། །
 སྦྱོགས་སུ་སྦྱོར་བ་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་དང་། །རབ་འབྱུངས་
 རྒྱལ་བའི་སྦྱོ་གཟུགས་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ། །དཔལ་ལྷན་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་པད་མ་སྦྱེས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་སྦྱོ་ལྷན་མཚོག་སྦྱེད་ཀྱི།
 སྦྱོན་སྦྱར་ཞལ་བཞེས་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཚོགས། །དམ་རྩལ་དཔལ་
 ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོང་ལས་
 འགྱུབ་པར་མཛོད། །ཞི་བྱི་རྩམ་ལྷ་ལ་མ་རྒྱ་བ་ལི་རྒྱ་ལྷ་ཉི། དེ་ནས་གཏོར་

གཞོང་གི་འོག་ཏུ་དག་བཤེགས་དམ་སྤེན་དགུགས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་དོ་རྗེའི་བོ་ཡི་ཚོ་
 གས་མནན་གཟེར་ལྡང་མེད་གྱི་ལས་བྱས་ཏེ། རྩྱུ་སྤྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཞུལ་
 ཡས་ཁང་། །བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་དགྱེལ་ལའོར་ལྷ། །ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱུ་ཆེ། །དོ་རྗེའི་བོ་གར་ཁྱིགས་སེམས་ཁྱིགས་ །དམ་སྤེན་
 འབྱུང་བའི་ལུས་སྒོག་སྤྱིར། །ཚལ་བ་ཚལ་བ་སྤྱེ་མར་གཏུབ། །ནམ་
 ཡང་ལྡང་བ་མེད་པར་མནན། །ཨྲི་ས་མ་ཡ། །ལྷ་ས་མ་ཡ། །རྩྱུ་ས་མ་ཡ།
 དམ་སྤེན་འབྱུང་བོ་སྤྲུལ་ཡ་ལོ་ནན། །མྱ་ར་ཡ་ཅད་ཅེ་གཏོར་གཞོང་ཁ་གྱེན་ཏུ་
 བསྟན་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར། །གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོད་བྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་
 བས་བསྟུ་ལྡང་ནི། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱོད་བཅུད་ལྡར་སྤྲུང་གཞུག་མའི་དབྱིངས་
 སུ་ཐིམ། །སྤྲུང་ཡང་ཟུང་འཇུག་སྤྲུ་མའི་ལྟ་སྤྲུང་ལྡང་། །སྟོན་ལམ་ནི།
 བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་
 སྟོན་ལམ་མཁུན་བཅེ་བྱས་པའི་ཚུལ། །སྤྲུ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་འབྲུལ་ཅི་
 འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ནི་མེ་
 ཏོག་འཐོར་ལ། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་སྤྱིང་ལ་ཁྱགས། །ཡི་དམ་
 ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལུས་
 དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །གང་བསམ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །ཅེས་སོགས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱུང་། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་
 ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་ཆ་ལག་ཏུ་འཇམ་མགོན་སྤྲུ་མའི་གསུང་ཁོ་
 བ་ལ་བསྟེན་བསྟེན་སྤྲུངས་ཏེ་ཚོགས་འགྲིགས་སུ་སྤྱོད་པ་བོ་ནི་དག་དབང་སྟོ་གོས་
 མཚུངས་མེད་དེ། །ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་ལྷ་ལ་བཤགས་ཤིང་། །དགོ་བས་བསྟན་

འགྲོའི་དབལ་ཡོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ མཆོལྟོ།།



༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་སྟོ་འཕེལ་
རིལ་བྱ་སྒྲུབ་ཐབས། །

༄༅། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་རབ་སྟོ་.....
འཕེལ་རིལ་བྱ། །མེ་ཏོག་རྟག་དྲུག་པོ་ལག་ །གྲུར་གྲུམ་ཅུ་.....
གང་མིན་རྩུ་ར། །ག་བྱར་ལི་ཤི་འབྲས་བྱ་གསུམ། །འོ་མས་བསུས་.....
ལ་རིལ་བྱ་བྱ། །རིན་ཆེན་སྟོད་སྒྲུགས་མཆོད་པས་བསྒྲོར། །སྒྲུབ་.....
རྩམ་ལྟར་གསལ་འཕྲོ་འདུ་བསྒྲོམ། །ཡིག་དྲུག་འབྲུམ་དང་སྒྲུགས་.....
འདི་བཟུ། །ཨྱ་རྩི་རྩི་རྩི་ན་པ་རྩི་བརྩི་མི་སྒྲུ་དུ། །བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོད་.....
དག་གིས་འགྲུབ། །ཨྱ་རྩི་ལ་སོགས་མཆོད་པ་དཔལ། །ལྟ་ཉིད་རྩམ་ལ་ཐིམ་པར་.....
བསྒྲོམ། །ལྟོ་སྟོད་དུས་སུ་འོ་མས་སྒྲུལ། །ཟླ་གཅིག་ཟོས་ན་ཤེས་རབ་འཕེལ། །
གཞན་ལ་སྟེར་ན་ཡན་པར་འགྲུར། །ཞེས་སྟོ་མ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེས་བསྒྲུལ་བ་དོན་
ཡོད་པར་བྱ་བྱིར་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་ལའི་ཡང་དབེན་དུ་ངག་དབང་སྟོ་
གྲོས་མཆོངས་མེད་པས་སྒྲེལ་བ་དགེ། འདི་ཉིད་ལེགས་པར་བརྩམས་ཟིན་པའི་རྩམ་
སྒྲུག་ཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་འཇམ་དབྱངས་རིལ་སྒྲུབ་མཐོང་ཆོ་ཆོག་ཟུར་ཙམ་
ཁྱད་མི་འདུག་ཀྱང་ཅི་བྱེད། དཔེ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན་གང་དགར་
གིས། དོན་དུ་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་གོ། །

༡༡། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་ མ་རིག་མུན་སེལ་བཞུགས། །

༡༡། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །དམར་སེར་ལང་ཚོའི་དཔལ་
དུ་ནམ་རྩེལ་བ། །རབ་འབྱམས་ཁོང་ན་གྲགས་པའི་རྩ་རྒྱ་ཅན། །འཇམ་དཔལ་.....
དཔལ་འོར་དད་པའི་མེ་ཉོག་བརྟེན། །ཆེ་རབས་པདྨ་དཀར་པོའི་ཐོང་བ་བྲུ། །
བརྟེ་ཆེན་ཉིན་མོའི་འོད་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་བའི། །མཚན་གྱིས་བརྗོད་དཀའ་ཀུན་.....
མཁུན་མི་ལམ་པས། །སྒྲུལ་བཟང་སྟོང་ལ་གཟུངས་སྟོབས་སྤང་བ་སྟོལ། །གང་.....
གསུང་ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་གྲུང་། །སྟོ་གྲོས་སྒྲུ་གཞོན་སྟོང་གི་འབྱུང་
གནས་ལས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འོར་པོའི་རྗེས་གནང་མདོར་བསྐྱས་ཅམ། །སྒྲུལ་.....
བཟང་དད་པའི་ཡུར་བར་དེང་འདིར་བྱངས། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྒྲུ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་.....
རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་བགྱིད་པ་ལ། །ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །འོ་ནམ་མཁའ་.....
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོབ་པར་
བྱ། །དེའི་ཆེད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་ཞུ་བར་བགྱིད་དོ་
སྟམ་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཉེ་གསན་.....
འཚལ། །དེ་ལ་འདིར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྗེས་.....
གནང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་སོགས་.....
སྟོན་དུ་སོང་ནས། །ད་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་སྟལ་མཛོད། །

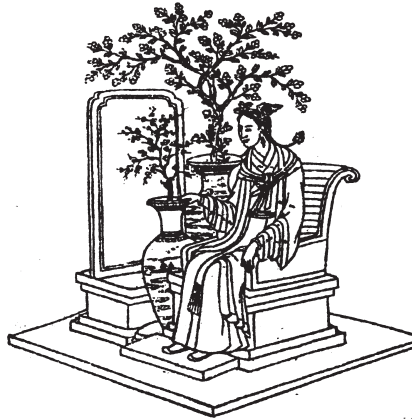
ཅེས་བྱས་ལ་སློབ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་མཆོལ་ཡུལ་ཟིན་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་.....
 འདིའི་རྩེ་སྒྲིམ་མཛོད། རྩི་ལྟར་རྩོམ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་.....
 སེམས་དཔར་བྱིན་སྒྲུབས་ལྟར། རྩོམ་ཞིན་སློབ་དཔོན་བྱིན་ཀྱིས་.....
 གྱུར་། རྩོམ་ལ་བྱིན་སྒྲུབས་རྩེས་གནང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སློབ་.....
 དཔོན་ཀྱིས། ལུ་རྩེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། རྩོམ་ནི་ལྟུང་མཆོག་སྟོན་ཡིན་
 ཉི། རྩོམ་སྒྲིམ་སྟོན་པ་ལྟུང་མཆོག་ནི། རྩོམ་ལ་ཡང་དག་བསྟན་
 པར་བྱ། རྩོམ་གནང་བ་སྒྲིམ། དེ་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། རྩོམ་མཁའི་.....
 གནས་སུ་རྩོམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། རྩོམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་.....
 ཆོགས་ནམས་དང་། རྩོམ་སྒྲིམ་ཆོས་དང་འཇམ་གས་པའི་དགོ་འདུན་
 ལ། རྩོམ་དང་འགྲོ་བྱུག་གྲུས་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆོ། ཡེ་ཤེས་སློབ་
 སེམས་བསྟེན་པ་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ནམས། ཡེ་.....
 རྩོམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། རྩོམ་
 ལྟར་ལྟར་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྟེན་དོ། ཡེ་ཤེས་སློབ་ ཆོགས་བསྟན་པ་ནི།
 ཉི། རྩོམ་སློབ་དཔོན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གདོན། ད་སྟོན་པ་
 རྩོམ་གནང་གི་གཞི་དགོང་པའི་སྟོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་.....
 མཛོད་པར་ལྟུང་། ཨྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྒྲིམ་.....
 ཅིག་གིས། རྩོམ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་འཆང་གའི་མདངས།
 རྩོམ་གྱི་དང་ནི་ལྟུང་པོ་ཉི་བསྟན་པས། རྩོམ་དང་རིན་ཆེན་གྱིན་.....
 རྩོམ་པ་ད་ལྟའི་སྟེང་། རྩོམ་ཉིད་ལྟུང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། རྩོམ་པ་

- 94 -

སྒྲོ། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་་་་
ཆེན་པོ། །སྒྲིང་པོ་སྒྲོ་མེད་གསུང་ཐོབ་ཤོག །ཨྱོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་
སྒྲོ་མས། བཙུང་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །སོགས་སྒྲོན་་་་
ལམ་གདབ་རྒྱ་གཞུག །གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་གནང་བ་ནི། །སྒྲོ་པ་རྣམས་
ལུས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་་་་་
མཁར་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམས་ལ། །ཨ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྩོན་་་་
བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱི་མཆོག་།
དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་བ་ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲེ་བ་མེད། །དེ་་་་
སེམས་དོན་སྒྲུང་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་བརྩོན་ལ་ཨ་དེ་ནས་མཁར་ཡལ་བའི་ངང་་་་
ལ་སྒྲོ་བསྐྱེད་པར་ཆོས་ཉིད་ལ་དཔོན་སྒྲོ་བ་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་གཞག དེ་་་་
ནས་སྒྲོ་བ་མས། ཤེས་པས་སྒྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྒྲིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་
གནས་པ། །བྱ་ངན་འདས་དང་འཁོར་མི་གནས། །ཡང་དག་དོན་་་་
འབྲུ་བ་འབྲས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་རྩེས་སྒྲོས་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་་་་
བུའོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པས་གནས་གསུམ་དུ་ལྷག་པའི་་་་
ལྷའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ནས་སྐྱེ་བསྐྱེམ་པ་དང་།
ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུགས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་་་་་
དབང་། །མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་འབྲུ་བ་པའི་སྐལ་
བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩེས་གནང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་་་

- 96 -

རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་མེ་རྒྱལ་ལ་བཞོད་སྐབས་ཨ་རིག་ཕུ་ཁྱེད་བཞད་གྲུའི་མཁས་བཙུན་
 བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པད་ཆེ་སོགས་གྱིས་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་རྩེས་གནང་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་ཚུལ་སོགས་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 རས་ཁྱོ་ལྟལ་འོམ་བུ་འགབ་མ་བདེ་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་གི་རི་ཞོལ་དུ་
 ངག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་ཀྱན་མཁྱེན་མི་ཙམ་རྒྱུ་མཆོའི་གསུང་ལ་གཞི་
 བྱས་ཏེ་བོད་རབ་བྱུང་བླུའི་ཤིང་པོ་བྱིའི་ལོའི་ལྷ་ཆེས་ལ་བཀོད་པ་བྲིམས་ལྟན་མེ་
 སྟོད་འཛིན་པ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་ཡི་གེ་བ་བྱས་པའོ། །



༣། །འཕགས་པ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱ་
ཆུང་ཡང་སྙིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩། བཟོ་ལྟ་ལོ་གི་ཤར་ཡེ། འདིར་དང་པ་སྒྲིང་རྩེ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས།
བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འཁོད་དེ། འདི་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། སྐབས་སྲུང་གོ་བ་
འི། བཟོ་སྒྲིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ལྟ་མཆོག་.....
སྐབ་རས་གཟེགས་དབང་ལ། །བདག་དང་མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་.....
ཀུན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐབས་སྲུང་མཆི། །ལན་གསུམ། མེས་བསྐྱེད་པ་
འི། མཐའ་མེད་སྐག་བསྐལ་འཕྱུར་བ་ཡི། །འགོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་
སར་འགོད་ཕྱིར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི། །རྒྱལ་.....
སྐས་སྐྱོད་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་.....
གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་འདོད་ན། །དེང་ནས་སང་གི་ཉི་ཤར་.....
བར། །སྒོག་གཅོད་རྒྱ་དང་མི་ཆངས་སྐྱོད། །རྩུབ་དང་ཆང་དང་སྐྱ་.....
གར་རྒྱན། །ཁྱི་སྐྱབ་མཐོ་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཟས། །ཆར་གཏོགས་དང་.....
བཅས་སྒྲུང་བར་བྱ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། ཕྱི་དབབ་པ་འི། རྩེ་ ལྟ་ཡི་.....
ལྟར་གྱུར་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར། །རྒྱར་བྱོན་སྐྱོན་གྱི་དམ་ཆོག་བཞེན། །
གང་དུ་འགོ་དོན་མཛད་པ་དང་། །སྐལ་ལྷན་སུ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །
ཨོ་མ་ཁི་བདེ་རྩྱི་རྩྱི་ལ་བེ་ཤ་ལ་ལོ་ལོ་ཏེ་བརྩོ་བརྩོ་ལྷན། །མཆོད་རྩིས་ཕྱིར་.....

སྒྲུབ་པ་ནི། རྩི་ བདག་གནས་ཡོ་བྱད་བྱེ་བྱག་ཀྱན། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་
 རྒྱན་བཀོད་དང་། །དབྱེར་མེད་མཆོད་པའི་རྣམས་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར། །བཟླ་ས་སྒྲུབ་ར་ཏེ། །ཉིང་དེ་འཛིན་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་ སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས། །མཐའ་མཆོད་པ་
 བརྒྱད་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་དང་། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འབྱམས་སུ་གྲུས། །
 སྒྲུབ་ཡང་དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྩི་ལས། །ཡོངས་བསྐྱལ་ཐུ་སྒྲིས་སྒྲུབ་
 གདན་ལ། །རང་སེམས་རྩི་དཀར་བསྐྱེད་མཆོད། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་པ་
 འཕགས་མཆོད་འགྲོ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །ཚུར་འདུས་འཛིན་ཏེན་དབང་
 རྒྱུག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་རྒྱུག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྒྲིབ། །གཡོན་
 བས་སྒྲུབས་སྒྲིབ་པ་དཀར་འཛིན། །རི་དྲུགས་ལྷགས་པས་བྱུ་
 གཡོན་བཀའ། །ཀ་ཤིང་ཤམ་ཐབས་གཡོན་ནས་སྒྲུས། །ཞབས་ཀྱི་
 གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞེངས། །མུ་མེད་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་
 འཕྲོ། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་པ་ནི།
 གནས་གསུམ་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་གསུམ་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྒྲུབ་བཅས་རྒྱལ་
 བ་ཀྱན། །སྒྲུབ་དངས་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཐིམ། །རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་
 རྩི་བར་སད། །ཀ་ཡ་མ་ཀ་ཅི་ཏུ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཏུ་ དབང་བསྐྱུར་བ་ནི།
 སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུབ་
 དངས་ཏེ། །མཁའ་དཀྱིལ་དྲངས་བའི་དབྱིངས་རིམ་ནས། །བཀྲ་
 ཤིས་སྒྲུ་དབྱངས་བཛོད་པར་གྱུར། །ཨྲི་སྒྲོད་ཉིད་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་

ཡིས། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་སྐྱད་པ་བསལ། །ཀུན་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ཞིང་
 མཆོག་ཏུ། །རིང་མིན་འདུ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་བྱས་ཐུང་
 དབང་བསྐྱར་བས། །ལུས་གང་རྟོག་པའི་བྱི་མ་སྦྱངས། །ཁུ་ཡི་ལྷག་
 མ་ཡར་ལུང་བས། །སྤྱི་བོའི་གནས་ལྡར་སོན་པ་ཉིད། །རྩི་རྩི་རྩི་ཨོ་
 ཨོ་ལྡར་གྱུར། །ཡིག་འབྲུ་ལྡ་བོ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །སྤང་མཐའ་
 རིགས་ལྡེ་དབུ་བརྒྱན་ཞིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དར་དཀར་
 དམར། །རྩི་ལྷག་གཉིས་སུ་འཕྱང་བར་གྱུར། །རྩི་རྩི་རྩི་ཨོ་ཨོ་ལྷ་
 ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ མཆོད་པ་ནི། །རྩི་ ལྷ་གྲུ་མི་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི། །འབྱོར་
 བའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་གྲས་ཀུན། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་ལ་རྟག་འབུལ་ན།
 ཅི་བདེ་བར་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་དུ་བྱུང་རྩོ། །བསྟོད་པ་ནི། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར། །དྲན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་
 འཛོམས། །སྤྱིང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་བོ་མཆོག །མིག་མི་འཇུ་མ་ལ་བྲག་
 འཛོལ་བསྟོད། །བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། །འཕགས་མཆོག་བྲག་ས་ལས་འད་
 ཟེར་འཕྲོས། །འགྲོ་ནམས་སྤྲུག་ཀུན་བྱི་མ་སྦྱང་། །འགོག་ལམ་བདེན་
 པ་མཛོན་དུ་བྱས། །རིགས་གསུམ་རྩོ་རྩོ་འཛོན་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་མ་ཎི་
 བཞེ་རྩི་རྩི་ འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་སྤྱིང་བོ་འདི། །ཅི་འགྲུབ་པར་ནི་བརྒྱས་པ་ཡིས།
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སེམས་ཅན་ཀུན། །བདེ་ཆེན་ས་ལ་དབུགས་དབྱུང་འགྱུར། །ས་
 མ་ཡ། །

༣༡། །ལས་རིམ་གཉིས་པ་རྒྱུ་གནང་དབང་བསྐྱར་ནི། །

༣༢། །སྒྲིབ་མས་དད་གུས་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གྱེ།
 ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ལྡན་འགྲོ་བའི་མགོན། །བྱིན་ཆེན་སྤྲུལ་པ་དགོངས་སུ་.....
 གསོལ། །བདག་ལ་སྒྲིབ་རས་གཞིགས་དབང་གི། །རྒྱུ་གནང་.....
 དབང་བསྐྱར་སྤུལ་དུ་གསོལ། །སྤྲུལ་གནང་བསྐྱིན་པ་ནི། རྟོ། དད་.....
 དང་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ལྡན་པའི། །ལས་དང་སྤུལ་བར་ལྡན་པ་ཁྱོད། །
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲུབ་ཕྱིར། །རྒྱུ་གནང་དབང་བསྐྱར་.....
 སྒྲིབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྩོམ་པ་གཞུང་བ་འདི་.....
 ལྟར་བྱ། རྟོ། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་བའི་བར། །བྱུང་པར་འཇགས་.....
 བའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱིས། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལ། །དྲག་
 ཏུ་གྲོད་པ་མེད་པར་བྱ། །སྤྲུབས་འདིར་ལྟ་བསྐྱེད་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་དང་། ཕྱིན་.....
 འབེབས་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བྱ། །དེ་ནས་རྒྱུ་གནང་སྐྱིན་པ་ནི། །སྤྲུལ་འདི་.....
 དབུལ་བའི་ཨྱི་ཡིག་ལས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཆོན་གང་འཕྲོས། །
 སྒྲིབ་མའི་དབུལ་བར་ཐིམ་པའི་མཐུས། །བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིམ་ལ་.....
 དབང་ཐོབ་གྱུར། །ཀུ་ཡ་ཨྱི་ཤི་རྩུ་ཨྱི། །སྤྲུལ་མའི་མགོན་པའི་ཨྱི་ཡིག་
 ལས། །སྤྲུགས་སྤྱིང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འཕྲོས། །སྒྲིབ་མའི་མགོན་པར་.....
 ཐིམ་པའི་མཐུས། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱུས་ལ་དབང་ཐོབ་གྱུར། །སྤྲུག་

ཆས་ཐོགས་ཆོས་གོས་འཆོལ་བར་མནའ་སྟེང་། དབང་གི་ཆས་ཐོགས་
 བེར་སྐྱུག་ལྟ་བུ་བྱ་གསེལ། དྲག་པོའི་ཆས་ཐོགས་མགོ་ཐྱེང་སེ་.....
 རལ་བྱས། ཁྱོད་གཏུམ་རམ་པ་དྲག་པོའི་སྐྱུ་རུ་གསེལ། དེ་ཡི་སྐྱུ་.....
 གཙུག་པད་ལྷ་རིམ་བཅུགས་སྟེང་། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱིན་.....
 རྒྱབས་འཇའ་འོད་འཁྲིགས། བར་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་དྲུག་གི།
 ཡི་དམ་ཆོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་སྒྲིན་གཏིབས། འོག་གི་ཆ་ལ་.....
 གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། བདེ་སྟོང་འོད་དམར་འདུ་འཕྲོ་གྱི་ལི་
 ལི། །མཐའ་སྒྲོར་སྟེ་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུད་ནག་
 འཁྲིགས་པས་ཐོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ། ཀྱུན་གྱང་རོ་མཉམ་ཡེ་.....
 ཤེས་གཅིག་གི་ངང་། མཁའ་ཁྱབ་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྣམ་པར་སང།
 གདོད་ནས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པ། བདེ་སྟོང་སྟོང་ཡངས་
 ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་ཤར། གཙོ་འཁོར་ཡོངས་ཐོགས་རྩྱ་སྒྲ་བསྒྲགས་.....
 བ་ཡིས། རྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྱ་གི་གཟུགས་སུ་གྱུར། རྒྱ་གྲགས་.....
 ཐམས་ཅད་རྩྱ་གི་སྒྲ་སྒྲད་དེ། དྲན་ཏྲིག་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རྩྱ་གི་
 ངང་། །རེ་དོགས་འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་ངང་ནས་བསྐྱུ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
 ཐུན་མཐར་རྩྱ་རྣམས་ལྟ་ལ་ཐིམ། འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་.....
 ཀར་བསྐྱུ། གཙོ་བོ་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱུ། གསལ་དག་བརྟན་.....
 གསུམ་ཆང་བ་ཡིས། རྒྱན་གྱི་སྟོད་ལམ་ལ་འཇུག་བྱ། ཁ་མ་ཡ།
 སྤྱུའི་དགོ་སྟོང་ལེགས་བཤད་བཟང་པོ་ངས། ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་

ཨྵཾ གནམ་ཚེས་སྤྱགས་གཏེར་རྩ་གསུམ་སྤྱིའི་ལས་
བྱང་གཏེར་གཞུང་ཁོ་ན་ལ། །

ཨྵཾ རང་གི་སྒོན་འགོ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་དང་། འཛེབ་བསྐྱེན་གང་ལྟར་།
ཚོགས་ཀྱི་དུས་སུ་རྩ་ཚིག་བསྐྱང་བཤགས་དང་། ཚོགས་ཤིན་
ཏུ་གངས་མང་བ་གསོལ་ཆེ་ཚོགས་བསྐྱེས་གང་དུང་གི་གཤམ་སྤྱད་པ་ལྟར་།
མ་གཏོགས། གཞན་ཉལ་ཉལ་མང་པོའི་རྣམས་པས་མ་བསྐྱེད་པར།
བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་ན། ཚིག་ཏུ་དོན་འདུས་ཞལ་གསལ་བྱིན་ལྟར་།
རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ལྷུང་བ་བཀའ་གཏེར་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འགྲན་
དུ་མེད་པའི་ཆེ་བ་ལྷག་པར་མཛོན་པ་དང་། མཐུན་སྦྱེན་དངོས་གྲུབ་
སྐྱབ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེན་པ་དང་། འགལ་སྦྱེན་སྤྱི་བྱེད་ཚོགས་
མཆོད་གཉིས་ཡིན་ན། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གངས་མང་དུ་འཕྱོལ་རུས་པ་ལྟར་།
དང་། སྤྱིས་བཅས་ལྟར་བྱས་ན། དབྱངས་རྟ་འདོན་གང་ཡོད་ཀྱིས་
ཁོག་བསྐྱེ་མི་དགོས་པས། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཉེས་ཏེ་ལྟར་།
ཚོགས་ཆོན་ངང་གིས་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱི་ལམ་གྱི་ཚུགས་མི་འཆོར་
བས་དད་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པ་དང་། ཐུན་བཞི་ལས་དུག་ཏུ་བྱས་ལྟར་།
ཀྱང་ལས་བྱང་བསྐྱེ་མི་དགོས་པས་རྟོག་བཟེའི་ལག་ལེན་གྱི་བསྐྱེད་
དང་བྲལ་བ་དང་། མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་ཐུག་བཞེས་བཞིན་ཚོགས་ལྟར་།

ཐུགས་ཐོག་ནས་གྲོག་དགོས་ཀྱང་སྒོ་ལ་འཛིན་སྒྲ་བ་དྲིང་། བཅའ་.....
 རུང་དགོས་གསུམ་རང་ལུགས་ལ་ཆ་ཆང་དུ་ཡོད་པས་བཀའ་གཏེར་...
 གཞན་ལ་རེ་ལྟོས་འཆར་མི་དགོས་པ་དྲིང་། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ལུགས་.....
 ལྟར་བྱས་ན། ཡུན་བྱང་དུ་ལ་ཆོག་ཆ་ཆང་བ་ཚོགས་དགོས་ཀྱང་ཆོག་...
 ཏུ་ཅང་དལ་བྱར་འདོན་ཆོག་པས་བསྐྱེད་ཚོགས་གསལ་བདེ་བ་དྲིང་།
 ཡི་གེ་ལ་གསར་སྦྱང་བས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་གྲོག་ལུས་པས་ཆོག་ལ་ལྟག་...
 ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་མི་ལུགས་པ་དྲིང་། རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་ནར་མར་བྱེད་ན་འང་...
 རྒྱས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་འཆོམ་པས་བརྩོན་པ་ལ་དམ་སྟོད་འགྲོ་མི་.....
 དགོས་པ་དྲིང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཏོར་མ་མེད་ཀྱང་རུང་བས་ཀྱན་...
 སྒྲུང་བྱ་བལ་བ་ལ་ལྟག་པར་འཕྲོད་པ་དྲིང་། གཞན་ཡང་བཀའ་.....
 གཏེར་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་བྱེད་བར་མ་ཁྲོལ་བ་དང་བརྒྱད་.....
 ཐག་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པ་དྲིང་། ཞིང་འདི་ཙམ་མ་ཟད་ཞིང་...
 གཞན་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་...
 བྲུངས་ན་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་.....
 དྲིང་། ཆོག་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཡང་རྒྱད་སྟེ་དབང་པོར་བཞག་ནས་དབྱུང་...
 བ་ཆད་སྒྲོན་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དྲིང་། ཆོག་གཅིག་གི་ཁོག་བྱས་...
 ཏེ་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་ཆོག་པས་གྲུགས་...
 བམ་འབྲི་འཆར་བྱེད་སྒྲ་བ་དྲིང་། སྟན་སྟན་འགྲིག་འགྲིག་གི་ཆོག་.....
 ལྟར་མ་བྲུངས་པར་ཟབ་པའི་བརྗོད་བྱ་རྩོན་ལ་བརྟོན་པས་མཛད་པ་

བོས་རང་དོན་དུ་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བསྟུམས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་སྡིང་རྗེ་
 རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུངས་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་མངོན་པ་དང་། དགྲུང་
 གངས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་གསུངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་འབྲུལ་
 བཟོ་ཅམ་མིན་པར་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་གསུང་རབ་རང་དོལ་དུ་
 བྱུར་པར་རྟོགས་ནུས་པས་མཆོན་ལེགས་པའི་ཆ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 རང་རྟགས་མངོན་དུ་བྱུར་ནས་དཔྱད་ལུན་སྦྱེ་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་རྣམས་རང་
 གིས་ཚུལ་འདི་ལ་ཞུགས་པར་བྱུར་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་
 དག་བདེ་སླག་ཏུ་རྫོགས་པར་འབྱུར་ལ། གཞན་དུ་རྟོག་བཟོའི་ལས་
 འགྲིག་དང་དཔེ་ངན་རྒྱན་འབྲུམས་ཀྱི་བསྐྱད་པ་མང་བོ་བསྐྱེས་ན།
 བོར་བུ་འདམ་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟར་གོང་བཤད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མི་
 གསལ་བར་མ་ཟད། འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཐུང་ཁོལ་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་
 གངས་མཐའ་གྲས་པ་ཞིག་སྒྲུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་སྡོན་གོམས་ཀྱི་
 སྦྱོད་ཚུལ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་གྲོང་སྒྲགས་མང་བའི་ཐུགས་ལ་མི་
 འཕྲོད་པར་འདུག་ཕྱིར་མ་སྦྱོས་སོ། །འདོན་སྐབས་དེ་ལ་འདོན་ཆོག་
 གི་རང་གི་གཏེར་ཁའི་གཏོར་བསྡོ་སྐགས་ངེས་པར་འདོན་དགོས་
 སམ་སྟུམ་ན། དེ་དང་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པའི་ཁུངས་ལུན་གྱི་གཞུང་
 རྣམས་འདོན་དགོས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེམ་
 སྐབས་སུ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་འདོན་དགོས་པས་མཆོན་
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཡོད་ཆད་འདོན་དགོས་ཕྱིར་ཆོག་ཆར་

གཅིག་ཀྱང་རྫོགས་དཀའ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་མ་བཏོན་ཀྱང་་་་
 ཆད་སྐྱོན་མེད་དོ་སྙམ་ན། འོ་ན་ལས་བྱང་རང་གཞུང་ཁོ་ན་བཏོན་་་་་་
 ཀྱང་ཆད་སྐྱོན་མེད་པས་གཞན་མ་སྒྲིས་ཀྱང་ཆོག་གོ། ཆད་ཐོའི་་་་་་་་་་
 གཏོར་འགྲུགས་དང་བློ་མནན། རྗེས་ཐོབ་ལྟར་ལྟར་སོགས་མ་སྒྲིད་་་
 བ་ཆད་སྐྱོན་མིན་ནམ་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཆད་སྐྱོན་མིན་ཏེ། ཤེས་པར་་་་་
 འདོད་ན་སྒྲར་ཡང་སྒྲིས་པས་ཆོག་གོ། །ཕྱག་ལེན་སོགས་ལ་རང་བཟོ་
 འདི་འབད་པས་མ་སྒྲིངས་ན་ཉེས་པ་ཆད་མེད་བསགས་ངེས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ལ་ཨྱོ་དང་སྦྲ་དུ་སོགས་བཏགས་པས་བྱིན་་
 རྒྱབས་ཉམས་རབས་སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་་་་་
 ཡིན་པས་གཟབ་དགོས་སོ། །ལར་འདི་བྱོགས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཆོ་
 ག་གཅིག་ལའང་སྒྲ་མ་རེའི་ཁ་ན་ཕྱག་བཞེས་རེ་ཡོད་ན། གཅིག་ཡིན་
 ལ་གཅིག་མིན་ངེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་བཞིན། ཨྱོ་་་་
 ཡའི་ཁམ་ཐོར་གཙང་ཞེན་ལྟར། རེད་ཀྱི་ཨྱོ་ཁུ་དང་ཞང་པོ་སོགས་་་་་
 ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས། གཞན་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་ངོ་ཟེར་བ་ནི་
 ཆོས་སྒྲོང་གི་ལས་སུ་འང་འགོ་ཉན་ཆེ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རང་གིས་་་་
 ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་མཇུག་འགོ་བ་ཏུ་ཆོས་དང་ཕྱག་བཞེས་ཐམས་་་་
 ཅད་ལ་བྱུང་མེད། ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་གསུག་ཡིན་ཟེར་བའང་མ་་་
 བཏགས་པའི་བབ་ཅོལ་ཏེ། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས་ཉན་གཅིག་་
 གི་ཟ་མ་ལའང་ཡག་བཅོག་བཏགས་ན་ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་འདུག་་་་

རྒྱལ་ལ་ཡག་ཉེས་མི་དཔྱོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲན་པ་སྟེ། ཆོས་ལྟར་སྣང་
 བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱད་ཡོད་ཆོས་ལའང་ཟབ་མི་ཟབ་སོགས་ཀྱི་བྱད་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་ངེས་པའི་ཆོག་གོ། །དེས་
 བ་འདོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་ལུང་རིགས་དྲི་མེད་དང་མཐུན་
 ལ། ཕྱག་ལེན་སོགས་ཀྱང་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི་གནད་དང་མི་
 འགལ་བ་རེ་བྱས་ན་དགའ་སྟོམ་ཡང་། སྤྲོས་པ་འདི་རྣམས་སྤྱགས་ལ་
 མ་འཕྲོད་ན་ཅི་དགེས་མཛོད། ཅས་ལྟུང་ག་རའི་འབྲལ་བ་དགོལ། །



༡༡། །རང་བྱུང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་པོ་བྱང་ཅེར། །མཚོན་བྱེད་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས་པའི་མཐུས། །མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་གང་། །སྤྱི་གསུམ་སྤྱོད་མཚན་པར་མཐོ་གྱུར་ཅིག །
 རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཁུ་ཕྱར་བཞིན། །ཆོས་དང་སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་ལེགས་ཀྱི་ཆོག་ས་མ་ལུས་པ། །གནས་འདིར་འབད་མེད་ངང་གིས་འདུས་གྱུར་ནས། །སྤྱི་བཞིན་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །བྱུང་པར་མཚོ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་མ་ཁྱེ་ག །བཤད་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་རྟག་མཚན་དེ། །ཡན་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཁོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་སུ་འགོངས་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་འཛིན་སྤྱི་བའི་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ། །དགའ་འདུན་སྤྱི་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། །སྤྱོད་བདག་ཆོག་ས་རྣམས་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །འདོད་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་ནང་རྒྱུད་སྒྲོར་གསུམ་ལ། །བསམ་སྤྱོད་ངན་པའི་མི་དང་མི་མེན་ཆོག་ས། །སྤྱི་གསུམ་སྤྱོད་མའི་རྣམས་སྤྱོད་ཟས་སུ་འབུལ། །ཁྱོད་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཚོག་འདི་རྣམས་ལ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གིས་མཚོན་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྟོག་པར་ལྟ་འོད་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གྲུ་དུ་འཁོད་པར་ཤོག །སྤྱོད་བཅུད་རྣམ་དག་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་ཅུད་གྱུ། །སྤྱོད་

གྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་གྱི་རོལ་བར་རྫོགས། །དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 ཅད་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱར་སྒྲིན། །སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་བཀྲ་
 སིས་ཤོག། །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་རྒྱལ་གྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་གྲངས་དང་
 ལྷན་པ་འདི་ནི་ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཅོག་
 བའི་དབུ་ཅེར་མི་རུབ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གསར་དུ་འཇུགས་སྐབས་ངག་དབང་
 སློ་བྲོས་མཆོངས་མེད་པས་སྐྱས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

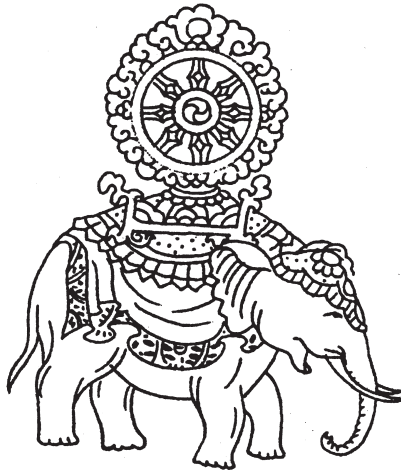


མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་བྱས་གསལ་ཞིང་། །སྤྱབ་འཇམ་ལྷ་ཡི་.....
 གོས་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བཞི། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་
 གསལ་བ་འདེབས། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤྭ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཞབས། །བཀའ་བྲིན་.....
 མཚུངས་མེད་མཁན་ཆེན་ཞི་འཆོ་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་སྤྱ་མ་.....
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱགས་.....
 རྗེ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་བདུན་དང་ཐུབ་དབང་དམ་པའི་ཆོས། །
 འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བདག་ཆངས་དབང་དང་། །རྒྱལ་.....
 ཆེན་གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱི་མ་.....
 བཅས་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྦྱོབ་དང་
 མི་སྦྱོབ་སྟེ། །སྦྱ་གཟུགས་སྟེགས་བམ་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ། །
 ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱེ་བྲག་རྩ་བདེ་གཤེགས་.....
 བརྒྱད་དང་དམ་ཆོས་བྱང་སེམས་བཀའ་སྟོན་རྣམས་ལ་ཆོགས་བཅད་ལྷག་གང་རུང་
 གིས་ཕྱག་འཆལ་ཅི་རུས་བརྟོན། །དེང་འདིར་འཕགས་ཆོགས་དེ་དག་.....
 ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་ཡོན་ཕྱགས་པ་མེ་ཏྲག་བདུག་སྦྱོས་དང་། །
 མར་མེ་ཞལ་ཟས་སེལ་སྟན་རོལ་མའི་ཆོགས། །གདུགས་དང་མཛེས་
 པའི་བ་དན་ལ་སོགས་པ། །དངོས་སུ་རྗེ་ལྷ་ར་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་.....
 དང་། །ཕྱོགས་བརྩུར་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི། །ལྷ་མའི་
 ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཀུན་དང་། །གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་.....

དང་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་.....
 ཡི། །སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་པ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་.....
 པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་གིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་རྒྱས་པར་
 བཀའ་སྟེ་འབུལ། །བདག་གིས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
 ཉོན་མོངས་དབང་གིས་བགྱི་འོས་མ་བགྱིས་ཤིང་། །མི་འོས་ལས་.....
 བགྱིས་སྟེག་ལྟུང་ཅི་བསགས་པ། །གཞོན་ཞིང་འགྱོད་པས་ཡང་དག་
 བཤགས་པར་བགྱི། །འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགེ་བཞི། །
 དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སྟོགས་བཅུར་.....
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ལའོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་.....
 བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མེ་མུ་ངན་འདའ་བཞེད་པ། །
 དེ་ཀྱུན་མུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་.....
 དགེ་ཀྱུན་བདག་གཞན་མ་ལུས་པས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མངོན་བྱེད་
 རྒྱར་བསྟོའོ། །དེང་འདིར་མདོ་སྟེའི་ཆོག་ཅི་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བ་.....
 ལའོར་བཅས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་སོགས་མཐུས། །བདེ་གཤེགས་.....
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་དང་། །རྒྱལ་གྲས་ཆོད་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་བཞེས་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མས་ཐུགས་དམ་གང་བཅས་པ།
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱུང་བསྟན་.....
 དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བད་བརྟན། །མི་བདག་ཆོས་ལྡན་.....
 འབངས་རྣམས་དགེ་ལ་ལའོལ། །འགྲོ་ཀྱུན་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་ཞིང་.....

ཆོས་ལ་མོས། །ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚུད་རྒྱན་ཆད་དེ། །
 བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས། །སྦྱིབ་བྱང་ཚོགས་
 རྫོགས་བྱང་ཆེན་མུར་ཐོབ་ཤོག། །བདེ་གསེགས་སྤྲས་བཅས་ཀྱན་གྱི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་.....
 ཚུལ་། །སྤྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་འཕུལ་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་
 ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྤྲུགས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་བར་.....
 གསེགས་པ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་.....
 བསྐྱུལ་ཏེ་སྦྱེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིང་རྣམ་པ་.....
 དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་བདག་དང་སྦྱིན་བདག་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ། ཨོྫ་མོ་གླ་ག་མ་ཏེ། རྟེ་ཤ་ཕྱོ་གུ་ཅུ་
 བཱེུཅ་པ་གླ་རྩ་ལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ལ། ཨཱ་ཏེ་སུམྱི་བརྒྱ་ལ། ཏུ་ཐ།
 ཨོྫ་ཤེ་ཤ་ཕྱོ་ཤེ་ཤ་ཕྱོ། མ་དུ་ཤེ་ཤ་ཕྱོ་རྩ་སུམྱི་ཏེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་ཅི་རུས་
 བསྐྱེ། སྦྱོ་ན་གཟུངས་ཅིང་ཡང་གང་མང་བསྐྱེས་མཐའ། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་
 འབྱོར་ཉམས་པ་སོགས། །ཁོངས་པ་གང་མཆིས་བཟོད་པར་བཞེས་
 བས་ཀྱང་། །བཙོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་རང་རང་ཁོང་ཁམས་སུ། །
 གསེགས་ཏེ་སྤྲར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསོད་ནམས་
 འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་.....
 རྣམས་པམ་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱེ་ག་ན་འཆིང་བ་གྲོང་འཕུགས་པ་ཡི། །
 སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །བདེ་གསེགས་བརྒྱད་.....

དང་དེས་གསུངས་དམ་པའི་ཆོས། །དེ་འཛིན་འཕགས་པའི་དགོ་.....
 འདུན་བཅས་པ་ལ། །མྱད་བྱུང་དགོ་མཆན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་དེས། །
 སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་མདོ་ཆོག་གི་.....
 སྟོང་པོའི་གནད་འདུ་བར་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཁོ་ན་གོ་རིམ་བསྐྱེདས་ཏེ་
 དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྤེལ་བས་འགོ་ཀྱན་སྐྱུན་གྱི་སྤྱི་མའི་གོ་འཕང་
 འཕྲོ་བ་པར་གྱུར་ཅིག དགེའོ། །



༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་.....
 བསྐྱུགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་.....
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་.....
 པདྨས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗེད་སྐྱ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་.....
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་.....
 པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བ་བརྒྱལ་.....
 ལྷགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་.....
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ལྷ་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་.....
 འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་བསྐྱུགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་.....
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་
 གི་སྒོས་རྣམ་པར་རྩལ་བ་མཛོན་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་.....

འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་.....
 དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱབ་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་རིག་ལྷན་སེལ་སྐྱོན་མེ་
 མཆོག །སྐྱུག་བསྐྱེད་ནད་སེལ་སྐྱོན་གྱི་ཕུལ། །དམ་ཆོས་དཀོན་.....
 མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་.....
 དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་། སྐྱབས་གྲོལ་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་.....
 སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་.....
 ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆངས་པ་དང་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་.....
 བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཞོན་སྐྱོན་གྱི་སྤྱི་དཔོན་ཆེན་
 པོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱང་བའི་ལྷ་འི་དགོ་.....
 བསྐྱེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 དེང་འདིར་འཕགས་སོགས། ། །

༡༡། །སྒྲི་དབྱངས་ལྟ་མོའི་སྒྲིབ་ཐབས་ངག་དང་
སྒྲི་ཡི་དཔལ་སྟེར། །

༡༡། །སྒྲི་ལ་འཕྱ་དང་སྒྲི་པར་ཆགས་པའི་བྱེད་པ་གཅིག་གྱུར་.....
ཕུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་འབུམ་ཕྱག་གཏེར། །སྟན་འཛེབས་ཞགས་པས་.....
སྒྲི་ཞིའི་མུ་མཐའ་དམ་པོར་འབྱུང་མཛད་ངག་དང་སོར་མོའི་བྱེད་པ་
གང་། །འབྲུན་པའི་ཐོལ་འཆང་གཟུངས་སྒྲོབས་དཔལ་སྟེར་མི་.....
གསལ་ཅེ་གཉིས་ལོག་འབྱམས་གཡོ་བ་རྒྱུད་དུ་སྒྲོད། །རི་སྟེང་.....
མཛེས་སྟུག་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འཆང་རྩལ་མེད་རྩལ་ལྟར་རྩུབ་ག་དོམ་
པ་དབྱངས་ཅན་མ། །རབ་དཀར་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོངས་
བྱུར་མིག་མཚོན་ཆས་འགོག་ཞུགས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོང་བར་བྱེད། །
ཅོག་སྤའི་ཞབས་གཉིས་པད་བླར་རོལ་པས་རྒྱན་ལྷན་སེམས་ལ་བརྒྱ་
ཕྱག་ངལ་བ་ཁུར་དུ་གྱུར། །གང་ཁྱོད་གསལ་བའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་དེ་.....
སྟེང་པོས་བསྐུལ་ལོ་དགོ་ལེགས་དཔལ་རྣམས་དང་སྦྱོལ་ཅིག །རྩི་
ཞེས་ཡི་གེ་འབྱུག་ཅིག་པོ། །འབུམ་ཕྱག་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིས། །སྒོ་གཏེར་.....
འབུམ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་། །མཁས་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་སྟན་པོའི་ངག །ཅི་དགར་.....
མགྲིན་པའི་མཚོ་ལས་རྡོལ། །གཞན་ཡང་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི །དངོས་གྲུབ་.....
མཐའ་དག་བདེ་ཐུར་འཐོབ། །ཅིས་སྐུལ་པའི་སྐུ་མཚོག་འཛིགས་མེད་ཐུན་ཚོགས་.....
དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལྟ་མོ་བྱུང་གི་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱང་ཕྱིར་གནས་མཚོག་རི་བོ་ཅེ་

ཨྀ

ཐུ་དབྱངས་ལྷ་མོའི་སྐུ་ཐབས།

ལྷའི་ཡང་དབེན་དུ་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་པགོད་པ་དག་ལེགས་.....
འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ॥



༡༡། གྲུ་རུ་དག་པོའི་སྒྲུབ་པ་ནི། །

༡༡། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས། །མ་སྒྲིམ་ཀ་དག་པོ་
 ངང་ཉིད་ལས། །རིག་པ་ཚུ་ལས་ཉ་འཕར་ཚུལ། །རང་ཉིད་གྲུ་རུ་
 དག་པོ་ནི། །དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་རྩོ་
 རྩོ་ནམ་མཁར་ཕྱར། །གཡོན་པས་སྒྲིག་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །
 འབས་གཉིས་རུ་ཏྲ་པོ་མོའི་སྟེང་། །གར་སྒྲབས་འགྱིང་བག་ཚུལ་དུ་
 བཞུགས། །དྲར་ཁྱོད་ཆས་ནམས་སྒྲུ་ལ་རྩོགས། །ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་
 འབར་བའི་དབུས། །ཁྱོ་ཆུང་མཚོན་ཆ་ཆར་ལྟར་འབེབས། །བདུད་
 དཔུང་འཛོམས་པའི་སྒྲུ་རུ་གསལ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྱ་མཐིང་
 མཐར། །སྒྲགས་ཀྱི་སྟེང་བས་གཡས་སུ་བསྒྲོར། །སྒྲགས་བཞུས་
 སྟོང་གསུམ་གཡོ་ཁིང་འགྲུལ། །རྣམ་རྟོག་བདུད་བགེགས་མིང་མེད་
 གྱུར། །ཞོ་གྲུ་རུ་ཨར་རྩིག་ནི་རྩིག་ན་མོ་རྩ་ག་ལ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་པ།
 གསང་སྒྲགས་དག་ཏུ་བཞུས་པ་ཡིས། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ལས་རྒྱལ། །
 མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འཕྲོལ་འགྱུར། །པད་མའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་འདི། །
 སྐལ་ལྷན་སྟེང་གི་དབུས་སུ་སྒྲས། །ཁྱིས་འཕྱང་བདུད་ཀྱིས་ཉེར་འཛེའི་ཆོ། །སྟེང་གི་
 ཐུང་འཕྲད་པར་ཤོག །ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

༡། །མཆིམས་སྤྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། །གྲུ་རྒྱུ་པོ་འདི་དབང་
བསྐྱར་བྱེད་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡། །དེ་ལ་འདིར་དང་པ་དང་དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་བྱས། །གསོལ་བ་གདབ་པ་
ནི། །ཀྱེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་.....
འདྲེན་པའི་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས། །བདག་.....
རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། །སྤྱི་
མས། །ཁྱེད་ཅག་སྤྱི་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། །གཏན་གྱི་སྤྱི་བས་གནས་སྤྱི་ལ་
བྱེད། །སྤྱི་བ་པ་སྤྱི་བ་པོ་ལྟར་བྱེད། །གཞི་སྤྱི་མེད་པའི་སེམས་.....
ཀྱིས་སྤྱིས། །ལན་གསུམ་དུ་འདྲི། །སྤྱི་བ་སྤྱི་ལན་དུ། །བདག་ནི་སྤྱི་ལྟར་.....
སེམས་ཀྱི་སྤྱི། །ལྟ་དང་སྤྱི་བ་པ་མཉམ་པར་འདོད། །རེ་ལྟོས་སྤྱི་མ་.....
མཆོག་ལ་བྱེད། །ཅི་གསུང་བཀའ་ལས་མི་འདའ་འོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
དུ་ཞུ། །དེ་ནས་སྤྱི་མ་གྲུ་རྒྱུ་པོ་འདི་སྤྱི་བ་གསལ་ལ། །སྤྱི་མས་གདངས་དབྱངས་
སྤྱི་བ་པོས་འདི་སྤྱི་དུ། །དཔལ་རི་བད་མ་འོད་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས། །ཞོ་.....
རྒྱུད་རྒྱུས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བས་ཅན། །མ་རུངས་གཏུག་པ་འདུལ་
བའི་སྤྱི་བ་བཞེངས་པ། །སྤྱི་ནི་མི་བཟད་དུས་མཐའི་མེད་པའི་འདྲ། །
གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྤྱི་བ་བཞེན་དུ་ལྟོས། །ཐུགས་ནི་མི་གཞི་མཁའ་
བཞེན་མཉམ་པར་བདེ། །རིག་འཛིན་མ་ཆོགས་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྟར་

འཕྲུལ་སྤྱོད་ ། རྒྱལ་ལྷན་གཏུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་སྒྱུན་འཕྲིན་ན། །མ་
 ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདིར་གཤེགས་ལ། །མོས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཉུ་སྒྱུ་སྒྱུན་པོ་བགྲངས་པ་ཡིས། །རྩ་ཡབ་སྤྱིང་.....
 བས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྒྱུན་བྲངས་སློབ་མར་ཐིམ་པར་དམིགས། །དེ་ནས་.....
 དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཅུན་ཏེ་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ། སྒྲ་
 མས་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་གྱི་འདུ་འགོད་ཅིར་སྤྲང་ཡང་། །
 བས་མཁའི་གྲོང་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྤང་རྟོག་
 རོལ་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །སེམས་ཉིད་གྲོང་ལས་གར་ཡང་འདའ་མི་.....
 སྤྱིད་། །སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བཙུལ་
 བས་མི་རྟོད་བཞག་ན་ལྟང་ངར་གསལ། །གཏུག་མའི་ཤེས་པའི་རང་
 རྟོགས་མ་ཤོར་ན། །རྩལ་སྤང་རོལ་བ་རྒྱུ་ཡི་རི་མོ་འདྲ། །རང་གནས་
 ཡེ་ཤེས་རང་དང་འབྲལ་མེད་མཐོང་། །དབང་བྲག་བརྒྱའི་གསང་.....
 གསུམ་དེ་ཀ་འོ། །ཞེས་གནད་དུ་ཐེབས་པར་གདབ། བསྐྱོད་སྒོ་སྒོས་སྒྲོས་.....
 བཙས་གྱི་རྗེས་སྤྱད་དོར་ལ་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བའི་ངེས་ཤེས་དང་མ་བྲལ་.....
 བར་རྒྱན་གྱི་སྤྱད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཆིམས་ཐུའི་གཏེར་བྱོན་དོ་སྒྲོམ་
 བཟླ་ཤིས་དུང་འདའི་ཤོག་སེར་འདོན་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་འདི་ཉིད་བསྐྱར་བ་.....
 དང་བསྐྱར་བ་འཛིན་པའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་.....
 མཆོག་ལྷན་དུ་མཐོང་ནས་ཨ་བྱའི་མིང་ཅན་གྱིས་སྒྲུས་རིམ་བཞིན་མདོ་སྒྲགས་རིག་
 གཞུང་དང་བཙས་པ་ལ་གཞིགས་པ་མཁའ་ལྟར་རྒྱས་པ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་མཆོག་བསྐྱར་
 འཛིན་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེར་བཀོད་པས་དག་ལེགས་གྱི་སྤང་བ་མཆོག་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རྒྱར་
 བྱུར་ཅིག། །

༡༡། ཏི་སྤྱིའི་རིག་བྱེད་མ་བཞུགས་སྟབས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་བཟོས་གར་སྟབས་སུ་
བྱས་པ་དང་། མཆོམས་ལུའི་གྲུ་རྩལ་འདི་འདོར་སྟབས་ཡིན་པ་ལ་ཁོ་བོས་ཁ་ཞོར་ཏེ་
གར་སྟབས་ཞེས་བཞོད་ཡོད་པ་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཡན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རེ་ཞིག་མི་
ལུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ལེགས་པར་འགྲིགས་བྱུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །

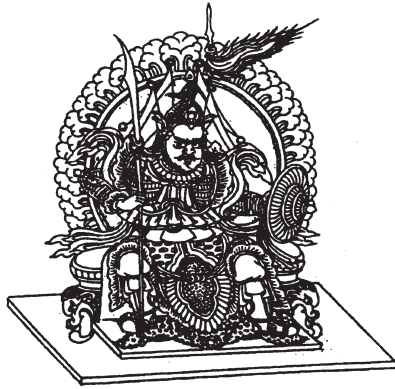
༡༢། ཁ་མོ་གྲུ་རྩལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡེ། འདིར་གཏོར་སྟོད་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་འདྲེ་མོ་
གཟུགས་མི་སྟུག་པ་རལ་བས་ལུས་བྱེད་ཁེབས་པ་གཅེར་བུ་མི་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ་ལག་ནས་མི་ཤ་ཟ་བའི་གཟུགས་གཅིག་བཞོད་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མདོས་རྩལ་སྤྱི་
མཐུན་ལྷར་བཤམས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདོས་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་
དུ་མདོས་རྩལ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལུས་བཅུད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་པོར་གྱུར། ལམ་མཁའ་མཛོད་སྟུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
དེ་ནས་མགོན་དགུག་པ་ནི། ལ་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་
དང་། ཏི་ཀི་རྩལ་ཏེ་རུ་སྟོབས་ཀྱིས། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་
ཡི། ཏི་འདྲེ་མོ་དམ་སྤྱིའི་རིགས་གྲུར་ཀྱུན། སྤྱི་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་
ལུག་ཅིག་ ཏི་ཀི་རྩལ་ཏེ་ལུ་ལུག་སུམ། ཏི། ཏིན་ཅིག་འདྲེ་མོ་འཁོར་
བཅས་ནམས། སྟོན་ཆེ་བསྟོར་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཁར་ཁང་གཡུ་ཞལ་
འབར་བ་སྤྱི། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཆོ། ཁད་ག་ནི་རིག་
འཛིན་འདུས་པའི་འཁོར། མ་རྩལ་རྩལ་ལུགས་སྤྱི་ཡིན། ཏིས་པོ་
རི་ཡི་ཡང་ཅེ་སྤྱི། ཁོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ལ། ཁད་བང་བསྟུར་
བཀའ་བསྟོན་མཛོད་པའི་ཆོ། ཁད་བང་དག་པསྟོན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡེ། ཞལ་

མཇལ་གསུང་ཡང་མ་བོས་ཤིང་། །ཐ་ཚིག་དམ་ལ་མི་གནས་པའི། །
 གྲོ་བར་ལྟགས་པའི་འདྲེ་མོ་ཁྱོད། །གནས་འདིར་སྡོད་པའི་དབང་.....
 མེད་ཀྱིས། །ས་འོག་ཐུན་པའི་གཏིང་རུམ་དུ། །རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ཡིས། །ལོ་དགུའི་བར་དུ་གནས་པར་མཛོད། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ལྡན་ངས། །བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་མཁོ་རྒྱ་ནམས། །
 སོངས་པ་མེད་པར་བསྡོ་བར་བྱ། །བྱང་སེམས་རྒྱད་ལ་ནམ་སྒྲིམ་ཆོ།
 བསྟན་དང་བསྟན་པ་འཛོན་པ་ལ། །རང་བྱས་གང་ཡོད་རྩ་ལ་ཐུངས་.....
 ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །གལ་ཏེ་ད་དུང་འཆོ་བྱེད་
 བ། །བདག་ཉིད་དྲག་པོའི་སྒྲར་བཞེངས་ཏེ། །ཁྱོ་ཆུང་མེད་པུང་.....
 མཚོན་ཆ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ལུས་ནི་དུམ་
 བུ་སྟོང་དུ་གཏོང་། །དེ་བས་ད་ལྟ་ཐུར་དུ་གཤེགས། །ས་མ་ཡ་ནོ། །



༄༅། །ཀྱེ། སྤོ་བསངས་གནམ་སྤོན་བཞུས་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ཐུག་
མདོག་རལ་བ་སིལ་མས་སྒྲུ་རྒྱབ་ཁེབས། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
གཡས་བས་གྲི་གྲུག་དང་། །གཡོན་བས་དག་སྤྲིང་དམར་པོ་ཞལ་དུ་
གསོལ། །སྤང་མིག་གཡོས་བས་སྤིང་གསུམ་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད། །དམ་
ལྷན་སྒྲལ་ལྷན་བུ་ལ་ཞེནས་བཅེ། །མཆོད་ན་འགོ་ཞིང་བསྐྱབས་ན་
སྤོང་གོགས་བྱེད། །ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྒྲོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་གསོལ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤོན་ཆོ་རིག་
འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བཞིན་དང་། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་
ཐ་ཆོག་ལས། །ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཐིན་ལས་གཉིར་དུ་ལོངས། །ཁྱད་
བར་འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པ་འདིས། །ཁོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀུན་
ཡོངས་སུ་འགོངས་པ་དང་། །དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་བྱགས་མཐུན་
ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། །སྤྲིན་བདག་ཆོགས་རྣམས་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་
རྒྱས། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འབྲི་གྲུང་
གདན་ས་མཐིལ་དུ་ཐོན་སྐབས་ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་དགའ་བསུ་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་
པའི་སྤྲང་བ་དང་འགོགས་ཏེ་དག་དབང་སྒྲོ་གོས་མཆོངས་མེད་གྱིས་གང་དྲན་ཐོལ་
བྱུང་དུ་སྒྲིས་པའི་དགོ་བ་འདིས་བསྟན་འགོ་ལ་སྤོན་པའི་རྒྱུར་ལྷུང་ཅིག་མཆོན། མེ་
དཔུང་དང་རྒྱུད་དམར་རབ་ཏུ་འཁྲིགས་པའི་དབྱུག་སྒྲུ་རེས་སྤང་རེས་མི་སྤང་བ་ལྟ་
བྱུང་ལྷུང་བས་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་གཞན་ཡིད་དོར་སྤང་མ་རུས། །

ཨ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྟོག་ནས། །དད་པའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་.....
 བྱས་ཏེ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་གིས་བྲབས་བ་ན། །མཆིམས་སྤུའི་ཞིང་
 ཏུ་འགྲོ་བར་རྟུས། །མཆིམས་སྤུར་འབྱོན་པའི་ལམ་བར་ནས་སོ། །



༡༡། །རྩེ་བཙུན་རིག་བྱེད་དབང་མེད་སྒྲུབ་ཐབས་འདོད་
སྒྲུབ་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། །དད་དང་སྟོང་རྩེ་མེད་སྒྲུབ་ཐབས། །དང་པོ་སྒྲུབ་ཐབས་འགྲོ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ནི།
དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་འདི་བར། །རྩེ་བཙུན་འཕགས་མེད་
ཞེས་ཞབས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆོ། །སྒྲུབ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཆོར་བྱེད་པོ་མེད་མཆོ།
མཆོའ་བྱེད་འགྲོ། །བསྐྱེད་བྱེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཐབས་བསྐྱེད་མཆོ།
དོ། །ལྷན་གསུམ། ཡན་ལག་བཅུན་པ་བྱ་བ་ནི། ཏྲུ་དུལ་སྟོང་ལུས་བཅུད་
གྲུས་པས་བྱུག་འཛལ་ལོ། །སྒྲུབ་སྟོང་ག་ཞེས་བཞེད་སྒྲུབ་བཟང་མཆོ།
མཆོད་པས་མཆོད། །ཆེ་རབས་ནས་བསལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་མཆོས་མཆོ།
བཞགས་ཏེ། །འཁོར་འདས་དག་ཆོགས་སྒྲུབ་ལ་རྩེ་མེད་མེད་མཆོ། །འགྲོ་
ཞེས་མཆོ་སྟོང་དོ་རྩེ་མེད་སྒྲུབ་བཞུགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་སྟོང་དུ་གསོལ། །དག་ཆོགས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་བསྐྱེད།
དེ་ནས་བྱེད་ཆེན་དབང་པོ་ནི། ཏྲུ་འཕགས་མཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྩེ་མེད་ལ་
བབ། །ཏྲུ་པར་བསྐྱེད་པོ་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆུ་དབྱུང་བོ་
དུས་ལ་བབ། །བྱེད་བྱེད་སྟོང་པོ་དུས་ལ་བབ། །དབང་མཆོག་
བསྐྱེད་པོ་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པོ་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་
ཆེན་བཅུད་འདུལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བྱེད་ཆེན་བྱེད་ཐོབ་བཅོམ་

ལྷན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་སྐྱུར་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དངོས་.....
 གྲུབ་མཆོག་སྦྱུལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མ་གཤེལ་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱབས་
 བསྐྱེད་ལ། །བདག་ཅག་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཇོ་གྲུ་རུ་
 གྲུལ་ས་པ་རི་ལ་ར་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཤེ། བཟླ་རྣམས་ཨ་མེ་གཡ་ཨུམ་ དེ་
 བས་མཆོད་ཆོགས་བྱིན་བསྐྱབ་ནི། ཇོ་ཨུམ་རྩྱུ་། བྱི་ནང་གྲུན་ཏུ་ལྷ་མའི་ཡོ་.....
 བྱད་ཆོགས། །རོལ་མོ་རྒྱན་ཐེང་ཞལ་ཟས་ན་བཟའ་སྐྱུ་ས། །སྐས་
 བཅས་རྒྱལ་བའི་སྦོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི། །གྲུན་བཟང་མཆོད་པའི་
 སྦྱིན་གྱིས་མཛེས་གྲུར་ཅིག །མཆོད་པའི་སྦྱིན་གཟུངས་ལན་གསུམ་བཛོད། །
 དངོས་གཞིའི་ལྷ་བསྐྱེད་རིམ་པ་ནི། ། ཨུམ་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་
 ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །རང་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱུམས་ཞིང་གི་.....
 དབུས། །རྡོ་མཚར་སྦྱུལ་བའི་ཤོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །རང་ཉིད་
 རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་སྦྱུ་མདོག་དམར། །གཞོན་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་དར་.....
 དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཐུག་གཉིས་ཨུའྲལ་དམར་པོའི་མདའ་གཞུ་
 འགོངས། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱུམ་པད་ཉིའི་སྤེང་དུ་འགྱུངས།
 སྦྱུལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྤེའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩོགས། །ཅུ་བརྒྱད་སྐྱ་མ་.....
 མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བཅས། །ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་.....
 བཞུགས། །རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་སྣང་མཐས་དབུར་བརྒྱན་.....
 ཅིང་། །གནས་གསུམ་ཡི་གོས་ཡེ་གས་སྦྱན་དངས་གྲུར། །དེ་ནས་ཡེ་
 གས་སྦྱན་འཕྲོན་ནི། རྩེ་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་དག་པའི་དབྱིངས་

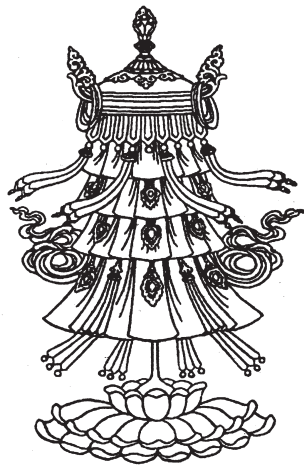
རྩི་རྩི་ན་ར་གི་ནི་ན་མོ་བུ་རེ་སྤྱ་རྒྱ། དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀར་
 ཉི་མེད་རྩི་དམར་མཐར། །སྤྲལ་ས་ཀྱི་ཐེང་བས་གཡོན་དུ་བསྒྲོར། །
 འོད་དམར་འཕྲོ་འདུས་སྤྲང་སྤྲང་བྱུང། །བདེ་ཆེན་ངང་དུ་བཞུ་ཞིང་.....
 བསྒྲོད། །དྲངས་བཅུད་བདག་ལ་འདུས་པར་བསམ། །ཚོ་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་
 རྩི་སྤྱ་རྒྱ། གང་ཞིག་དྲན་དང་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། རྩིང་ལ་བདུད་ཅིང་.....
 བཅུད་དང་ནོར་བུ་འེ་མཐ། །དཔལ་དུ་ཁྱུགས་པས་སྟོབས་བཟང་ངེས་རྟེན་ནས། །
 ཟུར་མིག་གཅིག་གིས་ས་གསུམ་ལང་ཆོ་མ། །ཅི་དགར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲལ་.....
 བཟང་འཕྲོབ། །གཞན་ཡང་དམིགས་པ་བསྒྲུར་བ་ཡིས། །འཛིགས་པ་ཀྱན་ཞི་ཆོ་.....
 བསོད་རྒྱས། །ཁྱད་པར་འགོ་ཀྱན་དབང་དུ་བྱེད། བདུད་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་.....
 རྩོམ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །འདི་ཉིད་གཅིག་ཕུས་འགྲུབ་པར་.....
 བྱེད། །ས་མ་ཡ། ཡང་ན་རྩི་ཡིག་ཁོན་གསལ། །འཕྲོ་འདུ་སྤྲང་བཞིན་བསྒྲོམས་.....
 བྱས་ལ། རྩི་ཞེས་ཡི་གེ་འབྲུག་གཅིག་པོ། །བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་འཕུམ་བཟླས་པ་ཡིས། །
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་དབང་དུ་བྱེད། །མེ་རྟོག་དམར་པོར་སྤྲལ་བཏབ་པས། །
 གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་འབྲུར། །དེ་བཞིན་གང་འདོད་དམིགས་ལས་འབྲུབ། །ས་.....
 མ་ཡ། ཡང་ན་རྩི་ཞེས་འབྲུག་གཅིག་བཟླ། །འོད་དམར་ལྷགས་ཀྱས་དམིགས་བྱ་.....
 ཀྱན། །རང་དབང་མེད་པར་གཏུང་ཞིང་འདྲ། །ཤིན་ཏུ་གསང་ངོས་མ་ཡ། །དེ་ནས་
 ཆོགས་མཆོད་བྱེད་འདོད་ན། །ཤ་ཆང་ལ་སྟགས་ཆོགས་རྩེས་བཤམས། །དང་པོ་.....
 བྱིན་གྱིས་བཟླབ་པ་ནི། རྩི། ལྷ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཀ་པ་.....
 ལར། །ཚོ་ལས་སྤྲང་སྤྲང་འདོད་ཡོན་ཆོགས་སུ་བཤམས། །རྩི་གིས་
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བར་བསྒྲུར། རྩི་ཡིས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་.....
 དགྲེས་པ་བསྐྱངས། །ཚོ་ལྷ་རྩི་རྩི་ དེ་ནས་སྤྱན་འཕྲོན་བཞུགས་གསོལ་ནི།

ཨྱི་འགྲོ་མགོན་སྤྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བཙུག་ལྷན་འདས། བྱུགས་
 རྒྱུ་བདེ་བར་གསལ་བ་སྤྱུགས་དང་བཅས། མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྱུ། གང་འདུལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྣམ་རྩལ་བ། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དང་། དམ་ཅན་མུ་
 སྤྱང་མར་བཅས་པ་འདིར་གསལ་བ་ཉི། བདེ་བའི་གདན་ལ་དབྱེས་
 བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཇེ་ ཉིཿ་ལྷན། དེ་ནས་ཆོགས་སྤྱང་
 འབུལ་བ་ནི། རྩོ། སྤྱེད་གསང་བ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ནི། གུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་རྣམ་རྩལ་བདེ་བ་ཆེ། ཆོས་དབྱིངས་གུན་བྱུར་ཡེ་ཤེས་
 བདུད་ཅིའི་སྤྱིན། བྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱེད་ཆོགས་མཆོད་ཉིད། མི་
 ཟད་ཀྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འདི། གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་སྤྱུགས་
 རྗེས་བཞེས་སུ་གསོལ། ག་ཏ་ཅ་ག་ཏུ་ཅ་ཏོ། དེ་ནས་བཤགས་པ་ནི། རྩོ།
 ཅ་གསུམ་སྤྱང་མ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། མ་རིག་བདག་
 ཅག་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱི། བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་
 འགལ་གྱུར་ཉི། ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། སྤྱིང་
 ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྤྱིབ་མེད་ཆངས་བ་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ། དེ་ནས་བསྐུལ་བ་ནི། རྩོ།
 ཨེ་ལས་གྲུ་གསུམ་ཐར་མེད་བྱུབ་བྱང་ནང་། བྱི་ཏི་ལས་གྱུར་དག་
 བཤགས་གདུག་པ་གུན། མཛོན་སུམ་བཞིན་གསལ་ལོ་ཉས་དགྲུག་
 ཅིང་བསྐྱེམ། ཡེ་ཤེས་བྱིས་པའི་སྤྱུགས་རྗེས་བསྐུལ་བར་བྱ། བྱི་ཏི་

གཏུ་མ་ར་ཡ་ཐད། དེ་ནས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩོ། འདོད་ཆགས་ཐག་་་་
 གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཞེ་སྤང་རུས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། །གཏི་མུག་གཡི་རི་བོ་
 འདི། །དགེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རྒྱ་མི་ས་རྒྱ་གོ་་་
 བྱི་རི་ཏི་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། དེ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། བམ་མཁའ་མཛོད་སྤགས་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྩོ། སྤང་སྤིད་ནམ་དག་ངང་ལས་རང་གར་བ། །ཡིད་
 བཞིན་དགེས་རྒྱར་འཆར་བ་བསྐྱང་བའི་རྩལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་་་་
 འདོད་ཡོན་མ་ཆང་མེད། །ཀྱུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚོད་སྤྱིན་
 འདིས། །ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །འཁོར་
 ཚོགས་སྤུལ་བར་བཅས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །ཕྱགས་དམ་་་་་་་་་་
 དགེས་བསྐྱངས་ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་བཤགས། །མཚོག་་་་་་་་་་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །སྐབས་འདིར་ཚོགས་གངས་
 གསོག་འདོད་ན། །ཨོྫེ་ཨུཾ་རྩྱུ་རྩོ། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་་་་་་
 འབྲེན་གཤེགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་ཚོགས་མཚོད་་་་་་་་་་
 འབྲུལ། །དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས།
 གཉིས་འཛིན་དག་བགགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོལ། །མཉམ་ཉིད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་་་་
 གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཅི་ལྟས་བྱ། དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི།
 བདག་ལུས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། །དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་་་་་་་་་
 ཚོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་

ལའོར་ལོ་ཡིས། །བདེ་མཆོག་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་དགེས་གྱུར་ཅིག །མ་
 ཏུ་སྤྲུལ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། དེ་ནས་ལྷག་མ་བཞུ་བ་ནི། རྩོ། དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་
 བོའི་མུ་རན་སྒྲིང་བ་ཡི། །དབལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མཁའ་འགོ་དབང་ལྷག་.....
 དང་། །གིང་དང་ལྟ་དུར་ཁོད་གནས་ལུལ་བདག །མ་སྤིང་འབར་
 མ་སྤོར་མ་ལས་བྱེད་སོགས། །བཀའ་ཡི་ཡམ་ཡབ་གཏོར་མ་འདི་.....
 ལོངས་ལ། །བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མུར་དུ་འགྱུབ་བར་མཛོད། །ཨྱ་.....
 ལྷུ་ཁྱེ་ཏ་བ་ལྟ་ཁྱ་རྟོ། བཞུ་བ་ནི། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་
 དུ། །ཆོག་ས་གྱི། །བདག་གཞན། །དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་དུ་འགྱུབ་
 བར་ཤོག །ཅིས་བཛོད། དེ་ནས་ཆད་བརྟན་བློ་བརྟན་རྣམས་འདོན་ན་སྤྱི་འགོས་.....
 ལྟར་རུང་བས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་གསུང་ལས་སྤང་བར་བྱ། མ་བཏོན་ཀྱང་ཆད་.....
 སྤྱོན་དུ་མི་འགྱུར། ཆོག་ས་མཆོད་གྱི་ཆོག་འདི་ནི་རང་གང་མོས་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་.....
 ལའང་དམིགས་པ་སྤོས་པས་འབྱས་ཁ་བསྐྱར་ཀྱང་འདོད་ན་བྱའོ། །ཐུན་མཐར་.....
 མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ནི། རྩོ། རྒྱལ་ཀུན་ཐིན་ལས་རིག་
 བྱེད་དབང་མོ་ཡི། །ཞབས་བད་གཙུག་གིས་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་.....
 བདག །བྱང་རྒྱུབ་བར་དུ་འབྱལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ནས། །རྣམ་གཉིས་
 དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་གྲུ་ཆར་ཕོབ། །ཨྱ་ལྷ་རྩྱུ་ཀ་ལྷ་མགྲན་ཅོཏྲ་སྤྲ་
 སིནྱི་པ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ བསྐྱེད་པའི། སྤོད་བཅུད་ལྟར་སྤང་གཙུག་མའི་.....
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྤྱིར་ཡང་བྱང་འཇུག་སྤྱི་མའི་ལྷ་སྤྱིར་ལྟར། དག་
 བཞུ་ནི། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས། ཤིས་བཛོད་ནི། ཅུ་བརྒྱད་སྤྱི་མའི་.....

དྲིན་རྒྱབས་སྒྲིང་ལ་ཞུགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ། །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགོགས། །གང་
 བསམ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོས་པ་
 མཆོག་ལྷན་དུ་མཐོང་ནས་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་པའི་བཀའ་འབུམ་དུ་འཁོད་པའི་རྩ་
 རྗེའི་གསུང་ཁོ་ན་གོ་རིམ་བསྐྱབས་ཏེ་རབ་རྒྱལ་ས་ཕྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ་རག་དབང་སློ་གོས་
 མཚུངས་མེད་པས་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



མཉམ་ཉིད་ཀྱང་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །མུ་མེད་སྤྱིད་ཞིའི་ཁྱོན་.....
 ཀྱང་ཡོངས་བྱུང་བ། །མཆོད་ཡུལ་ལྷ་རྒྱམས་མཉམ་པའི་དབྱིད་དུ་.....
 བྱུར་། །བརྗོད་སྤྱི་ར་ཏ་ཁྱི། དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་ནི། །ཨ། ཆོས་ཀྱང་འོད་.....
 གསལ་ག་དག་ངང་ཉིད་ལས། །རང་སྣང་རྒྱུ་དག་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་ཉི་.....
 དལ་། །རང་རིག་རྣམས་ཡིག་དམར་གསལ་ལམ་མེ་བ། །འོད་འཕྲོས་.....
 དོན་གཉིས་བྱས་ནས་ཚུར་འདུས་བ། །རྒྱལ་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་དབང་མོ་འོངས་སྒྲུའི་ཆས། །
 ཞལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་ལྷན་མཉམ་པའི་གཞུང་འགྲུ་འགྲུངས། །ཞབས་.....
 གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་གདན་ལ་རོལ། །འཁོར་དུ་ཞིང་.....
 ལྷགས་ལྷན་སྒྲུས་རྒྱུ་ཉི་ཆོགས། །ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྷ་ར་རང་སྣང་རྒྱུ་དུ་
 བར་། །སྒྲུབ་འདོན་ནི། རྣམས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ལོ་བྱང་འོད་འབར་.....
 བས་། །རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་པའི་འགྲོ་གཅོད་དང་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །
 དབང་གི་ལས་རྒྱུས་བདེ་བྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ། །མ་ཐོགས་བྱས་སྤྱི་
 རྒྱུ་ཉི་སྤྱི་ལྷན་གནས་འདིར་གཤེགས། །བརྗོད་སྤྱི་ལྷ་ར་བཞུགས་
 ལྷགས་ལ་བཞུ། རྣམས་དབྱིངས་ལས་རང་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །
 ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་པར། །རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་.....
 བཞུགས་རི་བཞུགས་དུ། །དབྱིངས་མེད་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྱི་
 གསལ་། །ཉི་ལྷ་ར། མཆོད་པ་འབྲུལ་བཞུ། རྣམས་མཉམ་པའི་དབྱིངས་ཀྱང་
 བྱུང་ཀྱང་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཐིམ་པ་

དང་། །ལྷ་ལ་ལྷ་ཐིམ་ངང་དུ་འབྱུང་ལགས་ན། །འཁོར་འདས་དབང་
 དུ་འདུ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ། །མ་རྩ་བུ་ཙུ་ཏི། བསྟོན་པ་ནི། རྩི་སྤོ་
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མཛེས་སྒྲིབ་ལང་ཆོར་འཕོས། །འཇུག་མཉེན་པར་འཛིན་
 མདའ་ཡིས་སྒྲིབ་གསུམ་འབྱུང་གས། །ཆགས་པའི་ཐོལ་གྱིས་ཆགས་.....
 ཅན་བདེ་བར་ཁྱིད། །འཕགས་བཞེད་བསྐྱེད་ཡུམ་འཇུག་བྱེད་དབང་.....
 མོར་བསྟོན། །བསྐྱེས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩི་ལ་སྒྲིབ་གྱིས་
 བསྟོར་། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཛོད་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྟེང་འོད་དམར་གྲོང་དུ་ལྷ། །རང་ལ་ཐིམ་པས་.....
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཨྱོ་ཀྱང་ཀྱང་རྩི་སྤོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་.....
 འབྱུང་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །དབང་གི་ལས་རྣམས་ཀྱན་འགྲུབ་ཅིང་། །སྒྲིབ་ཐོབ་ཐོབ་
 ས་མ་ཡ། །ཆོགས་ཐུན་བསྐྱེས་ཐོབ། རྩི་ ཨྱོ་ཡིག་སྟེང་ཆེན་དབྱིངས་གྱི་ག་པ་
 ལུར་། །ཨྱོ་ཡིག་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ཆོགས་སྒྲིབ་པམས། །བདེ་
 ཆེན་འཕོ་འགྲུར་མེད་པར་ཐུན་གྱིས་བསྐྱེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་.....
 རྣམས་དབྱེས་པའི་སྒྲིབ་དུ་གྲུབ། །ནམ་མཁའ་མཛེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོགས་མཛོད་
 བེ། རྩི་ ཐུན་ལྷ་ར་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་དམ་ཆོག་རྒྱས། །ནང་ལྷ་ར་ལ་
 སྒྲིབ་བདེ་སྟེང་གྲུ་གར་དང་། །གསང་བ་འཇུག་སྟེང་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་
 ཡི། །ཆོགས་མཛོད་འབྱུང་ལོ་ཐུགས་དམ་སྟེང་གྲུར་ཅིག །ག་ཅ་ཙུ་
 བུ་ཙུ་ཏི། དག་བསྟོན། དག་བ་འདིས་མཛོད་དུས་གསུམ་ལགས་.....
 ཐུས་མཐུས། །བདེན་གཉིས་དབྱིང་མེད་ལྷན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། །ཁོ་.....

འཕང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་གྱུར་ནས། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགོ་
 གུན་འདྲེན་པར་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། རྟོ། རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་
 རོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་མཁར། །གཉིས་སྒྲུང་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་གི།
 གསང་གསུམ་རྟག་བྱུང་ལྟན་གྱུར་རོལ་བ་ཡི། །དགོ་ལེགས་སྒྲུང་.....
 བས་ས་གསུམ་བྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་མཐའ་རྒྱས་སྤྱོད། །རྟོ་སྒྲོམ་.....
 རུང་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ནང་བཙུན་དངོས་སྤྱོད་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་མིན་ཡང་།
 གཏེར་མུད་འདི་ཙམ་སྤེལ་ནའང་བཟུན་འཛིན་དུ་མའི་ཐུགས་བཞེད་བདེ་སྒྲག་རྟོ་.....
 འགྲུབ་ཅིང་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པ་སོགས་དགོས་
 པ་དུ་མ་མཐོང་ནས་ཨ་ཧྲུ་ལཱློ་ཀ་རས་གཏེར་མིན་བཙུམས་མིན་དུ་བྲིས་པ་དགོ། །



བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་སྒྲུང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་...
 མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སྤྲུལ་མའི་མགོན་
 པ་ནས་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་འཕྲོས་སྟོབ་མའི་ལུས་དགྲིལ་རྩ་འཁོར་ཨ་
 རྟེན་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་པས་ལྟེ་འོག་གི་མེ་འབར་སྤྱི་བའི་
 རྟེན་ལ་རེག་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་གང་བར་མོས་ཤིང་།
 རྩི་ཡིག་མགོན་པར་བཞག་ལ། རྩི་ མི་ཤིགས་བརྗོད་བྲལ་ན་དུའི་རང་.....
 གདངས་ལས། །གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་རོལ་བ་འཁུམ་སྟོན་པའི། །
 གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་འདུས་རྩི་ཡིག་གིས། །སྐལ་ལྡན་.....
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཅ་སྤྲུགས། བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལྟེ་ དེ་
 ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་རྗོགས་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་།
 བདེ་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་
 གྱུར་ཅིག སྤྲུལ་མའི་བྲགས་ཀ་ནས་འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་མཛུགས་.....
 གཞུས་མཚན་པ་ཞིག་འཕྲོས་སྟོབ་མའི་སྟོང་དབུས་སུ་ཐིམ་པར་མོས་
 ཤིང་། ལྷག་མཚན་སྟོང་གར་བཞག་ལ། རྩི་ མེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་.....
 དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །བསལ་བཞག་མེད་ཀྱང་འགྲོ་སྟོན་སྤྲུང་.....
 རུང་བ། །མཚན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་དམ་པ་འདིས། །སྐལ་ལྡན་.....
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཅ་སྤྲུགས། ཅོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལྟེ་ དེ་
 ལྟར་ལྷག་མཚན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཆེན་
 པོ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་བྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུན་.....

ཏེ་འཇོ་ཆེན་འོད་སྒྲུ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུ་ལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་།
 ཅིག་གཏང་རག་དམ་ཆོག་ཁས་ལེན་དང་། བཀྲ་ཤིས་བསྐྱོན་སྒྲི་ལྟར་བྱ། འདི་
 འཕྲད་སྒྲིས་བྱསྒྲུ་ལ་བ་བཟང་། རྒྱུང་སེམས་སྤང་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུ། རིགས་ཀྱི་
 གཙོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲག་འཐོབ་པར་འགྱུར། ས་མ་ལྷ། རོ་
 སྒྲོམ་དུང་འདའི་ནང་བཅུད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ། །

༣༡། མདུན་བསྐྱེད་ནི་ཆོག་གཅིག་གིས་བདག་མདུན་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པའམ།
 བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འཛབ་ཁང་དབྱེ་བར་བྱས་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཀྱི་ཐོག་
 མར་རྟེན་བཞུགས་གཤེགས་གསལ་གང་འདོད་བྱ། ཡང་ན་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཆོག་
 ལོགས་སུ་སྐྱུར་བར་འདོད་ན། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེ་བ་བཞིན་
 དུ་བཞུགས། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་རྣམ་ནས་གསུངས་པའི་རང་གི་སྒྲི་བོར་
 འདབས་སྤྱོད་བསྐྱེད་དབྱུངས། སོགས་ནས་ངོ་བོར་བཞུགས། བར་སྐྱུར་ལ་
 བདག་མདུན་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་སྐྱུན་འདྲན་བཞུགས་གསལ་
 ཟུག་མཆོད་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྲུབ་རྗེས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་མོས་གྲུས་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲ་རྣམ་
 ཀྱི། ཀྱི་མ་སྒྲ་མ་རྗེ་བཅུན་མ། སོགས་ནས་ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་སྒྲེ་མཐེན། བར་ཅི་
 ལུས་བསྐྱུས་མཐར་བདག་མདུན་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱུར་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྤྱོད་
 སོགས་ཐམས་ཅད་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ་རྗེས་ཆོག་གིས་དངོས་གྲུབ་སྤངས་རྗེས།
 སྒྲ་རྣམ་གྱི་རྗེ་བཅུན་དགྲུས་པ་སོགས་བརྗོད་ནས་མདུན་བསྐྱེད་འོད་ལྷ་རང་ལ་
 བསྐྱེད། དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་སྐབས་སུ། སྒྲ་བསྐྱེད་འོད་
 ལྷའི་འགོར་བྱ་སྤྱོད་ནི། རིག་བྱེད་དབང་མོ་བདག་ལ་དགོངས། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །

སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་། འིག་འཛིན་ནང་གི་སྒྲིམ་པའི་.....
 ཚོགས་། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བགྱི། །ལན་གསུམ་བརྗོད། འདི་
 བོ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྦྱར་ཀྱང་ལེགས་པ་ལས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་.....
 ཉེར་བསྐྱེ་སོགས་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱུངོ། ། འདིས་རྗེས་གནང་བྱི་གཅིག་གེས་ཀྱིན་
 གོལ་ལྟར་བྱ། དབང་བྱི་ཚད་ལྡན་གྱི་བཀའ་གཏེར་དག་སྦྱང་བསྟན་བཅོས་སོགས་.....
 གཞན་གང་རུང་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་འདི་ཡི་དབང་ཐོབ་པས་ཚོག་ ཚོགས་དང་.....
 མཚོད་རྗེས་སོགས་ཞི་ཡིད་ལ་འཐད་རིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་འབྱོར་ལས་འདིར་.....
 དམིགས་བསལ་མེད། བཀའ་གཏེར་གཞན་གང་འདོད་ཀྱིས་འགྲེས་སྦྱར་ཀྱང་རུང་
 རོ་། །བསྟེན་དམིགས་དང་ལས་ཚོགས་ཞི་ཙུ་གསུམ་སྤྱིའི་བསྟེན་དམིགས་ཉིད་སྦྱར་
 བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ནོར་སྦྱབ་ལ་ཐུན་མཐར་གཡང་འགྲུགས་ལྟ་རྗེས་འགྲུགས་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་སྦྱར། དེ་བཞིན་ཆོ་སྦྱབ་ལ་པར་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་འགྲུགས་། རྩི་ བདེ་.....
 ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཞེས་པར་སྦྱར། དབང་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་མདུན་བསྐྱེད་
 ལ་མོས་གྲུས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱང་སྤྱོད་དབང་དུ་སྦྱང་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་.....
 སྤྱིན་ཆེན་སྦྱར། ལས་བྱང་གི་ཁོག་གམ་བསྟེན་སྐབས་སུ་བྱིན་འདེབས་མཚོད་བསྟོད་
 རྣམས་རྒྱས་པར་སྦྱར་འདོད་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འདེབས།
 མཚོད་ཐེང་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེས་པ་ཡང་སྤྱིང་རྣམས་གང་འདོད། བསྟོད་གསོལ་དབང་
 གི་ལུགས་ཀྱི་དང་། ཅོ་རྩེ་མ་ཉི་གང་མོས། དེ་རྣམས་དབྱངས་སྟན་པོས་བྱ། མ་ཟད་.....
 ཚོགས་ལུང་འབྲུལ་པའི་ཐོག་མར་མཚོད་ཐེང་ཅི་རིགས་སྦྱར་ན་འཇམ་དཔལ་ཞིབའི་
 གཞུང་དང་མཐུན་ཞིང་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་པར་མཐོང་རོ། ། སྤྱིན་སྟེན་གྱི་རྒྱས་
 པ་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་སྤྱིན་སྟེན་ལ་ལྟ་སྟེན་སྦྱར་བས་ཚོག་ བསྐྱེས་པ་ལྟ་.....
 གང་ལ་ཡང་བསྦྱར་རུང་བ་འཇམ་དཔལ་ལས་ཚོགས་ནང་འཁོད་བཞིན་བྱ། མི་ཙམ་
 པའི་སྦྱང་མ་ཀྱང་གྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་འདིའི་སྒྲིམ་སྦྱང་གོ་སར་ནོར་བུ་དག་.....

འདུལ་ཡིན། མེ་མཚོད་དང་གཏོར་འབུལ་མཚོད་ཚོག་བསང་རྒྱུ་ཏེ་སྐོག་ས་ལྷ་སྤྱི་.....
 རྒྱབ་ལ་སྦྱར་རུང་བ་མང་བོ་ཞིག་མི་ཕམ་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཀུན་འདི་ལ་.....
 སྦྱར་བར་བྱ། བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཁོག་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱབ་ཆེན་གྱི་ཚོག་བྱ་.....
 འདོད་ན། ལྷ་གོན་གྱི་ཚོག་སྐོག་ས་མི་ཕམ་གསུང་ན་མེད་པ་ནི་སྟོན་གྱིང་བཀའ་མའི་
 ཚོག་ལས་སྦྱང་བར་བྱ། རྒྱད་པར་དུ་རོང་ཐོམ་གཏོར་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་
 ལ་ཡང་གཏོར་དུ་བབས་པའི་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་རིག་བྱེད་ཙུལ་གྱི་སྦྱབ་པ་ནི། ལུང་.....
 རིགས་ཀྱི་མེད་དང་མཐུན་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚོན་ཁ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་དང་། ཀུན་.....
 མཁྱེན་མི་ཕམ་པས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་བོར་བྱས་ཏེ་བསྟེན་ཡིག་ཀྱང་མཛད་.....
 བྱིར་གཞུང་འདི་ཡི་མ་ཡིག་ལྟར་གཞུང་བར་བྱའོ། །ལས་འགྲིག་ནི་གཞུང་འདི་སྟོག་
 ཚོག་མ་ཡིན་བྱིར་གཞན་མི་དགོས་ལ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་རང་སྟོས་
 སྟོས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། འབྲུད་དགོལ་ཏེ་དབྱངས་སྐོག་ས་ནི་རིག་འཛིན་གོང་མའི་
 བྱག་བཞེས་དང་མཐུན་པ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་། གཞུང་འདི་ནི་གཙོ་བོ་གྱུ་སྦ་.....
 ལའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་བྱིར་བསྐྱེད་ཚོགས་གནད་སྟོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་
 ཚོག་འདི་ཆ་ལག་གཞན་ལ་བཀའ་བཅད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལས་བྱང་ཚོགས་.....
 བཅས་འདི་ལས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དབལ་ཞི་བའི་གཞུང་དང་
 གཞན་ནས་ཀྱང་སྦང་བར་བྱསྟེ། རྒྱབས་སེམས་རྒྱུད་ལུགས་ལྟར་བྱ། ཡན་ལག་.....
 བདུན་པ། བཟང་སྟོད་དམ། སྟོད་འཇུག་གམ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལྟར་རམ།
 ཡང་ན། རྩེ་བཙུན་རིག་བྱེད་དབང་མོ་དང་། བྱོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་...
 བཞུགས་པ་ཡི། །སྐོག་ས་སྟོལ་མའི་གཞུང་ལྟར་བྱ། བྱིན་འབེབས་རིག་འཛིན་...
 བརྒྱུད་བསྐུལ་བྱ། །མཚོད་རྩལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་གཞལ་ཡས་
 །ཁང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ལུགས་ལྟར་ལ། རྩི་ཡིག་དོད་དུ་རྩི་ཡིག་བྱ། རྩི་ཡིག་དམར་སེར་
 ལ་རྩི་ཡིག་དམར་བོ་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་བྱ། གདན་དང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ཡི་དབུས་

ལྷ་པད་ཉི་རོ་གདན་སྟེང་། རྩི་ལས་རིག་བྱེད་སྐྱེས་ནས་སྤིན་ཞིའི་.....
 དྲངས་བཅུད་འགྲུགས། ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བཞེན་སྦྱར་.....
 མཐར་། སྐྱེ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྟེའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་བཞུགས་པར་.....
 བརྗོད་། དེ་ནས་རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱར་སྦྱོར་འདེན་གྱི་སྟོན་གསན་དབབ་པ་.....
 རྣམས་རྒྱུད་ལྷགས་ལྟར་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཅུང་ཟད་བྱ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་ལ། སྒྲ་.....
 མཐའ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་
 རྩི་ཁྱི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པ་དང་། སྟོན་གསན་ལ། སྐས་བཅས་
 རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་དབང་མའི་རྣམ་པ་སྤྱ
 ཞེས་པར་བསྐྱར། སྦྱོར་འདེན་ནི། རྩི་ རང་བཞེན་འོད་གསལ་དག་པའི་.....
 སྐྱེས་པ་། གསང་མཆོད་ནས་གསུངས་པའི་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་དང་། སེམས་ནི་རྒྱ་.....
 ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དེ། སྐྱེས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱ ཞི་ཨེ་བྱ་ཉི་མ་དུ་ག་
 རྩི་ཁྱི་ག་ཏེ་བྱ་རྟོ། ས་མ་ཡ་རྟོ། ས་མ་ཡ་སྤྱ། བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྟོ། རི་རྩྱ་
 བོ་རྟོ་ ཞེས་སྦྱར། བཞུགས་གསོལ་གཞུང་འདི་བཞེན་ལ། ལྷག་འཚལ་ལ། ཞི་.....
 དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ། བསྟོད་གསོལ་ཅི་རྩི་མ་ཁི་མཐར་ཆགས་བྱ། མཆོད་པ་སྤྱ་.....
 མེད་ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་ཐེང་ཡིད་བཞེན་དབང་རྒྱལ་བྱ། བསྟོད་པ་དང་འདོད་གསོལ་
 ལ་། བསྟོད་གསོལ་དབང་གི་ལྷགས་རྒྱ་སྦྱར། འདི་སྐབས་བཤགས་པའང་མཁོ་བའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་མཐོང་བས་བདེ་གཤེགས་སྦྱི་བཤགས་བྱ། བསྟོན་དམིགས་གཞུང་ལྟར་
 ལ་ཙ་གསུམ་བསྟོན་དམིགས་གང་འདོད་སྦྱར། ཆོགས་མཆོད་ལ། བྱིན་རྒྱལ་སྦྱོར་
 འདེན་བཞུགས་གསོལ་ཆབ་ཏུ་མཆོད་ཐེང་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱར་གསུམ་གང་འདོད་.....
 མཐར་ཆགས་སྦྱར། ལུང་མཆོད་ནི་རྒྱུད་ལྷགས་ལྟར་ལ་མཆོན་སྤྱགས་བསྐྱར་བ་

ཅམ་ནི་བྱེད་པར་རོ། །བཤགས་པ་ནི་བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས་ཚང་བར་བྱས་ཤེས་
 ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། བསྐྱལ་བསྐྱབ་གཉིས་ནི་སྤྲད་ལས་རྒྱས་པར་སྤྲར་ཀྱང་རུང་ལ་.....
 གཞུང་དུ་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །བསྐྱང་བ་ནི་རྒྱུད་ལྷགས་ལྟར་ལ། འགྲེས་
 བྱང་དུ། རིགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བྱེད་བདག་སྟོང་དབྱིངས་ལུམ། །རྗེ་.....
 བཅུན་རིག་བྱེད་དབང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱུ་རུ་
 ཀྱུ་ལྷེའི་དམ་ཆོག་སྤྲ་ན་མེད། །ཅེས་བསྐྱར། ཆོགས་ལ་རོལ་བ་སྤྱོ་བྱོ་བསྟོད་པ་
 ལྷག་མ་བསྟོ་བ་རྣམས་རྒྱུད་ལྷགས་ལྟར་བྱ། ཆད་བརྟན་ནི་གཤིན་རྗེའི་ཆོ་བདག་གི་
 ཆོ་གའི་ཟུར་དུ་འཁོད་པ་བཞིན་བྱ། བྱོ་མནན་རྒྱུད་ལྷགས་ལྟར་བྱའོ། །རྗེས་ཆོག་གི་
 མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་འདོད་མཐར། དངོས་གྲུབ་གསང་མཆོད་ནས་.....
 གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱིན་ལས་སོགས་མཐར་ཆགས་བརྗོད་མཐར་དངོས་.....
 གྲུབ་བསྐྱལ་བའི་ཐུགས་བཟླ། བསྐྱེད་ཀའན་ནས་ལེན་པའམ་གཞུང་གིས་བསྟན་
 པས་ཀྱང་ཆོག བསྟོ་སྟོན་བཟང་སྟོད་དང་། ཤིས་བརྗོད་བཀྱ་ཤིས་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་
 པའི་དབྱངས་སྟན་ལྟར་བྱའོ། མདུན་བསྐྱེད་ནི་སྤྱབ་ཐབས་བསྐྱས་པ་ལྟར་སྤྲར།
 འདི་ནི་ཆོ་གའི་ཁོག་རྩུང་ཟད་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱས་པའམ་བསྐྱས་པར་.....
 འདོད་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་ཙམ་པའི་གསུང་ལས་སྤངས་ཏེ་འབྱིན་འཇུག་.....
 གང་འོས་རང་སྟོས་དབྱེད་པས་སྤྲར་བར་བྱའོ། །རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་.....
 པ་འདོད་ན། མི་ཙམ་གསུང་གི་ལས་དཀྱིལ་གང་རུང་ལ། གསར་རྗེས་གང་གི་འང་.....
 ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་གོ་ཆོད་པའི་ཆོགས་བསྐྱས་སྤྲར། ཆོགས་གངས་གསོག་འདོད་ན།
 དང་བའི་འགོར་བྱའོ། །སྤྲ་མ་བརྒྱུད་རིམ་ནི། སྟོན་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ། མཁའ་.....
 འགོ་རིག་བྱེད་དབང་མོ། རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ། ལོ་ཆེན་པའི་རོ་ཅ་ན། རོང་ཟོམ་.....
 ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོ། ཀྱན་གཟུགས་མི་ཙམ་.....
 རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་ཀྱན་བཟང་དཔལ་ལྷན། སྤྱབས་གཅིག་སྤྲ་མ་སྟོ་གྲོས། དེས་.....

བདག་ལ་གནང། ཡང་ན་རྩེ་བཙུན་རིག་བྱེད་དབང་མེད་རྩེ་སྤྱུ་བཟུང་བ་མཁས་་་་
 གྲུབ་མི་ཡམ་ནས་བདག་ལ་བརྒྱད་ཅེས་སྒྲུས་ཀྱང་རྩུན་རྟེན་ཅུང་ཟད་ཡོད། ། ། ཀྱན་
 མཁེན་མི་ཡམ་པའི་ཕ་གསུམ་སྤྱང་མ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་་་་
 བོ། ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་ཞིང་ག་ མཁའ་འགོ་རིག་བྱེད་དབང་མོ། སྤྱང་མ་སེང་་་་་
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྟེ། རང་རེ་རྩེ་སྤྱུ་རྩུམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་ན་བྱིན་་་་
 ལྷབས་དང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ངེས་པས་དེ་ལུགས་མཛད་པར་ཞུ། དེ་ཡང་གཅིག་ཆོག་
 རོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཀུན་གཟིགས་མི་ཡམ་པ་ཉིད་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་་་་
 ཀྱི་བྲུབ་བདག་རྟེན་མེད་ལྟེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྩོན་
 པར་བྱའོ། ། སྤྱབ་ཐབས་འདི་ནི་ཀུན་མཁེན་མི་ཡམ་པའི་གསུང་ཁོ་ན་ཡིན་མྱོང་ཁོ་
 བོས་གསུང་ཚུལ་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱ། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་་་་
 པ་ཡང་བབ་ཅོལ་ཅམ་མིན་པར་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཡོད་མོད། སུ་ལ་་་་་
 བཤད་ཀྱང་མི་ཆོས་སྤྱེ་མའི་རྩུན་སྤྱོད་སྟམ་པ་ལས་གོ་དཀའ་བས་གྲུ་བྱ། ཐུན་གྱི་་་་་
 ངག་ལ་རེ་ལྟོས་འཆར་མཁན་རེ་བྱུང་ཡོང་ན། གཞུང་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དང་།
 དུས་བབ་ཀྱི་ཆོས་བྱིན་ལྷབས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ། ལྷིང་གཏམ་ཡིན།
 རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། ། ། རྟེན་འབྲུམ་གྱི་ཐུགས་མཆོར་་་་་་་་་་
 གཏམས་པའི་བཙུང་། སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་སྟོལ་པའི་མ་ཁི་ག་ ཆོས་རྒྱལ་འདི་་་་་
 འདྲ་འབྲུང་བ་བརྒྱུ་ལམ་ཅམ། ལྟན་ཞིང་གོ་སྤྱེ་བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་ཀྱན་ཆང་། །
 ཆོག་གཅིག་རེས་ཀྱང་ཟབ་རྒྱས་མདོ་རྒྱུད་དོན། ། བགྲང་ཡས་ཅིག་ཆར་འདོམས་་་་་
 པའི་མན་ངག་འདི། ། མཁས་སྒྲོམ་ཡལ་གྱི་ཡལ་ལས་རིང་དུ་བརྒྱལ། ། ལྟོབས་བཙུ་
 མངའ་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན། ། དབྱེད་གསུམ་རིགས་པའི་དག་ཐེར་་་་་་་་་
 འདེགས་བཟོད་ཅིང་། ། བྱིན་ལྷབས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་མུང་ལྷག་པར་འབྱུལ། ། དེ་སྤྱད་
 ཉམས་ཆོས་ཡལ་དང་འདི་མི་འདྲ། ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་ཡང་དོན་གཉིས་མཐར་སོན་་་་་
 བྱིར་། ། མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་པའི་གདུང་བ་འཛོམས། ། དན་པའི་མོད་ལ་སྟེ་་་་

བཞིའི་དཔལ་གྱིས་འབྱུང་། དྲིགས་པ་རང་རྒྱུད་སྐྱབ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། །དུང་འགྲོ་ཕག་ལ་སྐྱབས་གསུམ་བདུད་ཅིས་ཅི། །དེ་བཞིན་བསོད་ཆུང་འགའ་ལ་སྐྱབ་དཀའ་ཡང་། །སློབ་གསལ་གཟུང་གནས་དོན་གཉེར་ལྷན་པའི་ཚོགས། །མྱ་བྱས་དབྱར་རྩོམ་བཞིན་གྱིས་སློབ་ཤེལ། །འདི་འདྲིན་རྣམས་ཀྱང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་། །བྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་མཚོག་ལ་དབང་སྐྱར་བ། །མཚུངས་བྲལ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་ཡང་། །ཆོས་འདིའི་ཟབ་ཁྱད་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན། །འགྲིག་འགྲིག་ཁ་བཤད་མང་པོས་ཅི་བགྱི་སྟེ། །འཐད་ལྷན་ལུང་དང་རིགས་པར་བསྐྱུན་ལ་དཔྱོད། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱར་གནད་སྦྱོར་གྱིས་ཤིག་དང་། །འདི་ཡི་ཁྱད་ཆོས་ངོམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ། །ཞེས་པའང་ངག་དབང་སློབ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྐྱོན་པོ་འགའ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲིས་པ་དགོེ། །



༡༡། །འཕགས་མ་རིག་བྱེད་དཔལ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་ཡུངས་
དམར་པོའི་མདའ་གཞུ་བཞུགས། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཇི་ཏ་ཡ། སྤུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སོར་རྟོགས་.....
ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རབ་དམར་མཚན་དཔེའི་གཞུགས་སུ་སྒྲིན་པའི་.....
དབྱིད། །དགོ་ལེགས་འབྱུང་གི་འབྱུང་གནས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །
བད་མ་མཁའ་འགྲོ་རིག་བྱེད་དཔལ་མོར་འདུད། །༡།བརྟན་གཡོའི་.....
མཛེས་སྤྱད་གཅིག་རྩ་འབྲིལ་བའི་སྒྲ། །མཐོང་བས་མི་ངོམས་བདེ་.....
སྟོང་ངང་གིས་འབྲེན། །དན་པའི་མོད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡིས། །
གཞུང་འཛིན་ཆབ་རོམ་བཞུ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །༢།བརྟན་གཉིས་.....
ལང་ཆོའི་རྩལ་འཆང་བདེ་བའི་མདངས། །ཆགས་པ་ཅན་ལ་ཆགས་
པའི་སྒྲ་རྩལ་གྱིས། །ཀོ་རུ་རྩ་དང་འགྲོགས་པའི་དོ་བཞིན་དུ། །བྱང་
རྒྱལ་མཚོག་རྩ་སྒྲར་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །༣།འཇམ་མཉེན་སོར་མོས་
འབྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག། །རྒྱུ་སེམས་གཡོ་བ་རྩུ་རྩེའི་གྲོང་དུ་སྒྲིམ། །རྩོ་
རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆོ་དང་ལང་ཆོ་ཡང་། །རགས་ལུས་བཅུད་དུ་སྒྲིན་.....
མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །༤།གང་སྒྲ་ཡུངས་དམར་པོའི་ཞགས་པ་.....
འདིས། །དཔྱགས་ཤིང་འཆིང་བར་མི་རུས་གང་ཡང་མེད། །བདུད་
དང་ཆངས་དབང་ལ་སོགས་ཆེད་གུ་ཡིས། །ཁྱོད་ཞབས་སྒྲི་བོས་.....

བཀྲུང་བར་མཛད་ལ་འདུད། ༡༥། ལྷན་འཛེབས་སྒྲིབ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་.....
 བྱེད་ཆོས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གསུང་། །
 ཐོས་དང་བསམ་པས་སྒྲོ་ཡི་ཐུན་སེལ་ཞིང་། །དག་ལ་དག་གི་དཔལ་
 ལྷོ་ལ་བྱེད་ལ་འདུད། ༡༦། སྤྱི་ཞིའི་དགོ་མཚན་ཡིད་ལ་འཐད་ཆད་.....
 ཀྱི། །མད་བྱུང་ཕན་བདེའི་གཏེར་གཅིག་བྱེད་ལས་ཤར། །མ་ལུས་
 ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡུམ་གྱུར་འཕགས་བཞི་སྤྱི་མཛད་
 བྱེད་ལ་འདུད། ༡༧། ཐུན་པའི་གྲིང་དུ་ཉིན་བྱེད་ཤར་བ་བཞིན། །ལྷ་.....
 བདེའི་རྒྱུད་པས་ཆེས་མནར་སྤྱོད་དགུ་ལ། །རྫོགས་ལྷན་སྤྱང་བའི་.....
 དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་ཀྱི། །བཅན་ཐབས་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོན་མཛད་...
 བྱེད་ལ་འདུད། ༡༨། གང་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་འོད་དམར་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །
 སྤྱི་ཞི་བདེ་སྒྲོང་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་.....
 བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི། །ཐབས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བྱེད་ལ་...
 འདུད། ༡༩། ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་བདེ་སྤྱོད་སྤྱན་གསལ་ཀྱི། །འབ་
 ལེན་རྟོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ། །ཡིད་དོར་ཤར་བ་ཅམ་གྱི་.....
 མོད་ལ་ཡང་། །ཅིག་ཆར་བསྐྱུས་ནས་སྟོལ་མཛད་བྱེད་ལ་འདུད། ༢༠།
 དགུས་སྤྱན་ཟུར་མིག་ལོག་པའི་སྤྱོད་བོ་ལ། །ཆོས་དང་སྤྱི་ཀྱི་ལགས་
 ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཀྱི། །ཁུ་གཏེར་གྲུང་དུ་ཁུ་ཕན་འོངས་པ་ལྟར། །
 འབད་མེད་ངང་གིས་འདུ་མཛད་བྱེད་ལ་འདུད། ༢༡། ལྷང་མིག་བྱེད་.....
 གཏེར་བསྐྱུས་པའི་གཤིན་རྗེ་ཡང་། །སྤྱིང་ལ་ལྷུང་ལ་མདའ་ཡིས་ཕྱས་

མ་ཐག །གང་གི་རིག་སྒྲགས་འཆང་ལ་མ་བྱམས་བཞིན། །ལྷག་པར་
 བརྟེ་བས་སྦྱོང་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདྲད། ༡༡། བསང་བསྐྱད་སྦྱོང་ས་.....
 འགྲུགས་ལས་ལ་སྦྱོས་མིན་པར། །ཁྱོད་ཞལ་དཔ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་.....
 རྣོན་པོ་ཡིས། །དག་བགལས་སྡེ་ཆོགས་དབང་མེད་འཆིང་བྱས་ཏེ། །
 དཔ་བཞིན་འཁོར་དུ་འགྲུགས་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདྲད། ༡༢། གསང་.....
 ཆེན་ཐབས་གྲོལ་ལམ་དང་འགྲོགས་མིན་པར། །ཆགས་པའི་སེམས་
 གིས་ཁྱོད་ལ་སྦྱོགས་ན་ཡང་། །དགའ་བ་བཞི་དང་ཉེ་དུ་ག་ཡི་.....
 དཔལ་། །མི་ངལ་ཡིད་ལ་སྦྱོལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདྲད། ༡༣། གསེར་.....
 འགྲུར་རྩི་ཡིས་ཐེབས་པའི་ལྷགས་བཞིན་དུ། །ལས་ཉོན་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 ག་ཞན་དབང་གྱུར་རྣམས་ཀྱིས། །གང་ལ་དད་མོས་ཅུང་ཟད་སྦྱེས་.....
 བས་ཀྱང་། །རྣམ་གྲོལ་དབྱགས་ཆེན་འབྱེན་མཛད་ཁྱོད་ལ་.....
 འདྲད། ༡༤། མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་དུ་འཁོད་པ་ཡི། །རི་སྟོང་ལེགས་
 ཆོགས་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ། །དེ་བྱིར་བདེ་སྦྱོང་རང་མདངས་ལྟ་
 མོ་ཁྱོད། །འབྲལ་མེད་ཡིད་ཀྱི་བཅུད་དུ་བསྟེན་ལགས་ན། ༡༥། གནས་
 སྐབས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འབད་མེད་འགྲུབ། །མཐར་ཐུག་འཕོ་.....
 མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་མའི། །གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་གྱུར་ཏེ། །
 འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྒྲུག་གྱུར་ཅིག། ༡༦། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་.....
 དཔལ་མོ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་དད་པས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡིད་ལ་ཤར་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་.....
 བཅོས་མ་བྱས་པར་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་ཡི་གེར་སྟེལ་བ་མདྡ་.....
 ལོ། །

༄། ཏི་སྒྲིའི་ཆོས་སྒྲིབ་ལས། རིག་བྱེད་དབང་མེད་
བསྟོན་པ་ལྟུང་ལ་མདའ་གཙུག་བཞུགས། །

༄། ། རྩི་ རྒྱལ་བ་ཀུན་ལུས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་ཞལ། འབྲས་་་་
པའི་མོད་ལ་སྤྱོད་ཞེའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན། །ཁབ་ལེན་རྩོམ་ལྷགས་་་་
བཞིན་འགྲུགས་མཛད་མ། །བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་དབང་མོར་ཐུག་་་་
འཆལ་བསྟོན། །ཆགས་པ་ཅན་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ཚུལ་རོམ། །
དགེས་བཞད་འབྱུང་པའི་ཉམས་འགྱུར་འབུམ་ཕྱག་གིས། །ཆགས་་་་
མེད་ཞི་བའི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོ་ལ། །མིག་འཕུལ་བཞིན་དུ་འགོད་་་་
མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱོད་ཞེའི་མཛེས་སྤྱུག་གཅིག་དུ་སྤྱངས་པའི་་་་
སྒྱུ། །སྒྲོན་འཛེབས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཅོར་རྩོགས་པའི་གསུང། །སྤངས་
རྟོགས་ཆ་ཤས་མ་ལུས་རྩོགས་པའི་ཐུགས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
ཁུབ་བདག་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། །སྤང་མིག་ལྷོག་ལྷོག་གཡོ་བའི་གཤིན་་་་
རྩིས་ཀྱང། །ཁྱོད་ཞབས་སྒྱུབས་སུ་བསྟོན་པའི་སྒྱེ་པོ་ལ། །སྤྱུག་པའི་
བུ་ལ་མ་བུམས་རི་བཞིན་དུ། །མཛད་གཙུགས་དམ་བཅའ་སྟོང་གི་་་་
ཁུར་དུ་འཆང། །སྟོགས་ལཱའི་ལུན་པ་ལྷག་པར་བདོ་སྒྲུབས་སུ། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལྷ་གཞོན་སྤང་བ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་ག་ཁུར་་་་་་་་་་
ཐིགས་པ་འབུམ་འགོད་པས། །ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཀུ་མུད་འཛུམ་ལ་

བྲེལ། །འདི་ན་ཆགས་སྟེང་དྲག་པོས་དམ་དུ་འཁྱུད། །རིན་ཆེན་རིན་
 བུང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན། །ཡུད་ཅམ་ཡིད་ལ་འཁོར་བའི་རེག་
 བདེ་དང་། །བརྗེ་ལ་ཁད་ཀྱི་སྟིང་མེད་བདག་ལ་གཟེགས། །སོར་.....
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མྱོང་གོལ་བདུད་རྩི་ཆབ། །ཡིད་ཀྱི་སྤུམ་པ་བཟང་.....
 པོའི་བཅུད་དུ་སྦྱེལ། །ཆགས་པའི་སེམས་འདི་ཆགས་མེད་བདེ་བ་.....
 ཆེར། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡིས་ལྷགས་བཞེན་སྦྱར་བར་མཛོད། །
 མདོར་ན་ད་ནས་ཆེར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །གཏན་གྱི་སྦྱབས་སུ་.....
 དཔལ་མོ་ཁྱོད་བསྟེན་ན། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་རྩུ་བག་མཐའ་.....
 གྲུས་ཀྱིས། །འགོ་ཀྱུན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་རུས་ཤོག །ཅེས་ཆོགས་.....
 སུ་བཅད་པ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ལྗན་འདི་ནི་ས་སྤུལ་རྒྱ་རྩེ་སྤྱོད་བཟང་.....
 པོར་ཉི་སྟེང་ཆོས་སྟོར་ཡི་གེར་འགོད་སྒྲབས་སྟོ་བྱར་དུ་ཡིད་དོར་ཤར་བ་བཞེན་ངག་
 དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སྟེལ་བ་དག། །



༡༡། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་ཡིད་ བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་པ།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་རྒྱལ་བར་ལྷན་པས་ཉམས་སྦངས་ན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་བར་ཐེཾ་མེད་ས་མ་ཡུ་དང་པོ་རྒྱུ་ཐབས་སུ་འགོ་བཅི་ན་མོ་སྒྲེ་མེད་ཚེས་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་མོ་ལོངས་སྒྲུ་འགགས་མེད་ལ་ར་ཉི་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་སྒྲུ་མཚོ་རྒྱལ་མར་ཡིད་ཆེས་དད་པས་རྒྱུ་ཐབས་སུ་མཆི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འགོ་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་རྟོགས་འབྲུལ་བར་འབྱུན་པ་རྣམས་སྒྲུ་གསུམ་ས་ལ་དབུགས་དབྱུང་བྱིར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བྱིད་བསྒྲུབ་བྱེ་སྒྱུང་ལཾ་ནི་རྩི་འོད་གསལ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་རྟོག་བགགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡེ་གོ་ལ་མིང་མེད་ཆེན་པོ་རུ་ཡེ་ཤེས་རིག་པས་མཚམས་བཅད་དོ་བྱིན་འབེབས་པ་ནི་རྩི་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་མཚོད་པའི་ཚོགས་ལུགས་ལ་གསེར་འགྱུར་རྩིས་ཐེབས་བཞིན་དག་པ་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་རུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་པོ་བཅིག་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་པོ་མཚོད་རྩིས་བྱིན་བསྐྱབ་ནི་རྩི་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱོན་ཀུན་མཉམ་བཟུལ་བའི་རིག་རྩལ་མཚོད་པའི་བྱག་རྒྱར་རྩོགས་མ་ཚང་མེད་པའི་ལོངས་སྒྱུད་སྒྲིན་ཟད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུར་བར་སྒྲུ་རྩྭ་ལོ་དངོས་

གཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ ལྷ་ རོ་བོ་ཀ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ རང་བཞིན་ཀྱན་
 ལྷ་སྒྲིབ་རྗེའི་གཏེར་ དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རང་གདངས་ལས་
 ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ཞིང་ཁམས་སུ་ འོད་ལྡན་འདུས་པའི་ཐོ་བྱང་དབུས་
 བསྐྱེད་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ་ རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ་ དམར་
 གསལ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཅན་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་ཐོད་.....
 བསྐྱེད་མས་ ཞབས་གཉིས་དགེས་པའི་གར་སྟབས་མཛད་ སྐྱེ་ལ་རང་
 བྱུང་རྒྱུད་སྒྲིབ་ལྟ་ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་
 ཤར་དུ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་དཀར་ ལྟ་རུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སེར་
 རུབ་ཏུ་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་དམར་ བྱུང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྗང་
 རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཐུན་ རེ་རེའི་འཁོར་དུ་གནས་ཡུལ་.....
 གི་ མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ལུང་འཕྲོ་ སྤྱོད་པོར་བསྐྱེད་ཞུ་གདན་ལ་
 གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་ དཀར་གསལ་མདངས་ལྡན་འོངས་སྐྱེའི་
 ཆས་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོར་དྲིལ་བསྐྱེད་མས་ ཞབས་གཉིས་.....
 རྒྱལ་བོ་རོལ་སྟབས་བཞུགས་ དེ་ཡི་འཁོར་དུ་བརྒྱུད་གསུམ་གི་
 རིག་འཛིན་སྐྱེ་མའི་ཆོགས་རྣམས་གསལ་ འོག་ཏུ་མེ་རླུང་འཕྱུར་.....
 དཀྱིལ་དུ་ སྤེ་གསུམ་སྐྱུང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་.....
 མཚན་མ་ངེས་པ་ གཏུམ་རུམ་དུག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ གནས་
 གསུམ་འབྱུ་གསུམ་འོད་ཟེར་གིས་ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྐྱབས་.....
 ཡུལ་ཀྱན་ ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་རུ་ མདུན་མཁར་སྤྱོད་.....

བཞེན་སྤྱོད་དངས་གྱུར་ རྩེ་ རང་བཞེན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་
 རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ སྤོན་ལམ་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱོད་བས་.....
 བསྐྱེད་ནས་ དད་པའི་ཞིང་འདིར་སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་ བཟོ་ས་མ་
 ཡ་ཇོ་ བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ་བ་ནི་ རྩེ་ དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཕྱིར་ རྒྱལ་རྒྱུ་ཐིམ་ཅི་བཞེན་དུ་
 དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ་ ས་མ་ཡ་ཉིཙམ་ལྟ་
 མཚད་པ་ནི་ རྩེ་ བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་ གང་སྤྱང་ཀྱུན་.....
 བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱོད་ རང་སྤྱང་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ་ལ་འབྱུང་
 དགུས་བཞེས་མཚོག་སྤྱོད་དངས་གྱུར་སྤྱོད་ མ་དུ་ཕུ་ཅ་རྩེ་ བསྐྱེད་པ་
 བེ་ རྩེ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྤྱོད་ འབྱུང་སྤྱག་མཁའ་.....
 འགྲོའི་ཚོགས་རྗེ་མོ་ དཔག་ཡས་པན་དང་བདེ་བའི་གཏེར་ ཡེ་.....
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་ གང་གི་སྤྱགས་རྗེའི་རང་རྩལ་ལས་
 ཡོངས་ཤར་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ དེན་སྤྱོད་དངས་གྱུར་ཀྱུན་.....
 སྤྱོད་པའི་ དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཚོགས་ཀྱུན་ལ་བསྐྱེད་ ཇེ་དམིགས་ནི་
 སྤྱགས་ཀར་ཉི་སྤྱོད་པོ་མཚན་མཐར་ སྤྱགས་སྤྱོད་དམར་པོ་གཡོན་
 དུ་ལའོར་ འདྲ་འབྲས་འཕགས་མཚོད་འགྲོ་སྤྱོད་སྤྱངས་ སྤྱང་སྤྱོད་
 འདྲ་དམར་གྲོང་དུ་བཞུགས་ དངས་བཅུད་རང་གི་སྤྱོད་གར་ཐིམ་
 བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ ཨྱི་བསྐྱེད་ཡེ་གི་ནི་བོ་རྩེ་རི་ནི་ས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་ འབྱུང་སྤྱག་བདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་.....

མེད་འདུ་ ཉམས་རྟོགས་སྒྲེ་ཞིང་བདེ་དྲོད་འབར་ བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་
 ཅིང་ བྱི་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གཡ་དུ་ བགོད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ རྗེས་
 སུ་བསྐྱེ་རིམ་ནི་ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ མི་དམིགས་.....
 མཁའ་ལ་འཇའ་བཞེན་ཡལ་ སྤྲར་ཡང་བྱི་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་
 དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟག་ཏུ་ཤར་ དགོ་བསྟོ་ནི་ འདིས་མཚོན་དུས་...
 གསུམ་ལེགས་བྱས་ཀྱན་ མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྟོ་
 རོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀི་ནིའི་ རང་ཞལ་མཇལ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཤོག་
 བཀ་ཤིས་ནི་ རྟོ་ སྤྲང་སྤྲིད་མཁའ་འགྲོའི་དལ་དུ་དག་ དག་རྒྱུང་ཡི་...
 གའི་སྤྲིན་དུ་རྫོགས་ དཔ་རྟོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་སྤྲིན་ དགོ་.....
 ལེགས་མཚོག་གི་བཀ་ཤིས་ཤོག་ བདག་འདྲ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་རྒྱལ་འདི་ རྟོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་གཏད་ ད་ལྟ་སྤེལ་
 བའི་དུས་མིན་པས་ མི་འཇིག་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྤྲེ་ མ་འོངས་སྤྲིགས་ལྷས་མནར་
 བའི་ཆེ་ ལས་ལྷན་མཁའ་འགྲོས་ཉར་བསྐྱེལ་ཆེ་ ཤོག་སེར་མ་འདོན་དགོངས་.....
 གཏེར་དུ་ གཏེར་ཐུད་འགའ་ཅམ་ཡི་གེར་ཐོབ་ སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་སྤྲན་པར་.....
 འགྱུར་ གཏེར་སྒྲོམ་མཚོད་པའི་རྟེན་དུ་ཆོངས་ ཡང་གཏེར་ཤོག་སེར་འདོན་པའི་...
 དུས་ དུང་ཐུར་བདུན་གྱི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ ས་མ་ཡུ་ ཞེས་གྲུ་ཐུའི་བཀའ་བཞེན་ཁོ་
 མོ་སྤྲགས་སྒྲེས་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་ལྟ་མོས་དག་པར་ཐབ་བའོ། །

༄༅། །མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་
ཆོག་གས་མཆོད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་སྤང་བཞུགས་

༄༅། །ཤ་ཆང་སོགས་ཅི་འབྱོར་བའི་ཆོག་གས་རྣམས་འདུ་བྱས་ལས་ དང་པོ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱལ་བ་ནི་ རྩི་ ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུ་ཡངས་བ་རུ་ སྤང་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་
ཆོག་གས་སུ་བཤམས་ རང་སྤང་དགྱིལ་འཁོར་མཉམ་བའི་རྣམས་ བདེ་
ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་གྱུར་ ཨྲི་ལྷ་རྩྱུ་རྩི་ སྤང་འབྱེན་བ་ནི་ རྩི་ ཉི་ཤུ་
ཅུ་བཞིའི་གནས་མཆོག་དང་ དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས་
བཟང་ཡས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ རྟོ་རྟེན་གར་སྐྱབས་.....
ཤིག་གས་སེ་ཤིག་ འགག་མེད་བདེ་སྤྱུ་ལུ་རུ་བུ་ བདེ་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་
བྱན་ནེ་ནེ་ རུས་རྒྱན་གཡེར་ཁ་ཁྱོ་ལོ་ལོ་ ཅང་ཉེ་ལུ་རོལ་མོ་ཉི་རི་རི་
རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་འདུ་བ་ལས་ དགྲེས་པར་དགོངས་ཉེ་གཤེགས་སུ་
གསོལ་ བཟླ་ས་མ་ཡུ་རྩི་ མཆོད་བཤམས་བསྐྱལ་བསྐྱང་ནི་ རྩི་ ཤ་ལྷ་
བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་ ཐབས་ཤེས་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་.....
ཆོག་གས་ སྤང་དོར་གཉིས་མེད་མཉམ་བའི་རྣམས་ མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་
ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ རྩི་སྤྱོད་འཇུག་བའི་གོ་སར་དུ་ རང་བྱུང་ནོར་
བུའི་སྐྱབ་ཅུལ་གྱིས་ མ་རྒྱ་སུ་ཁ་སུ་ཅ་ཆེ་ མཁའ་འགྲོའི་གསུང་ལ་.....
མཆོད་པ་འབུལ་ བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་དབྱིངས་རིམ་དུ་ སྤྱོ་.....

བྲལ་ལྷག་པར་མཉམ་བཞག་པས་གཞི་སྒྲིང་ཐིག་ལའི་རང་རྩལ་.....
 རྫོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་འབྲལ་ཐོག་མེད་.....
 བསགས་བའི་སྒྲིག་ལྷུང་ཀྱན་ལམོར་གསུམ་མཚན་མ་བྲལ་བར་.....
 བཤགས་གྲོ་བྱར་འབྲལ་བའི་དབྱ་བགགས་ཀྱན་རང་གྲོལ་རིག་
 བའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་གང་སྒྲིང་འདོད་རྒྱའི་ཐུག་རྒྱར་རྫོགས་
 མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱངས་བདེ་སྒྲིང་དོན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མས་རང་ཞལ་མཇལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ཅ་སྒྲགས་མཐར་གྱ་ཏ་
 ཅ་ག་བྱ་ཅ་ཉི་ས་མ་ཡ་བྱ་རྩེ་ཨ་མ་ཏི་རུ་ཏྲ་མ་ར་ཡ་ཡཏ་ཨ་ལ་ལ་
 ཉི་ས་སྐྱ་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་དེ་ནས་ཆོགས་གྱི་རྩེ་རྩེ་མས་རྩལ་འབྱོར་པས་ནང་གི་སྒྲིག་
 རྒྱགས་གྱི་རྩལ་དུ་རོལ་ཞིང་ཅ་ཁམས་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྩེ་མས་བདེ་སྒྲིང་གི་
 རོས་ཆོམས་པར་བྱས་མཐར་ལྷག་མ་བསྡུ་བའི་ཨོ་ཨོ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དང་
 རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏེན་ཏྲ་གི་འོག་སེམས་རྩེ་མོ་པམ་
 བཟུང་འདི་རོལ་ལས་ཞལ་བཞེས་བཞེན་དུ་འཕྱེན་ལས་སྐྱབས་ཨོ་.....
 ཨོ་རྩེ་ཏ་ཏ་ཉི་ཆོགས་མཆོད་འདི་ལ་བཙོན་པ་ན་ཉམས་ཆགས་.....
 ཀྱན་བྱང་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་བདེ་སྒྲིང་ཉམས་གྱི་བོགས་ཐོན་ནས་
 རྒྱང་སེམས་ལྷ་མི་དབང་དུ་འདུ་ས་མ་ཡུ་རྩོམ་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུའི་
 བཟུང་བཟུང་གྱི་དོན་བཞེན། ཁོ་མོ་སྒྲགས་སྐྱེས་ངག་དབང་བཞད་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱོ་
 མཁའ་འགྲོའི་འདུ་སྐྱིང་། མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་བཞེན་འདུ་བའི་དགའ་ཚལ་
 དུ་དག་པར་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གྲུབ་བཞེས་མདོ་སྒྲགས་བསྐྱན་པའི་ཉིམས་བགྱིས་
 བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

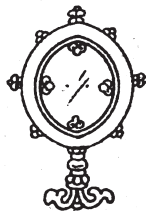
༡༡། མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་
དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་
གྲུབ་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་

༡༡། འཇོ་གུ་རུ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟེ་ཡེ་ གནས་དུས་སྐབས་མཚོ་གསལ་པ་རུ་ བྱིན་
རྒྱལ་ལྟར་པའི་སྐྱ་མ་ཡིས་ དད་ལྟན་སློབ་མར་དབང་བསྐྱར་ནི་ མཚམས་བཅད་
ཆོས་བཤད་མཆོལ་ལུ་ སློབ་མས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་ དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱ་མཚོའི་སློབ་སྐྱེའི་དབྱིད་ མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་ཏེ་རུ་ཀ་ སྐྱ་
མ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་གྱེ་ བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེལ་ ཞེས་
པས་གསོལ་བཏབ་ལན་སྒྲིན་པ་ ཚུར་ཤོག་སྐལ་ལྟན་སྤྲིང་གི་བུ་ མཁའ་
འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི་ སློབ་མེད་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེལ་
རྣམས་ མ་ལུས་བྱོད་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ་ སྐབས་སེམས་གཞུང་བཞིན་རྟོ་
སློབ་མཐར་ དམ་ཚིག་ཁས་སྒྲུང་འདི་ལྟར་བྱ་ འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པའི་
བར་ སྐྱ་མ་སྐྱལ་གྱི་མཚོ་གུ་རུ་རུ་ ལྟ་བུ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བསྐྱེད་ཏིང་
འཛིན་གསལ་ ཏུག་ཏུ་གཞན་དོན་འབང་ཞིག་བྱ་ དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་
བརྟེན་པའི་མཐར་ སློབ་མ་ལྟར་གསལ་བྱིན་དབང་བྱ་ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་
དབང་བསྐྱར་བ་ སྐྱ་མའི་དབྱལ་བའི་ཨྲི་ལས་རང་འདྲའི་སྐྱ་གཉིས་པ་
ཚོན་གང་བ་ཞིག་འཕྲོས་ སློབ་མའི་དབྱལ་བར་ཐིམ་ སྐྱ་ཡི་དབང་
ཐོབ་ སྤང་སྤྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་པ་ལ་

དབང་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ཡོ་གའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་.....
 ཐོབ་པར་མོས་ལེ་རྩི་མུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྤང་བ་ཀུན་སྤང་.....
 སྤང་སྐྱེ་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་དག་ཐ་མལ་སྤང་ཤེས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་
 ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེ་ཡི་དབང་བསྐྱེད་རོ་ཅ་ལྷགས་མཐར་ཀྱ་ཡ་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩུ་ཨོ་
 སྤང་མའི་མགྲིན་པའི་ཨོ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་བསྐྱེད་རྒྱ་གའི་མདོག་.....
 ལྟར་འཆོར་བ་འཕྲོས་སྤྲོ་བ་མའི་མགྲིན་པར་ཐིམ་གསུང་གི་དབང་
 ཐོབ་སྤྲོ་ཆོག་བརྗོད་བྲལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་ལུང་ཨ་
 རྩུ་ཡོ་གའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་མོས་ལེ་རྩི་
 ཟེན་དང་མ་ཟེན་སྤྲོ་སྤྲོ་ཀུན་གྲག་སྤྲོ་ཡི་གའི་ལའོར་ལོར་རྗོགས་
 མ་དག་རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་བ་ཟད་བརྗོད་མེད་གསུང་གི་དབང་བསྐྱེད་.....
 རོ་ཅ་ལྷགས་མཐར་ལྷགས་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩུ་རྩུ་ཨོ་སྤང་མའི་ཕྱགས་གའི་རྩུ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཐོ་ནས་འབྱུང་ཅམ་
 འཕྲོས་སྤྲོ་བ་མའི་ཅ་གསུམ་ལའོར་ལོ་བཞི་ཡི་མས་སྤྲོ་གའི་གཏུམ་མོ་
 ཨ་ཤད་ལ་ཐོག་པས་དྲག་ཏུ་མཆེད་སྤྲོ་བའི་རྩུ་ཡི་གའི་བདུད་
 ཅའི་རྒྱུན་གྱིས་ཅ་གནས་ཀུན་གང་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ལ་
 སྤྲོས་འབྱུང་མེད་ཕྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་རྗོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཨ་གྱི་ཡོ་གའི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་.....
 མོས་ལེ་རྩི་ཐི་སྤྲོ་དྲུམ་པར་རྗོགས་པའི་ཆོགས་དགའ་བ་བཞི་ཡི་
 ཕྱག་རྒྱ་རྗོགས་དྲན་པ་རང་གོལ་གཏུག་མའི་སེམས་ཡེ་ཤེས་.....

ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོམ་ ཅ་སྤྲུགས་མཐར་ ཅོད་ཨ་ཁྱི་ཤུ་རྩ་ མཚལ་
འབུལ་ཞིང་གིས་བཟོད་བྱེད་ དགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་བཟོད་ མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་
ཐབས་དཔག་མེད་ཀྱི་ མཐར་ཐུག་ཡང་ཟབ་ཅོར་བུ་འདི་ དབྱས་ཕྱིར་ཐབས་བསྟན་
འགྲོའི་ཆེད་ སྤལ་ལྷན་བུ་ལ་གཏད་ཀྱི་བྱས་ ས་མ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བད་ཐིམ་ ཞེས་
རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་གཏེར་གནས་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེའི་མཚོ་འགམ་ནས་བཏོན་པའི་རྩོ་
སྒྲིམ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་ནང་བཅུད་ཀྱི་དོན་བཞིན་ཁོ་མོ་སྤྲུགས་སྤྱོད་དབྱངས་ཅན་
བཞད་པའི་ལྷ་མོས་དག་པར་ཐབ་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ॥

༡༡། མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་དང་དབང་བསྐྱར་ཚོགས་མཚོད་བཅས་རྩོ་སྒྲིམ་
ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ལས་དག་པར་འབེབས་པ་པོ་དགོས་དབང་གིས་དག་དབང་
བཞད་པའི་ལྷ་མོར་ཞལ་འཕངས་ཀྱང་དོན་ཏུ་རྩོ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱང་ཡིག་པའི་གསུང་
ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ།། ॥མཆན།



རྩི་ རང་གང་མོས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་
སྐབས་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལ། ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྐབས་
སྐྱུ་མཆི། མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱན། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་.....
བྱིར་ལམ་མཆོག་བསྐྱབ། ལན་གསུམ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
རུ། །རབ་མཛེས་འཇའ་གུར་འོད་ལུང་གྲོང་། ལུན་ཆོགས་མཆོད་.....
སྒྲིན་རྒྱ་མཆོད་དབུས། བསྐྱ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་སྒྲིང་། རྩྱི་ལས་རྩ་བའི་སྒྲ་
མ་ནི། །དམར་སྐྱུག་རུས་རྒྱན་སྐྱུག་ཤམ་ཅན། བྱུག་གཡས་དོ་རྩེ་.....
ནམ་མཁར་བྱུར། གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཉྩེ་བར་བསྐྱམས། ཞབས་
གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་སྐབས་ཀྱིས་འབྱིང་། །འཁོར་དུ་རྩ་གསུམ་སྐྱུང་
མའི་ཆོགས། ཉི་ལ་གོང་ཁ་བྱེ་བཞིན་དུ་གསལ། ཀྱེ་མ་སྒྲ་མ་བྱུགས་
རྩེའི་གཏེར། གཏུན་གྱི་སྐབས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཉམ་ཐག་བདག་
ལ་བརྩེ་བས་དགོངས། བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ལ་དབང་མཆོག་སྐྱུར། །
དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་བདུད་རྩི་ཆར། བདག་ཡིད་བུམ་པའི་
བཅུད་དུ་སྒྲིལ། རྩོད་འཆད་རྩོམ་པའི་དབྱངས་སྟན་སྒྲ། མཁྱིན་.....
པའི་འོ་མཆོར་རྟག་དུ་སྒྲིལ། ཉེས་སྦྱོད་བྱི་མ་རྒྱུད་དུ་སྦྱོད། མ་.....
འཛོལ་སྒྲུང་དོར་རེ་ཁ་བཀྲ། ཁེས་འབྱུང་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་.....

གོས། །བདག་ལུས་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྒྲིལ། །ཁྱོད་སྐྱེ་དྲ་བདུན་འོད་
 བྱིས་ཅན། །འགྲོ་བསོད་ལྷ་ལམ་དཔལ་དུ་སྒྲིལ། །བགྲང་ཡས་ཐེན་
 ལས་ཟེར་ཐེང་གིས། །རྒྱལ་བསྟན་པད་ཆལ་རྒྱས་པར་མཛོད། །
 བདག་དང་མཐའ་གྲུས་ཡིད་ཅན་ཆོག་ས། །གནས་སྐབས་མཛོད་.....
 མཐོང་དཔལ་ལ་སྒྱུད། །མི་འགྲང་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ས་ལ། །འཁོད་.....
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ད་སྒྲིགས་ཤིག། །ཅེས་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་གིས་མཆོད་.....
 རྒྱགས་བཅོད་པས་སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་.....
 བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཐོག་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་
 ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་པར་བསམ་ལ། །ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་བཟོ་མ་དུ་གྱུ་རུ་སྐྱེ་
 སྐྱེ་རྒྱུ། །རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། །སྟིང་པོ་གཅིག་དྲིལ་དམ་པ་འདི། །
 འཕུམ་ཐག་བཅུ་རུ་བཞུ་བར་བྱ། །བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་འཇུག། །
 མཐར་ཉི་སྒྲུ་མ་འཁོར་དང་བཅས། །ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་རུ། །
 གྱུར་ནས་རང་གི་སྟིང་དབུས་རུ། །ཐིམ་པས་དབང་བའི་ཐོབ་པར་.....
 གྱུར། །ཅེས་བཅོད་སྟོ་འདས་འོད་གསལ་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ མཐར་དགོ་
 ཅ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྐུལ་བའི་གཏོར་ཆེན་སྒྲིབ་བྲལ་རིག་པའི་རྩོ་རྩེ་
 ལ་སྐུར་བའི་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་བུ་གང་གིས་ནན་
 ཟབ་ཏུ་བསྐུལ་ཆོ། །སྟན་པག་གི་རྒྱན་དང་སྐུར་བའི་སྒྲུ་རྒྱམ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིད་རོར་.....
 བསྒྲིགས་ཡོད་ཆེ་ཉམས་དང་མི་ལམ་འདྲེས་པའི་སྐུར་བ་ལ་བྱད་མེད་དམར་མོ་ཞིག་.....
 གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་འདི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱད་པར་སྒྲོ་.....
 མ་སྒྲེར་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལས་འདི་ཉིད་འགྲོ་དོན་ཆེ་བས་ཁོ་མོས་བཅོད་པ་འདི་ཡིད་.....

ལ་བུངས་གིག་ཅེས་གསུངས་པ་ན་མས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཡུག་ཏེ་དག་སྒོང་བྱུང་ལ་
བསྟན་ལེགས་བཤད་བཟང་པོར་འབོད་པས་སྒྲེལ་བ་དགོའོ། །

༡༡། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ལས་གར། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་
འདྲན་པའི་དཔལ། །བྱིན་ཆེན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་གྱེ། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །



༡༡། །དཔལ་སྒྲུ་འབྲུལ་དྲུ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱན་མཁེན་
སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་འདྲན་མཆོག་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །འདིར་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
གིང་དད་བརྩོན་དང་ལྡན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ།
དམ་ཆོག་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་འདུས་བྱས་ཏེ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བཙུག་ན། རྣམ་
མཁའི་གནས་སུ་རྣམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་.....
འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་.....
དགོ་འདུན་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་བྱུག་གྲུས་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །
ལན་གསུམ། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་.....
ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །རྟོག་པའི་དབང་
གིས་འཁོར་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་
གསུམ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །ཨེ་མ་རྟོ། རོ་མཆར་ལྷད་གྱི་ཆོས། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། །སྒྲེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་.....
ཅད་སྒྲེས། །སྒྲེས་པ་ཉིད་ན་སྒྲེ་བ་མེད། །ཨེ་མ་རྟོ། རོ་མཆར་ལྷད་གྱི་
ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། །འགག་པ་མེད་.....
ལས་ཐམས་ཅད་འགགས། །འགགས་པ་ཉིད་ན་འགག་པ་མེད། །ཨེ་
མ་རྟོ། རོ་མཆར་ལྷད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་.....

གསང་། །གནས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་གནས། །གནས་པ་ཉིད་
 བ་གནས་པ་མེད། །ཨེ་མ་རྟོ། རོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཚེས། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་། །དམིགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་། །དམིགས་པ་ཉིད་ན་དམིགས་པ་མེད། །ཨེ་མ་རྟོ། རོ་
 མཚར་མྱད་གྱི་ཚེས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་། །
 འགྲོ་འོང་མེད་ལས་འགྲོ་དང་འོང་། །འགྲོ་འོང་ཉིད་ན་འགྲོ་འོང་
 མེད་། །ལན་གསུམ། བགགས་ལ་བཀའ་བསྒྲུབ་ནི། ཨེ་མ་དེ་རི་རང་བྱུང་
 བ་། །ཁྲི་རྒྱལ་དཔལ་ཆེན་ཉིད་གྱི་སྒྲུ། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་
 པའི་བགགས། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་སྤང་། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བར་
 མི་བྱེད་ན། །མགོ་བོ་ཆལ་བ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ལུས་ནི་རུ་མ་བྱ་
 རྟོང་དུ་གཏུབ། །ཞོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །ཞེས་པས་ཕྱིའི་བགགས་བསྒྲུད་
 པའི་རྗེས་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བགགས་ཡིན་ཏེ། །བགགས་ནི་རང་གི་
 སེམས་ལས་བྱུང་། །ཡེ་ནས་སེམས་ཉིད་དག་ཅེ་ན། །བགགས་ཞེས་
 བྱ་བ་གཞན་ན་མེད། །བརྗེ་ལྷ་རྩྱ་གོ་ཉུ་རྟོ། །ནང་གི་བགགས་དབྱིངས་སུ་
 དག་ནས། སྤང་འཁོར་ནི། །རྩྱུ་རྩྱུ་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་
 འབར་། །རྫོང་རྫོང་ར་བ་བྱ་བ་གྲུར་དང་ནི། །སྤྱོད་མཚན་ཆའི་འཁོར་
 ལོས་ནམ་མཁའ་བྱུང་། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་དཔལ་ཆེན་རུ་མ་པའི་ཚོགས། །
 སྤྱིན་པུང་འབྲིགས་ཤིང་རྩྱུ་སྤྱི་དི་དི། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །ཕྱིན་དབབ་པ་ནི། །རྩྱུ་
 འཕགས་མཚོག་ཕྱགས་རྫོང་དུས་ལ་བབ། །བྱུང་བར་བརྟན་པའི་

དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཙལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་་་་
 བའི་དུས་ལ་བབ། །དབང་མཆོག་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་
 གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བཙམ་ལྡན་་་་་་
 འདས། །བྱིན་ཆེན་བྱིན་པོ་བ་བཙམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་
 བསྐྱར་བཙམ་ལྡན་འདས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲོལ་བཙམ་ལྡན་་་་་་
 འདས། །ཁ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་ལ། །བདག་ཅག་ལས་
 འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། མཆོད་རྗེས་བྱིན་བསྐྱབ་ནི། །རྩྱ།
 བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རོལ་བ་ལས། །གང་སྤང་ཀུན་ཏུ་བབང་་་
 བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཡོངས་སུ་འགོངས་བ་་་
 ཡི། །བྱིན་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ན་མེས་ཐ་ཏ་ཐ་
 ག་ཏ་རྩྱུམ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནི། དངོས་རྣམས་ཉིད་ན་དངོས་མེད་་་་
 བ། །རྟོག་པས་སྤྲོ་བས་མ་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པའོ། །ཞེས་བཛོད་པས་ཐམས་
 ཅད་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལས། །དེ་བཞིན་ཉིད་་་
 བེ་སྒྲོས་མེད་ཀྱང་། །རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བའི་དབྱིངས། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲང་བཅའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་་་་་་་་་་་་་
 བསྐྱེད། །ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་་་
 ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་ངང་ལས་རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 བེ། །རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །

སེམས་ཉིད་ཡི་གའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་.....
 སྒྲིན། །ཞེས་བརྗོད་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཨ་དཀར་པོ་གསལ་བའི་རང་ལས།
 ཨ་དཀར་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཨ་དཀར་ལས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ཨ་རྣམས་
 སྒྲོ། །ཕྱོགས་བཅུ་གང་བར་གསལ་གྱུར་ནས། །བསྐྱེད་ཀྱང་འཕེལ་
 འགྲིབ་མེད་པར་བརྟན། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཨ་ལས་སྒྲུབ་དང་ཉི་.....
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མཆན་གྱི་ས་བོན་ཨ་ལི་དང་། དཔེ་
 བྱད་གྱི་ས་བོན་ཀླ་ལིས་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་བའི་རང་བཞིན་ཨ་
 དང་ཀླའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ཁྱེད་ལས་རྩྭ་གིས་མཆན་བའི་དོ་རྗེར་གྱུར།
 དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་བཞིན་གཞིའི་ཀླན་ཏུ་བཟང་
 པོ་མཐིང་ག་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྲིལ་འོད་ཀྱི་.....
 ལུང་པོ་འབར་བ་ལས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་བསྒྲུབ་མོ། །དེ་
 བསྐྱེད་པོ་བྱ་བྱ་བྱ་རྗེ་ཞེས་པས་གཞི་ཆད་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལ་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཞི་གྱུ་བཞི་རྟ་བབས་.....
 བཞི་དང་ལྷན་པ། ཕྱི་ལ་ལྷའི་སྤྱིང་ན་རིན་པོ་ཆའི་ཕ་གྲུ་ལ་རིན་པོ་
 ཆའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་འཕྱངས་ཤིང་མདའ་ཡབ་དང་བུ་བྱས་མཛེས་པ།
 ལུམ་པ་སྒྲུབ་པོ་ཀླན་ཏུ་འབྲིལ་བས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པ། བྱི་
 བྱང་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གསལ་པ། སྒྲོ་བྱི་བྱང་གཉིས་དང་།
 གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་རོལ་མའི་སྒྲིན་ལུང་འབྲིགས་ཤིང་། འདོད་
 ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཏིབས་ཏེ། ཡེ་.....

ཤེས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་བརྟགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་.....
 ལུན་གྲུབ་ནི། རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གྲུན་.....
 འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྦྱོད། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་མ་ཁྱུང་...
 བཅས་། རྒྱ་ཆད་བཞིས་བརྒྱན་བར་བྱམས་དང་། གྲུན་ཏུ་གྲུ་བཞི་...
 སྒོ་ཁྱུང་ལྟ། རོལ་མོ་སྣ་ཆོགས་སྒྲིན་ཕུང་བཞིན། དཀྱིལ་འཁོར་...
 བཞི་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཁེང་གི་སྤྱང་ཆེན་རྟ་དང་ཁྱུང་། བམ་
 མཁའ་ལྗིང་གི་ཁྲི་ཆེན་ལ། ཉི་ལྷ་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་པས་.....
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་བདག་སྤྱོད་དང་གཞན་.....
 སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ་ནི་སྒྲུ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། གྲྭ་
 བེ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས། ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་གཡོན་དུ་.....
 ཡུམ་གྲུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཐིང་ག་ཡབ་དང་འདྲ་བ་བསྐྱེད་ནས། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་དགུས་སྒྲིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆོགས་རྒྱ་འཁོར་ལོ། །
 འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་སྒྲིན་གྲུབ་རོ་མཚར་མིང་ཆོགས་བཞི་བརྩ་གཉིས། །
 འདུས་མ་བྱས་ཉིད་འདུས་བྱས་དོ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱོན་པའི་དམ།
 འདའ་བར་མི་མཛད་དབང་མེད་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་མཐུ་ཆེན་ཡིན།
 ཨ་རྟེ་ ཞེས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲིལ་བའི་ཐུགས་...
 ཀ་ནས་ཡི་གའི་སྒྲིན་འཕྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱབས།
 སྤྱར་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱོན་པར་བསམ་ཞིང་། ཐ་ནི་སྒྲུ་.....
 འཕུལ་དོ་རྗེ་ཉིད། ཁ་ནི་སྤྱང་བའི་སྒྲུ་འཕུལ་ཉིད། ཁ་ནི་སྒྲུ་འཕུལ་

ཡིད་བཞིན་ཉིད། །རྩ་བེ་སྤྱ་འཕྱུལ་རྣམ་དག་ཉིད། །ཁ་བེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱ་
 འཕྱུལ་ཉིད། །ཐ་བེ་བྱ་བ་མངོན་ཆོག་མེད་ཉིད། །ཏ་བེ་བྱ་བ་བརྟན་བ་
 ཉིད། །ད་བེ་བྱ་བ་ལྷ་མ་མེ་ཉིད། །རྩ་བེ་བྱ་བ་འབྲིལ་བ་ཉིད། །ན་བེ་
 བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་གྱུར། །ཀ་བེ་སྤྱུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་། །ཁ་བེ་སྤྱུན་གྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་། །ག་བེ་ཤངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་། །གྲ་བེ་ལྷགས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་། །ང་བེ་ཐུགས་ཀྱང་འཛིག་བྱེད་པའོ། །ཅ་བེ་སྤྱུན་གྱི་
 སྤྱི་མཆོག་། །ཆ་བེ་སྤྱུན་གྱི་སྤྱི་མཆོག་། །ཇ་བེ་ཤངས་ཀྱི་སྤྱི་
 མཆོག་། །རྩ་བེ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོག་། །ཉ་བེ་སྤྱི་ཡང་འཛིག་བྱེད་
 པའོ། །པ་བེ་སྤྱུན་གྱི་གསུང་གི་མཆོག་། །ཕ་བེ་སྤྱུན་གྱི་གསུང་གི་
 མཆོག་། །བ་བེ་ཤངས་ཀྱི་གསུང་གི་མཆོག་། །བྲ་བེ་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་གི་
 མཆོག་། །མ་བེ་གསུང་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད། །ཡ་བེ་སྤྱི་བ་རྣམ་པར་
 དག། །མ་བེ་གནས་བ་རྣམ་པར་དག། །ར་བེ་འཛིག་བ་དག་པ་སྟེ། །
 ལ་བེ་སྟོང་བ་དག་པའོ། །ཤ་བེ་རྟག་བ་དག་པ་སྟེ། །ཁ་བེ་ཆད་བ་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ས་བེ་མཐའ་བྲལ་བ་དག་མེད་པ། །ཏ་བེ་མཆོན་མ་མེད་བ་
 ཡིན། །ཨི་བེ་རྩལ་སྟེད་ལྟ་རྣམས་སུ། །ཨྱི་བེ་རྩལ་སྟེད་ལྟ་མ་ཡིན། །
 ཨུ་བེ་རྩལ་སྟེད་མི་རྣམས་སུ། །ཨུ་བེ་རྩལ་སྟེད་བྱོལ་སོང་རྣམས། །ཨི་
 བེ་རྩལ་སྟེད་ཡི་དྲགས་སུ། །ཨྱི་བེ་རྩལ་སྟེད་དབྱལ་བ་རྣམས། །ཨི་བེ་
 ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད། །ཨྱི་བེ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཡིན། །ཞེས་
 བརྗོད་པས་རྣམ་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། །ལྷ་

གཞན་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 བས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིག་པའི་ཀླན་ཏུ་བཟང་བོ་རྒྱུ་པའི་.....
 ལོང་བུ་སྤྲད་ཅིང་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྲུང་ཏེ་འགྲུང་བ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་
 དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཐོན་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ལན་.....
 གསུམ་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ་རྒྱབ་སྒོ་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་། ཨྲི་སྤྲོན་.....
 གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་ནི། །འཛིག་ཏེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀླན། །
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྲུང་བས་ན། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྤྲུང་ཅིག །
 ཅེས་བརྗོད་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་སྟེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་
 ཟེར་དཀར་དམར་རྣམས་སྤྲོན་གྱི་ལུས་ཅན་རིག་པའི་ཀླན་བཟང་ལ་.....
 ཐོག་སེམས་ཀྱི་ཏོག་པ་དང་དེ་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་སྤྲུངས་ཏེ།
 གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་.....
 གྱུར་བ་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཨྲི་ལྷ་རྒྱུ་གི་.....
 རྣམ་པར་འཕྲོས་པ་ཐོག་ཅིང་ཐིམ་པས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་དེ་ཉིད་སྤྲུ་.....
 གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ནས་.....
 གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་གཙོ་བོའི་སྤྲུ་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པར་
 བསམ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལས། ལྷ་ཐམས་ཅད་.....
 ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུ་དང་བཅས་ནས་བྱང་སེམས་དེ་.....
 ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་སངས་བུ་དང་ཉི་.....

ཟླའི་སྟེང་ན་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པ་ལས། སྤྱི་ཡེང་རྒྱུ་དང་
 སྤྱི་དུ་གྱུར་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས་རྡོ་རྗེ་དང་དེལ་ལུར་གྱུར། དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་ཡེང་ཐམས་
 མོ། །དེ་ནས། ཞི་མ་དུ་བྱུ་བྱུ་ཏ་རྩྭ་ན་བཛྲ་སྤྱ་མ་ཡུའྲུ་གོའྲུ་ཏྲོ། དེ་
 བཞིན་དུ། ཞི་མ་དུ་ཡུ་དཀྱ་རྩྭ་ན་ཞི་མ་དུ་བྱུ་བྱུ་མེལ་ཏ་རྩྭ་ན་ཞི་མ་
 དུ་ས་མ་དུ་རྩྭ་ན་བཛྲ་ཞི་མ་དུ་གྱི་བྱུ་བྱུ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ན་བཛྲ་ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་
 ག་ཏ་མ་དུ་ཀུ་ཡ་བཛྲ་སྤྱ་མ་ཡུའྲུ་གོའྲུ་ཏྲོ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་དུ་
 སྤྱུ་བཛྲ་སྤྱ་མ་ཡུའྲུ་གོའྲུ་ཏྲོ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་དུ་ཅིཏྲ་བཛྲ་སྤྱ་
 ཏྲོ་མ་ཡུའྲུ་གོའྲུ་ཏྲོ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་དུ་ཡུ་བྱུ་རྩྭ་ག་ཏ་བཛྲ་སྤྱ་
 མ་ཡུའྲུ་གོའྲུ་ཏྲོ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་དུ་བྱུ་རྩྭ་བཛྲ་སྤྱ་མ་ཡུའྲུ་
 གོའྲུ་ཏྲོ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཡོན་
 ཏན་ཕྱིན་ལས་ལུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །དེ་ནས་གཙུག་ཅིན་རྣམ་སྤང་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་རྡོ་རྗེ་དང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས།
 ས་མ་ཡ་ཏྲོ། ཞེས་སྤྱིར་བའི་བཅས་བསྐྱལ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་སྤྱོས་
 བས་མཁའ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་ན་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་ས་བོ། ཞི་སྤྱ་ཡུའྲུ་ཏྲོ། ལྟོ་མི་བྱུ་ཏྲོ། རྩྭ་ཏྲོ་རྩྭ་ཏྲོ་རྩྭ་ཏྲོ་ལྟོ་
 མི་སྤྱི་ཏྲོ་ལྟོ། རྩྭ་ཏྲོ་བྱུ་ཏྲོ། རྩྭ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་
 ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ། ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ། ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ། ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ། ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ།

འཕྱུལ་= ཏ་ནི་བྱ་བ་བརྟན་པ་= ཏ་ནི་བྱ་བ་ལྷམ་མེ་= ཏ་ནི་བྱ་བ་འཁྲིལ་
 བ་= ཏ་ནི་བྱ་བ་ཀྱན་ཏུ་འཁྱུར། །ཀ་ནི་སྐྱུན་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་མཆོག་ །ཁ་
 བེ་སྐྱུན་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་མཆོག་ །ག་ནི་ཤངས་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་མཆོག་ ལྷ་ནི་
 ལྷགས་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་མཆོག་ །ང་ནི་སྤྲུགས་ཀྱང་འཛིག་བྱེད་པ་ལོ། །ཅ་
 བེ་སྐྱུན་གྱི་སྐྱུ་ཡི་མཆོག་ །ཆ་ནི་སྐྱུན་གྱི་སྐྱུ་ཡི་མཆོག་ །ཇ་ནི་ཤངས་གྱི་
 སྐྱུ་ཡི་མཆོག་ །རྩ་ནི་ལྷགས་གྱི་སྐྱུ་ཡི་མཆོག་ །ཉ་ནི་སྐྱུ་ཡང་འཛིག་.....
 བྱེད་པ་ལོ། །བ་ནི་སྐྱུན་གྱི་གསུང་གི་མཆོག་ །པ་ནི་སྐྱུན་གྱི་གསུང་གི་
 མཆོག་ །བ་ནི་ཤངས་གྱི་གསུང་གི་མཆོག་ །ལྷ་ནི་ལྷགས་གྱི་གསུང་གི་
 མཆོག་ །མ་ནི་གསུང་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད། །ཡ་ནི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་.....
 དག་ །ཤ་ནི་གནས་པ་དག་པ་ཡིན། །ར་ནི་འཛིག་པ་དག་པ་སྟེ། །ལ་
 བེ་སྟོང་པ་དག་པ་ལོ། །ཤ་ནི་རྟག་པ་དག་པ་སྟེ། །རྩ་ནི་ཆད་པ་ཡོད་.....
 མ་ཡིན། །ས་ནི་མཐའ་བྲལ་བ་དག་མེད་པ། །ཏ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་
 ཉིད། །ཀླ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲུགས། །ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་ལྷ་རྣམས་
 སུ། །ཨྱི་ནི་རྩལ་སྟེད་ལྷ་མ་ཡིན། །ཨུ་ནི་རྩལ་སྟེད་མི་རྣམས་སུ། །ཨུ་
 བེ་རྩལ་སྟེད་བྱོལ་སོང་རྣམས། །ཨེ་ནི་རྩལ་སྟེད་ཡི་དྲགས་སུ། །ཨེ་ནི་
 རྩལ་སྟེད་དམུལ་བ་རྣམས། །ཨོ་ནི་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད། །ཨོ་
 བེ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་.....
 བས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱང་བསམ་ཞིང་།
 སུབ་པ་དྲུག་ནི་ཕྱི་ལོ་ཁྱུ་མ་ལ་བཞུགས་པར་བྱལོ། །གཞན་ནི་རི་སྐད་སྐྱུས་པ་.....

བཞིན་ནོ། ཐུན་དང་པ་ནི། རྩོགས་དུས་དགེལ་འཁོར་བདག་ཉིད་ཆེ།
 མི་དམིགས་ཐུགས་ཀྱི་དགེལ་འཁོར་ལས། །དགེལ་འཁོར་ཐམས་་་་
 ཅད་ཐུན་དང་ངོ། །རང་སྣང་དབྱེར་མེད་དགེལ་འཁོར་ལ། །འཇུག་
 པའི་མཚན་ཉིད་མཉམ་སྦྱར་བས། །རྩོགས་དུས་ཀུན་ནས་གཤེགས་
 པ་ཡི། །བསྟན་པའི་དགེལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྫོགས། །ཉེ་བར་གྱུར་པའི་
 དམ་ཚིག་མཚོག། ཨྱི་ཨྱི་ཉི་ཉི་ལྷ་ག་ལྷན་མ་དུ་ཀླ་རུ་ནི་ཀ་དི་བྱ་རྟོ།
 ས་མ་ཡ་སྟོ། ར་རྩྱུ་བེ་རྟོ་ ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་འོག་མིན་ནས་དགེལ་
 འཁོར་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་པ་ལ། ཨྱི་
 བ་རྩྱུ་སྐགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བཞི། ཨྱི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཨྱི།
 ཨྱི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཨྱི་ རྩྱུ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། སྟོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྟོ། རྩྱུ་་་་
 བརྗོད་ས་མ་ཡ་དུ། ཨྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བོ་སྟོ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་་་་
 ཐེན་ལས་མད་པོ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱར་བའི། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་བདག་སྦྱར་ཅིག། ཨྱི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཨྱི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཨྱི་
 བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྟོ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་དགེལ་འཁོར་དང་ཏིང་འཛིན་་་་
 གྱི་དགེལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ར་རྩྱུ་བེ་རྟོས་་་་་་་་་་
 གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ཉིད། གདན་ལ་རྫོགས་དང་སེམས་་་་
 དཔའི་ཚུལ། །འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་མོ་དང་། །གཡས་ནས་མཐོང་་་་
 ཐོས་སྟོན་པ་དང་། །ཁྱོད་དང་བཅུན་མའི་ཚོགས་སུ་བཅས། །སྤྲུལ་
 ལ་ནི་མཐོང་བྱེད་དང་། །ཐོས་བྱེད་སྟོན་བྱེད་ཁྱོད་བྱེད་ནམས། །

བཅུན་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པར་གནས། །བར་བྱམས་ལ་ནི་བྱབ་
 ཟུག་དང་། །མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །བྱ་བ་དག་ནི་གནས་
 པར་བརྟན། །སྒོ་བྱུང་བཞི་ལ་འཛེམས་པ་ནི། །བཅུན་མོའི་ཚོགས་
 དང་ལྡན་པར་གནས། །རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །པད་མ་རལ་གྱི་
 དྲིལ་བྱ་འབར། །ཞུང་ལ་སྐྱུ་ཤིང་ལ་སོགས་མཚན། །མཛེས་ཚུལ་
 མཉེས་པའི་ཡོ་བྱད་འཛིན། །མཐིང་ག་དཀར་པོ་སེར་ལེབ་རྒྱ།
 ལུང་གུ་ལ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པའི། །མཉེན་ལྷགས་འབྲིལ་ལྡེམ་
 གཞོན་ཚུལ་ཅན། །གསལ་འཆར་ལྷན་སྐྱུག་གཟི་བྱིན་ལྡན། །འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོ། །འབར་བའི་བྲང་བས་འབྲིལ་བ་སྟེ།
 མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱབ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། །
 ཆོས་སྐྱེ་བའི་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱར་སྟོན་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་དོན་བྱེད་པ། །སྐྱེ་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་པ་ལ་བཞི་ལས་བྱི་
 མཆོད་ནི། །ཨོ་མཆོད་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་
 སྒྲིན་ཚོགས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །
 མཉེན་འཇམ་རེག་ན་བདེ་བ་ཡི། །སྣ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞི། །
 མཛེས་པར་བྲེས་ཤིང་སྒྲས་པ་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་རིན་ཆེན་མུང་པོར་
 འབར་། །དད་བྱེད་ས་ལེགས་རྗེ་བྱ་བྱོ་མཆོག་བསིལ། །རིན་ཆེན་

ཁང་བ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རྒྱན་དང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཚལ། །
 རྒྱ་དབྱངས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་བྲེ་རྒྱལ་མཚན་ན་བཟའ་.....
 གདུགས། །དོ་ཤལ་དབྱང་རྒྱན་སེམ་དོ། །བཟའ་དང་བརྟུང་བའི་.....
 མཚོག་རྣམས་དང་། །རང་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །ལྟ་དང་ལྟ་.....
 མོ་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱིས། །བྲོ་གར་ལ་སོགས་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །བྲོགས་.....
 བརྩའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་.....
 དགྱེས་པར་འབུལ། །ནང་མཚན་ནི། དུག་ལྷ་སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་.....
 རྣམ། །དེ་གད་སྒྲན་སྒྲུར་རྟ་ཨ་མི་ཏ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གུས་
 བས་མཚན་པ་འབུལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦུལ་དུ་.....
 གསོལ། །རྩྱ་སྟོང་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་དུ། །སྒྲུང་བ་.....
 ཐབས་ཀྱི་རྣམ་རྩལ་གཏོར་མའི་ཚོགས། །ཞེན་མེད་རང་གྲོལ་འོད་.....
 ལྷའི་ཟེར་ཐང་འབྲིགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་.....
 འབུལ། །གསང་མཚན་ནི། རྩྱ་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་རྟོག་གོམས་.....
 བསྒྲུལ། །དེ་ནས་གཉིས་མེད་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །སྒྲོ་ངན་འཛིག་རྟེན་སྟོང་
 རེ་རྩེ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲུལ་བར་བྱ། །ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱ། །འབྲིལ་བའི་
 མཚན་ཆེན་མཉམ་སྒྲུར་བས། །བདག་ཉིད་མཉེས་པས་མཉེས་པར་.....
 བྱ། །མཉམ་པའི་གྲུབ་རྣམས་ཆེན་པོ་དང་། །བདག་དང་མཉམ་པའི་.....
 ཚོགས་ལ་འབུལ། །དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་ནི། རྩྱ་ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་
 སེམས་ཉིད་ངང་དུ་གཅིག །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་རྣམས་པ་

ཆེ། །མ་སྐྱེས་བརྗོད་འདས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ངང་། །མི་.....
 དམིགས་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་དུ་ཨ་ལ་ལ། །བསྟོད་པ་ནི། །ཞི་ཕྱགས་བརྒྱ་.....
 དུས་བཞི་རྫོགས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལའོར་ཐིག་ལེ་ཆེ། །བསོད་
 བམས་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱེ་ཡི་ཆོགས། །སྤང་སྟོང་ཐིག་ལེ་ཀུན་ཏུ་.....
 རྫོགས་ཏོ། །ཞི་རྩེ་རྩེ་བསོད་ནམས་ཐིག་ལེ་ཆེ། །རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་.....
 དགྱིལ་ལའོར་ལྟན། །རྩེ་རྩེ་སྐྱ་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ། །རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་.....
 ཐིག་ལེ་ཆེ་ཏོ། །ཞི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་ཐོན་
 ལས་ཀུན་ཏུ་རྫོགས། །ཡེ་ནས་ལྟན་རྫོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འདུས་...
 པའི་ཆོགས་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཏོ། །ཞི་མི་དམིགས་སྐྱེ་འབྲུལ་མཉམ་.....
 པའི་དབྱིངས། །མཐའ་ཡས་ཀུན་ནས་སྐྱ་ཆོགས་སྒྲོ། །མཐའ་ཡས་.....
 ཀུན་ནས་ལྟན་གྱིས་ཐིམ། །སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཆེན་ཏོ། །ཞི་
 ཕྱགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་སྟེད་དུ། །རྒྱལ་བའི་དོན་རྣམས་རྒྱལ་...
 ཐོན་སྟེད། །སྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཐོན་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །སྐྱེད་ཅིག་ཡིད་...
 ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཏོ། །ཞི་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བྱུང་།
 །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཏོ། །འཕགས་སྟོན་ནི། །རྟོ་བཅོམ་ལྟན་...
 འདས་སྐྱེ་འབྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱ་ཆོགས་.....
 མཁའ་པར་མཛད་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་.....
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་

བར་ཞེན་ཏེ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མཚོག་དང་ཐུན་
 མོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུས་དང་ལས་ལ་རག་
 མ་ལས་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་
 རིམ་པ་ནི། ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་ནམ་
 མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕྱོག་པས་སྒྲིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་པ་ལ་སྐྱེགས་པ་ལས་བཞེད་ཅིང་ཐམས་དམིགས་
 ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡི་གེར་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གཙོ་བོ་ནས་སྒོ་བའི་བར་ལྟ་སོ་སའི་བར་སྐྱགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་
 ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ལྟ་སོ་སའི་སྒྲིབ་དབྱིབས་བརྒྱད་ཅིང་མཁའ་གསང་
 ནས་འཁོར་བས་འོད་ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ལ་
 ཕྱོག་པས་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས་ཏེ་ལྟའི་རང་བཞེན་དུ་གྱུར་པ་སྐྱར་འདུས་
 སྟིང་གར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩ་བའི་སྐྱགས་དང་འཁོར་གྱི་ས་བོན་ཅམ་ཕྱོགས་
 གཅིག་དུ་བརྒྱས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གངས་ནི་འདིར་མཐའ་གཅིག་ངེས་པར་
 མ་གསུངས་ཏེ། ཅི་འགྲུབ་པར་གྱུར་བ་དེ་སྟིང་དུ་བརྒྱབ་པར་འདོད་དོ། །སྦྱིར་གཙོ་བོ་
 ལ་བྱེ་བ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་ཐུག་ངེས་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གྲུབ་པར་བཞེད་པས་
 འདིར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི། ནང་
 མཚོན་ནས་བདུད་རྩི་སྐྱངས་ལ་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་འཐོར་ཞིང་། རི་ཡི་ཁྲི་གིས་མ་
 དག་པ་བསྟེན་སྐྱུངས་གཏོར་ནས། ཨ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་བྱི་
 དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་དབུས་སུ། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱ་གིས་

བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཁ་ཚད་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་དབུས་
 རྩོམ་མཐིང་ག་ཅེ་ལྟ་བུའི་ལྟོ་བར་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་
 བྱོམས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཁེངས་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པར་འཕེལ་བར་བསམས་ལ། ཚྲགས་ཐུད་དང་པོ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་འབུལ་བ་ནི། བྱོམས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
 བཅས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་བ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། རིག་
 འཛིན་བརྟེན་ཡི་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚྲགས། མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྟ་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚྲགས་དང་བཅས་པ། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་གྱུ་ན་ཅ་གྲ་ཁྲ་ནི། བར་དུ་ནལ་
 འབྱོར་བ་རྣམས་ཚྲགས་ལ་རྩལ་བ་ནི། བདག་ལུས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚྲགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚྲགས། །
 བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ཚྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བདེ་མཚག་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་དབྱེས་ཐུར་ཅིག །མ་དུ་སྤྱུལ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །ལྷག་མ་གཏོང་བ་ནི།
 དབང་ཐུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལིང་ག་མགོན་བཅུའི་ཚྲགས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ལས་བཞིའི་སྟོན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་
 བར་མཛོད་ཅིག ཅས་དང་། མཁའ་བྱབ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།

ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ཡིས། །བདག་གཞན་སྐྱེས་པ་བཟོ་བ་བྱ།
 ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསལ་བྱ། །བསྟུ་ལྡང་ནི། སྟོད་བཅུད་ལྟར་.....
 གསལ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ།
 དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་མི་དམིགས་དཔག་མེད་བསམ་མི་བྱབ། །
 ཡེ་ཤེས་རང་རིག་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་བརྗོད་མི་ལང་། །མཉམ་
 དང་མི་མཉམ་ཀྱན་བྱབ་བྱབ་མེད་བྱབ་པའི་དབྱིངས། །ཡེ་ནས་ཀྱན་
 གསལ་དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་སྟོས་སྟོས་པ་མེད། །སྤྲུང་ཡང་འོད་གསལ་
 གྱི་ངང་ལས་སྤྲུམ་ལྟ་བུའི་ལྟར་གསལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་དང་
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་.....
 ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ཀྱིས་མི་བརྟེས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དག་བསྟོ་ཤིས་བརྗོད་ནི། དག་
 བ་འདི་ཡིས་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་ཉེར་ཞིའི་གོ་.....
 འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས།
 ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་གཞིར་བཞག་རྒྱུད་སྟེ་རིག་པོ་ཆེའི་ཆོག་འགས་ཁ་
 བསྐྱངས་ཏེ་རང་ཆོག་ཉེས་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱངས་སྤངས་ནས་དབང་སྒྲོ་བྱོས་མཚུངས་
 མེད་ཀྱིས་ཤར་མར་སྟེལ་བ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་རྩ་གསུམ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་.....
 སྟོང་ནས་བཤགས་ཤིང་། དག་བས་དཔལ་གསང་བའི་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། ། གཞི་དབྱིངས་ཚོས་ཟད་ཚོས་སྒྲིའི་གྲོང་ཡངས་སུ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ལག་རྗེས་ལས་འོང་བའི། །རང་རྩ་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ་གྲུན། །མ་.....
 འབད་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡིད་ལྗེ་འཇམ་ལྷུས་པ་
 ཆེན་པོའི་གདན་ས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ངག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་ཐོལ་.....
 བྱུང་དུ་སྒྲིས་པའོ། །



༡༡། གྲུ་ལ་སྤྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་
གི་རིམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་
ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། གྲུ་ལ་སྤྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་
བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ། གསང་བའི་སྟོང་པོའི་སྒྲིན་བྱེད་.....
བདུད་ཅིའི་ཆར། བདག་སྟོའི་བུམ་པའི་བཅུད་དུ་སྒྲིལ་མཁས་པའི།
རྒྱུ་ལེ་རྩེ་མོ་བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་དང་། རིག་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཀྱུན་
མཁུན་སྤྱི་མར་འདུད། གསང་ཆེན་རྒྱུད་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟ་
བུ། བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་བདག་འབྲས་དཔོག་མིན་ཡང་། རིག་འཛིན་
བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། ཚིག་ཉུང་དོན་བསྐྱུས་གསལ་
བའི་ངག་གིས་དབྱེ། རྟེན་ལ་འདིར་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ།
སྟོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ལས་རིམ་ལས། དབང་.....
ལྷ་ལ་འཕྲུག་དང་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷས་དག་བྱི་དང་ལུས་དབུལ་
དང་། བཞག་གས་བསྐྱེད་ལྟར་བརྒྱབ་དམ་ཚིག་སྒྲིན། རྟེན་ཉིད་དཔོག་
དང་ཅུ་ནན་དང་། བསྐྱེད་དང་རིན་ཆེན་དོར་བ་དང་། ལྟ་དབབ་པ་
དང་ནན་ཉན་དང་། མིག་དབྱེད་ཀྱིས་འཁོར་ལེགས་བསྐྱེད་དང་། །
ཚོགས་མཆོད་ཡོན་དང་བཙོ་བརྒྱད་དོ། ཞེས་པས། སྟོབ་དཔོན་.....

འཇུག་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། སློབ་མ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཅུ་བདུན་པ་
 མོ། །དང་པོ་དོན་རྒྱུ་སློབ་དཔོན་ཆས་གོས་དམར་པོ་དང་ལྗན་པས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་འདུག་སྟེ། སློབ་ཐབས་བཞིན། རིགས་
 པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་རང་སྒྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།
 རེ་ཞིག་བསྐྱུས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་འཇུག་ན་སློབ་མ་འཇུག་པ་བཞིན་བྱ་
 ལ་དབང་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་བྱིའི་
 རྒྱས་བྱས་བྱས་ཏེ། རས་ལ་སོགས་པའི་མིག་དར་དམར་པོས་གདོང་
 གཡོགས་ལ་སྦྱིམ་པར་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གཞག་གོ། །ནང་དུ་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁོ་བྱང་སྤྱིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འདིར་། །བདག་གི་སློབ་མ་གཞུག་པར་བགྱི། །བཟོད་པར་མཛད་དེ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །ཅེས་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དཀྱིས་ནས་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་སློབ་མ་འཇུག་
 པར་གནང་བ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བྱ་རྣམས་མིག་དར་
 བཀའ་བ་དེ་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱང་མ་ཡིན་
 པའི་སྒྲོ་ནང་གི་སྤྲ་མའི་རྒྱང་དུ་ཁྱིད་ལ། རྩོར་སེམས་གཙོ་བོ་བྱེད་ལ་
 འདུད་། །ཐར་ལམ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་དབང་དང་དམ་
 ཆེག་དང་། །མགོན་པོ་དཔལ་པོར་སྐྱབས་གསོལ་ཅིང་། །ཐེག་ཆེན་
 །ཁང་པར་གཞུག་པ་དང་། །མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་སྦྱོལ། །

ཅེས་སྒྲུ་མ་ལ་ཁུའོ། །སྒྲུ་མས་སྤྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་སྒྲུ་མ། ཞེས་དྲིས་
 བའི་ལན་དུ། སྒྲུ་ལ་བ་བཟང་ལ་བདག་དགལ་ ཞེས་སོ། །སྒྲུ་མས།
 སྤྱོད་ཤོག་ཅིག་ཅི་བདེ་བའི། །ལས་སྒྲུ་ད་རིམ་པར་འགྲོ་བ་དང་། །
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བཟུང་། །རྩོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་.....
 ལ། །དམིགས་པ་མེད་པར་གནས་ཕྱིར་དུ། །སེར་སྒྲུ་སྒྲུང་བའི་དང་
 ཡིད་ཀྱིས། །གཏོང་ཞིང་རང་སེམས་བརྟན་པོར་བཟུང་། །སྒྲུ་འཕུལ་
 དུ་བའི་དབང་རྩོགས་སྒྲུ་ན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 དེས་དོ་རྩེ་ཕྱིད་ལག་རྒྱ་གཏད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་མས་བཟུང་བ་དཀྱིལ་.....
 ལའོར་གྱི་དུང་དུ་ཁྱིད་ལ་ཐུག་འཆལ་དེ། ཨྱ་སམ་བུ་རྒྱ་པུ་ཅོ་བ་ཏ་རྒྱ་
 མ་ཡུ་རྒྱ་འོ་འོ་རྒྱ་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་པས་ལུས་འབུལ་ལོ། །སྒྲུ་མས། རྩྱ་རྩྱ་
 རྩྱ་བེ་ཤ་བཟོ་གྲོ་རྒྱ་ཡ་རྩ་ལ་མཆུ་ལ་ཕུ་ཕུ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩྱ། ཞེས་.....
 བས་བགལས་བསྒྲུད་དེ། ལག་སོར་ལ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྲུད་
 ལ། །ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་སྒྲུ་འཕུལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱིས་བདེན་པའི་མཐུས། སྒྲོ་བ་ལའི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོ་བ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་
 སྒྲོ་བ་པ་དང་། ལྷ་བ་དམན་པའི་སྒྲོ་བ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་
 སྒྲོ་བ་པ་དང་། བག་ཆགས་ངན་པའི་སྒྲོ་བ་པ་སོགས་ཏེ་སྒྲོ་བ་པའི་ཕུང་
 པོ་རི་སྒྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱུའི་འོད་ཟེར་འདིས་བུལ་བར་གྱུར་.....

ཅིག བཟླ་བརྒྱ་ཏུ་ཐ། སོར་མོ་བསྐྱོལ་བའི་སྒྲིབ་མཚམས་ནས་བྱང་ལྟ་
 ལྷུང་གི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་བུའི་སྒྲིབ་པ་བྲལ་ཏེ་འོད་དུ་
 ལྷུ་ནས། དངུལ་ལྷུ་ལྟར་གནས་པ་སྒྲིབ་ཡང་རྩྱ་དང་རྩྱ་དུ་གྱུར་ཏེ་འོད་
 ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། རྩོམ་པ་དང་དེའི་བྱུར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་ནམ་པར་སྒྲིབ་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་བསམ་མོ། །རྩོ་
 རྩོ་གོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་བཞག་ལ། བཟླ་ཀ་བ་ཅི་རྒྱ་རྩྱ། ཞེས་གོ་
 བཞོ་མཛུབ་མོ་གཡས་སུ་རྩྱ་ལས་ཁྲོ་བོ་རྩོམ་གཞོད་སྒྲིབ་ནག་པོ་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་མཆེ་བ་དང་སྒྲིགས་མཛུབ། གཡོན་དུ་ཨོ་ལས་ཁྲོ་བོ་མི་
 འཆི་ཐབས་སྒྲིབ་དམར་པོ་རྒྱ་གམ་དང་སྒྲིགས་མཛུབ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་
 ལ། ཨོ་རྩྱ་ཞེས་ཏེ་བ། སྒྲིབ་ག ལྷུ་ག་བ། དཔལ་བ། སྒྲིབ་རྩམས་སུ་
 རིམ་པར་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱོལ་བ་རེག་པས། གནས་དེ་དང་དེར་
 ཁྲོ་བོ་གཉིས་པོ་བྱུང་རེ་ཞབས་བསྐྱོལ་ནས་ཞལ་བྱིར་གཟིགས་ཏེ་
 བསྐྱུང་བའི་ལས་མཛད་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རྩོམ་པ་ལྷུ་གྱུང་བྱུང་
 བས་བསྐྱུང་ཞིང་བརྟན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་མས། བྱང་
 ལྷུང་རྩོམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ། །རི་ལྟར་མཆོད་པར་མཛད་པ་ལྟར། །
 བདག་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩོམ་པ་བདག་
 སྐྱོལ་། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི། ནམ་
 མཁའི་གནས་སུ་སོགས་ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་
 དང་མཐའ་ཡས་སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་བྲམ་མས་ཕྱག་གཡས་

རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས། བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་སློབ་མའི་
 གནས་གསུམ་དུ་བྱུགས་པས་ཨྲི་ལྷ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་འདྲ་.....
 ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་བསྐྱུས་ནས་ཡི་གེ་.....
 གསུམ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་སྤྱི་ཨྲི།
 སྐྱུ་སྤྱི་ཨྲི་ལྷ་ ཅི་ཏྲ་སྤྱི་ཨྲི་རྒྱུ་ ཞེས་བཞེད་པས། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་.....
 དམ་ཚིག་ཐོབ་པར་བསམས། དམ་ཚིག་བསྐྱུག་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་ཁར་
 བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་འདི། །དམ་ཉམས་མ་.....
 འདྲེས་མེད་པ་ལ། །ནམ་ཡང་སྐྱུ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཐེག་པ་ཆེན་པོ་.....
 སྤྱིན་བྱེད་པ། །ང་ལ་བརྟམས་དང་སྤྱི་མི་རུང་། །སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ལ་.....
 ཏྲག་གནས་ཤིང་། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས།
 འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཆུ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་སྤྱི་བར་བྱེད།།
 རྡོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །རྡོ་རྗེའི་ཆུ་འདི་བཏུང་བར་གྱིས། །ཨྲི་
 བཟླ་ཡུ་རྒྱུ། ཞེས་ཉེས་དམིགས་བསྐྱུགས་ལ་དམ་ཚིག་གི་ཆུ་བྱེད་.....
 བས་ཡང་། དེ་ལྷ་བུས་ན་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། །དམ་ཚིག་འདི་དག་བསྐྱུང་.....
 བར་གྱིས། །དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་པས། །རྡོ་རྗེ་བདུད་.....
 ཅིའི་ཆུ་འཕུངས་ཤིག །ཨྲི་བཟླ་ལྷ་ག་ཏ་ཡ་རྒྱུ། །ཐ། ཞེས་པན་ཡོན་གྱི་
 ཆུ་ནན་བྱའོ། །

དེ་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། །ཏྲག་ཏུ་དོགས་པ་

མེད་གྱིས་ལ། །འདྲོད་པ་ལྟ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྤྱད། །ཅེས་ཐོབ་པའི་དམ་
ཚིག་གོ་བར་བསྒྲགས་གོ། །དེ་ནས། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་.....
འབྲེང་། །སྒྲོན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བསྟེན་པའི་ལྟ། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བར་
དགོངས་ནས་གྱང། །གང་ཡིན་དེ་ལ་འབབ་གྱུར་ཅིག །ཞི་བྱ་དྲི་རྩ་
བརྩ་ཏོས། མེ་ཏོག་གི་ཅོད་པན་དོར་ལ་ལྟ་གང་ལ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་
པ་བརྟག་གོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་སྤངས་ལ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། མེ་ཏོག་
ཐོག་པའི་ལྟ་དེ་ཉིད་ཨེ་བྱ་ཉིས་བུའི་སྦྱི་བོར་སྦྱུན་དངས་རིམ་བྱོ་བྱོ་ཏོས་
བསྟེམས་ལ། བདེན་པའི་ཚིག་གི་རྗེས་སྤྱ། ལྟ་དེའི་མཚན་ནས་.....
བརྩོད་ནས་སློབ་མ་འདྲིའི་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་ཏེ་འདྲི་བྱིར་དངོས་གྲུབ་.....
ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྩོད་ནས་བྱ་བེ་.....
ཤས་བུའི་ཁོག་པ་ཁ་བྱེ་བར་བསམས་ལ། ཨ་བེ་ཤས་ལྟ་དང་དེ་ཉིད་
གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྟ་དེ་.....
རིགས་དང་བསྟུན་ལ། རྩོམ་རྩལ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གསང་མཚན་.....
གདགས་ཤིང། ལྟ་དེའི་སྒྲོམ་བཞུས་དཔོག་གོ། །དེ་ནས། དེ་རིང་དང་
པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བལྟ་བར་བྱ། །སངས་.....
རྒྱས་གསུང་གི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་.....
པར་བྱེད། །བརྩོན་ཏྲུའུ་བྱ་བེ་ཤ་ཡུཅ་ ཅེས་པས་གདོང་གཡོགས་.....
དཀྱོལ་ནས་མིག་དབྱེ་བས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་བར་.....
བསམས། དབང་ཐུག་གི་ཐུག་ཤིང་ཐོགས་ཏེ། ཉེ་མཚལ་བྱ་བྱ་ཞེས་

བསྟན་པས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡོན་
 ཅི་འབྱོར་བ་དངོས་སམ་མེད་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་བ་དང་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་
 འབུལ་ཏེ། རྟོ། མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་གསང་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཏེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེ་གོ་མོའི་ཞལ་ནས། བསྐྱལ་
 པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུགས་སྦྱངས་
 པས། ད་ལྟ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་ཏུ་
 བཞུགས་པ་རྟོ་ཞིང་མཆིས་ལགས། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བཀའ་ཟབ་མོ་སྐྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་དབང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞུས་ན།
 སྟོད་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་མཆིས་ནའང་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཅན་ལ་དགོངས་ནས། གནང་བ་རྟོ་ཞིང་མཆིས་ལགས།
 བཀའ་དྲིན་གྱི་ལན་ཞོ་གས་མ་སྦྱད་པའི་མཆོན་མ་ཅམ་འདི་ག་འབུལ་
 ལགས། ཞེས་ཁས་སྒྲུང་ངོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཅུ་རྒྱུད་
 ལས། དད་བརྩོན་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་རྟོགས་ནས། །པན་པའི་དབང་
 དང་རུས་པའི་དབང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །སྟིང་རྩེ་རྒྱུད་
 མ་ཟོས་པས་ཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དད་པ་ཅན་ལ་བྱི་པན་
 པའི་དབང་བཅུ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་ནང་རུས་པའི་དབང་ལ། །
 བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་སྟེ་བཙོ་

བརྒྱད་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ལ། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དཔུ་བྱན་མ་
 ཅོད་པན་ཐེང་བ་དང་། །གོ་ཆ་རྒྱལ་མཚན་ཐུག་རྒྱ་དང་། །གཏུགས་
 དང་བུམ་པ་བཟའ་བཏུང་དང་། །སྤིང་པོ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ན། །
 ཞེས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤོང་པའི་ངང་ལས་སྤོབ་མ་དང་དབང་
 རྩམ་རིན་འབྱུང་དུ་གསལ་ལ་ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུ་ ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར།
 ཨོྭ་ཞུ་རྩྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྭ་ཨོྭ་བྱ་རྩྱུ་ག་མ་
 མན་མ་རྩྱུ་ཀྱ་རྩྱུ་ཀྱ་རྩྱུ་ཀྱ་རྩྱུ་ ཞེས་སྐྱོན་དྲངས། ས་མ་ཡ་སྤྱི། རོ་རྩྱུ་
 བོ་རྩྱུ་ དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམས། དབང་རྩམ་གྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་
 དཔུ་བྱན་དུ་གྱུར་བ་མགོ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྩྱུ་ཆེ།
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་དང་ལྷན། །རིགས་མཚོག་ཐུག་རྒྱ་ལྷར་ལྷན་
 པས། །ཁམས་གསུམ་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་རྩྱུ་ལྷ་ཀྱ་
 ཏུ་ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཆོགས་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེམས་པས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡི་ཤེས་ལྷར་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག་ སྤོབ་མ་དང་དབང་རྩམ་
 སྤང་མཐར་གསལ་ལ། བསྐྱར། བརྒྱབས། དྲངས། བསྐྱེམས་རྣམས་
 སྤར་བཞིན་བྱ། དབང་རྩམ་གྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་དར་མཐིང་གའི་ཅོད་
 པན་དུ་གྱུར་བ་མགོ་བོའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཐུལ་ཞིང་དབྱངས་པ་རྩྱུ་
 རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། ཅོད་པན་མི་འབྱུར་མངའ་བརྟེན་
 པས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐིང་ཆེན་པོའི་དབང་། །ཁམས་གསུམ་ཀྱན་གྱི་
 དབང་ཐུག་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་བཟླ་ཨུ་

ལམ་རྩོད་ལ་སྟེ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ དེ་ལྟར་དར་མཐིང་དམར་གྱི་ཅིང་.....
 བན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་གདུག་པ་ཅན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་.....
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་རྩས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག
 སློབ་མ་དང་དབང་ཇུས་རིན་འབྱུང་དུ་གསལ་ལ། བསྐྱར་བསྐྱབས་.....
 དངས་བསྐྱེམས་རྣམས་སྤར་བཞིན། དབང་ཇུས་ཀྱི་ལྟ་འོད་དུ་ལྷ་བ་.....
 ཐོང་བ་དྲུ་མིག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མགོ་བོར་བཅིངས་པ་ཐིག་ལེ་སྟེ་.....
 གཉིས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། རྩྱུ་ གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་
 ཆོས་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་རྣམས་ཤེས་རབ་རྒྱན། །མི་འཛིགས་སྟོབས་
 དང་དཔེ་བྱད་མཛན། །འབྲས་བུ་ཇོགས་པར་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨྲི་
 རྩྱུ་ལ་སྟེ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ དེ་ལྟར་ཐོང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་.....
 གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟེ་ཤེས་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་མངའ་བཞེས་
 པའི་རྩས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག སློབ་མ་དང་དབང་ཇུས་དོན་གྲུབ་དུ་
 གསལ་ལ། བསྐྱར་བསྐྱབས་དངས་བསྐྱེམས་རྣམས་སྤར་བཞིན་ལ།
 དབང་ཇུས་ཀྱི་ལྟ་འོད་དུ་ལྷ་བ་གོ་ཆ་དུ་གྱུར་པ་ལུས་ལ་བསྐྱོན་པས་.....
 ལུས་རྩའི་དྲུ་བས་ཁེབས་པ་ལ་ཐིམ་པར་མོས། རྩྱུ་ མི་ཤིགས་ཡེ་.....
 ཤེས་དོ་རྩེ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་དེ། །ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 དྲུ་བ་ཡིན། །དབང་མཆོག་དམ་པ་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཨྲི་བཟླ་རྒྱ་ལ་སྟེ་
 ཁྱི་ཁྱི་ དེ་ལྟར་གོ་ཆའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྟོན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 ཚུགས་པའི་རྩས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག སློབ་མ་དང་དབང་ཇུས་མི་

བསྐྱོད་པར་གསལ་ལ། བསྐྱར་བརྒྱབས་དངས་བསྐྱེམས་ནམས་སྤར་
 བཞིན་ལ། དབང་རྩམ་གྱི་ལྟ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་བ་.....
 ལག་རྩ་གཏད་པ་གསང་བའི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། རྩྭ་ རྩྭ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཟེལ་གཞོན་.....
 མཚན་། །ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ། །ཡོན་ཏན་མངོན་འབྱུང་
 དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བཟླ་ཀེ་རུ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་རྩྭ་ དེ་ལྟར་རྒྱལ་མཚན་.....
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཅན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་.....
 རུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ སློབ་མ་དང་དབང་རྩམ་ནམས་སྤར་དུ་.....
 གསལ་ལ། བསྐྱར་བརྒྱབས་དངས་བསྐྱེམས་ནམས་སྤར་བཞིན་ལ།
 དབང་རྩམ་གྱི་ལྟ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟའི་ཐུག་རྒྱུ་
 རུ་གྱུར་པ་ལག་རྩ་གཏད་པ་གནས་ལྟར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། རྩྭ་
 དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །པད་མ་རལ་གྱི་དྲིལ་བུ་འབར། །ཐུག་རྒྱུ་
 ལྟ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། །དངོས་གྲུབ་ལས་ནམས་མངོན་བྱེད་ཤོག།
 བཟླ་ཅན་རྒྱ་པར་ཀམ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་རྩྭ་ ཐུག་རྒྱུ་ལྟ་ཡི་དབང་བསྐྱར་.....
 བས་ཀྱི་མོངས་ལྟ་གནས་སུ་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཐུགས་སུ་ཆུང་.....
 པར་གྱུར་ཅིག་ སློབ་མ་དང་དབང་རྩམ་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་ལ།
 བསྐྱར་བརྒྱབ་དངས་བསྐྱེམས་སྤར་བཞིན་ལ། དབང་རྩམ་གྱི་ལྟ་འོད་
 དུ་ལྷུ་བ་གདུགས་སུ་གྱུར་པ་སྤྱི་བོར་སྤུབ་པས་གྲྲ་ད་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་.....
 འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། རྩྭ་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོག་བྲལ་

[illegible]

བས་དབང་བསྐྱར་བས། །བདུད་ཅི་ཡིད་བཞིན་སྐྱོ་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་.....
 བཟླ་ཨ་མེ་ཏ་རྩྱ་ཨ་མེ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ། དེ་ལྟར་བཟའ་བདུང་གི་དབང་བསྐྱར་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འདོད་ཡོན་གྱི་རོལ་མོར་མ་འགགས་པར་.....
 སྐྱོད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག སློབ་མ་དང་དབང་ཇུས་རིགས་
 ལྟར་གསལ་ལ། བསྐྱར་བསྐྱབ་དངས་བསྐྱེམས་རྣམས་སྟར་བཞིན་.....
 ལ། དབང་ཇུས་ཀྱི་ལྟ་འོད་དུ་ཁྱབ་བདུད་ཅི་ལྟ་རུ་གྱུར་པ་ལག་ཏུ་.....
 གཏད་པས་ཁམས་བཅུ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། བདུད་ཅི་ཡེ་ནས་དག་
 པའི་ཆོས། །སྒྲང་དོར་མེད་པ་ཀྱུན་ལས་འདས། །ཡེ་བསྐྱུང་ཆེན་པོའི་
 དམ་ཆོག་ཏུ། །མཁས་པས་དང་དུ་སྒྲང་བར་བྱ། །མ་རྒྱ་ཨ་མེ་ཏ་ཨ་.....
 མེ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ། སྒྲིང་པོ་ལྟའི་དབང་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་.....
 ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་རུས་.....
 པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གཉིས་པ་རུས་པའི་དབང་ལྟ་ལས། ཉན་.....
 དབང་ནི། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱོར་.....
 མཆམས་ནས་ཡི་གེ་རྩྱ་དམར་སེར་གཅིག་འཕྲོས་པས་སློབ་མའི་རྩ་.....
 བའི་ནང་དུ་ཕོག་པར་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་སྒྲོ་བཞི་.....
 བཏོད་པ་ཡི་གེ་རྩྱ་བཅུ་རྩྱ་བཞི་རྩྱ་བའི་རྩྱ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱབ་
 ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བཙོ་བརྒྱད་དང་.....
 དབང་ཇུས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་དུ་གསལ་ལ། ཨེ་ཏུ་ཉིས་སྟན་.....
 དངས། རྩྱ་བའི་རྩྱ་བའི་རྩྱ་བསྐྱེམས་པས། སློབ་མ་ལྟ་དང་བཅས་ཏེ་འོད་

དུ་ལྷ་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་ལ་དབང་ཇུས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཉིར་
 བྱུར་བ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། རྩྭ་གསང་བ་གསང་ཆེན་གསང་མཚོགས་.....
 གང་། །གསང་བ་ཀུན་ལས་མཉན་པར་བྱ། །གསང་བའི་དོན་ཉིད་...
 བརྟག་པ་ལས། །གཞན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མིན། །སྐལ་ལྡན་རིག་པ་...
 འཛིན་པ་བྱོད་ལ་ཉན་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་...
 པའི་བཀའ་བྱིན་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཉན་པའི་.....
 དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་བསྐྱེད་དབང་ནི། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཡི་གེ་རྩྭ་དམར་...
 སེར་གཅིག་འབྲོས་པས་སྒྲོབ་མའི་སྟིང་གི་ནང་དུ་ཕོག་པར་འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་བཞི་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་སྒྲོ་བཞི་བཏོད་པ་ཡི་གེ་རྩྭ་བཅུ་རྩྭ་བཞི་རྩེ་
 རྩྭ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ལྷ་
 ཚོགས་བཙུག་དང་དབང་ཇུས་མི་བསྐྱེད་པར་གསལ་བཏབ་ལ།
 དངས་བཞེམས། སྒྲོབ་མ་ལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷ་བས་མི་བསྐྱེད་
 པ་རུ་བསྐྱེད་ལ་དབང་ཇུས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱེད་བར་གྱུར་བ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ།
 ཨྱོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་པོ། །སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 བཟུང་། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས་མཚོད་ལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱོར། །སྐལ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་ལ་བསྐྱེད་པའི་...
 དབང་བསྐྱར་བས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མཐའ་དག་ཐོགས་པ་...
 མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ བྲིན་ལས་...

གྱི་དབང་ནི། སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱར་
 མཚམས་ནས་ཡི་གེ་རྩྭ་དམར་སེར་གཅིག་འཕྲོས་པས་སྒྲོབ་མའི་.....
 ལག་པ་གཉིས་ལ་ཐོག་པར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་བྱ་ཆད་བཞི་ལ་སྒྲོ་
 བཞི་བཏོད་པར་ཡི་གེ་རྩྭ་བཅུ་རྩྭ་བཞི་ཇོ་རྩྭ་བོ་ཉི་དང་བཅས་འོད་དུ་
 ལུ་བ་ལས་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྟ་ཚུགས་བཙུང་བརྟུང་དང་
 དབང་རྩལ་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་རུ་གསལ་བཏབ་ལ། དྲངས་བསྟེམས།
 སྒྲོབ་མ་ལྟ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལུ་བ་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་རུ་བསྟེེད་ལ་
 སྤྱད་བང་རྩལ་གྱི་ལྟ་རྒྱ་ལ་དུ་བྱུར་བ་ལག་རུ་གཏད་ལ། ཇོ། བྱོད་
 བོ་དོ་རྩེ་ལས་ཡིན་གྱི། །ལས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན་གྱིས་ཤིག །ཐོ་ཉ་
 མང་བའི་འཕྲོ་འདུ་ཀྱན། །བྱོད་གྱི་དགོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐལ་ལྷན་
 རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་ལ་ཐིན་ལས་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཐིན་
 ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱོད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་.....
 དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱུར་ཅིག འཆད་པའི་དབང་ནི། སྤྱི་མ་ཡབ་
 ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱར་མཚམས་ནས་ཡི་གེ་རྩྭ་.....
 དམར་སེར་གཅིག་འཕྲོས་པས་སྒྲོབ་མའི་ལྟེ་ལ་ཐོག་པར་འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་བཞི་བྱ་ཆད་བཞི་ལ་སྒྲོ་བཞི་བཏོད་པར་ཡི་གེ་རྩྭ་བཅུ་རྩྭ་བཞི་
 ཇོ་རྩྭ་བོ་ཉི་དང་བཅས་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་སྤྱང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྟ་
 ཚུགས་བཙུང་བརྟུང་དང་དབང་རྩལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་གསལ་.....
 བཏབ་ལ་དྲངས་བསྟེམས་སྒྲོབ་མ་ལྟ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལུ་བ་སྤྱང་

བ་མཐའ་ཡས་སུ་བསྐྱེད་ལ་དབང་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་འཁོར་ལོར་གྱུར་བ་.....
 ལག་རྒྱ་གཏད་ལ། ཨྲི། ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲ་མེད་ཀྱིས། །དད་ལྡན་.....
 སྐྱེས་སུ་ངོམས་པར་བྱོས། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྒོ་ཅན་ལ། །མཐུན་.....
 པར་གསང་བསྐྱུག་གཞན་དུ་མིན། །སྐལ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་
 ལ་འཆད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་.....
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་.....
 དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་
 ཀྱི་དབང་ནི། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱར་.....
 མཚམས་ནས་ཡི་གེ་སྒྲི་དམར་སེར་ལྷ་འཕྲོས་པ་ལས། སྒྲོབ་སུའི་.....
 མགོ་དང་ལག་མཐིལ་གཉིས་དང་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་རྣམས་སུ་.....
 འཕྲོས་པས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་སྒྲོ་བཞི་བཏོད་.....
 པར་རྩྭ་ཨྲི་སྒྲ་ཨྲི་རྩྭ་བཅུ་བཅུ་རྩྭ་བཞི་བཞི་རྩྭ་བའི་རྩྭ་དང་བཅས་པ་.....
 འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་མགོ་རྣམ་སྣང་དབྱང་མགོ་གཡས་པ་མི་བསྐྱེད་པ།
 གཡོན་རིན་འབྱུང་། རྒྱུ་པ་གཡས་དོན་གྲུབ། གཡོན་སྣང་བ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་བྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འག་བཅུ་ཁྲོ་
 པོར་གསལ་བཏབ་ལ། དྲངས་བསྟེམས། སྒྲོབ་མ་ལྷ་དང་བཅས་པ་.....
 འོད་དུ་ཞུ་བ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་དབང་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་རྟོ་
 རྟོ་དང་བྱིལ་སུར་གྱུར་པ་ལག་རྒྱ་གཏད་དེ། ཨྲི། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་.....
 བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་

གུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། །དཀྱིལ་ལམོར་གུན་གྱི་སྒྱུན་པ་སྤྱོད། །སྐལ་ལྷན་
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་བས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ས་འཛིན་ཅིང་། དཀྱིལ་ལམོར་ཐམས་ཀྱི་དབང་
 ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གསུམ་པ་སྤྱོད་
 རིག་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གསུམ་ལ། གསང་ཤེར་ཆོག་ཀྱི་དབང་
 རིམ་པ་བཞེན་བསྐྱར་བ་ལ། གསང་དབང་ནི། སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
 སྦྱོར་བ་མཛད་པས་བྱང་སེམས་སྤྱི་གི་རྣམ་པའི་རྒྱན་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་
 ཅན་བྱང་བ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཅེར་བསྐྱེལ་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱར་
 གསལ་བ་སློབ་མའི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ལས། །བདེ་བའི་འབྲུ་ཆོགས་གསལ་བའི་རྒྱན། །དོ་རྗེའི་ལམ་
 ཅན་པད་མར་འབྱེལ། །ཅེ་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་དཀྱིལ་ལམོར་བསྐྱར། །
 སྤྲི་མ་དུ་སྤྲུལ་བརྩ་སྟོ་རྟེ་སྤྱི་ཏོ་ཞོ། །སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་
 ལ་གསང་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་གནས་ངན་ལེན་
 ཀྱི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་གནས་ལུགས་དོན་
 དམ་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག ཤེར་དབང་ནི། སློབ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 བསྐྱེད་ལ། བསྐྱར། བརྒྱབས། དྲངས། བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྱི་གི་རྣམ་པའི་
 ལ་དོ་རྗེ་བཞེན་པ་ཁྱོད་ལ་མས་བསྐྱེད། ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་དགུམ་

འབྲུད་སྒྲིམ་སྒྲུད་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས།
 གཡོ་སྒྲུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། འཛིག་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 སེམས་དང་། སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གནས་པ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་དང་། མཐར་ཐྱིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྡེའི་རིམ་པས་ཡས་
 བབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་པར་.....
 མོས་ལ། ལྷོ་རྩེ་སྤུ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་.....
 ཐིག་ལེ་གཅིག །ཡན་ཚུན་འགོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེམ། །བདེ་བ་
 གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
 གསལ་བར་ཤར་བས་ཟུར་པའི་སྒྲ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དཀྱིལ་
 འཁོར་རོ། །ཨྲི་གྲུ་བྱ་རྩྭ་ན་རྩྭ་རྩྭ་ཅི་རྩྭ་མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། །ཨ་རྩྭ་ཁྱི་ཁྱི་
 རྩྭ་རྩྭ། སྒྲལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་བས་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་དག་ནས་དོན་དམ་པ་འགག་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོག་
 དབང་ནི། དེ་ལྟར་མས་བཏན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་འགོས་ཀྱིས་
 མཚན་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུ་མངོན་ཤེས་དྲུག །ལམ་ལྡེའི་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་དག་མངོན་དུ་རྫོགས་པར་མོས་ལ། བདེ་བའི་རང་དེ་.....
 ཉིད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ལྷོ།
 རོ་རྩེ་ཉི་མ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ། །ཡུང་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་དང་ལྷན། །

དེ་ལྟར་བསེལ་བྱེད་ཤིས་རབ་དངོས། །དུས་གཅིག་རོ་མཉམ་ཐིག་ལོ་
 ཆེ། །སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་རྫོགས་ཤིང་། །ལྷ་བའི་ཡེ་ཤིས་ལྟ་
 བཅུ་དུག །དབེ་བྱད་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད། །སེམས་ཤིས་མངོན་
 བར་ཤིས་དང་ལྟན། །སེམས་མཐའ་འགྲོ་འོང་རྩུ་འཕྲུལ་ཤིས། །
 གནས་ནས་འོན་པ་ཐིམ་པའི་སྒྲ། །མཐའ་གཉིས་མ་གོས་པད་མ་
 ཅན། །སྐྱུལ་པའི་གནས་ནས་བཀྱེ་བ་ཡིས། །བཞི་བཅུ་ལྟ་སོགས་
 མཐའ་ཡས་ཀྱན། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་རང་གསལ་བ། །བཅུ་གསུམ་
 ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་བརྗོད། །ཨོྩ་རྣམ་ཀྱ་ཡ་ཨ་ལྷེ་ཉི་ཅུ་རྩུ། །སྐུལ་ལྟན་རིག་
 པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲིབ་གཉིས་
 བག་ཆགས་བཅས་དག་ནས་སྐྱེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་འཇུག་
 དོན་དམ་ཡེ་ཤིས་མངོན་དུ་རྫོགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་བཞི་ལས། །དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ནི། རྒྱད་
 ལས། །སྒྲོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་
 བར་མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་བརྩོན་པ་རྣམས། །འབྲས་བུ་
 མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། །རི་སྐད་དུ། །དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །དན་སོང་
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །ཆེ་རིང་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས། །མཐོ་
 རིས་ཐར་བའི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྤྲུལ་མཉེས་པར་བྱ་
 བ་ནི། །དགོངས་འདུས་ལས། །མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྒྱད། །

དམ་པ་དེ་ལ་རྫོགས་པར་ཐུལ། སྟོང་བ་མེད་པའི་དད་པ་དང་། །
 སྟོང་ཁེངས་མེད་པའི་མཉེན་ལྷན་དང་། ཁེངས་སྣ་མེད་པའི་ཟང་ཟང་
 དང་། ཁོ་མ་ཉི་མེད་པའི་སྤྱི་ལྷན་དང་། གཡོ་སྟོང་མེད་པའི་བྲང་ཐང་
 དང་། ཁ་གསལ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་དང་། ཁྲིངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་། ཁྲི་མ་མེད་པའི་ལྷན་བསམ་བརྒྱུད། དམ་པ་དེ་ལ་.....
 རྫོགས་པར་འབྲུལ། ཞེས་སོ། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་དགོས་པ་ནི། གུན་
 འདུས་ལས། དབང་རྣམས་ལེགས་པར་རྫོགས་གྱུར་པས། རྩ་བ་.....
 ཡན་ལག་དམ་ཚིག་གུན། མ་ཉམས་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཁྲེས་
 བྱི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་འབྱུར། ཞེས་སོ། དག་འཇོན་བྱ་བ་ནི།
 འདི་ལས། དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཚོག་དེས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ནི་རང་
 གི་ལུས། ལྷ་དང་རྒྱུང་མ་ཞོར་དང་དབྱེག རབ་ཏུ་གཅིས་དང་ཡིད་
 འཐད་འབྲུལ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་.....
 དག་འཇོན་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་
 རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་ཞིང་ལུས་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དག་.....
 བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་ན་ཆ་ཤས་ནས་བཞེས་ལ་ལོངས་.....
 སྟུང་དུ་གསོལ་སྟུང་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། གཙོ་བོས་རི་ལྷར་སོགས།
 དེ་ནས་དག་བ་བསྟོ་ཞིང་གིས་བ་བརྗོད་པས་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་
 འདི་ནི་རང་ངོར་དག་པའི་སྟུང་བ་རྒྱུང་ཟད་ལ་འབྲུམས་པའི་ཕྱི་དུས་སུ་འདི་འདྲ་.....
 ཞིག་གི་འདོད་ཡོད་ཚུལ་སྟུང་ཆེ་ཉེ་བར་གནས་པའི་བྲིམས་ལྷན་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་.....
 བརྒྱ་ལྷག་གསུམ་ལྷག་གིས་བྱུན་མོང་དུ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས། ལུང་རིགས་མན་.....

ངག་རྒྱ་མཆོའི་གནས་ལ་སློ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་.....
 ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ། ངག་དབང་སློ་གྲོས་མཆོངས་མེད་ནས་ཀླན་མཁྱེན་སློང་ཆེན་རབ་...
 འབྲམས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས་བྱར་
 བརྒྱན་ཏེ་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



༡༡། འོན་གྲུབ་ཐེར་མ་དཀར་པོའི་བྱོན་ལས་དཔག་ བསམ་སྟེ་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ལྷ་མ་མཆོག་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་སྟོད་མཆོག་མཛེས་པའི་ནང་། །
བཟའ་བཅའ་སྡུ་ཆོགས་སྒེར་ཁ་བསྒྲིགས། སྟོན་བྲལ་དཀར་ཡོལ་ཡིད་འོང་ནང་། །
ར་ཆང་འོ་ཞོ་སྟགས་ཀྱིས་བཀང་། གཞན་ཡང་འདྲོད་ཡོན་ལྷས་བསྐྱུས་པའི། །
ལོངས་སྟོད་འབྱོར་ཆད་གཙལ་དུ་བཀྲམ། མ་རིའི་བྱོགས་སུ་ཁ་གྲུ་ནས། མཆོད་རྗེས་
བྱིན་རྒྱབས་འདི་རྒྱད་གྱེར། རྩི་ཡི་ཤི། མཆོད་རྗེས་མི་དམིགས་བདེ་སྟོང་
ཟག་པ་མེད། རྣམ་པ་སྤྱིད་ཞིའི་འབྱོར་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། མི་
ཟད་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཀྱན་འགོངས་པ་ཡིས། མཆོད་ཡུལ་ལྷ་ཆོགས་
མཉམས་པའི་དབྱིད་དུ་གྲུར། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་.....
བརྒྱབས། འོ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། མདུན་མ་.....
རྒྱལ་སྟོ་མཐོའི་རི་ཡི་རྩེར། ཡུལ་མཁའ་སྟོད་མཐོང་བ་ཀྱན་སྟོན་.....
སྟོང་། འོ་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ལོ་རྩེ་གས། ཞིང་དེ་དབུས་རིན་
ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། མཁའ་བསམ་འགྲུབ་བདེ་མཆོག་ལོ་རྩེ་.....
མཛོད་། འོ་དཔལ་མཆོ་སྟེས་སྟོ་མའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྟོང་སྟེས་བུའི་
ཏིང་འཛིན་རྩལ་ལས་ཤར། གནས་དེ་ན་སུ་བཞུགས་སུ་མི་.....
བཞུགས། འོ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་སེང་ཆེན་རྒྱལ། སྟོ་མཐོང་.....
བས་མི་ངོམས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། གསུང་ཐོས་པས་མི་ངོམས་.....

ཚངས་པའི་དབྱངས། །ཐུགས་དྲན་པས་མི་ངོམས་ཟག་པ་ཟད། །ཞལ་
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཀྱིས་སྒྲེག། །ཉམས་བདེ་སྤྲོད་ཉིང་.....
 འཛིན་རྒྱས་པའི་རྟགས། །ཕྱག་གཡས་པས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཕྱར། །
 སེམས་མོས་གྲུས་ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འབེབས། །ཕྱག་གཡོན་ན་.....
 འདོད་འབྱུང་མ་ཉི་ཀས། །མ་འགྲོ་བའི་དབུལ་མོངས་རྒྱད་པ་སེལ། །
 གདན་དར་ཟབ་འབོལ་བཅེགས་གུམ་ཅིའི་སྤྲོད། །ཞབས་རྒྱལ་པོ་.....
 རོལ་པའི་སྒྲབས་ཀྱིས་འགྱིང། །སྤྲོབས་རྩུ་འཕྲུལ་འགུན་ལྷ་བྲལ་བར་
 མཚོན། །གོས་ས་ལམ་དམར་པོའི་ལྷ་གམ་གསོལ། །ཚོས་སྤྲང་.....
 སེམས་དབང་དུ་འདུས་པའི་བད། །རྩེ་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་སའི་ཉེ་གམ་
 དུ། །སྤྲོན་མཚུངས་བྲལ་འདན་མ་བྱང་ཁ་སྒྲུགས། །ཡབ་དཔའ་པོའི་
 བོ་བདུང་ཁབས་སེའབ། །སྤྲོན་མེའུ་རྒྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུགས། །
 ཡུམ་དཔའ་མོའི་སྤྲུ་ལེན་ག་ར་ར། །སྤྲུ་སྤྲུ་ལྡན་གཡུ་འོད་འབྲུམ་མེ་
 སྒྲུགས། །འཁོར་ལྷ་མིའི་འདུ་བ་རྩལ་བཞིན་འཚུབས། །ཞིང་དེ་.....
 འདྲའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས། །ཡིད་དད་པའི་མོས་ངོར་ལྷུམ་མེར་
 གསལ། །སྤྲོན་འཕྲོན་བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ནི། རྩྱ། །ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་
 མཚམས། །པདྨ་གེ་སར་སྤྲོད་པོ་ལ། །ཡ་མཚན་མཚན་གེ་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེན། །པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། །ད་ལྟ་དག་སྤྲའི་སྤྲུར་
 བཞེངས་པ། །སེང་ཆེན་ཞོར་སུ་དག་འདུལ་ཅུལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་
 འགྲོ་མང་པོ་དང་། །དཔའ་བརྩལ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་

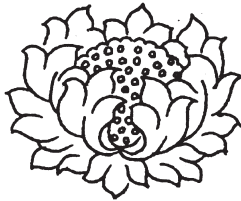
གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་.....
 གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ལ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་
 དབང་བཞི་སྐྱབ། །བགགས་དང་འོག་འདྲན་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་དང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་
 བློ། སྤྱི་ དངོས་བཤམས་བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་ལོར་རྩལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། །
 ཉིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། །མུ་མེད་ནམ་མཁའི་
 བྱིན་ཀྱན་བདེལ་བ་འདིས། །ཐུགས་དམ་དགུས་བསྐྱངས་ལས་བཞི་
 ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །བདག་གཞན་སྒྲོག་སུམ་དག་ཆོགས་ལོངས་སྟོན་
 བཅས་། །ཡངས་མེད་སྒྲོ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ། །ཀྱན་.....
 བཟང་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་འབུལ། །སྐྱབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་.....
 ཆོགས་གཉིས་སྐྱར་རྩོགས་མཛོད། །ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་.....
 སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རང་སྤྱང་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་། །
 གཞན་སྤྱང་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྩལ་སྤྲུལ་། །ཁྱུས་པས་འབུལ་ལོ་
 སྐྱ་གསུམ་ས་ལ་སྟོལ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་བསྟོན་པ་བློ། སྤྱི་ འོག་.....
 མིན་གནས་སུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །སྐྱུ་པོ་བཀོད་པར་རྩོ་རྩོ་.....
 འཆང་ཆེན་པོ། །རྩོ་རྩོ་གདན་དུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། །དབྱེར་མེད་.....
 གཅིག་འདུས་སེང་ཆེན་རྩོ་ལ་བསྟོན། །ཞི་དང་དྲག་པོའི་རོལ་ཅེད་.....
 འབུམ་བསྐྱར་ནས། །བྱི་ནང་བདུད་བཞི་སྤེར་བཅས་མྱང་ནས་.....
 བཅོམ། །འབྲེལ་ཆད་མཁའ་སྟོན་དག་པའི་ཞིང་དུ་དྲངས། །རྩོང་.....

ཆེན་ཉེར་ལཱ་ལྷོ་འཕར་འབྱེད་ལ་བསྟོད། །གཞོམ་གཞིག་བགེས་.....
 རྒྱད་བྲལ་བ་འོད་ཀྱི་སྒྲ། །བསྐྱ་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོར་རྟག་བཞུགས་ཏེ། །
 བམ་མཁའི་ཁམས་འདི་རི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར། །བསྟན་འགྲོའི་.....
 དཔལ་ཡོན་སྤེལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་
 བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད། །སྤྱིག་ཅན་བསྟན་དགའི་སྤྱིང་ཁྲག་ཞོ་ལྟར་.....
 གསོལ། །མཚོད་ན་འགོ་ཞིང་བསྐྱབས་ན་འདུ་བ་ཡི། །འཁོར་ཚྲིགས་
 སྤྱལ་བར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཉམས་ཆགས་བཤགས་ཤིང་.....
 འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། རྗེ་ སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གོ་སར་གླིང་གི་
 རྗེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་
 ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །ཁོངས་པ་གང་མཆིས་
 ཁྱོད་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ནད་མུག་འཛིགས་ཚྲིགས་བཀྲ་མི་.....
 ཤིས་པ་སོགས། །ཉེས་ཚྲིགས་མཐའ་དག་ཉི་མས་མུན་ལྟར་སོལ། །
 ཆེད་པལ་སྟོབས་འབྱོར་སྟན་གྲགས་འཁོར་སྟོབ་སོགས། །ལེགས་.....
 ཚྲིགས་ཡར་ལྷའི་མཆོད་དུ་སྦྱེད་སྤྱིང་མཛོད། །བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་ཞེའི་
 དཔལ་ཡོན་དྲངས་བཅུད་ཀྱན། །ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་.....
 དབང་དུ་སྤྱུས། །བསམ་བློ་སྦྱོར་རྒྱུ་འཆང་བའི་དགྲ་བགེགས་.....
 རྣམས། །གཞོབ་ཚོད་དོག་པས་བརྗེས་བཞིན་ཐལ་བར་སྟོགས། །
 སྦྱོས་མཚྲིག་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཚྲིགས། །མ་ལུས་ཅིག་.....
 ཆར་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྟར་

ཨྱོ

གེ་སར་ཕྱིན་ལས་ལས་གཞུང་།

འགྲུབ་ནས། །སྐུ་ལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པའི་ཉིད་འགྲུར་མཛོད། །ཅིས་
སྒྲིང་དཔལ་བོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་འཕྲོས་པའི་མཐུ་ལས་རིག་ཁམས་དྲངས་པའི་
ངོར་རྩེ་ལ་མེད་དུ་ཤར་བ་ལྟར་བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་ཡུད་ཅམ་ལ་སྒྲེལ་བ་དག་
ལེགས་འཕེལ། །



༡༡། །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་བསྐྱེས་བྱ་བར་འདོད་ན། །

༡༡། །འདོད་གསལ་གྱི་རྗེས་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཁོས་ནས་བསྟན་པ་དང་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་.....
མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མོས་གྲུས་དྲུང་དྲུང་བ་བྱས་ནས། སྐྱེས་བུ་
ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་.....
གསུམ་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། སྤར་
ཡང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
རང་བཞིན་སྟོག་དམར་འབྱུགས་པ་ལྟར་འཕྲོས། རང་ལ་ཕོག་པས་
ཟག་ཕུང་སྟིགས་མའི་སྒོ་གསུམ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་འོད་གསལ་ངང་
དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ས་ཉ་འཕར་བའི་ཚུལ་
དུ་བདག་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཨོྭ་ཨུཾ་
ཧྱཱཾ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྒོམས་པ་དང་འབྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
པ་སྐྱེན་དངས་ནས་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། རང་གི་.....
སྟིང་ལོར་བུ་དམར་པོ་འོད་འབར་བའི་དབུས་སུ་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་.....
ལམ་ཉ་གང་བའི་སྟིང་དུ་ཐུགས་སྟོག་ཧྱཱཾ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་.....

ལྷགས་ཀྱི་ཐོང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་ཀྱི་
 མེས་མེས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲུངས། ལྷང་གྲགས་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་
 ལྷགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འབྱམས་སྤྲུངས། དེ་དག་ལས་སྤྲུང་
 ལྷགས་འཕྲེང་ཕྱག་མཆོན་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་
 བས་རང་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་
 ཐོབ་པར་གྱུར། །ཨྲི་གྲུ་རུ་མ་ཁི་རུ་ཇ་སི་རྟི་རྟི། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱུང་
 མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་མཛུགས་བསྐྱེད་རྟེན་ལ་གཞུགས། རྟེན་རྟེན་རྟེན་ཞེས་བརྗོད་
 བས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་འཁྱུགས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་
 མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར།
 ལྷར་ཡང་རང་ཉིད་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ལམ་གྱིས་གསལ་
 བར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བོ་ཀྱུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་ཚྭ་གས་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་
 སྦྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག ། རྟོ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་སྦྱིང་ལ་
 ཞུགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཁའ་འགྲོ་
 དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །གང་བསམ་ལྟོན་གྱིས་
 འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། ཨྲི་བས་སྦྱེལ། མཆོ་ཡོ། །

༡༡། །ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་དབང་བསྐྱར་འབྲེལ་
ཚད་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཕྱི་རོལ་བྱས་ཀྱི་གཙང་སྤྱ་དང་། །སྤྱི་བ་སྤྱོད་ནང་གི་གཙང་སྤྱ་
སྟེ། །དག་བྱེད་མཆོག་འདི་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འདི་དོན་
ཉམས་སུ་ལོངས། །ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། །ཀྱུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་ཏེར་
གཅིག་ལ། །འགྲོ་ལ་ཡན་བདེའི་ཐབས་སྟོན་པའི། །བཀའ་འདྲིན་
མཚུངས་མེད་སྤྱ་མ་རྗེ། །བདག་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིག །ལན་
གསུམ། །ཉྱེ། །ཉོན་ཅིག་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། །རིན་ཆེན་གསུམ་
ལ་མོས་བ་བྱོད། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་རིམ་གཞུག་ཕྱིར། །ཐར་པའི་ས་
བོན་གདབ་པར་བྱ། །ལམ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འདིའི་
རྗེས་སྒྲོས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་སོགས་ལན་གསུམ། །སྤྱ་མས་
དབྱངས་སྟན་པོས། །སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སོགས་དང་། །ཀྱེ་མ་བདག་
ཅག་ཉམ་ཐག་སོགས་ནས་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་བཟོད། །བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་སྤྱ་གཞུགས་བསྟན་ལ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེན་
བ་འདི། །འབྲུག་ས་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་
རིམ་གྱིས་འཐོབ་བྱེད་ན། །དད་དང་ལྡན་ན་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །ཞེ་ལུ་
ནེ་ལུ་ནེ་མ་རྒྱ་ལུ་ནེ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཉིང་ཁུ་མཆོག །

རིག་སྒྲགས་ཡི་གོ་དྲུག་མ་འདི། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དོན་དང་.....
 ལྷན་། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བསྐྱུས་བརྩོན་གྱིས། །ཨྲི་མ་ཁི་བསྐྱེ་རྒྱུ།
 ཐུགས་རྒྱུ་འདི་དབྱངས་ཐག་མ་ཆད་ཅིང་། །དད་པའི་འབྲེལ་ཐག་རྒྱན་
 རིང་བ། །ཨྲི་ལོང་ལྷགས་ཀྱུ་འདི་དཔེ་བཞིན་དུ། །དད་དང་སྤྲོད་རྒྱུ་
 དུ་སྒྲུལ་ས། །ཨྲི་ཨྲི་རྒྱུ་རྒྱུ། །ཁེ་ཅ་ར་མི་མེད་ལས་སྐྱེད་། བཀྲ་ཤིས། བསྐྱེ་བ་
 སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲོལ་གསུང་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 དག་དབང་སྒྲོ་གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་དག་འདུན་པ་སྤྲོད་པ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་
 དབང་གི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བུར་དུ་སྤྲོལ་བ་
 དགེའོ། །



༡༡། ཁེང་ཆེན་ནོར་བུ་དག་འདུལ་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུམ་ཚོན་བཀུགས། །

༡༢། ཁ་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཇི་ཏ་ཡེ། རྒྱབས་ཆེན་ཚོགས་ཟུང་ཏ་བདུན་.....
གྱིས་བསྟོད་དེ། བློན་ལས་ཡན་བདེའི་འོད་སྟོང་སྟོ་བས་ནི། །
སྟོགས་ལཱའི་ཕུན་ཚོགས་གཞོམ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། ཐུབ་བསྟན་.....
འདབ་སྟོང་བཞད་མཛད་སེང་ཆེན་རྗེ། །གཞོད་བཞི་པ་དང་མིག་.....
སྟོང་ལྷན་པ་ཡང་། བྱོད་སྒྲུ་ཉིན་བྱེད་གམ་ན་མེ་འབྱེར་བཞིན། །
རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ནོར་འཛིན་སྟོང་བ་རྣམས། གཤ་གི་དཔལ་ལ་.....
འགན་པའི་དམ་བཅའ་སྟོད། །སྤྱིད་འདིར་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ཆེ་.....
དགུ་དག ཁང་འཕང་དབྱར་རྩལ་ལྷ་ལམ་འགོངས་པ་ཡང་། འཆི་.....
བདག་བྱུང་ན་ཁེངས་པའི་རི་བསྟེལ་ཏེ། འདར་བཞིན་མཆི་མས་.....
བརྒྱངས་ནས་གནས་མོད་ཀྱང་། །༡།འཁོར་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་.....
པའི་དཔལ་བོ་བྱོད། ཁཐོང་བའི་མོད་ལ་གཤིན་རྗེས་བྱོག་ཉེར་.....
སྤྲུལ། འཛུམ་བཅས་ཕྱག་གིས་བཏུད་པའི་དེ་མ་ཐག རབ་འབར་
དཔལ་ཁམས་མཛོན་དགའི་ཞིང་དུ་བསྐྱུར། །༢།ལུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་.....
ངག་གིས་ཐད་མིན་ཡང་། ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དག་བགལས་དཔུང་
ཚོགས་ལ། ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་ནས་བསད་བསྐྱད་བགྱིད་པ་འདི། བྱོད་

དང་ལྷ་དབང་མཚོན་གྱི་ཐུན་མོང་ཚོས། །༥། ཟག་ཕུང་རྒྱ་བ་ཡོང་ཡེ་མི་
 མངའ་ཞིང་། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་སྒྲེའི་རྗེས་འགྲོ་ཚངས་དབྱངས་ཅན། །
 བསད་ཚད་གདུང་བུལ་བདེ་ཆེན་དཔལ་སྟེར་བ། །སྤྱི་ཀྱང་འགྲན་
 བུལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོ་ངར་མཚོན་། །༦། ལྷ་མིག་གཡོ་བས་སྤྱི་གསུམ་གཏོར་
 བ་སོགས། །དྲིགས་པའི་སྟེ་དཔོན་གཞན་དང་མཐུན་མོད་ཀྱང་། །
 རྩལ་གཅིག་ཁྱོན་ལ་རྩལ་སྟེད་ཞིང་བཀོད་ཅིང་། །བསྐྱལ་མང་སྐད་
 ཅིག་བསྐྱར་བུས་ཁྱོད་མིན་སྟ། །༧། རྗེ་ཁྱོད་འཕོ་མེད་ཡེ་གེས་རྩོ་རྗེའི་
 སྒྲོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རོ་གཅིག་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་
 སྐད་ངོར་དག་དང་མ་དག་པའི། །སྒྲུ་འཕྲུལ་རོལ་མོ་འཆར་བའི་
 ཐབས་མཁས་ངོམ། །༨། འདོད་ལྷ་སྟེང་དབུས་གབ་བ་བདུད་ཀྱི་སྟེས། །
 རང་བུས་གཏིང་སྒྲུགས་བྱས་ཏེ་སྐོལ་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་འཆམ་བའི་
 སྟོབས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ལན་མེད་མོག་པོར་བྱས་པའང་ངོ་
 མཚར་མོད་། །༩། ཁམས་གསུམ་ལྟོ་བར་སྒྲུམ་པའི་ལས་ཅན་ཚོགས། །
 གཅིག་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུས་གཅིག་མནར་བའི་དག། །བདུད་བཞི་
 བདག་མེད་མཚོན་གྱིས་ཡུད་ཅམ་ལ། །སྟེ་མེད་སྟོང་དུ་བརྒྱགས་བ་
 ཤིན་ཏུ་མཚར་། །༡༠། ཟག་ཟད་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་སྟོང་ཡངས་པ་ནས། །
 སྤྱི་ཞེའི་དག་ལེགས་ཆར་དུ་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། །སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་
 གངས་མེད་རྒྱལ་ཀུན་མཚོད། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་
 བ། །༡༡། །འཛམ་གླིང་ཐ་གྱར་འཁོད་པའི་ནོར་སྤྱ་འགའ། །བསེལ་ལྷན་

བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སུ་དྲངས་པ་འདི། །ཏ་ཅང་ཅི་མཚར་ཆེས་.....
 སྟིགས་འགྲོ་ངོ་ལ། །སྤང་བར་རུས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆ་གས་ལགས། ༡༢།
 སྤང་མིང་ལྟ་མིན་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས། །ཁྱེད་སྐྱའི་རྒྱུ་ཆའི་.....
 གཟུགས་སུ་རྩེ་ཞུགས་ནས། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་ལྟོད་མེད་.....
 སྐྱབ་ལ་ལྟོས། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བས་འདུད་པ་ལོས་ཀྱང་འོས། ༡༣།
 ཤིན་ཏུ་གདུལ་དགའ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤིང་སྟོབས་སྤྲུགས་.....
 རྗེས་འདོར་བ་མིན་བཞིན་ངང་། །ཞི་དང་དྲག་པོའི་རོལ་ཅེད་འབུམ་
 སྤྲུག་གིས། །རྒྱལ་བསྟན་མེ་རི་སྤྱོད་བཟུང་གཅིག་ཅུ་མ། ༡༤། རིགས་
 གསུམ་གཅིག་བསྟུས་པར་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །བགྲེས་རྒྱུད་གཞོམ་བྲལ་.....
 དྲག་སྤྱའི་སྤྱར་བཞེངས་ནས། །པོད་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་རི་མིང་.....
 གནས་ཀྱི་བར། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བའི་བཀའ་འདྲིན་.....
 ཅན་། ༡༥། །སྤྱུ་གཅིག་འཕུལ་མཚན་སྤྱོད་གི་གཟུགས་བརྒྱར་བ། །མ་.....
 འོངས་རིགས་ལྟན་སྟན་འཁོར་ཚུལ་བཟུང་ནས། །གསང་ཆེན་བསྟན་
 པ་སྤྱར་ཡང་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །འབྲེལ་ཆད་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་.....
 ཞིང་དུ་འདྲན་། ༡༦། །མཚན་དཔེའི་མཛེས་པ་འཕྲོ་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྒྲ། །
 མདོ་སྤྱད་གླིང་ཡུལ་མཐོང་བ་ཀུན་སྤྱོད་འདིར། །ད་ལྟའི་དུས་ནའང་.....
 མཛོན་སུམ་བཞུགས་ལགས་ཕྱིར། །ཅུང་ཟད་ལས་སྤྱི་བ་སྤྱབ་པ་སུས་
 ཀྱང་མཛེས། ༡༧། །གང་གི་རྣམ་ཐར་མཛོད་པའི་བཀོད་པ་ཡང་། །
 གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་མི་ངེས་སྒྲུ་རེ་ལེན། །ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་རེ་བཞིན་

ལྷ་པ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བདེན་ཏེ་སྤྱལ་བསྐྱར་ཆད་བཟུང་.....
 གལ་། ༡༨ ། དུས་འདིར་བསྟན་འཛིན་མཆོག་དང་སྦྱོར་བདག་སྟེ། །
 ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པ་ལལ་ཆེར་བྱོད་ཀྱི་སྤྱལ། །མཐའ་ཡི་དམག་གི་ཁྱ་
 ལྷ་བས་འཕྱོ་བ་ན། །རྩལ་བྱེད་རྟ་གདོང་མེད་དུང་བྱོད་གཅིག་.....
 ལགས་། ༡༩ ། ཨ་འཐས་ཞེན་པས་དྲིགས་པ་རང་རྒྱུད་དུ། །བཟུང་.....
 བས་མཆོད་དང་བསྟོད་ལ་བཙུན་བྱས་ཀྱང་། །ཆེ་འདིར་སྟེ་བཞིའི་.....
 དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །འཕོ་ཆེ་བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་ངེས་པར་.....
 འབྱིད་། ༢༠ ། དཔག་ཡས་ཞི་བྱོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོ་བསྐྱེའི་དབྱིད། །
 བྱོད་འགྲུབ་མ་ལུས་རྒྱལ་ཀྱན་ཞོར་ལ་འགྲུབ། །འཇམ་མཉེན་ཐུག་.....
 སོར་སྦྱི་བོར་སོན་མ་ཐག། །བསྐྱལ་མང་རྟེན་དཀའི་ཏིང་འཛིན་སྟོ་.....
 བརྒྱ་འབྱེད་། ༢༡ ། ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་དུས་ལ་ད་བབ་བྱིར། །རྒྱལ་
 བ་གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་ལྷུར། །ཆོས་སྦྱོང་གཞན་ལས་.....
 རྒྱུབ་ཐག་གིན་ཏུ་ཉེ། །དྲིགས་པ་གཞན་དང་མི་འབྲ་འཁུ་ལྷོག་.....
 མེད་། ༢༢ ། ཉན་ཐུག་མཆོན་འཁུག་ཐུན་ཆོགས་དུང་བཟིང་ཆོ། །
 གང་གི་སྦྱོར་ལས་སྒྲ་འོད་ལྷག་པར་གསལ། །མཆོག་དམན་བར་མའི་
 འགོ་བ་ཐུས་བསྟོན་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཉེ་རིང་མེད་པར་དུས་ཀྱན་.....
 སྦྱོང་། ༢༣ ། སྒྲ་མ་བྱོད་ཡིན་བྱིན་ལྷ་བས་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད། །ཡི་དམ་.....
 བྱོད་ཡིན་རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །མཁའ་འགོ་བྱོད་ཡིན་རྒྱུང་
 སེམས་དུ་མར་སྟོམ། །ཆོས་སྦྱོང་བྱོད་ཡིན་ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་.....

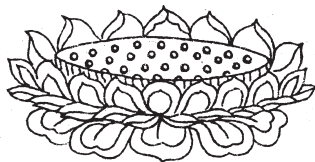
སྐབ་ཏེ་༡༧་ཏེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་མེད་སྐབས་གནས་གཅིག་ཆོག་ཏུ། །ཡིད་ཀྱིས་ཆེས་དད་པས་འབྲལ་མེད་བྱོད་བསྐྱེད་ན། །གནས་སྐབས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །མཐར་ཐུགས་བྱོད་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འགྲུབ་བྱིན་རྒྱུ་བས། ༡༥། ཞེས་ཆོགས་བཅད་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་གངས་ལྗན་འདི་ནི་རང་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ངོ་མཐོན་ཏུགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབས་སྐབས་ངོ་མཚར་ནས་བསྐྱོད་བསྐྱེད་ཤིག་བྱེད་འདོད་སྐབས་ཉེ་ཆར་སྒྲ་མ་མཛོད་ལྗན་ནས་ཀྱང་དོན་གཉེར་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་བཅག་སྟེ་ཐོལ་བྱུང་གང་ཤར་ཡུད་ཅམ་ལ་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ། བསྐྱོད་པ་འདི་ཡིས་དག་སྒྲ་འོ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱོད་ན་དེ་མ་ཐག་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་མཚན་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །



༡༡། འོན་གྲུབ་ཐེང་མ་དཀར་པོའི་ཚོགས་མཆོད་
ཐེན་ལས་མཆོག་སྦྱེལ་བཞུགས། །

༡༡། འཁྲུང་སོགས་ཚོགས་རྣམས་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། རྩི་ སྤྱོད་ཉིད་.....
དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་ནང་དུ། འཁོར་འདས་སྣང་བྱིན་ཚོགས་སུ་.....
བཤམས། རྟོག་མཉམ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩ་གསུམ་.....
མཉམ་པའི་སྤྱོད་དུ་གྱུར། ཨྲི་ལྟ་བུ། ལན་གསུམ། གནས་མཁའ་སྤྱོད་
མཐོང་བ་ཀུན་སྤྱོད་ནས། སྤྱིང་སྤྱོད་ལྟ་འདོད་དོན་ཀུན་འབྱུང་.....
ཅུལ། རྟོག་མཉམ་སྤྱོད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཅས། སྤྱོད་མཛེས་.....
པའི་བྱོག་པ་ལམ་སེལ་མ། གསུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དབྱིངས་ཤིང་། །
ཐུགས་ཉམས་རྟོགས་ཏིང་འཛིན་ལུ་རུ། ཉམས་དགའ་སྤྱོད་ཚོགས་.....
ཀྱི་འདུ་བ་ལ། ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ལ་འབྱོན་པར་མཛོད། །
སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཞིབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོགས། སྤྱོད་བདག་ཅན་ལུས་
དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། རུས་ཀུན་ཏུ་བསགས་པའི་དགོ་རྩ་རྣམས། །
དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད་འབྱུང་། ཆོ་བོག་མ་མཛོད་ནས་ད་
ལྟའི་བར། བསམས་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། ལས་མི་
དགོ་སྤྱོད་ལྟ་ཅི་བསགས་པ། སྤྱོད་འགྲོད་པས་བཤམས་ཤིང་སྤྱོད་
པར་བགྱི། སྤྱོད་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བདག་ཅན་ལ། ཡིད་

ལྷ་ཁྱེད་སྐྱོར་རྩལ་ལོ་ལ་རྣམས། །ཁྱེད་མེད་མའི་ཟས་སྐྱལ་མཆོག་
 ཏུ་བསྐྱོ། །ལས་མཛོན་སྐྱོད་མཛོད་ལ་ཞལ་དུ་རོལ། །དབྱིངས་ཀ་དག་
 ཀུན་བཟང་གྲོང་ཡངས་སུ། །ཅལ་ལྷན་གྲུབ་རོལ་བ་བགྲང་མཐའ་.....
 ཡས། །དོན་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར། །དཔལ་དག་སྒྲ་དགུས་
 བ་བསྐྱེད་མྱིར་འབུལ། །མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་.....
 ཀུན། །དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཐོམ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་སྒྲ་ཆོགས་དང་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་བསྐྱེད་བཞིན་ཏུ་ཆོགས་ལ་རོལ།
 རྗེས་སུ་ལྷག་མ་བསྐྱལ་ལ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཏཱི་ཏཱི། ཧཱིཾ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་ཤུགས་...
 ཀྱིས་མཁའ་ལ་འགོ། །རྗེས་ལྷག་མར་དབང་བའི་བྲན་གྱི་ཆོགས། །
 སྤྱིང་དཔའ་བོའི་ཐ་འབབ་འདི་གསོལ་ལ། །ལས་རབ་འབྱམས་.....
 འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཤུཅིར་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཏི། །ཞེས་བ་.....
 འདིའང་ཨ་མྱའི་རིག་གྲོང་ནས་རྟོལ་བ་བགྲ་གིས་འཕེལ། །



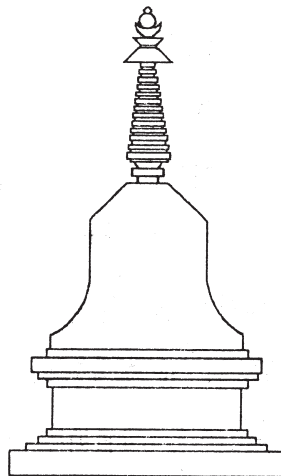
༡༡། འོན་ཀྱང་མེད་མ་དཀར་པོའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་ས་
རིམ་པ་ཡི་ཤེས་རྒྱུན་འབེབས་བཞུགས། །

༡༡། འདིར་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་སྒོམ་དུ་.....
འགོ་བར་བྱས་ལ། སློབ་མར་བྱས་བྱ་བ་གཤམ་བསྐྱད་སྐྱད་འཁོར་བསྐྱེམས་རྗེས།
ལོ་རྒྱུས་གྱིས་སློབ་བསྐྱེད་ནས་མཆུ་ལ་འབུལ་དུ་བཅུག་མཐར། གསོལ་བ་གདབ་པ་
འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། དག་འཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་
ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐར་བའི་གྲོང་དུ་བདག་གཞུགས་ཕྱིར། །
དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱི་དེ་ནས་.....
སློབ་དཔོན་གྱིས། སློབ་དཔོན་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོར་དངོས་སུ་གསལ་བའི་
མཐའ་སྐོར་དུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱིན་འཐིབས་བ་ལྟར་.....
བཞུགས་པའི་དུང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཁུབ་དུ་སེམས་.....
བསྐྱེད་པ་དང་དམ་ཚིག་རྒྱད་ལ་གཟུང་སྟམ་པས་རྗེས་སློབ་གྱིས།
ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའི་གནས་སུ་སོགས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ།
བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡི་ནས་སངས་སོགས་.....
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། དེང་ནས་བྱང་ཁུབ་སྟིང་པོའི་བར། །
སྤྲ་མེད་མི་སྤང་སྤྲ་མ་བཀྱར། །སྤྲ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་གཅད། །
ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། །གསང་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྲ་མི་བྱ། །
ལན་གཅིག་གྱི། སྤང་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་བ་

- 222 -

བའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་བྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་.....
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོས་ནས་བསྟན་
 བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་བཤེད། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ནམ་མཁར་གཡུག་
 བཞིན། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། གནས་མཆོག་འདིར་རུ་སོགས་.....
 དབྱངས་སྟན་པོས་བཤེད། ནམ་མཁའ་གང་བའི་རྩ་གསུམ་སྐྱ་ཆོགས་བྱིད་
 རང་ལ་ཐིམ་པས་དགོངས་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་པ་ཕོག་རྩལ་མེད་དུ་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེས་པར་བསྐྱེམས་ལ། བཤེད་མེད་ཀྱི་ངང་བསྐྱུང་། སྐབས་འདིར་.....
 སྐྱོན་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་རིམ་པའང་ཅི་རིགས་བྱ། དེ་ནས་སྐྱེས་སུ་མེད་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་.....
 གཟུགས་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ། རྩེ་ སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡི་མཆོག་ །སངས་.....
 རྒྱས་སྐྱེལ་པའི་རྒྱ་འཆང་བ། །ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱེལ་བ་སྐྱ་ཆོགས་.....
 འགྲེད། །སྐྱེས་མཆོག་སྐྱེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཀ་ཡ་ཨ་མྱི་ཁྱི་ཨྱོ།
 ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་མགིན་པར་བཞག་ལ། སེམས་ཅན་ཀྱུན་ཡིད་ཆོམ་པར་.....
 བྱིད། །ལོར་སུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་པའི་.....
 རྒྱན་དང་ལུ། །སྐྱེས་མཆོག་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཕྱ་ཨ་མྱི་
 ཁྱི་ཨ་མྱི་ཨྱོ། དོ་རྩེ་སྐྱེད་གར་བཞག་ལ། རྩེ་ སྐྱོབས་ཆེན་པོ་རོལ་གཞོན་པ་པོ།
 སྐྱིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །མཁྱེགས་ཤིང་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་.....
 འཆང་། །སྐྱེས་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཅི་ཏྲ་ཨ་མྱི་ཁྱི་ཨྱོ།
 རྩེས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་སྐྱིད་སྐྱོབས་ཅན་ལ་ཆར་གཙོད་རྩེས་སུ་འཛོན་པའི་གནང་

བ་བྱིན་པ་ནི་ཚིག་ཡིད་ངོར་ཤར་ཡོད་པ་སྒོ་བུར་ལྷགས་པའི་རྒྱུན་ངན་གྱིས་དབྱིངས་
 སུ་དེངས་སོང་ཡང་སྐབས་འདིར་ས་བཅད་མི་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ། དར་ཟབ་གྱི་གདན་
 དང་ལྷ་གམ་གྱི་གོས་བསྟན་ལ། རིགས་གྱི་བྱ་གདན་དང་གོས་འདི་ལ་ལྟོས་
 ཤིག་བརྟེན་དོན་གོའམ། རྒྱལ་བ་ཚར་ཆོད་ལ་སྐྱལ་ལྷན་རྗེས་སུ་བྱུངས་
 ཤིག་ཅེས་བརྟེན། དེ་ནས་སྟོབ་བྱ་རྣམས་གྱིས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་
 ལུ་ལ། བོ་སྐྱུ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ། དེང་ནས་བརྩམས་སོགས་.....
 བརྟེན་ལ་དགེ་བ་བྱང་ལྷུ་བ་ཏུ་བསྟོབ་བར་བྱའོ། །ཨ་ལྷུའི་རིག་ཁམས་ལས་རྟོལ་བ་.....
 དགའོ།། །

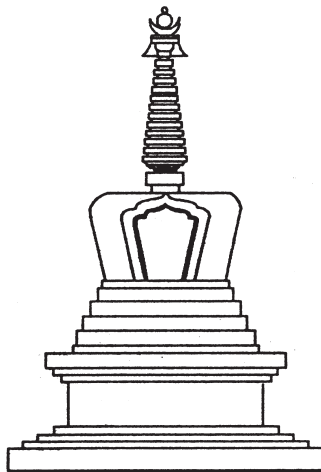


༡༡། ། དག་སྒྲ་འབོད་པའི་གད་རྒྱུ་ལ། དག་སྒྲ་འབོད་
པའི་གད་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱའི་ཀྱའི་ཀྱའི། ཀི་གཅིག་གི་གཉིས་གི་སྒྲ་གསུམ། །དཔལ་
དག་སྒྲ་འབོད་པའི་གད་རྒྱུ་ལ་ཡིན། ཀི་དང་པོས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་
པའི་སྒྲ། །རྩེ་འགྲན་མེད་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འབོད། །དཔལ་དོན་
བརྒྱད་རྟོགས་པའི་པ་ཐོག་དེ། །བདག་སྒྲལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་དབྱིད་དུ་
སྦྱེལ། །ཀི་གཉིས་པས་པ་རྩོམ་མ་འབོད། །ཁྱུ་དམ་ཆོག་འགྱུར་
མེད་ཁོ་བོ་ལ། །ཆར་གཅོད་དང་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ཡི། །དཔལ་དག་
སྒྲ་འབུམ་གྱི་རུས་མཐུ་སྦྱེལ། །ཀི་གསུམ་པས་གཏན་གྲོགས་ནི་དུ་
རྒྱུ་འབོད། །གནས་ཉེར་བཞིའི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲུའི་ཆོག་ས། །
དུས་མཉམ་དུ་རྩེ་བའི་བདེ་སྦྱང་ལམ། །ཆོས་ཟག་མེད་དག་འཕྱོར་
འགྲུའི་དུ་གསོལ། །ལར་སྦྱོས་དང་རྩོམ་ཆེ་ལྷགས་ལ། །འོད་ཆེན་
པོས་ནམ་མཁའ་གང་ནས་འདུག། །འདི་འདྲ་བ་ད་སྦྱོར་མཐོང་མ་
སྦྱང་། །སེམས་འོད་གསལ་རིག་པའི་སྒྲ་ཆ་ལ། །ཡང་བལྟས་ཆེ་མི་
དཀར་རྟ་དམར་ཅན། །ཞལ་དཀར་པོ་བཙོ་ལྷའི་སྒྲ་གཞོན་ལ། །
མཆོལ་ལི་བྲིས་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་འདྲ། །མིག་གང་ལ་གཏད་ཀྱང་བྱོད་
ལ་འཁོར། །སེམས་གཡོ་མེད་བྱོད་ཀྱིས་དམ་པོར་བསྐྱམས། །སྒྲ་

བརྗེད་པ་རི་ཡི་དབང་པོ་འདྲ། །རྩལ་སྒོག་ཞགས་འབྱུགས་པའི་གར་
 ལ་འགྲན། །སྟོབས་ཆེ་བས་གནམ་ས་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད། །འདི་འཛམ་
 སླིང་སང་ཆེན་ཡིན་ངེས་འདྲ། །རྗེ་དེ་ཡི་སྟངས་འོག་སྒྲིགས་མཚམས་.....
 བ། །སྟངས་ལྟ་དམག་སྒྲིག་དཀར་བྱིན་རེ་ཆགས། །བར་གཉན་དམག་
 རྒྱང་དམར་དྲག་ཏུ་འཛུབ། །འོག་ཀླུ་དམག་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ། །སྒྲན་ན་
 རྒྱང་ཀླུ་དབྱངས་ཤ་ར་ར། །འཁོར་དབའ་རྩལ་སྟངས་དང་དགྲ་བརྒྱ་.....
 དང་། །དེའི་ཡང་འཁོར་འབུམ་ཁྲི་འབུམ་སྟངས་རྣམས། །དམག་ལྟ་བ་
 མིག་གིས་མི་བཟོད་ཅིང་། །བྲངས་གཞལ་བ་སེམས་ཀྱིས་མི་རྒྱུ་.....
 མོ། །དཔུང་འདི་འདྲ་གང་དུ་བསྐྱོད་རྒྱ་ཡིན། །བྱ་སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་
 འཛིན་འདོད་ན། །སྒྲིག་ཞན་དུ་མ་སྐྱོད་འདི་དུ་བཞུགས། །མགོན་.....
 ཤུག་སང་གའི་བསྟན་པ་ལ། །ཁ་ཅམ་མིན་སྟིང་ནས་གྱུས་པ་ཡི། །
 དེད་སུ་སྒྲོབ་སྐལ་ལྡན་འབུམ་ཕྱག་རྣམས། །རྗེ་བྱིད་ཀྱི་བྱན་དུ་སྟིང་
 བས་མཆི། །གནས་ཡོངས་སྐྱོད་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབུལ། །ལས་སྐྱོད་
 སྒྲིག་ཅི་མཛད་བྱིད་རང་མཁྱེན། །སྤང་དག་བོ་ཆམ་ལ་འབེབས་.....
 འདོད་ན། །སྒྱིར་བསྟན་དང་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་འཆོ། །སྒོས་ལྟ་.....
 འབངས་སྐལ་ལྡན་བདག་ཅག་ལ། །བསམ་ངན་དང་སྦྱིར་རྩུབ་.....
 འཆང་བ་ཡི། །དག་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་ཤ་བྲག་ཀུན། །སྒྲིང་དབའ་བོའི་
 རྩམ་སྟོན་ཟས་སུ་འབུལ། །ཐུགས་དགུས་པར་མཛོད་ལ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །དེད་འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྡན་པོ་མོ་ཡི། །ལུས་འདི་ལ་དག་

སྒྲའི་དཔའ་རྫོང་ཆོས། །དག་མི་འགྱུར་བདེན་ཆོག་ལུས་པ་སྦྱེལ། །
 སེམས་ཆོས་སྒྲའི་རང་ཞལ་མངོན་སུམ་སྟོན། །རྩི་བྱིད་དང་དབྱེར་.....
 མེད་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །ཨེ་ཨ་ཏི་མི་བུ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་
 བདུན་པའི་ས་སྒྲལ་ཏྲོར་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོར་དག་པའི་སྤྲུང་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཤར་ཆོ།
 །ཁ་ནས་གང་བྱུང་བཅོས་བསྒྱུར་མེད་པར་སྒྲས་པ་བཞིན་ཆ་བོད་པལ་མཛོད་གྱིས་ཡི་
 གའི་གཟུགས་སུ་ཤར་མར་སྒྲེལ་བ་འདི། སུས་བཏོན་ཀྱང་བྱིན་སྦྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་.....
 གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྟོམ་མོ། །ཨ་བྱུ་ལྷ་ཀྱི་ཀ་རས་སོ། །



༡༡། །རྟ་རྒྱལ་རྟོགས་བརྗོད་བར་གསང་ཞོར་བུའི་མེ་ལོང་
གི་དོན་འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དབང་དུ་
བསྐྱར་རབས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀུན། །
གཅིག་བསྐྱར་བཤེས་གཉིན་རྒྱལ་བཟུང་མཆོ་སྤྲུལ་རྗེ། །དག་སྤྲེའི་.....
སྐྱར་བཞེངས་རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན། །དོན་གྲུབ་ཐེར་མ་དཀར་
པོ་སྤྱི་བོས་བསྟེན། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བར་ཆོག་སྤྲུལ་བུ་གཉེར་.....
ཁྱོན། །ཤེས་བརྩོན་དེ་བཞེན་གྱིས་བསྐྱལ་བོས་བའི་མགོན། །མཁའ་
བརྩེ་ཉིན་བྱེད་པན་བདེའི་ཟེར་ཐེང་ཅན། །འཛམ་གླིང་ལྷ་ལམ་.....
བཅུད་དུ་འདྲོན་བཟོད་པ། །རྟ་བདུན་མཆོག་གྱུར་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་.....
ཡིས། །ཤུགས་བསྐྱེད་སྟོབས་ཤུགས་དུས་སྤོན་ལྷ་མ་མེར་གནས། །
སྐབས་དེར་སྤྲིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་དྲངས་བཅུད་ཀུན། །རིན་ཆེན་སྣ་.....
བདུན་གཟུགས་སུ་གནས་པ་དེ། །དབང་མཛད་སངས་ཆེན་རྗེ་ལ་.....
མངའ་འབུལ་བྱིར། །འབུམ་ཐུག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་.....
བཤོས་ནས། །ཡུལ་གསུམ་གྲུང་གྱུར་ཁྱོ་སྤང་ཤུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། །
རྒྱལ་ཀུན་ཐོན་ལས་སྤེལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཤུ་རྩ་རྩ་རེ་མི་ཡི་ག་
རྒྱལ་སུ། །བཞེངས་བསྐྱེད་ལའི་སངས་ལྷ་མ་འབུག་མོ་ཞེས། །མཐོང་.....

བས་ཡིད་འཕྲག་མཛེས་སྤྲུག་དཔེས་མི་མཆོན། །སྟོན་འགྱུར་སྟོང་གི་
 བྱེད་ལོར་རྫོགས་པའི་གསུང་། །འབྲུང་པས་བདེ་སྟོར་དཀར་དམར་
 ཉི་ལྔའི་འགྲོས། །རྩུ་ཉིའི་སྟོ་བར་འདྲན་མཛད་མཛད་ལ་མོ། །སྟོན་
 སྟོན་དཔལ་ལ་འབྱུང་པའི་འབྲུལ་སྟེན་གྱིས། །བསྐྱེད་དེ་འཇའ་ཆོན་
 འབྱུག་ལྟར་མ་སྤྲད་ཐེབས། །དེ་དུས་ཁྱོ་ཆགས་སྟོངས་པའི་སྤྱལ་
 བསྐྱར་གྱིས། །སྤང་གསུམ་མཐའ་ཡི་བག་ཆགས་དྲུངས་ནས་བཅོམ།
 མི་བྱེད་དད་པའི་སྟོ་འཕར་བརྒྱ་སྤྲུག་བྱེས། །དབང་ཆེན་གསུང་གི་ལྟ་
 ཆོགས་མ་ལུས་པ། །ཐབས་མཁས་མཛད་པས་ཅད་ཤེས་སྐྱར་སྤྲང་
 བ། །རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་ལུས་འཆང་རྒྱུ་མོད་རྗེ། །སྤང་ཆེན་
 སྟོབས་དང་རྟ་མཆོག་འགྲོས་དག་གིས། །ཆ་ཙམ་མི་འགྲན་སྟོང་
 གསུམ་ཤུགས་གྱིས་འདེགས། །རྩལ་སྟོང་ཁིང་ཁམས་སྤྲད་ཅིག་ཡུན་
 ལ་ཉལ། །སྤྱི་ཡི་སྤྱ་ཉག་རེ་རེའི་སྟོན་ལ་ཡང་། །དཔག་ཡས་རྩ་
 གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་རྫོགས། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྲིད་པ་
 ཐ་མར་བྱེད། །གང་དེངས་མེད་རི་སྤྱལ་འགྲིམ་པའི་ཆོ། །འབྲུལ་གྱི་
 ཞགས་པས་དབང་བསྐྱེས་བྲན་དུ་བཀོལ། །དཀྱིས་ཡུམ་མཆོག་ལ་སྤྱ་
 མའི་མིག་འབྲུལ་གྱིས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐབ།
 བཟང་ངན་སྤང་བ་རོ་གཅིག་ཡིད་བྱེད་བྲལ། །འབྲུལ་བྲལ་ཐུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་སྟོམ་པ་བསྟན། །སྤྱེ་འཆི་འཁོར་འདས་སྤང་བ་ཅི་ཤར་
 ཡང་། །ཟང་བྲལ་རིག་སྟོང་ཐིག་ལེར་འབྲུ་ཆུབ་པ། །རྫོགས་ཆེན་

འབྲས་ཐུའི་གནད་གསང་བཀལ་བ་ན། །རིག་འཛིན་སྤྲོ་མ་བྱེ་བའི་.....
 ཐུགས་དམ་ཇུས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་གནས།
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོ་དོ་མཚོག། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་.....
 ཀུན་གྱི་མཚོད་པའི་རྟེན། །སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་འཆད་མེད་.....
 འཕྱར་བའི་གཞི། །འགལ་རྟེན་ཀུན་འཛོམས་ཅོལ་མ་རྟི་ག། །ཕྱགས་
 ཚན་བསམ་པའི་དོན་འབྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། །སོར་བཅུའི་འདབ་སྦྱང་.....
 ཟུམ་བཞིན་གུས་པས་སུལ། །བཏ་ཆེན་བི་མའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་གར།
 ལས་འཕྲོ་སད་ཅིང་ལོ་དྲུག་བར་དག་ཏུ། །སངས་ཆེན་རྗེ་ལ་དད་པ་ཅེ་
 གཅིག་གིས། །གསོལ་བ་ཐུར་ཚུགས་བཏབ་པ་འདན་མ་ཡིས། །གང་
 སྦྱུ་མཇལ་ཆེ་ཐ་མལ་སྤྲང་ཤེས་འགགས། །འོད་གསལ་ལོངས་སྤྲིའི་
 ཞིང་སྤང་མངོན་གུར་ཆོ། །རིག་སྦྱོང་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་སྦྱར་
 བཞེངས་ཏེ། །རྒྱལ་ཐབས་སྦྱི་སྒྲགས་ཆངས་པའི་དབང་བསྐྱར་དང་།
 ཡང་གསང་རྒྱུད་ལུང་འབྲུམ་ཐུག་དྲུག་ཅུ་བཞི། །དུས་མཐའི་སྒྲིང་.....
 ཅིག་ཡུན་ལ་ཆང་བར་བསྟན། །སྤང་བཞིའི་ཅུལ་རྫོགས་འོད་ཀྱི་སྦྱུ་རུ་
 སྒྲིན། །དཔོན་སྟོན་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་མངོན་སངས་རྒྱས། །
 བདུད་བཞི་འདུལ་དང་ཉེར་ལྷའི་རྫོང་ལབ་པའི། །དམ་ག་དཔོན་.....
 མཚོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །མཐུ་སྦྱོབས་གཅིག་བསྐྱས་.....
 ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་གནང་། །མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་མ་ཁུད་ཀུན་
 བས་རྒྱུ། །མི་འཛིགས་ནམ་བཞིའི་ལྷོ་བ་ལྷ་ན་སྦྱག། །སྦྱོབས་བཅུའི་

ཕྱི་བས་ཚོན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འགོ་ལ་ངོམ་
 ཕྱིར་དུ། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་གོམ་འབྱོལ་བའི། །
 མཁུན་བཙུ་བ་རྒྱ་བྲལ་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུལ། །མཁུན་བའི་རང་.....
 གཟུགས་གསེར་གྱི་ཁྱི་ཁར་བཞུགས། །ས་བཙུའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱིད་.....
 གསུམ་ཕྱ་གཡང་བདག །འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟེར་བྱིམ་བདག་རིན་
 བོ་ཆེ། །གཉན་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ཆེན་བོ་ཉིད། །དཀར་ཕྱོགས་སྟེ་
 བརྒྱད་ཚོགས་བཅས་མདུན་འཁོད་དེ། །སྟོ་ཚོགས་མཚོད་རྗེས་བྱེ་.....
 བྲག་དཔག་ཡས་དང། །རང་སྟོག་སྒྲལ་ནས་བྲན་དུ་ཁས་སྤངས་.....
 བྱས། །བཙུ་བའི་རང་མདངས་མི་མེན་གྲོང་བྱིར་བྱིན། །ནག་ཕྱོགས་
 བདུད་རིགས་ཡལ་ཆེར་དྲག་བོས་བསྒྲུལ། །འགའ་ཞིག་དམ་ལ་.....
 བཏགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། །བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་བགོགས་.....
 ཚོགས་གཏིང་ནས་བརྒྱགས། །རུས་བའི་རྩལ་ལྡན་ལྟ་དམག་ལན་.....
 གསུམ་ཏུལ། །དག་དབང་འཛོམས་མཛད་ལྟ་མདའི་གཏེར་སྟོ་བྱིས། །
 འགོ་ལ་ཡན་བདེ་སྟེལ་བའི་ཁུར་འཆང་བའི། །སྟེ་བོའི་རུས་སྟོབས་.....
 ཡར་རྒྱའི་མཚོད་དུ་བསྒྲུར། །སྟེ་བོར་དག་སྒྲ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་སྟོབས་.....
 བསྟོམས། །རྗེས་འབྲང་དམེ་འབྱུག་སྟེ་འབྲན་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས། །
 ཡ་བྱིའི་སོ་ཁར་བཀྲག་ནས་བསྒྲལ་འབྲན་མཛད། །སྟེ་བོས་ཉེར་ལྡེའི་
 རྗེས་སྟོ་བའི་དུས། །མི་དང་མི་མེན་སྟོ་བར་འགྲུམ་པ་ན། །སྟེ་ལ་.....
 ཉེར་འཆོ་བལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གནང། །བག་ཆགས་སྟོང་རྒྱར་.....

འབྲུམས་པའི་དཔའ་བོ་ཡི། །ང་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་ལས་འབྲོ་སད་པར་
 བྱས། །དེ་ཆེ་དོན་གཉིས་མཐར་སོན་དུ་གི་འི་རྗེ། །སྐལ་ལྷན་བྲལ་ལ་.....
 ཤེར་དབང་སྐྱུར་བའི་གྲོགས། །ནེ་ལུ་ཆུང་ལྷ་མོས་སྐྱ་སྟན་ཡོངས་གྱི་.....
 གཏེར། །མགྲིན་པའི་འོ་མཚོར་འབྲིལ་བའི་མདངས་སྤྱུང་སྟེ། །བསྟོད་
 བསྐྱེད་པའི་དབྱར་རྩམ་ས་གསུམ་གཡོ་བ་དང་། །ཆབས་ཅིག་ཐར་.....
 འདོད་མ་བྱས་སྒྲོས་གར་བསྐྱུར། །ལྷ་ལྷས་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་.....
 ཟེམ་བསྟེལ། །མཁའ་ལས་སྒྲིན་དཀར་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་རེ་དབྱངས། །
 འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་བའི་རོལ་མོའི་སྐྱས་བསྟེན་ཅིང་། །ཆེ་རྒྱའི་རལ་བ་.....
 གདན་དུ་བཏིང་བའི་ཆོ། །དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་རི་བོང་.....
 འཛིན། །རྒྱ་སྐར་འབྲུམ་གྱི་དབུས་ན་མཛེས་པ་ལྟར། །ལྷ་ལྷ་མི་དང་
 གཞོད་སྒྲིན་དྲི་ཟ་དང་། །ཁྱོགས་བརྩའི་ཁིང་ནས་གཤེགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས། །དཔག་ཡས་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་བ་ཞིན་འཇུགས་པའི་དབུས། །
 མི་འཇིགས་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་གསེར་ཁྲིའི་ཁར། །སྐྱ་གསུམ་
 གཅིག་བསྐྱེད་མཚན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་ཅན། །མཐོང་བས་མི་ངོམས་.....
 བོར་བུ་དག་འདུལ་སྐྱ། །རིས་མེད་འགོ་བའི་གཟུགས་འཛིན་དཔལ་
 དུ་ཤར། །ཅུ་གསུམ་བོར་ལྷ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །དག་སྒྲའི་
 སྐྱ་ཆས་གཟུགས་སུ་ཞལ་བསྐྱུར་ནས། །སྒྲིས་བུའི་སྐྱ་ཡི་གཟི་.....
 མདངས་འབྲུམ་དུ་སྟེལ། །ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་མཛོན་
 ཏུགས་ངོམ། །བདེ་ཆེན་ཁིང་གི་སྟོད་དང་བརྩུད་གྱི་དཔལ། །བྱགས་

མཁའ་ཁམས་འདི་རི་མོད་གནས་ཀྱི་བར། །འཆི་བ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྐུ་
 དེ་སྤང་། །བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སེང་ཆེན་རྗེ་
 དང་འདན་མ་དཔལ་བོད་དང་། །ནེལ་ཆུང་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་རྗེས་ཀྱི་སྐུ་
 བཟུང་ནས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་སྐྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །
 ཅེས་ལས་ཀྱི་ཀ་རས་རང་གི་ལུལ་སྤང་ལ་ཁུང་བཅོལ་ཉི་ཡིད་དོར་རྩེ་མེད་དུ་གར་
 བ་ལྟར། སམ་ཁར་ཉིས་བྱེ་སྟགས་ཀྱི་སྐྱོས་པ་དོར་ནས་སྐར་དུ་སྒྲེལ་བ་དགོའོ། །



༡༣། ། གྱི རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་། །
 གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔའ་རྒྱལ་མཐའ་དག་གི། བློན་ལས་རྣམ་མཁན་པོ་
 བཞིའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་པོ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་མངོན་གཤེས་རྒྱུ་
 མཆོའི་གཏེར། །སྒྲོན་ཆེན་འདན་མ་བྱང་ཁྲ་ཡབ་དང་སྤྲུལ། །གསོལ་
 ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །རྣལ་འབྱུང་བདག་
 ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཡོངས་
 སུ་འགྲུབ་པ་དང་། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་
 ཆོགས་། །གཞོབ་ཆོད་དོག་པས་བརྟེན་བཞིན་ཐལ་བར་སྒྲོགས། །
 སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་མཆུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སྒྲན་པའི་རྒྱུང་རྟ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེད་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གསེར་མགོན་པོ་འབྲོང་རིའི་མདུན་ཐང་རུ་
 གོས་རྩ་མྱེ་བས་བསང་མཆོད་བྱེད་སྐབས་རྒྱུན་ཕྱན་བྱ་ཞིག་གིས་བསྒྲུལ་ནས་ངག་
 དབང་སྒྲོགས་མཆུངས་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ། འདི་སྤྲུལ་བཏོན་ན་ཕྱིན་ལས་རྣམས་
 ཆེ་བ་ལག་རུ་ཡོངས་དང་གསལ་བར་སྐྱུར་རོ། །

ཨ། ། གྲི། སྒོན་ཆོད་བང་དྲག་པར་ཉེ་རུ་གཤི། །ཞལ་མཇལ་.....
 གསུང་ཐོས་ཐ་ཆོག་ལ་གནས་པའི། །བོད་སྒྲིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
 འཁོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་གསོལ་གཟེངས་.....
 བསྟོད་དོ། །བོད་འབངས་སྐྱབས་གཅིག་མིག་མི་འཇུམ་པའི་གར། །
 སྒྲི་ཆོ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འབྲིན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་.....
 སྐྱེས་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །བསིལ་ལྡོངས་སྐྱེད་གུ་བདེ་བའི་
 འབྲིན་ལས་མཛོད། །ས་མ་ཡ་རོ། ས་སྐྱལ་ལྷ་ཆོས་ལའོ། །



རྩི་ ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་ལས་
བཞིའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

རྩི་ སྤྱི་མ་འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ལ་
ག་ཡི་བ་གམ་སྒོར། །ཚོད་འཆད་ཚོམ་པའི་ང་རོ་དབྱངས་སུ་འཐེན། །
སེམས་རྟོག་སྒོར་པའི་རྩལ་གསུམ་རབ་རྫོགས་པའི། །བརྒྱད་གསུམ་
གདོང་ལཱི་དབང་པོའི་སྐྱོན་སྒྲ་སྤྱ། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་.....
གང་ཁྱོད་ཀྱིས། །བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་འཛིན་སྒྱོར་བའི་དམ་བཅའ་.....
ཀྱན། །མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཛོན་དུ་བྱས། །གལ་ཏེ་ཁས་སྤངས་
བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབས་ན། །ཡུལ་ཁོ་བོས་སྤིང་ཁག་ཞོ་ལྟར་འཐུང་། །
རུལ་ཕྱགས་ཆོག་ནས་མནར་མེད་གནས་སུ་ལྟུང་། །ལུང་རྟོགས་རྒྱན་
དུ་འཆང་བ་རིག་འཛིན་ངས། །གང་བཅོལ་ལས་ཀྱན་ཁུར་དུ་ཐོགས་
བྱས་ན། །བསྐྱབ་འགྲོའི་དོན་འགྲུབ་རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །
དེ་བས་རང་རྩལ་གང་ཡོད་མཛོན་བྱས་ལ། །རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱན་.....
མ་འགྲངས་གཉིར་དུ་ལོངས། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་མེ་ཆར་དྲག་པོའི་
མཆོན། །སྒྲུ་ལུས་རྩ་སྤྲིས་ཆལ་དུ་བསྒྱུད་པ་དང་། །ཆབས་ཅིག་.....
སྒྲགས་སྐྱོན་དེ་བཞིན་དྲག་པོ་ཡིས། །ལས་ཉོན་སྤྲིན་བཅས་དབྱངས་
སུ་གཏོར་བར་མཛོད། །ཟས་ལོར་ཡོ་བྱད་རྟ་བདུན་དབང་པོའི་ཟེར། །

འགྲོ་བསྐྱོད་ལྟ་ལམ་ཁྱོན་ལས་བརྒྱལ་ཙ་ན། །ཚོགས་གཉིས་སྐྱུ་.....
 རེངས་དང་པོའི་སྤང་བ་ཡིས། །རྫོགས་ལྟན་ཟེར་བྲེང་ངོམ་བཞིན་.....
 འཆར་བར་གྱིས། །མཚོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི།
 ཡིད་ལ་མཛའ་བ་ལྟ་མིན་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་
 ཡོན་དབྱིངས་སུ་གཤམ་པའི་དུས། །གཞན་པར་བྱང་སེམས་འགྲོ་ཀྱན་
 རྒྱུད་ལ་སྤོར། །བགལ་སྤྲོད་དང་བྱུང་མའི་བསམ་སྦྱོང་དན་པ་དང་། །
 ལུ་སྟེགས་བན་བོན་དན་སྟགས་གཏད་མནན་གྱིས། །ལུས་སེམས་མི་
 འདོད་དུ་ཁས་ཉེར་གདུངས་ཆོ། །རིག་སྟགས་ཆོད་ལ་དམོད་པའི་.....
 འཕྱལ་འཁོར་གཏོར། །སྟེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོའི་ཟ་ཁ་དག་ལ་སྦྱར། །རི་
 བྲག་ནགས་མཚོ་སྟེ་དགོན་ལ་སོགས་པར། །ལུགས་གཉིས་དཔལ་.....
 ཡོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོས། །གཞི་རུ་སྟོད་དང་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་.....
 ཀྱན་ཏུ། །མེ་ཆུ་གཙན་གཟན་དག་རྒྱུན་ཉེར་འཆོ་སོགས། །ཆེན་པོ་.....
 གཞོམ་ལ་ཆུང་དང་འཛོལ་བར་མཛོད། །ཟས་ཅོར་སྟོབས་འབྱུང་སྟོན་
 གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱན། །ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་དབང་རྩ་སྟེའི་ཁྱད་ཅོར་.....
 རྫོགས་། །འཛུང་མེད་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་ལ། །གསར་སྟོན་
 ཡར་ལྷའི་མཆེད་པོར་མངོན་པར་སྦྱབས། །མ་དལ་བསྐྱལ་མང་.....
 ཚོགས་བྱུང་ཡུད་ལ་རྫོགས། །མ་འགྲུངས་སྐྱུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ་.....
 ལ་ཁོད། །མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་སྟོན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱིས། །མ་འབྱུལ་
 གཞི་ལ་འཁོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡིད་འཕྲོག་བྱི་རུའི་ལང་ཆོ་.....

དངོས་སྒྲུང་མཐའ་དག་ཀྱན། །བག་ད་པའི་མོད་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། །འཛུམ་པའི་བྱར་མིག་བསྐྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །
 གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ཀྱང་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར། །ཚོས་དང་
 སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་ཀྱན། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ལག་
 ཏུ་འབྱོར་བར་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལྟོས་བཅས་མཐའ་
 དག་ལ། །བསམ་སྟོར་ངན་པ་འཆང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱན། །སྟོ་
 འཕོག་ནང་དབྱེན་ཐན་གྱིས་སྤྲོ་བཞོང་ལ། །བདུན་བརྒྱད་ཅད་ནས་
 གཅོད་པའི་མངོན་སྟོད་མཛོད། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་འཆང་བརྟན་
 འཛིན་སྡེ་གཉིས་པོས། །ཁོར་འཛིན་བྱོན་ཀྱན་དོག་པོར་བྱེད་པ་
 དང་། །མ་སྒྲུད་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །མ་ལུས་འགོ་
 ཀྱན་འཕྲལ་ཡུན་པན་བདེས་འཚོ། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་རེ་
 བའི་དོན། །མཐའ་དག་དུས་གཅིག་ཞུ་བར་མི་བརྟུབ་ཀྱང་། །བྲལ་
 སྤྱིན་དུག་ཅུའི་བདག་པོར་མ་གྱུར་བར། །གང་བཅོལ་ལས་ཀྱན་
 ཐོགས་མེད་ལྷུང་འགྲུབ་མཛོད། །ཅས་པ་འདི་ནི་སྟོན་འབྲེལ་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་ཏེ་འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་བཞུགས་མི་མོས་བཞིན་རྣམ་ཏྲོག་ཡི་གེར་སྒྲེལ་བ་
 དགོ། །

རྩི་ རྩུ་ལ་དབང་པད་མའི་བཀའ་ཉན་དེགས་པའི་གཙོ། ཡིད་བཞིན་
 དབང་གི་རྩུ་ལ་པོ་བདག་ལ་དགོངས། རྩུ་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་
 མཚན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། རྩུ་གདོན་འགལ་རྩུ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་
 དང་། རྩི་བསོད་སྟན་གཤམས་སྟོབས་འབྱོར་སྒྲུ་ལྟར་རྩུ། བརྟན་
 གཡོ་སྤྱི་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་དབང་དུ་བསྐྱུས། རྩུ་པར་དག་དང་.....
 བགཤགས་རིགས་མཐའ་དག་གི་ རྩི་སེམས་བརྟན་པ་ཐོགས་ལ་.....
 བདག་དབང་བསྐྱུར། རྩི་བས་མི་ཐུལ་ཞིང་བཅུ་ལྟར་པའི་ཚོགས། རྩི་
 བསྐྱུར་དང་སྤྱི་འབོག་ཐན་གྱིས་སྤྱོད་པའོང་ལ། རྩི་སྤྱོད་མཛོད་ལ་
 ག་ཁྱུག་ལྟག་མེད་གསོལ། བདག་ནི་བསྟན་ལ་དགའ་བའི་གང་.....
 ཟག་སྟེ། རྩི་ནི་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན། གཡམ་དམ་.....
 གཙིག་པའི་དམ་ཚིག་དང་འཁྲུངས་ལ། རྩི་ཐོགས་སྤྱར་དུ་བཅོལ་བའི་
 ལས་མཛོད་ཅིག རྩི་ཡོས་སྤྱོད་ལ་འཇམ་དཔལ་བྱང་རྩུ་བཛོད་རྩིས་སོ། ཡིག་
 རྩུ་འདི་མཆན་ཡིན། །

རྗེ་ རང་ཉིད་གཞུག་མའི་བདུ་འབྱུང་གནས་སུ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་
 རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་སྒྲུན་
 དངས་པར་གྱུར། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ། ས་མ་ཡ་ཉིཌ་ལྟན། རྗེ་ གསོལ་
 བསྐྱུ་ནི། མཆོད་ཇས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐུགས་རྒྱས་བསྐྱབས་ལ། ཀྱི་
 བདུ་འོ་བཀའ་ཉན་མཛོན་ཤེས་ུ་འཕྱུལ་ཅན། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་
 བྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས། ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 བཅས་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསམ་དོན་ལྟར་འབྱུབ་མཛོད། །
 ཅས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་བསྐྱང་བ་རྒྱས་པ་དང་། གནད་ཡིག་མངའ་གསོལ།
 བསྐྱུལ་བ་རྣམས་བྲིས་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐུན་བྱ་རེ་འབྱུབ་པའི་བདག་རྒྱུན་
 ཏུ་འབྱུར་ངེས་ཀྱང་། བདག་ལྟ་བུའི་ཆོག་ལ་བྲིན་སྐྱབས་བྲལ། དོན་ལ་བཟོད་བྱ་
 མེད། མ་ཟད་སྐྱང་མ་འདི་ལ་དགའ་བའི་སྒྲེ་བོ་གཞན་དཀོན་ཞིང་། རང་ཡང་སྐྱ་
 འབྱུར་གྱི་སྐྱང་མ་གཞན་ལ་ཞེན་དད་ཆེ་ཞིང་རིང་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་བག་ཆགས་བདུན་
 བས་འདི་རིགས་དྲེགས་པ་མང་པོ་སྒྲུབ་པའི་ངལ་བ་མི་ཐེག་པས་བྲི་བར་མ་བྱས་སོ།
 འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཁ་ཚང་བར་མཐོང་ངེས་སོ། །

རྗེ་ གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་སོགས། །རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་པའི་བཀའ་ཉན་དམ་ཆོག་ཅན། །ུ་འཕྱུལ་མཐུ་ལྟན་ཀམ་
 བསྐྱུ་སྒྱིང་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསམ་དོན་ལྟར་འབྱུབ་
 མཛོད། །དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སོ། །

རྩི་ ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཚུ་འཛིན་
བཞད་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ། །

རྩི་ བ་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཇི་ཏ་ཡེ། རབ་འབྱམས་སྤྱུང་བཅས་རྒྱལ་པོ་.....
གསང་གསུམ་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་པ་མཚན་རྟོགས་སྤྱར་སྤྱང་
བ། །དེ་ཀྱི་ལ་ལོར་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་པོ་མཚོ་སྤྱུང་རྩེས། །བསྟན་པ་.....
ཀུན་གྱི་སྤྱང་མར་མངའ་གསོལ་བ། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་.....
མིན་ན་མཛེས། །མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་ །སྤྱུ་ཡིས་.....
བསྟོད་བསྐངས་ལྟ་ལྟམ་བསྐྱ་གསལ། །སྟོན་བྱས་པོ་ཉས་ལྟ་ལམ་.....
མིན་པའི་དུས། །རྩ་འཕུལ་ཐོགས་མེད་བསྐྱ་མི་རྩ་མས། །ལུས་ལ་.....
རིག་པ་སྤྱར་ཡང་བསྐྱུམས་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་སྤྱུགས་ཆངས་.....
པའི་དབང་བསྤྱར་ནས། །ཡང་གསང་སྤྱིང་ཐིག་ཆོས་སྟེ་འབུམ་ཐུག་.....
གི་ །ཟབ་གཏེར་འདོན་པའི་སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་བྱས། །སྟེ་གསུམ་.....
སྤྱང་མ་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པ། །འདོད་འབྱུང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
གྲོགས་སུ་སྤྱན། །དེ་བྱིར་ལྟ་བདོའི་རྒྱད་པས་ཆེས་མནར་བས། །
ཐིག་བརྒྱད་སྤྱབ་མཐའ་འགོ་སྟོར་སྤྱན་དཀར་ཡང་། །བསེལ་ལྟོངས་
གསེར་ལྟ་རྟུ་བཅེགས་ཁྱོན་ཀུན་ལ། །སྟོན་ཆད་རྒྱུད་ཐུགས་ཅམ་
དུའང་མ་གྲགས་པའི། །ཞག་བདུན་བསྐྱུམས་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་རྒྱུད་
ཆོགས། །བརྒྱ་ཐུག་ཅིག་ཆར་སྟོད་པོར་བཞུད་ལུས་པའི། །ཡང་.....

གསང་ཆོས་སྡེ་སྡེ་ཞོར་འཛིན་ཁྱོན་མཐའ་དག །བྱུང་བྱུང་གང་བ་.....
 བསྟན་སྲུང་བྱོད་ཀྱི་དྲིན། །བྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་ལེགས་.....
 བཤད་ཆོགས། །ཐིན་ལས་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་དབལ་ལ་འབྲུག། །
 ཅི་སྟོ་མ་ཁྱིའི་མཆེད་གྱུར་ཞལ་དྲོ་ཞིང་། །ཉེར་འཆོའམ་ཕྱག་.....
 དབྱིངས་སུ་སྟེལ་རུས་པ། །ཆོས་སྡེ་གཞན་གྱི་སྒྲ་ན་མཐོ་བ་འདིས། །
 སྲུང་མའི་རུས་སྟོབས་ངོམ་བ་བཞིན་དུ་གསལ། །མཁེན་དབྱེད་.....
 མཁའ་ལྟར་ཡངས་བ་སི་ཏུ་དང་། །ཁྱུ་བ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་བདུད་.....
 འདུལ་དོ་རྩེ་སོགས། །སྒྲུང་དོར་ཞོར་མེད་འཇལ་བ་མང་པོ་ཡིས། །
 གསེར་དཔུལ་བྱོད་ནས་ཞོར་བུའི་དབང་པོ་ལྟར། །ཆོས་སྒྱུང་གཞན་.....
 ལས་ཐུགས་གཅིས་ཆེ་བར་མཛད། །མཐའ་དམག་དགུ་པ་དབུས་སུ་
 སོན་པའི་དུས། །ཁྱུ་བ་པའི་བྱ་མཆོག་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བྱོད་ལ་འཕྲིན་གསོལ་ཆོ། །གཞོད་སྦྱོར་སྲངས་
 ལ་དག་སྡེ་པ་མཐར་བསྐྱད། །སྡེ་བཞི་དག་བཅུས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་.....
 ཁབ་ཆར། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་.....
 ཆོགས། །འཛད་མེད་འཆར་བའི་གཞི་མ་ལེགས་ཐུའི་ཕྱིར། །གངས་
 རིའི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་སྦྱངས་སུ། །ཡུང་རྟོགས་བཤད་སྒྲུབ་
 སྟོ་འཕར་མཆིས་སོ་ཅོག །མ་ལུས་འབྱེད་པའི་བདག་རྒྱེན་བྱོད་མིན་
 སུ། །འདོད་ཁམས་བདག་པོའི་རེ་འབྲས་དུས་སྟོན་ནས། །མཐའ་.....
 མའི་འཕྱུལ་འཁོར་བོད་ལ་གཞེན་པའི་ཆོ། །བསྟན་སྲུང་གཞན་གྱི་.....

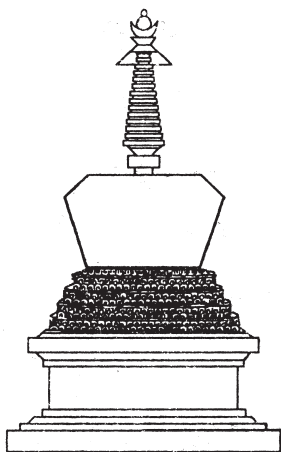
ཐུགས་དམ་ལྷོད་གྱུར་ཏེ། །དམ་ཆོས་སྣང་བ་མོག་པོར་གྱུར་ཅན། །
 ཁྱོད་གྱིས་བརྒྱ་ཕྱག་དམ་བཅའ་ལུང་དུ་བཏེག། །བསྟན་འགྲོར་སྟོན་.....
 བའི་ངོ་མཚར་མཆོད་སྣང་བསྐྱུན། །ཡེ་ཤེས་ལས་འཆང་དྲེགས་པ་.....
 གཞན་རྣམས་ནི། །ལོ་མང་འབད་པས་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཀུན། །
 གང་ཁྱོད་དྲན་པས་སྟེར་བ་ཆད་མའི་ཡུལ། །དད་དམ་ཤེས་བརྩོན་.....
 འཛོམས་པ་མ་གཏོགས་པར། །ལྟ་གཞན་མི་འགྲུབ་སྤངས་ན་གཤེད་
 དུ་འགྱུར། །ཁྱོད་ནི་དང་པོའི་ལས་ཅན་བདག་འབྲས་ཀྱང། །ཞག་.....
 གཅིག་བསྟན་པས་ཞལ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སྒྲུང་དོར་འཛོལ་.....
 བའི་ངན་སྦྱོད་སྣ་དགུ་ཀུན། །རྒྱལ་གསུང་དཔང་དུ་བཞག་པའི་.....
 གཏམ་བཟང་གིས། །རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་དཀྱི་བར་བྱེད། །
 ཟས་ནོར་ལ་སོགས་སྤྱིད་ན་མཐོ་དགུའི་ཆོགས། །གང་འདོད་མི་.....
 འགྲུང་སྟེར་བའི་ངང་ཚུལ་འདིས། །བུམ་བཟང་ནོར་བུའི་དཔལ་ལ་.....
 འཁྱུ་བར་ཚུམ། །བསྐྱེད་སྟབས་བདེ་བས་པས་སྤྱིད་གསུམ་སྤང་ནས་.....
 བསྐྱེལ། །ཁ་སྤངས་སྤྱིན་གྱིས་མི་ཐུགས་འབྲལ་དུ་འགོམས། །གནམ་
 ལྷགས་སྤར་མོས་དག་སྟོང་ཆལ་བར་གཏུབ། །སྤང་མིག་སྟོག་གིས་.....
 དཔག་ཆད་ལྟ་སྟོང་གསལ། །ཤངས་རྒྱུང་འཛུབ་མས་བདུད་སྡེའི་.....
 ཡུལ་ཁམས་གཏོར། །ལྷགས་དམར་བརྒྱུངས་པས་སྤྱིང་བཞིའི་ཁྱོན་.....
 ཀུན་ཁེབས། །བ་སྤྱིའི་མཆོན་ཆས་འདྲེ་བགོགས་མ་ལུས་སྟོག།
 ཆོམས་འཕྲེང་གངས་རིས་ཟག་རྟོག་ཆོས་ཀུན་འབེགས། །མགྱིན་.....

བས་གཞི་གྲོང་རྩལ་སྤང་ཆོས་ཀྱན་སྟེམ། །རྩ་གསུམ་སྤང་མའི་ནུས་་་་
 སྟོབས་སྤྱད་ཆད་ཀྱན། །མཛོད་མིག་ལོར་བྱ་ཆུད་པའི་དཔེ་བཞེན་དུ།
 སྤང་མའི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ལ་རྩོགས་པ་ལགས། །རི་སྟེད་རྒྱལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་རིགས་ཀྱན། །གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ལམ་གྱིས་མངོན་དུ་་་་་་
 བྱས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་གཅིག་ཅུ། །བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་
 བདག་འདྲས་ལོ་མང་དུ། །བཤད་ཀྱང་འཛད་པའི་ཕ་མཐའ་བྲལ་་་་་་
 དེས་ན། །སྟོ་ཆེན་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་སྟོས་ཅི་དགོས། །བདག་
 བེ་རིག་འཛིན་བདུའི་བརྒྱད་འཛིན་ཏེ། །ཁྱོད་ནི་བདུའི་བཀའ་ཉན་་་་་
 དམ་ཆོག་ཅན། །དེ་ཕྱིར་ཕ་ཡིས་བྱ་སྤྲུག་སྟོང་བ་ལྟར། །འབྲལ་མེད་
 འགོགས་ལ་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །།ཅེས་པ་འདི་ནི་རྟེན་སྤང་
 ཕན་བྱ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་གང་དུན་བཅོས་བསྐྱར་
 སྤངས་ནས་ཡི་གེར་བྱས་པ་དགོལ། །

༄༅། །གཞོན་སྒྱུ་ཅི་འུ་དམར་པོའི་གསལ་མཆོད་དབང་
དྲག་འབྲུག་པའི་སྒྲོག་ཞགས་ཅེས་བྱ་བ། །

༄༅། །འདིར་གཏོར་མ་གྱི་ཐུག་སྐྱེས་པའམས་ལ། བྱི་ཏི་བཟླ་ཨྲི་གྲུ་གུ་མ་ཇ་
ཞེས་པས་དག་བཞགས་བཀུག་སུ་གུ་ཏི་མྱ་ར་ཡ་པའ་ཅེས་པས་བསྒྲུལ། རི་
ཡི་ཁྱི་ཨྲི་ཨྲི་མིས་བྱིན་བྱིས་བསྒྲུབས། ཏི་ལུ་བྱོགས་བཅན་ཡུལ་
དམར་པོ་ནས། །བཅན་ཆོད་སྒྲོག་གི་བདག་པོ་འབོད། །འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །འདིར་བྱོན་བཤམས་པའི་གདན་ལ་
བཞགས། །ཁྱུ་ལ་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ། ས་མ་ཡ་ཏི་ཕྱུ་ལྟར། སྒྱུ་རོ་
བོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྣམ་པ་དག་བཞགས་བསྒྲུལ་བ་ཡི། །ཤ་
ཐག་རུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང། །རི་ལྟར་དབངས་མཐོ་མཆོ་ལྟར་
བསྒྲུལ། །ཤ་ཞུན་ཡང་ལྟ་བཞོས་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། །སྒྱུ་གཟིགས་
མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །གཞོན་སྒྱུ་ཅི་འུ་དམར་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །རུ་འཕྲེན་ཐེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྟ་སྒྱུ་ཐེ་
བསྐྱང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་
བཤགས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །མ་ཡིས་ཐུ་
ལྟར་བཅེ་དགོངས་ནས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ཡི། །གང་
བཅོལ་ཐོན་ལས་མཐའ་དག་ཀྱང། །མ་ཐོགས་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་པར་

མཛོད། ། ཅེས་ལྟོ་ཕྱོགས་མོན་ཁའི་བྲག་གི་ཉེ་ཞོལ་སུམ་ཐང་དཔལ་གྱི་འབྱུང་.....
 གནས་སུ་གནོད་སྐྱོན་དབྱ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དང་དང་ལྷན་གྱི་སློབ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེན་
 འབྱེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་བྱེད་སྐབས་ཅི་བཙོལ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་.....
 ཕར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཉེན་པད་སྒྲིང་གདན་ས་དཔལ་སྒྲངསྒྲིང་གསང་སྐྱགས་.....
 ཆོས་སྒྲིང་དུ་སྒྲར་ཡང་ཉམས་སྒྲར་ཕྱ་མོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་དབང་སློ་.....
 གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྒྲས་རིམ་བཞིན་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཡི་གེའི་གཟུགས་
 སུ་བཀྱིས་བ་མཚུ་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་ལུགས་རྟ་ལོའི་རྒྱ་བ་ཆོས་.....
 ལའོ། །



༄། །གནོད་སྒྲིབ་ཅི་ལུ་དམར་པོའི་ཕྱིན་བཅོལ་འདོད་
དོན་སྒྲུབ་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །རྩྱ་རྩྱ་ བར་གསལ་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ལྟ་བུམ་སྒྲུ་ལས། །ལྟོན་
གྲུབ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོར་སྒྲིབ་པའི་དབྱིད། །གནོད་སྒྲིབ་དག་སྒྲེའི་
རྒྱལ་པོ་ཅི་ལུ་དམར་ལ། །ལས་བཞེད་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱུངས་གཉེར་
དུ་གཏང། །རྒྱལ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་མ་ཁི་ཀ། །བཤད་སྒྲུབ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཞོད་དེ། །མཐའ་གྲས་ཡིད་ཅན་འགྲོ་ལ་.....
སྒྲིབ་དེས་པའི། །ལན་བཞེད་འདོད་རྒྱ་འཛད་མེད་ཆར་དུ་སྒྲིལ། །
བཟང་ཡས་ཆོགས་ཟུང་ཆུ་གཉེར་ཆེན་པོའི་ཁྱོན། །ཤེས་བཅོམ་རྒྱུང་
གིས་བསྐྱལ་མང་བསྐྱབས་པ་ལས། །མཁེན་བཅེད་འོད་སྟོང་སྒྲོ་བའི་
རིན་ཆེན་གསུམ། །སྤྱིད་གསུམ་དོག་པོར་བྱེད་པའི་མངའ་ཐང་སྤེལ།
བསྐྱབ་གསུམ་དབྱིག་འཛིན་ཡངས་པོའི་ལྟོ་བ་ལ། །རྩོད་འཆད་རྩོམ་
པའི་བསྐྱང་ཞིམ་འབྱུལ་བ་ཅན། །བྱུང་བསྟན་ཐུག་པར་ཁུར་བའི་.....
བསྟན་འཛིན་ཆོགས། །མཛད་ཕྱིན་སྒྲུ་ཆེ་ཡར་ལྷེའི་མཆེད་པོར་.....
མཛོད། །སྤྱིགས་ལུའི་རྒྱུད་པ་ལྟག་པར་བདོ་སྐབས་སུ། །ཡིད་དབྱིད་
གྲུབ་མཐའ་འགྲོ་ལ་སྒྲིབ་དཀའ་བས། །ཡང་ཟབ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་མན་
ངག་འདི། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱེད་པོ་བྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །སྒྲིབ་བྱས་

དྲི་བཞེན་ཞེན་གྱིས་བོས་པའི་མགོན། ཉན་མཚོན་མུ་གའི་ན་བུན་.....
 ལང་ཡང་གང་། ཐོགས་མེད་རྩས་པའི་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་ཡིས། །ཀ་
 དག་ལྟ་ལམ་རུམ་དུ་ཡིབ་པར་མཛོད། །མ་ལུས་འགོ་བའི་དཔལ་ལ་
 མཛེལ་བའི་རྒྱན། །དཔལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་ཡུལ་.....
 མདོག །ཆབ་སྤྱིད་ལོ་རྟོག་སེར་བས་བརྒྱག་པ་ལྟར། ཅིག་ཆར་.....
 འཛམས་པའི་གཤེད་པོ་བྱོད་ལ་བཅོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་.....
 དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །གྲགས་སྟོན་སྤྱིད་ཞེའི་བྱོན་ཀྱན་.....
 འགོངས་པ་དང་། །ཐོངས་མེད་བས་ནོར་རི་དབང་རྩལ་ལ་འགྲན། །
 མ་འབད་དག་མེ་འཛམས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །འབྲུག་བོའི་.....
 བགས་ཆལ་ཉམ་ངའི་མཚོ་གླིང་དང་། །རང་བྱུང་ཀུན་ཚང་གོང་.....
 འདབས་ལ་སོགས་པར། །རྣམ་གྲོལ་བྱང་ཆེན་གོ་འཕང་སྦྱབ་པའི་.....
 ཆོ། །ལུས་དང་གིབ་བཞེན་ནམ་ཡང་འགྲོགས་པར་མཛོད། །ནད་.....
 གདོན་བགོགས་སོགས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་། །ཆོད་པལ་འབྱོར་.....
 ཆོགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་རྒྱས། །མི་དང་མི་མེན་མཐའ་དག་དབང་དུ་
 བསྐྱས། །སྦྱིབ་གཉིས་མེ་དཔུང་དྲག་པོས་ཆར་ཆོད་ཅིག །མདོར་ན་
 བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཀྱན། །བྲལ་སྦྱིན་དྲག་ཅུའི་གཏེར་
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཐིན་ལས་ཉེར་བདུན་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་.....
 ཡུག་པའི། །གོ་འཕང་མཚོག་དེ་མུར་དུ་སྦྱེལ་བར་མཛོད། །ལུང་ཆེན་
 བཅོ་བརྒྱད། ལུང་བརྒྱད་ལ། དགྲ་བརྒྱད་དུག བདུན་བརྒྱད་བརྒྱད། དགྲ་འཐིང་.....

བདུན་འཐིང་རེ་རེ་བཞིན་བཅོ་ལྔ་བརྟུང་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་རོལ་མོ་རྒྱས་པ་སྤྱི་ལྟར་.....
 བརྟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་རོལ་བའི་དོན་རྗེས་གཏི་མུག་ཅེ་མཐོའི་
 བྲག་རི་ནས་ཐུག་དོག་དང་ར་རྒྱལ་གྱི་ཁ་བྱང་མ་བྱའི་ནང་ལྟར་གཏིར་སྒོ་འབྱེད་པའི་
 ལྷེ་ལུ་མིག་ཞེ་སྟངས་ཐོ་བས་བརྟོག་ནས་སེར་སྤྱིའི་ཤོག་སེར་རོལ་འཁོད་པའི་དོན་.....
 རྣམས་དག་པར་ཡབ་པ་ཡོངས་ལ་སྒྲན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་དགའོ།།



རྩི་ དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་སྤྱད་རྒྱལ་མོའི་བྲགས་ དམ་རྒྱུད་སྤྱལ་བཞུགས། །

༡། །ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཉིད། །རང་སྤྱང་
ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྲག་རྒྱར་ཤར། །སྤྱ་ཆོགས་འགྲོ་ངོར་སྤྱལ་བའི་སྤྱར་
སྤྱང་བ། །སྒྲགས་སྤྱད་དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡེ་
ཐོག་དང་པོའི་གཞི་སྤྱང་མཛོན་གྱར་ཆོ། །གང་གིས་གཞོན་ལུ་བུམ་
སྤྱའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེར། །བྱད་ཆོས་དྲུག་གི་རྒྱལ་གྱིས་དབང་བསྒྱུར་
ཏེ། །ཟུག་ཟད་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་ཕྱིར། །རྟོག་བྲལ་
རྩིང་བུའི་ངོས་ལ་སྒྲ་གཟུགས་བཞིན། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་སྤྱན་
བའི་ཕྱོད་ལས་རྒྱན། །ཆད་མེད་སྤྱང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་
གཤིས། །དེ་སྤྱད་ཆེད་དུ་ལུ་སྤྱལ་དགོས་མིན་མོད། །འོན་ཀྱང་འདོད་
འབྱུང་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གསོལ་བ་ཏབ་སྟོན་འབྲས་ངང་གིས་
འབྱུང་བ་ལྟར། །དམ་ཆོག་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱེ་བོ་ཡིས། །གང་
བཅོལ་ལས་ཀྱན་སྤྱབ་པ་བསྒྱུ་མེད་པས། །ལུས་བྱངས་མ་སྟོན་བུ་
སྤྱག་གཞོན་ལུ་ཡིས། །མ་བུམས་མགོན་དུ་འབོད་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ།
དད་སྟོབས་བསྒྱུན་པའི་མཆི་མས་མིག་བརྒན་བཞིན། །གདུང་བའི་སྟན་
གསན་གསོལ་བ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །འཛིགས་སུང་འཁོར་བའི་
བཅོན་ཁང་ཉམ་ང་སྤྱ། །ལས་ཉོན་ལྷགས་སྟོག་ཞགས་པས་དམ་པོར་

ལུང་། །བཟོད་དཀའ་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་མཚོན་གྱི་ཕྱིར་ལུང་པའི། །
 ཉམ་ཐག་འགོ་ཚེགས་ཡལ་བར་འདྲིང་མོད་དམ། །སྐྱེགས་ལཱི་རྒྱད་
 པའི་མུན་པ་ལྷག་པར་བདོ། །ནད་མུག་ལུག་ཕྱིར་ཐོག་སེར་དག་.....
 བའི་མདལ། །ལན་དང་བདེ་བའི་འདབ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚལ་གྱི། །སྐྱེག་གི་
 གཤེད་དུ་ལྷགས་པ་གཟེགས་སམ་གྱི། །རྒྱལ་བསྐྱེན་ཉིན་བྱེད་རུབ་.....
 རིའི་ཐག་པར་ཡིབ། །སྐྱོད་བཅུད་ཀྱུན་གྱི་མུན་ཚེགས་ལང་ཚོ་.....
 ཉམས། །ཐར་འདྲོད་སྐྱོ་བོ་བདུད་སྐྱེས་མནར་སྐབས་འདིར། །བཙེ་
 ལུན་མ་ཁྱོད་བཏང་སྐྱོམས་བཞུགས་བཟོད་དམ། །གནའ་ཞིག་མཐོ་
 རིས་མི་ཡི་གནས་མཚོག་ཅེས། །མིང་གི་ཅོད་པན་འཆང་བའི་ཡུལ་.....
 ཁམས་འདིར། །དེང་དུས་ལྷ་མིན་མོ་ཉའི་དབུང་ཚོགས་གྱིས། །
 དཔུལ་ཁམས་གནས་སུ་བསྐྱུར་བ་མཁྱེན་ནམ་ཅི། །རྣམ་འདྲན་བཞི་
 པ་ཟེས་གཙང་སྐས་པོ་ཡིས། །རྣམ་གསུམ་ཚེས་འཁོར་རབ་སྐྱེན་.....
 གཏམ་གྱི་དབྱངས། །རྣམ་མང་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་འཛིན་བཅུད་ཀྱུར་ཚོ། །
 རྣམ་དག་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་ཡང་། །དེང་སང་བསྐྱེན་
 འཛིན་སྐྱོ་བོ་བྱན་དུ་བཀོལ། །ཚེས་བཞིན་བསྐྱུབས་ན་སྐྱེག་ལ་ཚོལ་
 སྐབས་འདིར། །སྐྱེ་གསུམ་སྐྱུང་མ་དག་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་ལ། །
 བསྐྱེན་དག་འདུལ་ཞིང་བསྐྱེན་འཛིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །སྐྱོན་བྱས་.....
 ལས་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་བདེ་འབྱོར་ལ། །བག་ཡངས་སྐྱོད་པ་ཉེས་མེད་
 སྐྱོ་བའི་ཚོགས། །མི་བཟོད་ཐག་དོག་དག་པོའི་ཐུག་རུ་ཡིས། །གཞི་

མེད་རྩྱུ་ལྷ་འདེབས་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །གསོད་གཅོད་རྩྱུ་.....
 དམོད་བྱེད་སོགས་ཁོ་རང་གི། །བསམ་སྦྱར་རན་པའི་ཚུལ་ལ་དཔེ་.....
 ཡོངས་ལ། །གཙོ་བོའི་སློག་སྤྲོགས་ལའོར་གྱི་སློ་སེམས་སྦྱར། །གོང་
 མས་མནར་ཞིང་འོག་མས་སུན་ལྷུང་སྟེ། །བསམ་ཚད་གཅིག་ཀྱང་.....
 མཐའ་རུ་འབྱོལ་མིན་པར། །ཆབ་སྟོན་ལོ་རྟོག་སེར་བས་བཅོམ་བ་.....
 བཞིན། །ལོ་དང་ལྷ་བའི་ཡུན་ལ་མི་འགྱུང་བར། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 རུལ་དུ་བསྐྱག་པར་མཛོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་ཀུན་དཔལ་ལ་བྱར་བ་
 བའི། །ནང་གོས་བྱས་ཚད་ནང་དཔེན་རྒྱར་གྱུར་ཏེ། །ནང་ལ་བྲུག་.....
 མཚན་ཆ་དྲག་བོའི་འཕྱལ་ལའོར་གྱིས། །རང་སློག་རང་གིས་གཅོད་
 པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་ནང་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་གྱི། །
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱེད་བ་དང་། །གང་ལ་སྤང་.....
 སེམས་འཆང་བ་དག་བགེགས་གྱི། །སྟོང་གི་བྱུངས་ཁྲག་སྤྱང་མའི་.....
 རམ་བས་མཛོད། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་བདུད་རྩི་ཡིད་ལ་སེམ། །
 བསྟུ་དངོས་བཞི་ཡིས་སློབ་ཚྭ་གས་སྦྱོང་མཁས་པའི། །བཤེས་གཉེན་
 དམ་པའི་མཛད་ཕྱིན་སྟན་གྲགས་ནམས། །ཡར་ངོའི་ལྷ་བའི་མཆོད་
 དུ་སྦྱིད་བསྐྱེད་མཛོད། །མཚན་ཉིད་གཞུང་དང་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ།
 བྲུགས་གྱི་དཔལ་བའི་ལྷ་བར་ཡོངས་སུ་སྦྱུལ། །ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་
 བའི་མཚོད་གནས་སྟེ་གཉིས་པོས། །ནོར་འཛོན་ཁྱོན་ཀུན་བྱར་བྱར་
 གང་བར་མཛོད། །རི་བྲག་གིང་ལས་འགྲོ་སློ་དང་འཆམས་པའི། །

འདོད་འགལ་རྒྱུ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱད་པ་དང་། རྣམ་མང་ལས་ཀྱི་
 སྐབ་པའི་བྱེད་པོར་མཛོད། ཁྱད་པར་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་ཐེག་ཅེ་
 ཡི། རྣམ་བཞིའི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅོན། སེམས་དང་རིག་
 པའི་ལ་ཤན་ལེགས་ཐུས་ལ། རང་གསལ་ཞིང་དུ་འགོ་བའི་སྐྱེལ་མ་
 མཛོད། རྒྱུན་བདག་ཚོགས་རྣམས་བདེ་དཔལ་འབྱོར་བས་བརྒྱན།
 དགེ་འདུན་ལ་གྲུས་ལུགས་གཉིས་བཟང་ལ་མོས། ཚོས་བསྐྱབ་པ་
 དང་གཏོང་བ་ལ་མི་ལྷུམ། བསམ་སྦྱོང་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་བྱིས་
 སྐབས། རྩལ་ཁམས་མཐའ་དག་ཟས་ནོར་མི་ཡིས་གང་། ཀྱན་
 ཀྱང་ཡིད་མཐུན་ལུས་སེམས་བདེ་དགས་འཁྱུད། ཉིན་མཚན་རྒྱུན་
 དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོང་པར་བྱས། རྗེ་གས་ལྡན་དུས་བཟང་མགོན་དུ་
 འགྲུགས་པར་མཛོད། མདོར་ན་དུས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་བྱོད་བསྐྱེན་ན།
 གནས་སྐབས་ཡིད་ལ་སྦྱོན་པའི་དོན་མཐའ་དག འབད་མེད་རྟགས་
 མཚན་དང་བཅས་ལྟར་དུ་སྐྱབས། མཐར་ཐུག་གཏོད་མའི་ཚོས་སྦྱའི་
 དབྱིངས་ཆེན་པོར། རྒྱ་གསུམ་མི་བྱེད་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེ་མོ་དང་།
 དབྱེར་མེད་མདོན་སངས་རྒྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ཞེས་དམ་པའི་ཡོན་
 ཏན་མང་པོས་མཛོས་པར་བརྒྱན་པ་སྟོ་འཕེལ་གྱི་དོར་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་
 མེད་པས་ཤར་མར་སྒྲེལ་བ་དགོའོ། །

༄༅། །ཕྱད་མཆོད་རང་ཡུལ་རྒྱད་པོའི་ལད་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །མཆོད། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་དང་།
རང་སྤྱང་འོག་མིན་གྱི་གྲོང་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་བྲག་ས་སྤུལ།
ཉེར་བཞེད་ཞིང་གི་གཙོ་མོ།འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ།
རྩོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་གཉེར་འཛིན། ཏུས་བཞི་འབྱུང་བའི་བྱེད་པོ།
ནད་རིམས་དལ་ཁའི་སྤྱ་འབྲེན། འདོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་བདག་
གཤིན་རྗེ་བྱ་བ་དུ་བཀོལ་ཞིང་དཔལ་ཁམས་རྩལ་དུ་རྒྱུག་པ། སྤྱབ་སྤྱེ་
བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེས་སྤྱེ། འཕགས་བཞི་སྤྱེད་པའི་ཡུམ་ཆེན། སྤྱགས་.....
སྤྱང་དབྱེངས་ཀྱི་རྗེ་མོ། སྤྱ་སྤུལ་ཕུར་སྤྱང་བཅུ་གཉིས། གསུང་སྤུལ་.....
ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ། བྲག་ས་སྤུལ་ནམ་གྱ་རེ་ཏི། ལས་སྤུལ་བརྟན་མ་.....
བཅུ་གཉིས། ཡོན་ཏན་སྤྱང་སྤྱི་མོ་རྒྱད། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སྤྱན་དུག་བྱ་བ་
མོ་བཅུ་བཞེད་འཁོར་ཆོགས། གཡོག་མོ་ལྷ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད། ཡང་.....
གཡོག་འབུམ་ཁྱི་འབུམ་སྤྱོད། མདུན་གཉེར་ལྷ་མོ་དུད་སོལ། ལས་
མཁན་དུར་ཁྱོད་ལྷ་མོ། ཤན་པ་སྤྱོག་སྤྱབ་ནག་མོ། སྤྱོ་སྤྱང་རྩོ་རྗེ་.....
དག་རྒྱལ། དབང་བྱེད་ཅན་ཏི་ཀ་སོགས། དམ་ལྷན་ཡོངས་ལ་མ་.....
བཞེན་བྱམས་པ། མཆོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་འབེབས་ཤིང་།

- 258 -

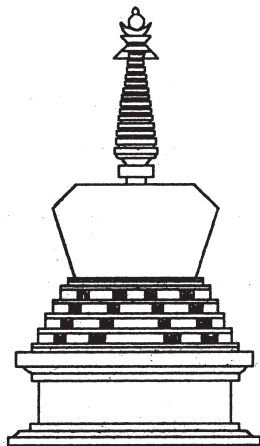
འཁོར་ལྷ་དམག་དྲུང་ལྷུང་། བྱ་ཕྱོགས་བདུད་སྒྲེའི་ཁ་གཞོན།
 དཀར་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།
 ལྷ་ཕྱོགས་འཛམས་པའི་སྤྱི་རེ། མཐའ་དམག་སྒྲོག་པའི་རུ་མཆོན།
 བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ཞོར་བ། རིམས་ནད་འཛམས་པའི་ཅི་སྒྲན།
 འཆི་བ་སྒྲོག་པའི་བདུད་ཅི། ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན། སྤྱབ་་་་
 མཆོག་ལུ་བཞིན་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །ཉ། རྩོམ་འཛམ་པའི་
 བཀའ་ཉན་ཆེན་པོ། གནམ་ས་ཕྱེད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ། ཐན་
 དང་ལྷས་ངན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་འདྲེན། དངོས་གྲུབ་བྱེ་པའི་གཏེར་མཛོད་
 འཆང་བ། དམག་དང་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དཔོན་ཆེན་པོ། བན་བོན་
 ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱང་མ། ལྷག་ཤར་སྦྱེ་བའི་དག་སྤྱེ་འགན་མེད།
 ལུང་མེད་ཟས་ཞོར་དཔལ་ཁ་སྤེལ་མཁན། བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱོང་་་་
 གྲོགས་བྱེད་པ། བོས་པའི་ཆེན་སྒྲོག་བཞིན་ལྷུང་བ། ཐད་ན་འཕལ་
 དུ་ཐོག་ལྷར་རྒྱག་པ། སྦྱོང་གསུམ་དམག་ལ་ཉམ་ང་མེད་པ། ཉིན་་་་་
 མཆོན་ཐང་སྦྱོང་མེད་པར་སྤྱང་བ། ས་ཐག་ཉི་ཤིང་མེད་པར་རྒྱག་པ།
 ཐ་ཆོག་བོན་ལ་གནས་པ། འབྲེལ་བ་ཆོས་ལ་དཀར་བ། དམ་ཅན་་་་
 སྦྱིས་ལུ་ཆེན་པོ། མཆོད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ཐེུ་བང་མོན་པ་་་་
 སྦྱོང་སྒྲེ། ཉན་སྟོན་གཟའ་ཚོད་ཁྱབ་འཇུག་ གདོང་མོ་རྣམ་བཞིའི་་་་་་
 འཁོར་གཡོག་ མེད་པའི་སྤར་སྤེ་ས་བདག་ ལོ་ལྷ་དུས་ཆོད་བདག་པོ།
 ལས་མཁན་ལུན་པ་སྦྱོང་དུང་། སྦྱོལ་མཁན་སེལ་ང་འཕར་མ། ཕྱི་སྟོན་

རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔ། བཅོན་མོད་རོལ་བ་སྐུ་བདུན་སོགས་སྡེ་གསུམ་ཆོས་
 ལ་དགེས་བ། བརྒྱད་གསུམ་དམ་ལ་གནས་བ། ཅི་བཅོལ་ཐོགས་.....
 མེད་སྐུ་བ་མཁན། རྩ་འཕུལ་སྟོབས་ལ་དབང་བ། དམ་ཆོག་སྟོག་.....
 ལྟར་སྤང་བ། སྦྱོར་སྦྱོལ་ལས་ལ་སྦྱོ་བ། དུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འདེེ་.....
 བ་རྒྱལ་ལ་མཆོད་དོ། །ཉོ། དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ། སྤགས་
 བདག་དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། གེ་སར་སྦྱིས་བུ་ཆེན་པོ། ལུ་རུ་དཔའ་
 ཐུལ་སུམ་ཅུ། ཡང་ཐུལ་སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱ། སྤིང་བ་ཆགས་པའི་ལྟ་
 དགུ། འགོ་བའི་ལྟ་མགོན་མཆོད་ལྔ། ལ་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་མ། སྦྱོ་བ་
 སྟོན་ནས་འབྲེལ་བ། མཆོད་ཅིང་བསྟོན་པས་འགོ་བ། རང་བཞིན་.....
 རྒྱགས་ཀྱིས་འཁོར་བ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་གཞི་བདག་གསེར་སྟོང་མགོན་པོ་
 འབྲོང་ལ། སོགས་གཞི་བདག་གང་ཤེས་འདིར་འཇུག། གཞན་ཡང་མིང་དང་
 མཚན་ནས་མ་ཐོས་པའི་མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་སྡེ་བརྒྱད་
 མཐའ་དག་ལ་མཆོད་དོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་འཁོར་འབངས་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་འཛིགས་བརྒྱད་མཐའ་དག་ཉི་ཟེར་གྱིས་.....
 བ་མོ་ལྟར་སོལ་ཅིག་ ཆོ་བསོད་སྟན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྟ་མཁའ་ལ་ཉི་
 ལྷ་ལྟར་ཕྱོར་ཅིག་ སྡེ་བཞི་ཆོས་སྤིང་གི་མངའ་ཐང་དབྱར་གྱི་ཆུ་གླུང་
 ལྟར་སྡེལ་ཅིག་ བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་སེར་བས་ལོ་
 ཐོག་ལྟར་ལྷོག་ཅིག་ དམ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ལ་བཅོན་དུས་ཚུལ་སྤྲིམས་
 གཙང་མའི་རྫོང་མཁར་འཛིན་དགོས། ཉིང་འཛིན་ཉི་ལྷའི་འོད་སྣང་

གསལ་དགོས། ཤེས་རབ་མཚོན་ལ་རྩོད་རྒྱུ་དགོས། འཆད་ཆོ་
 འཁོར་སློབ་དབང་དུ་བསྟུ་དགོས། རྩོད་ཆོ་ཡས་ཆོ་ལ་སློབས་པ་.....
 གཞོམ་དགོས། བརྒྱམས་ཆོས་བསྟན་འགྲེལ་དོན་དུ་འགྱུར་དགོས།
 བསྟན་སློབ་ལས་སློབ་གནད་དུ་འབྱོལ་ནས། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་
 གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཅིག གཞི་དུ་སྒྲིབ་ན་ཁང་ཁྱིམ་ལྟ་ཁང་ལྟར་ཉམས་སྒྲིབ།
 འཁོར་སློབ་བྱང་སེམས་ལྟར་ནང་མཐུན། གོས་རྒྱན་མེ་ཏོག་ལྟར་.....
 མདངས་ལེགས། གོ་མཚོན་དོ་རྩེ་ལྟར་བརྒྱུད་ཆོ། ལུས་སེམས་འཁོར་
 སྒྱུར་ལྟར་ཉམས་སྒྲིབ། ཡུལ་སྡེ་ལྟ་ཡུལ་ལྟར་དཔལ་འཕེལ། རོར་.....
 ཡུགས་སྒྲར་ཆོགས་བཞིན་གྲངས་མང་། སྒོ་ཁྱི་གཅན་གཟན་ལྟར་.....
 ངར་ཆོ། ཟས་གོས་རི་རབ་བཞིན་དཔངས་མཐོ། བཀའ་གསུང་ལྟ་.....
 དབང་ལྟར་ཞོན་ཆོ། ལུགས་གཉིས་ལེགས་རྒྱ་རྣམས་འབད་མེད་དུ་
 སྒྱབས་ཤིག བྱེས་སུ་འགྲོ་ཆོ་བྲག་མཐོན་པོ་ལ་སྒྲས་ཐོགས། རྒྱ་རབ་
 མེད་ལ་ཟམ་རྒྱགས། འཕྲང་དོག་མོ་ལ་རྒྱ་སྒྲིབ། ཐང་རྒྱ་མེད་ལ་རྒྱ་
 རྒྱུང་། ཡུལ་རྒྱ་མེད་ལ་རྒྱ་མོས། ས་ཤིང་མེད་དུ་ཤིང་སྒྲིབ། དག་ནག་
 པོ་དང་ལུང་ཁུང་ནས་སྒྲོལ་ཅིག མང་པོའི་ནང་དུ་དགོ་དང་སྒྲིབ་.....
 མཛོད་། ཉུང་དུའི་ནང་དུ་རྒྱ་དང་སྒྲིབ་དགོས། མི་མཉམ་པ་དང་.....
 མཉམ་དུ་རྒྱག་ཅིག མཉམ་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་དགོས།
 རྩོད་དང་གཤམ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་མཛོད། བྲེ་དང་རྒྱ་མའི་དཔངས་ཁ་
 མཐོ་དགོས། དགོས་པའི་ཟས་ཞོར་འབད་མེད་སྒྲུབ་དགོས། དག་.....

ཀྱུན་གཅན་སྤྱང་གདོང་བསྐྱོག་བྱེད་དགོས། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་ཡུལ་.....
 མེད་གྱིས་ཤིག་ བོར་བརྒྱག་ཤི་གསུམ་མིང་མེད་བྱེད་དགོས། མཁོ་...
 ཀྱུའི་ཡོ་བྱད་གསར་དུ་རྟེན་མཛོད། ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟོད་གཏན་མེད་...
 བྱེད་དགོས། མདོར་ན་འགལ་ཀྱེན་མཐའ་དག་བསལ་ནས་མཐུན་...
 ཀྱེན་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དམ་པ་བྱེད་ལ་བཙལ་བ་.....
 ཡིན་པས་བཏང་སྟོམས་དང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྤོང་གོགས་དམ་པ་
 མཛོད་ཅིག་ ཉམས་མཚར་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་དུ་
 འབོད་པས་བྲིས་སོ། མཚོད་བསང་ལ་སྟོ་བའི་ཤར་ལོ་ཚོ། ཤི་འདྲེ་ལ་རེ་སྟོས་མི་...
 འཆའ་བར། སྟེ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། གཏན་གོགས་སུ་བསྤྱབས་ན་མི་
 ལེགས་སམ། ཁྱེས་ཀྱང་སྤྱོད་སོ། །

གྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་གྱི་རོལ་བར་རྫོགས། །དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 ཅད་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱར་སྒྲིན། །སྐྱ་གསུམ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་བཀྲ་
 སྤིས་ཤོག། །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་གངས་དང་
 ལྷན་པ་འདི་ནི་ལྷགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆོན་
 བའི་དབུ་ཅེར་མི་རུབ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གསར་དུ་འཇུགས་སྐབས་ངག་དབང་
 སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྒྲས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



༡༡། ཞབས་བརྟན་དོ་རྩེ་བདེན་ཆོག །

༡༡། བསྐྱེད་དམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་དངོས་ཆོད་བདེན་ཅིག་འཛིན་པ་དཔུང་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་རྟེན་འབྱུང་མཐུས་ཆོད་བདེན་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་བདེན་པོ་ཆོད་ཅིག་ཞབས་བད་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བརྟན་ཅིང་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་མཛད་པ་ཐོན་ལས་གོགས་མེད་ལྟར་འགྲུབ་ནས་ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ལྟར་འགྲུབ་ཤོག་ཅེས་སྐྱབས་སྤྱོད་ཅིག་པའི་དོ་རྩེ་མཛད་ཤར་བཞེན་གང་གི་ཞལ་ངོ་མི་ལྟོག་ཙམ་དུ་བྱིས་ཏེ་ཐུལ། བཟ་ཤིས། །

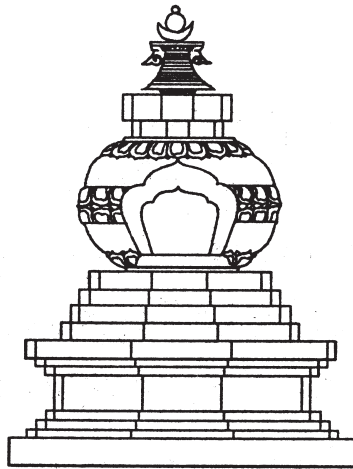
༡༡། སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྩེ་སྤྱོད་འཇུག་གར། །
གངས་ལྗོངས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐོན་མཆོག་མཐུན་བཅེ་
ལུས་མངའ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། སྤྱོད་ཆོ་མི་འགྲུར་ཡུན་དུ་འཆོ་
གཞེས་གསོལ། བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་
ཡིས་། གང་གི་ཐོན་ལས་ཐོགས་བཅུ་ཀྱན་དུ་རྒྱས། བཞེད་དོན་
མཐུན་དག་གོགས་མེད་ལྟར་དུ་འགྲུབ། ས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་
པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག ཅེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྟ་ལའི་རྒྱ་བྱ་
ཆོས་ལ་ཡགོང་ས་ལྟས་མཐོན་ཆོན་པའི་གསེར་ཞལ་མངོན་མཛལ་འོང་སྐྱབས་ལ་
བྱེད་ལྟོག་གར་སྤྱོད་པ་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

ཨ། །མགོན་ཁྱིད་གངས་མེད་བསྐལ་བའི་ཕྱོན་རོལ་ནས། །དཔལ་
 ཆེན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བྱང་རྩལ་གྱང་། །ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་
 ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་ཡས་ལས། །ཞིང་འདིར་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་
 སྐར་སྒྲིང་བ། །སྤྱབ་པའི་དབང་ལྷན་པ་ལྟོ་ལོར་བྱ་ཉིད། །ཆོ་མཐའ་
 ཡས་པའི་ངོ་བོར་འཆོ་གཞེས་གསོལ། །མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྤྱང་
 མའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །གང་གི་ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་དོན་མཐའ་
 དག །བདེ་སྒྲག་ལྷར་དུ་འབྱུང་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །དགོ་འདུན་
 སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་ཞིང་། །བཤད་དང་སྒྲུབ་ལ་
 ཏྲག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 ཅེས་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་གང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་
 བས་ཕྱོན་རྗེས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷན་
 ཏྲ་སྒྲུལ་ལ་རང་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་པོའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཚད་ལས་འདས་པའི་
 གནས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་མཆོ་པ་དེ་འབྲུམ་དུ་ངག་དབང་སྒྲོ་གོས་མཚུངས་མེད་
 གྱིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྒྲས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །

ཨྲི། ཨྲི་མ་རྟོ། དགོངས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ། །
 མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྗེ། རིག་འཛིན་ཐོད་
 ཐེང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིན་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་.....
 དབྱིངས་སུ་སོལ། ཆོས་དང་སྤྱི་གྱི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པའི། །
 རེ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲོན་ཆེ་རང་བྱུང་...
 མཆོ་སྤྱེས་དོ་རྗེ་ཉིད། ཟླ་རྟོར་རྒྱལ་པོས་གསོན་བསྐྱེད་མཛད་པའི་...
 ཆོ། །འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པ་རིག་སྟོང་རྒྱན་དུ་གྱུར། དྲུངས་བསེལ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྗན་མཆོད་བུས་སྤྱ། ལོ་འབྲས་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་པའི་
 རྒྱ་སྤྱེས་ཁར། མཆོན་རྗེ་གས་དབེ་བྱད་མཛོལ་པའི་སྤྱར་སྤྱར་ཆོ། །
 དེར་འཁོད་རྗེ་སྒྲོན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། དད་པའི་གཡོ་བ་ཁོང་དུ་...
 མ་ཤོང་ནས། སྤྱི་གཙུག་ཇ་ལན་རྟ་རའི་བ་གམ་ཅེར། སོར་བཅུའི་...
 འདབ་སྟོང་དལ་དུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ཆེ་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་སྤྱང་...
 ཆེན་ཆོགས། ང་རྒྱལ་རྒྱགས་པའི་ལུས་སྟོབས་ཆེར་བརྟས་ཏེ། སྤྱོར་
 ངན་སྤྱ་ཞགས་རིང་དུ་བརྒྱངས་ཅ་ན། མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོ་སེང་.....
 གཏོང་ཞལ་གྱི་སྒྲོར། སྤྱིད་གསུམ་ཅིག་ཆར་རྒྱབ་པའི་ཨྲི་གྲོང་ནས། །
 རྩེ་མཁུ་སྤྱིས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྤུལ་བས། བདུད་འདུལ་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ། རྩེ་འབྲུལ་ལུང་རིགས་མཆོ་སྤེར་ལྗན་
 པོ་ཡིས། ལས་ཆོལ་རི་དྲགས་བསད་པའི་གཟན་ལ་རོལ། སྤྱན་.....

གྲགས་ངོས་སྤྱོད་གསུམ་རལ་སྟམ་བྱས། ཉེ་ཆེ་ས་སྤྱར་འཁོད་.....
 པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། སེང་གོ་སྒྲ་སྒྲིག་ཅེས་པའི་མཚན་གསལ་བས།
 ཆེ་བའི་ཆེ་བ་མངོན་སུམ་བསྟན་པ་ན། ཁོར་འཛིན་སུ་མོས་ཐུག་པས་
 མ་ཐེག་པར། འདར་ཁིང་འཁུན་སྒྲ་འགན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། ཉེ་.....
 ལྷར་མཚུངས་མེད་མ་དུ་གྱུ་རུ་ཡིས། ཁྱི་དང་དྲག་པོའི་རོལ་ཅེད་.....
 འབུམ་ཐུག་ཀྱན། ཉུས་གཅིག་ངོམས་པའི་གནས་མཚོག་ཁྱད་པར་
 ཅན། ཁྱི་མངོན་སུམ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་གྱུར་བའི་སྐབས། ཡིད་ཀྱི་
 བྱེད་ཆུང་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། ཁ་བཅོས་སྒྲུ་འདི་མགིན་པའི་
 ལམ་ནས་དོལ། སྐབས་མཚོག་ཁྱད་ཀྱིས་འགོ་ཁམས་མ་སྟོང་བར།
 ཡན་བདེའི་འཕྱིན་ལས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བའི། ཞལ་བཞེས་དོ་རྗེའི་
 དམ་བཅའ་བསྒྲུལ་ལགས་ན། ཉུགས་དང་མཚན་མ་སྒྱུར་དུ་སྒྱུར་.....
 བར་མཛོད། ཁྱད་པར་རང་རེ་ཁ་བཅན་པ་ཡི། སྐབས་མགོན་.....
 མཚོག་དང་འབངས་མི་མཐའ་དག་ཀྱན། ཁ་བགོས་སྒྲོ་སེམས་.....
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ངང་། ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེས་དྲན་.....
 བས། ཁྱི་སྟགས་གཏུང་ཡུས་དྲག་པོས་འབོད་པ་འདི། བཅེ་ཆེན་
 ཁྱད་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་འཛིན་པོད་དམ། ཉེ་ཉི་མུགས་རྗེ་རུས་པའི་
 ཅུལ་སྤྱང་ལ། མོས་ལྷན་བདག་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས། འགོ་ཀྱན་
 བདེ་ཁིང་ཆོས་ལ་སྒྱུད་པ་ཡི། ཉེ་འབྲས་མཐའ་དག་མངོན་དུ་འགྱུར་

བར་མཛོད། །ཅེས་གནས་མཚོག་མཚོ་པད་མ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་.....
 ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་སྐབས་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་.....
 གསུངས་པ་གྲུས་སྒོལ་ནམ་གྲོལ་གྲིས་སྒྲ་པབ་ལའོར་ལོ་ལས་ཡི་གར་བཀོད་པ་.....
 དགེའོ། །



༣༣། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུ་ཞེད་ན་གང་བཞགས་པའི། །
 སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐོན་རྒྱལ་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གཞན་པན་
 ལྷུང་ལེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་རང་སློབ་ཆོགས་རྒྱ་.....
 མཆོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདིར་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བས་.....
 མཆོན། །ཞེས་སོགས་ཁ་བསྐྱར། །རྟོན་མཆོག་ལེགས་པར་བཞེངས་པས་.....
 མཆོན། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་ལེགས་བྱས་མཐའ་དག་ཀུན། །
 ཅ་གསུམ་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །དངོས་གྲུབ་འཛད་
 མེད་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག །ནག་ཕྱོགས་གཟའ་ཀླུ་འབྱུང་བའི་ཁ་
 དར་ནས། །ནད་ཟུག་འབྱུག་ཅོད་འགུན་པ་བཞིན་འཕེལ་ཆོ། །བདེ་
 སྤྱིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་སྤང་བ་ཡིས། །སྤྱིད་གསུམ་དུས་གཅིག་
 ལྷབ་པ་ཉིད་གྱར་ཅིག །བདུད་སྤེའི་ལོག་སློན་མ་རུངས་སྤྱིན་ནག་.....
 གིས། །ཕྱབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་མོག་པོར་གྱར་ཅ་ན། །སྤངས་བཅས་རྒྱལ་
 བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱི་བཞོན་གྱིས། །ལུང་རྟོགས་འོད་སྟོང་མགོན་དུ་
 འགྲུགས་པར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་.....
 སྤེ། །བགྱང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་བའི་མཆེད་གྱར་ཏེ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 པའི་གསུང་དབྱངས་སྟན་པོ་ཡིས། །ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལའི་ཕྱོན་ཀུན་
 འགོངས་པར་ཤོག །དོན་གཉིས་ཐུགས་ལ་མཛའ་བའི་བཤེས་གཉན་
 ཆོགས། །མཛད་སྤྱིན་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགུན་བཞིན་དུ། །གཞོམ་

མེད་བགེས་རྒྱད་བུ་ལ་བཏོད་མེད་སྒྲ། །ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་.....
 བཞུགས་གྱུར་ཅིག །སྒྲི་དགུ་ཀུན་ཀྱང་ཡིད་མཐུན་ཡོངས་སྒྲིད་ལྡན།
 ཆེ་རིང་ནད་མེད་གཟུགས་བཟང་སྟན་གྲགས་རྒྱས། །འཁོར་མང་སྒོ་
 གསལ་ཉིན་མཆན་ཆོས་ལ་སྒྲིད། །འདི་ཕྱི་ཀུན་རྒྱ་བདེ་དགའི་དཔལ་
 འཕྱོག་ཤོག །ཐར་འདོད་ཆོགས་རྣམས་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་བོར། །སྤང་
 བྱང་ཕ་ཞིབ་སོ་ཐར་གཞུང་བཞིན་སྒྲིད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྱོངས་.....
 རིམ་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། །ཆེ་འདིར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་ནོན་.....
 ཤོག །ཁྱུང་པར་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ལམ། །འབད་མེད་
 རྒྱད་ལ་ངང་གིས་ཞུགས་གྱུར་ནས། །ཟག་སྤང་རྒྱ་བཏོད་ཀྱི་སྒྲི་རུ་.....
 གོ་ལ། །ནམ་མཁའ་སྤིང་རྒྱ་འགོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །ནག་ཕྱོགས་.....
 བདུད་རིས་མཐུ་སྟོབས་མང་ནས་ཞི། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་.....
 ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་འགོ་ཀུན་བདེ་
 ལྡན་པའི། །སྟོན་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་.....
 སྟོང་འདྲའི་མཆོད་གོགས་གང་གིས་ནན་བསྐྱེད་ངོར་ལ་ལྷོ་ཀ་རས་སྒྲེལ་བ་དགའོ།།

༡༡། སྒོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟོང་ཀུན་བཟང་
ཞིང་གི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༢། །བགྲང་ཡས་ཚོགས་བྱུང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ། །ཡན་པོ་
ལག་དྲུག་ཅུ་ལྟར་བ་ཚངས་དབྱངས་གསུང་། །སྟོབས་བརྩེའི་ཡོན་པོ་
ཏན་ཀུན་ནས་རྫོགས་པའི་ཐུགས། །ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོགས་པོ་
དགོངས་སུ་གསོལ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་
ཚོགས། །གང་གིས་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྫོགས་ཉི་པར་བཟུང་། །དོན་པོ་
གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་པོ་
མཚོགས་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །བདག་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་
མ་སྟོང་བར། །རང་དོན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་མི་ཆགས་པར། །གཞན་
པར་ལྷག་པའི་བསམ་སྦྱོང་རྒྱུན་བཞིན་བསྟེན། །འཇུག་པར་བྱའོ་
མིང་པའི་གོང་ཁྱེད་ལ། །སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་
གཏེར། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་དབྱེས་བཞིན་རྫོགས་སུ་བཟུང་། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོན་ལམ་ལས་བསྐྱེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་རྒྱ་
མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མ་འོངས་རྣམ་འདྲན་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྩེ་བྱས།
ཞིང་འདིར་མཛོད་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆུལ་སྟོན་ཆོ། །རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲང་
ཉེར་གནས་མཚོགས་ཏུ་གྱུར། །རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྤེལ་བའི་མཐུ་

ཐོབ་ཤོག །བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 ཆེ་འདི་འཕྲོས་ཆེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྒྲིམ། །འོད་མཚན་སྟོང་འབར་.....
 གསུང་གི་ཡུང་བསྟན་ཐོབ། །མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་
 པར་ཤོག །དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས། །རིས་མེད་
 འགྲོ་རྣམས་པན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཕྲོ། །དུས་ཀྱན་ཡིད་ལ་སྟོན་བ་
 འདི་ཁོ་ན། །མཐུན་འགྱུར་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེང་འདིར་.....
 སྟུལ་། །བཀྲ་གིས་གང་ཞིག་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་གཏེར། །མ་ལུས་
 སྒྲེ་དབྱའི་ཉེར་འཕྲོའི་གསོས་སུ་སྒྲིག། །མི་གིས་རྒྱད་བ་བཅའ་ཀྱང་.....
 མི་རྟེན་པའི། །དགེ་ལེགས་སྒྲུང་བས་ས་གསུམ་བྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་
 ཡུལ་དབུས་དོ་རྩེ་གདན་བྱང་རྒྱབ་གིང་གིས་བརྒྱན་བ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཁྱི་
 བྱང་དུ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སྟོན་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་.....
 བ་སྒྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྒྲུ་པབ་འཁོར་ལོ་ལས་.....
 བདག་གྲུས་སྟོབ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྟོན་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་བ་.....
 དགའོ། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཏྲ་རྒྱ་ཆོས། སྤྱི་ལོ་རྒྱ་ཆོས་ལའོ། །

༡༩༩༩ ༡༠ ༡༩

༄༅། །ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་
 རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ལྟ་དབང་རྩ་གསང་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་སྟོང་གི་བཅུད་འདུས་ཤིང་། །རིག་པ་
 འཛིན་པ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཐུགས་བཅུད་མཆོག་། །སྟོན་པ་ལྟེན་གཏུང་བ་
 གཞོམ་ལུས་དུས་བབ་ཆོས། །ཐུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་
 རྒྱུར་ཅིག་། །མང་ཡང་མ་བསྐྱོས་བསྐྱུས་རྣམས་ཁ་ཆང་བ། །འཕྲད་
 ལྟན་ལུང་རིགས་ལམ་ལས་བརྒྱལ་མེན་བ། །འཕགས་ལུལ་རྒྱན་དུག་
 མཆོག་བརྒྱད་གསུང་ལ་འགྲན། །ཐུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་
 རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག་། །ཆོག་སྟོན་དོན་ཟབ་ཞལ་གསལ་རྒྱས་བསྐྱུས་
 འཆོམས། །རྒྱུད་ལུང་ཆོག་འེལ་ལན་ཀུན་རྫོགས་ཤིང་། །མཁས་
 རྒྱན་སྐུས་ཀྱང་ཡིད་ལ་འཕྲོད་པའི་ཆོས། །ཐུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་
 བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག་། །རིང་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་མ་
 ཆད། །ཉེ་བརྒྱད་རྒྱ་གྲོལ་དགོངས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར། །ཁྱིན་བརྒྱད་
 འཕྲད་པའི་མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཐུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་
 བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག་། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་
 སྟེན། །ཐིག་པ་རིམ་དགུའི་ཉམས་ལེན་སྟོང་པའི་གནད། །ཆང་ལ་མ་

བོར་འདོམས་པའི་ལེགས་བཤད་མཆོག། བྱུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་.....
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༥། དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་འཛོམས་པའི་.....
 ཉམས་ལེན་གྱིས། བརྟན་གཡོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དགྱེལ་ལོར་དུ། །
 གྲོལ་མཛད་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོས། བྱུགས་ཐིག་.....
 རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༥། ཐབས་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
 གནད་བསྟན་ཏེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲུ་གསུམ་རྒྱལ་ཐབས་ཆེར༥༥
 དབྱུགས་དབྱུང་རྫོགས་རིམ་གནད་གསལ་སྟོན་པའི་ཆོས། བྱུགས་.....
 ཐིག་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༥། བྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་.....
 ཟུང་འཇུག་ལམ་མཆོག་གིས། ལྷང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་འོད་སྒྲུར་གྲོལ་
 བྱེད་པ། ཉེ་ལམ་མཐར་ཐུག་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པའི་ཆོས། བྱུགས་.....
 ཐིག་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༥། ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟླ་
 ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ལྟན་འདི་ནི་སྟགས་འཆང་ཉམས་རྟོགས་ཅན་དར་རྒྱས་
 རྣམ་སྟོན་ཐོར་རྣམ་མཁའི་གྲང་པོའི་གཟུགས་འཆང་དང་དབང་མདོག་ཅུ་སྟེས་ཐེང་
 བའི་རེ་ཁུ་བཟླ་བའི་སྟོད་བཟང་རྣམས་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པའི་.....
 ཆོམས་སྟུང་བསྐྱར་གའི་ལང་ཆོས་བྱུགས་པའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པའི་སྟེས་དང་.....
 བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་འོར་རག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས་པ་དགོའོ༥༥ །

༡༡། །བསྟན་ཀླུ་སྒྲིབ་ལམ། །

༡༡། །གྲངས་མེད་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་གོང་རོལ་ནས། །སྟིང་རྗེའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དྲག་པོ་ཁུར་བཞེས་ཏེ། །ཚོད་ལྡན་ལྡན་པའི་ཞིང་འདི་
 ཡོངས་བབྱུང་བ། །སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །གང་གི་ཐེག་མཆོག་སྟིང་པོའི་རིང་ལུགས་ནི། །བསེལ་
 ལྡན་ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་དར་བ་ལ། །སྐྱབ་བརྒྱུད་གིང་རྟ་བརྒྱུད་
 ཅེས་ཡོངས་གྲགས་པའི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཕྱོགས་མཐར་
 ཀླུ་གྲུར་ཅིག །རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ། །ཁྱད་
 པར་འོད་གསལ་དོར་རྟེན་པོའི་སྒོལ། །འཛིན་སྒྲིབ་སྟེལ་བའི་ལམ་
 བབྱུང་བའི་མེད་པ། །མཆོ་སྒྲིབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱུ་གྲུར་ཅིག །དྲི་
 མེད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་གིང་། །ཐུབ་དབང་སྟུན་
 གཟིགས་སྒྲོལ་མ་མི་གཡོ་བ། །མི་ཕྱེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཉེར་
 བསྟན་པའི། །རྫོག་པོ་བཀའ་གདམས་བསྟན་པ་རྒྱུ་གྲུར་ཅིག །ཁྱད་
 པར་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་རིང་ལུགས་མཆོག །བཤད་སྐྱབ་དྲི་མ་མེད་པས་
 འཛིན་མཁས་གིང་། །འདུལ་འཛིན་གཙང་མས་ནོར་འཛིན་འགོངས་
 རུས་པའི། །རི་བོ་དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་རྒྱུ་གྲུར་ཅིག །འཇམ་དཔལ་
 ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེའི་གར། །གོང་མ་རྣམ་ལཱའི་ཐུགས་

དགོངས་སྟེང་པོའི་མཐིལ། གྲི་རྡོར་ལམ་འབྲས་ཉམས་ལེན་གཙོར་
 བྱེད་པའི། འདལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། བྲུབ་ཆེན་
 ར་རོ་བ་དང་མེ་ཉི་བའི། འབྲུད་པའི་བཀའ་སློལ་ཐབས་ལམ་ཆོས་.....
 རྩལ་དང་། བྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་བཞེས་པའི། འཕྲོ་.....
 མགོན་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་ནི་བྱེད་.....
 བཅས་པ་ཐོན་དང་། འབྲེན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་ཤིས་སྲུ་མ་ཆད་པའི།
 རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རི་སྟེང་ཀྱན། སྤིང་པའི་མཐར་ཡང་.....
 ཡོངས་སྲུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྲུང་མའི་བྱིན་.....
 རྒྱབས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས། །
 བདག་གི་ཡིད་ལ་སྦྱོན་པའི་རེ་འབྲས་ཀྱན། མ་ལུས་ཡོངས་སྲུ་.....
 འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དམ་པའི་སྒྲེས་ཆེན་སྡེ་དགེ་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་
 རྗེས་བསྐྱལ་བ་ལ་རྟེན་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སློབས་མཚུངས་མེད་པས་སྒྲུས་པའོ། །

༡༡། རྒྱལ་དབྱངས་ཐོས་པ་དགའ་སྐྱོད་ཅེས་བྲུ་བ། །

༡༡། བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཁར་མཚམས་སྒྲིན་གྱི་.....
 མདངས་འཛིན། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་དེ་.....
 མཁུན་ནོ། །བདག་སྙིང་ཚུ་སྐྱེས་འཇུག་པའི་གདན་བཟང་ལ་.....
 བཀྲལ་ནས། །དགེ་ལེགས་གིས་པའི་སྤྱང་ཆར་འཇོམ་མེད་དུ་སྒྲིལ་
 བོག་ །རྒྱལ་ཀུན་སྒྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེས་སེང་ཆེན་དེ་ནོར་བུ། །སྐལ་
 ལྷན་བདག་གི་མགོན་དང་དཔུང་གོགས་སུ་བྱོན་ནས། །བསྟན་པ་.....
 སྒྲིལ་དང་འགོ་ཀུན་བདེ་སྐྱོད་ལ་འགོད་པའི། །རེ་འབྲས་མཐའ་དག་
 གོགས་མེད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གྲུབ་སོང་། །བརྟན་ན་ནི་བསེལ་རི་བོང་.....
 འཛིན་པ་ཡི་མཆེད་པོ། །འཐབ་ན་དྲག་རྩལ་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་གི་
 འཕྱུལ་འཁོར། །འདྲན་སྒྲུ་དཔའ་བོའི་རང་གཤིས་མ་སྒྲས་པར་.....
 རོམ་ནས། །བདུད་སྒྲིན་དམ་སྒྲིའི་གཡོ་འཕྱུལ་མང་མེད་དུ་བརྒྱགས་་
 ཐལ། །ཁྱིམས་ལྷན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་འདབ་སྟོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས། །
 དབྱིག་འཛིན་ཡངས་པའི་བྱོན་ཀུན་དོག་པོ་རུ་བབྱིད་སྐབས། །རྒྱ་.....
 སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་རང་གནས་འཆར་བ་ལ་འཆར་ནས། །འདར་ཞིང་.....
 འགོ་འོང་ཆབ་ཚུབ་བྱེད་པ་འདི་མཐོང་ངམ། །རྩོ་རྩེ་བདུད་འཇོམས་
 བག་ཕྱོགས་གཤེད་མ་རུ་ཆས་སྐབས། །ལྷ་མེན་ཚོགས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་.....

སྒྲིང་ཚུལ་ལ་མོས་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་གཞིར་བཞེངས་སྒྲིང་བའི་.....
 མཛེས་གོགས་སུ་གྱུར་བའི། །སྤར་མ་མཐོང་བའི་གྲུབ་རྟགས་མཛོན་
 སུམ་དུ་སྤང་འདུག། །རྒྱང་སེམས་རྩུ་ཏིར་བསྟེམས་པའི་ལག་རྗེས་.....
 ལས་འོངས་པའི། །མཚོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་ཚོགས་བདག་དབང་
 དུ་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སྒྲུབ་ལ་སྟིང་སྟོབས་ཤིག་སྐྱེས་ནས།
 ལུས་ངག་དལ་དུ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་གཟེགས་སམ། །དེ་རིང་.....
 འདི་ན་གནས་པ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ། །རིང་མིན་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་.....
 ཚོགས་གྲལ་དུ་འཚོགས་ཏེ། །འོད་མཚན་སྟོང་འབར་ཕྱག་གཡས་སྐྱི་
 བོ་རུ་བཞག་ནས། །ལུང་བསྟན་འཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་བ་.....
 འགྲིགས་སོང་། །སྒྲུ་འདི་སུ་ཡི་ན་བར་ཐོས་པ་ཡི་ཚོགས་རྣམས། །
 བཅ་ཞིག་བདག་ཉིད་མཛོན་འཚང་རྒྱ་བ་ཡི་དུས་སུ། །འདུས་པ་དང་
 བའི་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་རུ་སྟོན་ན། །མཐུན་འགྱུར་དབྱིངས་ནས་སྤྲས་
 བཅས་རྒྱལ་བ་ཡིས་གཞོངས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཚོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་.....
 བཞིན་ནོར་བུ་ལྷང་ག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲར་.....
 གཞུང་བཀྲ་ཤིས་དགའ་འཁྱིལ་དུ་དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་དབུས་སུ་བསྐྱ་.....
 འབུམ་དུ་བྱོན་པའི་མཛེད་པ་རྣམས་མགྱུར་དབྱངས་ཀྱིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་སྒྲ་
 ཕབ་འཁོར་ལོ་ལས་སྤར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་སྟེ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། །ཕུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ལག་རྒྱལ་
དབྱངས་ལྟ་ཡི་རྩ་སྒྲ་བཞུགས། །

༡༡། །མཐོ་བརྗེད་བསིལ་ལྟན་པ་དྲུ་དཀར་པོའི་ཆ་ལ། །མྱང་མེད་.....
བརྒྱལ་བྱེད་ཤུ་ལུང་དག་པོའི་དཔུང་། །གངས་ཀྱི་བདག་པོའི་ངར་.....
སྐད་མ་བཟོད་ནས། །དུམ་བུར་འཐོར་ཞེས་སྟན་པ་རྒྱང་ནས་ཐོས། །
ཐལ་འབྱེན་རྣམ་བཞིའི་དྲོད་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་
སྟགས་འཆང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །རྒྱུམ་འབྱེལ་རོལ་མོ་ཨེ་ཡི་མཆོན་
ཆ་ལ། །བཀའ་བབས་དཔའ་བོ་གསུམ་འདུས་དཔའ་བོས་བྲིད། །
དུས་མཐའི་རྒྱང་བདུན་ལྷགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་དེ། །ཤྭ་རབ་འབུམ་.....
དུ་གཏུབ་པའི་རྩྭ་བག་ངོམ། །ཐལ་འབྱེན་རྣམ་བཞིའི་དྲོད་རྟགས་.....
མངོན་དུ་གྱུར། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་སྟགས་འཆང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །
གང་ག་དྲོ་ཡི་ཁམས་སུ་སྟོམས་ཞུགས་སར། །དམ་སྲིའི་སྤྱི་གཟུགས་
རྣམ་སྒྲུང་ཟས་ཅན་གང་། །མིག་མེད་སྟོན་པས་སྟགས་སྐབས་ཆོལ་.....
ཅོན། །ལན་མེད་དཔལ་གྱིས་ཤུ་འག་རོ་གཅིག་བསྟེས། །ཐལ་.....
འབྱེན་རྣམ་བཞིའི་དྲོད་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་.....
སྟགས་འཆང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་འཁུ་བའི་.....
དུཅུ་གས། །སྤང་བྱེད་ཐུན་པའི་གྲོང་དུ་སྤྲ་སྟོམ་པའི། །ངལ་བ་སྟོ་.....

ཚོགས་མཁའ་འཕངས་དོ་དུ་གྱུར། །སྒྲིག་རྒྱུ་ཆོ་དཔལ་ཁོ་རང་.....
 གོགས་སུ་རྟེན། །ཐལ་འབྱེན་རྣམ་བཞིའི་དོད་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར། །
 རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་སྒྲགས་འཆང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །གནམ་ལྷགས་.....
 མཚོན་ལ་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་འཕྲོ། །དུང་གི་རི་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་མདངས་ཕོག།
 སེངྒེའི་མདོག་འཆང་དུག་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ས་ལ་བརྟུངས་ནས་ཀླུ་
 བདུད་ལྟོ་བར་བྱུབ། །ཐལ་འབྱེན་རྣམ་བཞིའི་དོད་རྟགས་མངོན་དུ་
 གྱུར། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་སྒྲགས་འཆང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཐ་མལ་
 འཕྲུལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུ་ཐིམ། །འཕོ་དང་གཡོ་བ་རྒྱ་ཉིའི་གྲོང་དུ་.....
 ཐིམ། །རྩལ་དང་རྩལ་བྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སུ་ཐིམ། །སྐད་ཅིག་རྣམ་
 གསུམ་ལྟ་མོ་ཨ་ལ་ལ། །ཐལ་འབྱེན་རྣམ་བཞིའི་དོད་རྟགས་མངོན་
 དུ་གྱུར། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་སྒྲགས་འཆང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་.....
 གསང་ཆེན་འོད་སྐར་གྲོལ་བའི་དབེན་ཁྲོད་དུ་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་.....
 ལུང་བ་མགུལ་ཁྲག་མའི་གཞུང་ཁོག་བསྐྱེད་བའི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་གྱུར་སྐབས་.....
 དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་ཡིད་ལ་གང་གར་གར་མར་སྐྱས་རིམ་བཞིན་.....
 མཁས་བཙུན་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་མཁན་པོ་བསྟན་
 འཛིན་ནོར་བུས་ཡི་གེར་སྒྲེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་
 རྒྱ་སྤེལ་ལའི་རྒྱ་ཆོས་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་ཆོས་ལའོ། །

༡༩༩༣ ༡༩ ༡༩

༄༅། །སྒྲིབ་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་དག་བཅོམ་ས་གི་ལྷ། །པདྨའི་སྒྲིབ་
སྒར་རྩོམ་ཆེ་བདུད་འཛོམས་རྩོམ་། །ས་སྐྱ་གོང་དུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ་། །དགོ་ལྷན་གྲིང་དུ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཞབས། །མི་
ཉག་ཡུལ་དུ་ཀུན་བཟང་ཆོས་གྲགས་སྐྱེས། །མཁས་དང་གྲུབ་
བརྟེས་དུ་མའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ད་ལྟ་བཤེས་གཉིན་མང་པོས་རྩོམ་སྐྱབ་བཟུང་།
ཐོས་བསམ་སྒྲམ་པའི་སྒྲུང་བ་གནད་དུ་བསྒྲུབ། །མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་
བྱིན་རྒྱབས་སྟིང་ལ་ཞུགས། །བགྲང་ཡས་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །མ་འོངས་རིགས་ལྷན་དག་པོའི་དམག་དཔོན་མཆོག་།
ལས་ཀྱི་རྩོམ་ལ་སྐྱེས་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་བའི་
དོན་མཛད་པའི་། །སྐྱབས་གཅིག་སྒྲུ་མ་རྩོམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲམ་པ་མཐའ་རུ་འཁྱུལ། །གཞན་དོན་འཆད་
ཚུད་ཚུམ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། །གཉིས་དོན་བཤད་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་
སྒོལ་བཏོད་ནས། །འབྲེན་མཆོག་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་
ཤོག། །ཅེས་རང་ལ་དམ་པའི་སྒྱེ་ཐང་འདི་འདྲ་ཞིག་མེད་ངེས་ལགས་མོད། །སྐྱུལ་
པའི་གཉེར་སྟོན་ཞིག་གིས་བདག་ལ་ངོ་བསྟོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདི་བཞེན་གསུངས་ཡོད་
པ་ཁྱེད་དུ་མ་བསད་ནས་སྒྲོབ་དམ་པ་ལྟ་སྟོན་གིས་ནན་བཤད་བསྐྱུལ་ངོར་བབ་
ཅོལ་ཏུ་བྱིས་སོ། །

༡༣། །འཛིགས་མེད་ཚུད་འཆད་ཚུམ་པའི་གཏེར་ལ་དབང་། །ཕུན་
 ཚོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་། །དབག་ཡས་པན་.....
 བདེའི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་མཚོག་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མར་.....
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཚུལ་པད་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ཨ་བྱ་རང་གིས་སྒྲུས། །

༡༣། །སྤོན་ཆོད་པལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲངས་མཚོད་རྟེན་ཏུ། །དོན་.....
 གཉིས་མཐར་སོན་ཤུག་སེང་གེ་ཡིས། །ཕྱག་རྟོན་ལ་སོགས་འདུས་.....
 པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་སྤྱེལ་.....
 ཆོ། །སྤེ་དྲུག་སྤྲང་མ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་སྤྲང་.....
 ཞིང་བསྟན་འཛིན་སྦྱང་བ་ཡི། །ཞལ་བཞེས་རྩོམ་ཆེའི་ཐ་ཆོག་དགོངས་.....
 མཛོད་ལ། །རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་ནམ་མཁའི་པ་མཐར་རྩོད། །བསྟན་
 འཛིན་སྦྱེས་བྱས་ནོར་འཛིན་འགོངས་པར་མཛོད། །བར་དུ་རང་བྱུང་
 དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་སམ་གྱ་ལས། །
 ཤེར་བཟའ་སྦྱོན་སོགས་རྩོམ་འབངས་འདུས་པ་ལ། །ཡང་སྤྲིང་རྒྱད་དུ་
 བཀའ་བསྐྱེད་མཛོད་པའི་ཆོ། །བོད་སྦྱོང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་.....
 བཅས་ཀྱིས། །མ་རུངས་བདུད་དང་བསྟན་དག་འདུལ་བ་ཡི། །ཞལ་
 སྤངས་དམ་བཅའི་ཐ་ཆོག་དྲན་མཛོད་ལ། །མཐའ་བཞིའི་དམག་.....
 རྒྱུགས་བསྟན་འཛིན་སྦྱ་ཆོ་སྤྲིངས། །བོད་འབངས་སྦྱེ་འགོ་བདེ་བའི་

བྲིན་ལས་མཛོད། །ཐ་མ་རི་བོ་ཅེ་ལཱ་ཡང་དབེན་དུ། །རང་རིག་ཀྱི་
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིས། །དུན་རིག་འདུས་པའི་ཀྱི་
 འཁོར་ཆོག་སྐྱུ་མཆོ་ལ། །ཡང་སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་སྟོན་
 པའི་ཆོ། །སེང་ཆེན་རྩེ་དང་དཔའ་བརྟུལ་དྲངས་སྒྲུན་གྱིས། །སྐལ་ཀྱི་
 བཟང་བུ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆོག་སྟོལ་བའི། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་
 ཐུགས་གྱིས་དུན་མཛོད་ལ། །དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་ཕ་ཕོག་ཀྱི་
 འཛད་མེད་སྟོལ། །བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་སྒྲིང་ཐག་ཞལ་དུ་གསོལ། །
 བདག་ཅག་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོག་སྐྱུ་རྣམས་གྱིས། །སྒྲིང་གི་
 གྲོགས་སུ་ལྟ་མཆོག་བྱེད་རྣམས་བསྟེན། །དམ་རྩལ་གཏོར་མའི་ཀྱི་
 མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ན། །ཐུགས་དམ་གཉན་བོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས་
 བས་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག །
 གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཆོས་སྦྱ་
 འགྲུབ་པའི་བྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་སྦྱུལ་སྦྱ་མདོ་ཐུགས་ཉི་མའི་བཞེད་ཀྱི་
 བཞིན་ཡང་སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་གྲོང་གཞི་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། དག་དབང་སློབ་ཀྱིས་
 མཚུངས་མེད་པས་ཨ་མ་སུ་རའི་བྲག་ཐུག་ཏུ་བཀོད་པ་དགོལ། །

༄། །ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སེང་ཆེན་རྒྱལ། །དཔའ་བརྟུལ་དྲངས་
 སྤོན་བཀའ་སྟོན་ཆོག་ས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་གསོལ་བསྟོད། །
 བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ལྟར་འགྲུབ་མཛོད། །མཛེས་ལྡན་དང་སྣང་བྱེད་
 རོར་། །ཨ་ལྷས་སོ། །

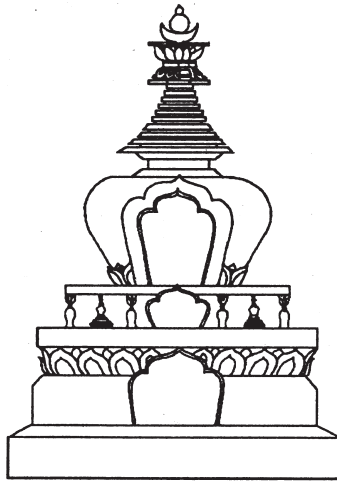
༄། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་སྤུལ་སེང་ཆེན་བཀའ་.....
 སྤྱར་སྟོན། །མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་རྩ་འཕྲུལ་དག་སྤེའི་རྩེ། །འདན་
 མ་རིན་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་འཁོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་
 བསམ་དོན་ལྟར་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའང་ཨ་ལྷས་སོ། །

༄། །ཧྱཱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱས་པ། །དག་.....
 སྤེའི་ཚུལ་བཟུང་ནག་ཕྱོགས་བདུད་གྱི་གཤེད། །སྒྲ་བདེ་ཆོས་སྦྱང་.....
 ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བདུད་བཞིའི་བར་.....
 ཆད་སོལ། །ཨ་ལྷས་སོ། །

༄། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། མངོན་དགའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་མི་བསྟོད་པ། །
 བསེལ་ལྟོངས་འགྲོ་རོར་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ཏུ་སྤྱང་། །མཆོན་ཐོས་
 ཅམ་གྱིས་སྤིང་པའི་གདུང་སེལ་བ། །མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྩེར་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདིའང་བསྐྱབ་བཙོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་སྤེའི་ཆོས་

མཚོག་གིས་བསྐྱལ་ངོར། ཨ་བྱ་ལ་ཀློག་རས་བྲིས་པ་དག། ॥

༄༅། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང། །
 འདིར་ཚོགས་བཞི་སྟོང་དགེ་འདུན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ད་ནས་.....
 ལུས་དང་སྒོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང། །འགྲོ་ལ་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་དམ་.....
 བཅའ་ན། །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །ཡིད་མི་
 བདེ་བ་འཕྲལ་དུ་ཞི་བར་ཤོག། །ཤིང་ཁྱི་རྒྱ་ཚྭ་ལ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཚོགས་
 བས་སྟོན་པ་དགེ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་སྟོབ་སྐྱབས་སུ་དེ་རིང་ཐོག་མར་སྟོན་ལམ་འདི་
 བཏབ་པ་ཡིན་པས་སེམས་མི་སྦྱིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཐུགས་དམ་བྱས་ན་ཕན་
 རྒྱུ་ཅད་རེ་ཐོགས་སྟེ། ॥



རྫོང་ ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གསལ་མཆོད་ དབང་གི་རུ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཛུ་བྱི་ཉེ་བརྩ་ཡེ། ཉེ་ལ་འདིར་ཐུད་གཏོར་ག་ཐལ་གིས་མཆོན།
 མཆོད་བསྐྱང་རྟེན་རྩལ་སོགས་ཡིད་ལ་མཛའ་བའི་དངོས་རྩལ་འདུ་ཚད་གྲལ་ཐབས་
 སུ་བཀོད་ལ་བཤམས། གཞན་ཡང་སྲིད་ཞིའི་དབལ་ཡོན་མཐའ་དག་ཏིང་འཛིན་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་བྱིས་བྱིས་བསྐྱབས་ནས། རང་ཉིད་གུ་རུ་སྒྲུང་སྲིད་ཟེལ་.....
 གཞོན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་དོར་དྲིལ་བསྐྱམས་པ་ལོངས་སྐྱུའི་ཆས་.....
 ཅན། ཡུམ་ངོ་བོ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་དབང་མོ་སྐྱུ་མདོག་ཆ་
 ལུགས་ཡབ་དང་མཐུན་པ། བྱག་གཉིས་ལྷུང་ལ་མདའ་གཞུས་གཉིས་
 མེད་དུ་རོལ་བར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྫོང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་.....
 བོ་ལུགས་རྒྱ་ལྷ་བྱུ་འཕྲོས་པས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་.....
 དྲེགས་པ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྒྱུན་.....
 དངས་བར་གྱུར། རྫོང་ ཀ་དག་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་བའི་གཞི་དབྱིངས་
 སུ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྲོལ་བར་མཉམ་པས་ན། །སྒྱུན་.....
 འདྲན་བཞུགས་སུ་གསལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཅིར་ཡང་འཆར་
 བ་རྟེན་འབྱུང་སྐྱུ་མའི་ངོར། །བསྐྱུ་མེད་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་མི་སྲིད་
 བྱིར་། །མ་བྱམས་བྱ་ཡིས་འབོད་ལ་དཔེ་བླངས་ནས། །ཉམས་འབྱུར་
 འབུམ་དང་འགྲོགས་པའི་དབྱངས་སྒྲན་དང་། །དབྱར་རྩ་མོག་པོར་.....

བྱེད་མཛད་རོལ་མོའི་ཆོག་ས། །ལྟ་ལམ་བྱོན་ཀྱན་འགོངས་བའི་དྲི་.....
 བསྐྱེད་གིས། །དབང་གི་ལས་ཀྱན་འགྲུགས་བའི་ཐོ་ཉ་བ། །རབ་.....
 འབར་མེ་དབྱུང་མཆོད་འདྲ་རྩམ་བའི་སྒྱ། །ཕྱག་མཆོན་ཆས་ཚུ་ལ་མ་.....
 དེས་ཅིར་ཡང་སྒྱུར། །འོད་དམར་གྲོང་ན་འགྱིང་བ་དབང་གི་ལྟ། །
 འཁོར་གཡོག་འབྲུམ་གྱི་ཆོག་ས་བཅས་སྒྱུན་འདྲེན་ན། །མ་ཐོགས་.....
 གྲོག་ཞགས་གར་གྱིས་འདིར་བྱོན་ལ། །ཉིང་འཛིན་འཕྲུལ་གྱིས་.....
 བཀོད་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དགེས་བཞིན་.....
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྩ་ས་མ་ཡ་ར་ཉིཙྪ་ལྟན། །རྩེ་གཞི་སྤང་འོད་
 སྒྱ་ཐིག་ལེའི་བཀོད་བ་རྣམས། །གཞན་དུ་མ་བཟུང་ཅོག་བཞག་རིག་
 བའི་གནད། །མ་ཞོར་འཇལ་བའི་ལག་རྩེས་ལས་འོང་བའི། །ཉིང་.....
 འཛིན་དང་ནི་སྤྲུགས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ལེགས་བཤད་དཔལ་
 ལ་མཛའ་བའི་དངོས་བཤམས་ཆོག་ས། །རབ་བརྩེད་ག་ཡི་རི་བོ་.....
 མཁའ་ལ་བསྟེན་ས། །གཉིང་ཟབ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོས་ས་གཞི་ཁེབས། །
 གཏོར་དཀའ་རུས་བའི་བྲག་རི་བཀོད་རི་ལེགས། །རྒྱ་ཆོལ་སྒྲིན་གྱི་
 གོས་བཟང་ཁྲུབ་བ་འདི། །སྒྲུ་ལ་གཟི་མདངས་རྒྱས་བྱིར་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །རྒྱ་བཞིའི་ལུས་གྱིས་བསྒྲུན་བའི་དཀར་གསུམ་དང་། །
 དབྱར་སྒྱིས་བཅུད་ལས་འབྱུངས་བའི་མངར་གསུམ་ཆོག་ས། །བརྒྱ་
 ཕྱག་པལ་བས་བསྐྱབ་བའི་ལོ་འབྲས་རིགས། །དཔག་ཡས་ནམ་.....
 མཁའི་བྱོན་ན་མཆིས་སོ་ཅོག །བཀྲེས་སྒྲོམ་གདུང་བ་གཞོམ་སྤྲད་.....

བྱིད་ལ་འབྲུལ། །བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་རིགས་དང་ནད་སྒྲུབ་.....
 ཚོགས། །རང་བྱུང་དང་ནི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡི། །རོ་དྲུག་གྲངས་གྱིས་
 བསྐྱས་པ་མཐའ་དག་ཀྱན། །ལངས་མེད་སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་འབྲུལ་.....
 གྱིས་བཞེས། །ཁང་བྱིམ་ཡོ་བྱད་རྒྱང་གཉིས་སྒྲུ་མཁས་དང་། །མཁའ་
 གྲུང་རི་དང་གོང་དུ་རྒྱ་བ་ཡི། །བྱ་རིགས་ཆུ་གནས་རི་དྲགས་གཡུང་.....
 དྲགས་དང་། །རི་གླིང་ནགས་བྲག་མེ་ཏོག་ཆུ་མཚོ་སོགས། །རབ་.....
 མཛེས་སྒྱུ་གཟིགས་མཆོད་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གར་གྱི་.....
 ཉམས་དང་སྒྲུ་ཡི་བྱེ་བྲག་དང་། །ཞི་དང་དྲག་པོའི་ཉེར་སྦྱོད་ནུམ་པ་.....
 བདུན། །རོ་བརྒྱ་བཅུད་དུ་ཁོལ་བའི་གཏོར་མ་དང་། །ཙྰ་བརྒྱད་སྟོང་
 ལ་སྒྱུར་བའི་ཨ་མི་ཏ། །དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་ཨ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། །ཏེན་
 རྩས་ནུམ་པ་དུ་མས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱི་སྟོད་སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་
 སྟོད་ཡངས་སུ། །ནང་བཅུད་འགོ་བ་དྲུག་གི་མཆོད་རྩས་ལ། །ཏོག་.....
 ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་སྒྲུད་པ་ཡི། །བྱན་མིན་བསྒྲུབ་རྩས་.....
 མཆོག་གིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མདོར་ན་བསྐྱང་བའི་རྩས་སུ་འོས་
 སོ་ཙག་ །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ལྟ་བུས་རྒྱས་བཏབ་ནས། །
 བྲང་དོར་མཉམ་པའི་ངང་དུ་འབྲུལ་ལགས་ན། །མ་འབད་ལས་.....
 བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །རྩི་བགྲང་ཡས་ཚོགས་ཟུང་.....
 དཔལ་གྱིས་ལེགས་འབྲུངས་བ། །སྟོབས་དང་སྒྱུ་རྩལ་རྩུ་འབྲུལ་བྱེ་
 བའི་གཏོར། །ཆར་གཙོད་རྩེས་སུ་འཛིན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར། །

མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །མཐོང་གྲས་འགྲོ་བའི་
 མོས་སྟོང་དང་འཆམས་པར། །སྒྲིང་རིགས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ཆངས་
 པའི་དབྱངས། །ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་འབྱེད་རུས་པའི། །
 འགག་མེད་བརྗོད་བྲལ་ན་དེའི་གསུང་ལ་བསྟོད། །མངོན་སྟོག་ཡུལ་
 ཀུན་མ་འདྲེས་ས་ལེར་གཟིགས། །སྤྱིད་ཞིར་དམིགས་པའི་སྤྱིང་བཅུ་
 དད་པ་སོགས། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་ཁུར་འཆང་བ། །
 སྟོས་ཟད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཐུགས་ལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་.....
 གཉིས་པ་བདུ་ཀ་ར་ཡི། །ཞལ་མཇལ་སྤྱིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་.....
 མང་གསོལ། །གང་འདུལ་སྤྱིན་ལས་བཀོད་པ་འབྱུང་ཐུག་གིས། །
 དམ་ལྡན་སྤྱང་ཞིང་དམ་ཉམས་སྟོལ་ལ་བསྟོད། །རྩི་ཟས་ཅོར་ཡོ་.....
 བྱད་དན་པའི་མོད་ལ་འབྱུར། །སྟོན་གྲགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིད་གསུམ་
 དབང་དུ་བསྟུས། །ལུས་སེམས་པན་བདེས་བར་མེད་དམ་པོར་.....
 འཕྱུད། །རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཟག་.....
 བཅས་ཆོས་ཀུན་ཡེ་གྲོལ་གཞི་ལ་དག། །ཉེར་གཅིག་མཁྱེན་པའི་ཆོས་
 རྟེན་མངོན་དུ་གྱུར། །ནམ་མཁའ་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་གྲུབ་གཉེན་གྱུར་པའི། །
 བཀྲ་ཤིས་རྟགས་མཆོག་བརྒྱད་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཐད་ན་མཐུ་ཆེ་
 ཆངས་དབང་མཆོཅ་ཆ་དང་། །པོས་ན་མུར་བ་སྟོག་དམར་དྲག་པོ་.....
 བཞིན། །བསྟེན་ན་སྤྱིང་ཉེ་པ་མ་བཟང་པོ་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་རེ་.....
 འདོད་བསྐྱབ་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །མི་མཐུན་དཔུང་འཛོམས་ལྟ་.....

དབང་རྒྱ་གསལ་སྒྲ། །མཐུན་ཆུན་ཀུན་སྒྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་.....
 བཟང་། །དུས་ཀུན་རེ་ལྟོས་བཅའ་ལ་གྲོགས་མཆོག་ཏུ། །མངའ་.....
 གསོལ་བྱས་སོ་དགོངས་ཤིང་མཐུན་པར་མཛོད། །རྩི་རྒྱུང་སེམས་.....
 དབང་དུ་འདུས་པའི་བདག་ཆུན་ལས། །ནད་གདོན་འཛིགས་བརྒྱད་
 སྒྲིབ་གཉིས་དབྱིངས་སུ་ཞི། །ཉམས་རྟོགས་ཆོ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་
 ཟས་ལོར་རྒྱས། །གོང་མ་དབང་འདུས་བུ་ལ་ཕ་བཞིན་དགོངས། །
 འོག་མ་དབང་གྱུར་བྱན་གྱིས་རྗེ་བཞིན་བཀུར། །བར་མ་དབང་.....
 འདུས་ཁྱོལ་མཛའ་མོ་བཞིན། །སྲིད་པའི་མཁོ་དགུར་དབང་འབྱོར་
 ཆངས་དབང་དང། །རྣམ་བྱང་ཆོས་ལ་དབང་བའི་ཀུན་མཐུན་ལྟར། །
 དབང་བསྐྱར་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །བདུད་སྡེའི་
 དཔུང་དང་དབྱ་བགལས་བྱད་མ་རྣམས། །བསད་བསྐྱད་ཆོངས་.....
 འགྲུགས་མངོན་སྟོད་དག་པའི་ལས། །གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་.....
 བསྐྱབ་ལ་ལྟོས་མིན་པར། །ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་བུམ་སེམས་
 ལྟན་པར་མཛོད། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་མཁོ་དགུ་ལག་ཏུ་འབྱོར། །
 བགད་པའི་མོད་ལ་འགོ་ཀུན་མོས་སྦྱང་གཡོ། །སྲིད་ཞི་བདེ་གྲོང་.....
 གཅིག་ཏུ་བཞུ་བུས་པའི། །དབང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདག་ལ་.....
 སྟུལ་། །ཞེས་ཆུ་ཡོས་སྒྲ་ཆོས་ལ་བན་ཆན་ཞིག་གི་ངོར། །འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་རྩི་
 རྗེས་གྱིས་པ་དག། །

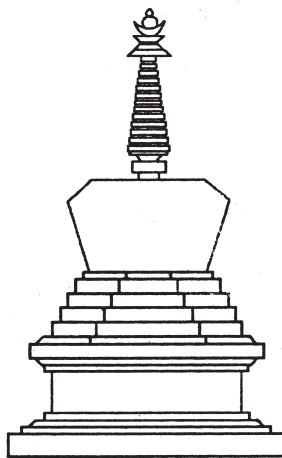
༡༡། འདན་མའི་གསལ་མཆོད་བསམ་དོན་ ལྷུང་འབྲུབ་བཅུགས། །

༡༡། འུ་ཡི་ཁྱི་ ཨྲི་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་གྲུབ་འཕོ་ཆེན་འོད་གྱི་སྒྲི། །
བདུད་བཞིའི་དཔུང་འཛོམས་ལན་མེད་དེ་རྩེའི་ཐོག བཟང་འདོད་.....
ཡིད་གྱི་རེ་སྒྲོང་ནོར་བུའི་མཛོད། འདན་མ་བསམ་གྲུབ་འཕོར་.....
བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། འདོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྒྱུ་
སྒྲུལ་བའི། སྤྱིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཆོང་མེད་པ་ཡི། ལྷུང་གྱིས་
གྲུབ་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདིས། གསལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་
སྒྲོང་གྲུང་ཅིག སྤྱིད་ཆོད་ཆོས་ཀུན་སྤྱིབ་མེད་ཅིག་ཆར་གཟིགས། །
མ་ལུས་འགོ་ལ་མ་ཡིས་བུ་བཞིན་བཅེ། ལུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་.....
དཔལ་གྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། བདག་དང་ཁྱེད་གཉིས་དབྱེར་མེད་.....
རོ་གཅིག་ཏུ། ཁེང་ཆོན་ཆོས་སྤྱིའི་ཐུགས་སྒྲོང་མ་ཐིམ་པར། ཡིད་.....
ལ་རི་ལྷུང་སྟོན་པའི་དོན་མཐའ་དག གོགས་མེད་ལྷུང་དུ་འབྲུབ་.....
པའི་ཐོན་ལས་མཛོད། འདར་རྒྱས་དོར་ཨ་རྒྱས་སོ། འདི་ཐོན་ལས་ཤིན་ཏུ་.....
ལྷུང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོན་པར་ངས་སོ། འགོའོ། །

༡༡། ཉི་ཤོད་ཆོས་སྒྲོལ་ལས་རིག་བྱེད་དབང་མེད་
 སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་བདེ་
 ཆེན་ལམ་བཟང་བལྟགས། །

༡༡། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས། །ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་མན་ངག་
 ཉེ་ལམ་གྱིས། །སྒྲུབ་བཞི་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 རང་སྒྲུབ་བཟང་ལ་བྱུང་ཏུགས་ཀྱི་འོག་མིན་ནས། །འོངས་སྒྲུ་དོ་རྩེ་.....
 འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐབས་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་
 ལམ་གྱིས། །ཁ་སྒྲོལ་བཏུན་ལྷན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ཉི་ཤོད་
 མཐའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཆོགས་ཁང་ནས། །སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆོ་སྒྲུས་དོ་རྩེ་.....
 གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་དག་བཏུན་པའི་ཉིང་འཛིན་
 གྱིས། །སྒྲུབ་བཞི་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མ་ངེས་གནས་.....
 ཡུལ་དུར་ཁྱོད་ཞིང་ཁམས་ནས། །རྒྱ་ཀྱི་རིག་བྱེད་དབང་མེད་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཐབས་ཤེས་ལྷུང་ལ་མདའ་གཞུང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས།
 །སྒྲུབ་སེམས་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གསང་ཆེན་འོད་
 སྒྲུར་གྲོལ་བའི་དབེན་ཁྱོད་ནས། །རིག་འཛིན་མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོས་བསམ་བསྒྲོལ་བས་རང་གི་རྒྱུད་གྲོལ་

ནས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་.....
 ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། །སྤྲུགས་སྦྱིས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་.....
 ཏེན་འབྲེལ་ལ་བཏེན་ཏེ། །ཞིང་སྦྱིས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་འདུ་བ་མཛོད་སྤྲུལ་.....
 མཐོང་། །ལྟན་སྦྱིས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཏེན་མཛོད་འགྲུར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཏེན་
 སྤྲུལ་བྱིན་གྱི་མཐའ་ལ་ཡིད་དོར་ཤར་བ་ཏེ་འཁོར་ན་གནས་པའི་སྤྲུལ་བའི་སྦྱུ་མཚོག་
 ལུ་པོ་ལ་བརྟེན་སྦྱར་ཏེ་ཡི་གེ་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་དག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་
 པས་སྦྱས་པ་མཛྲ་ལྟར་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྤྲེལ་སྒྲུ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་ཏེར་དགུ་
 ལའོ། །



༡༡། རྫོང་སེམས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསལ་
འདེབས་བཞུགས་སོ། །

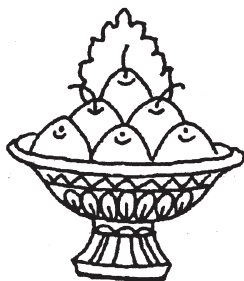
༡༡། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། རྫོང་སེམས་སྐུ་ཞི་ཁྱོ་རིགས་ལྟའི་
ལྟ། རྫོང་སེམས་སྐུ་རྫོང་སེམས་དཔའ་སྟེ། དགོངས་བརྒྱུད་སྤྱ་མར་.....
གསལ་བ་འདེབས། རྫོང་སེམས་ཀུན་ཏུ་ལྟའ་ལྟའ་ལྟའ་ལྟའ་ལྟའ་.....
འགྲོའི་ཆོགས་དཔོན་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས། སྐྱབ་མཆོག་རྫོང་སེམས་.....
འཛམས་ཏེ། བརྒྱུད་སྤྱ་མར་གསལ་བ་འདེབས། ཟབ་གཏེར་
མཛོད་འཛོམས་ཆོད་ལྟའ་རྫོང་སེམས་སྐུ་ལྟའ་ལྟའ་ལྟའ་ལྟའ་ལྟའ་.....
རིག་རྒྱལ་དབང་ཐོབ་འཛམས་མཛོད་ལྟའ་ལྟའ་ལྟའ་ལྟའ་ལྟའ་.....
བ་འདེབས། གཞན་ཡང་ཡིད་དམ་རྒྱུ་ཞི། ཆོས་སྐུ་སྤྱད་སྤྱད་མཛོད་.....
ཆོགས་རྣམས་དང་། སྤྱད་བརྒྱུད་རྫོང་སེམས་ལྟའ་ལྟའ་ལྟའ་ལྟའ་ལྟའ་.....
ཀུན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།
དག་མཉམ་གཞི་ཡི་གནས་ལྟའ་ལྟའ་ལྟའ་ལྟའ་ལྟའ་.....
ཉེ་ལམ་གྱིས། འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་རྫོང་
སེམས་བསྟེན་པ་དུང་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་དབང་སྤྱོད་མཆོངས་མཛོད་.....
པས་སྐྱབ་པ་ཀུན་ཏུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག སྐུ་ལྟའི་སྐྱེ་ཆོས་ལའོ། །

༡༩༩༩ ལ ༡

༡༡། སྒྲོལ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉམས་ ཆག་ཀུན་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ལ་ལས་རིམ་གསུམ་ལས་། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བྱག་ལས། དང་པོ་དམ་ཆོག་ལྟན་པའི་སྦྱོབ་བྱས་ཅི་འབྱོར་བའི་མཛུལ་ཐོགས་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ལྟག་པའི་ལྟ། དཔལ་ལྟན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། དབྱེར་མེད་སྒྲོལ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་སྦྱོལ། གཉིས་པ་ལན་སྦྱིན་པ་ནི། ཉོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི། གསང་ཆེན་ལམ་ལ་མོས་པ་བྱོང་། །ད་ལྟ་བདག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ། དམ་ཆོག་གནས་ལས་མ་འདའ་ཞེས། སྒྲུབས་སེམས་ལྟ་བུའི་བྱིན་འབེབས་བཞི་པོ་གཞུང་ལྟར་བྱས་རྗེས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱ། རིན་ཆེན་བྱམ་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། རིགས་གཅིག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྒྲུ་ལས་བབས་པའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། སྒྲུལ་སྒྲུའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག། ཀླུ་ཡ་ཨྲི་ཕྱི་ཕྱི་ཨྲི། གཉིས་པ་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་སྒྲོལ་མ་མཆོག། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ལས་བྱུང་བའི། དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་དམ་རྩལ་འདིས། །

དེགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །གསང་སྒྲགས་བསྐྱེ་ལ་དབང་ཐོབ་
 རས། །ཡོངས་སྐྱེའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག །མགྲོ་ཨ་ཉི་ཁྱེ་ཨ་
 གཞུམ་པ་ཤེར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་རང་གཟུགས་.....
 མར། །མཉམ་སྦྱོར་དབང་གཟུང་འབྲེན་དགམ་དང་། སྦྱོར་ལ་བདེ་
 སྟོང་ངོས་ཟུང་ཞིག །ཀྱ་བྱ་མུ་དྲས་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྫོགས་ཤིང་.....
 བསྐྱེ་ལ་དབང་འབྱོར་རས། །ཆོས་སྐྱེའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག།
 ཅིང་ཨ་ཉི་ཁྱེ་ཉི། བཞི་བ་ཆིག་དབང་ནི། སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་.....
 འགག་བ་མེད། །རྫོགས་སེམས་དཔའི་མེ་ཡོང་འདྲ། །རང་ལ་ཡེ་ནས་
 གནས་པ་འདི། །རང་ངོ་ཤེས་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཁྱེགས་ཆོད་.....
 ཐོད་ཀྱལ་བསྐྱེ་ལ་དབང་། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འཐོབ་པར་ཤོག །རྣམ་རྣ་
 ཏུ་ཨ་ཉི་ཁྱེ་ཨ་ གཞུམ་པ་རྫོགས་ཀྱི་ཤིང་པ་རྣམས་སྦྱི་ལྟར་བྱའོ། །



༡༡། གཤེས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། །

༡༡། སྒྲིང་དངོས་གཤེས་ལས། དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་རྣམ་མཁན་པོ་
 འབྱུང་པ་གང་ཞིག་སྒྲིང་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་གཞིལ་བར་འདོད་པས་ལུས་སེམས་
 ཁོང་སྒྲོད་ལ་དད་འདུན་དག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བློ་
 མོ། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱ་མཚའི་བདག་ སྤྲེལ་མ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དབའ་ལ། ཡིད་ཆེས་དད་པས་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། གཤེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་
 མཐའ་དག་ཀུན། གཏུན་བདེའི་ས་ལ་དཔུགས་དབྱུང་ཕྱིར། ལུས་
 དག་ཡིད་ཀྱི་བརྩོན་པ་ཀུན། བྱང་ཆུབ་ལམ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །
 གསུམ་པ་བགལས་བསྐྱད་པ་ནི། རྒྱུ། གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འདིར། བསམ་སྒྲིང་ལོག་པའི་བདུད་རིགས་རྣམས། ལྷ་མེད་ནམ་
 མཁའི་ཨ་མཐར་དེངས། བཀའ་ལས་འདའ་ན་རྒྱག་པར་བྱེད། ལྷ་
 ཅ་ཏ་ཡ་ཡེ། བཞི་པ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ། འཁོར་འདས་སྤྱང་
 སྤྱིད་ཆོས་རྣམས་ཀུན། དག་མཉམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། མ་
 དག་ལོག་འདྲེན་མིང་ཡང་མེད། མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་མཆོམས་བཅད་
 དོ། བཟླ་རྒྱ་རྒྱུ། ལ་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། རྒྱུ། སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི་
 ཞིང་ཁམས་ནས། རྩོམ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཡིས། ལས་རྒྱུད་དཔུ་མར་

[illegible]

བཞིན། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ། །གཉིས་པ་རྒྱས་གདབ་
 དབང་བསྐྱར་ནི། །གནས་གསུམ་ཨྱི་ཨྱི་རྩྱུ་ཉིད་ལས། །འོད་འཕྲོས་.....
 ཕྱོགས་བཅུའི་ཁིང་ཀུན་གྱི། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀུན། །
 ཕྱོན་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྒྲི་བོར་འབྲུ་ལྡེ་ཡི་གེ་ལས། །
 དབང་གི་ལྟ་རྒྱུ་མས་སྒྱུར་དངས་ཏེ། །དབང་བསྐྱར་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་.....
 སྒྱུངས། །རྒྱ་ཡི་ལྟ་མ་ཡར་ལུད་པས། །སྒྲི་བོར་བཅོམ་ལྡན་ཤྱག་
 ཐུབ། །སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཨྱི་རྩྱུ་སྒྲུ་ཨྱི་ཏ། །གསུམ་
 པ་སྒྲུན་གསན་དབབ་པ་ནི། །རྩྱུ། དེགས་འདུས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས།
 །རྩྱུ་ཡིག་སྒྲོན་བོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རབ་འབྲུམས་སྒྲུས་བཅས་རྒྱལ་བ་
 ཀུན། །མཁའ་ལ་སྒྲིན་བཞིན་ཕྱོན་པར་བསམ། །བཞི་པ་སྒྲུན་འདྲན་པ་
 དངས་ནི། །རྩྱུ། །གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་ལྟ། །འཁོར་འདས་ཀུན་
 རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གདུལ་བྱའི་དད་པའི་མོས་སྒོ་དང། །
 མཐུན་པར་རྟགས་གྱི་སྒྲུར་བཞེངས་ཤིག །བཟླ་ས་མ་ཇ་ཇ། །ལ་པ་.....
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །རྩྱུ། །དབྱེངས་ནས་ཕྱོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །ཉིང་
 འཛིན་སྒྲོམ་པའི་དམ་ཚིག་པར། །རི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱུ་བཞུགས་བཞིན། །
 དབྱེར་མེད་བརྟན་བོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྟར། །ཐུག་
 པ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །རྩྱུ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀུན་རྒྱུ་བལྟ། །ཉིར་
 སྒྱུད་བརྟན་དང་འདོད་ཡོན་ལྟ། །སྒྲུན་གཏོར་རྟ་སྒྲུ་གར་སོགས། །
 ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྒྲིན་དུ་འབྲུལ། །མ་རྟུ་ཕུ་ཅ་ཏོ། །བརྟན་པ་བསྒྲོད་

བ་ནི། ཞི་ཆགས་ཁོ་བོའི་ཚུལ་འཆང་བའི། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
 གློ་བཟུང་དཔལ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་མཚོག། །སྤྲ་མ་
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔར་འདུད། །བརྒྱད་པ་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀར་ལྷ་
 བ་དཀར་བོའི་སྟེང་། །རྩྱུ་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པས་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་.....
 འཕགས་མཚོད་འགྲོ་སྒྲིབ་སྦྱངས། །ཚུར་འདུས་ཉམས་ཆག་ཀྱན་དག་
 གུར། །ཨོ་བཟླ་ས་དུ་རྩྱུ། འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བཞུས་གུར་ན། །ཙ་
 བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཡང་། །དག་པར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱུད་ནས་.....
 གསུངས། །ཉམས་སུ་ལོངས་གིག་སྐལ་ལྷན་ནམས། །ས་མ་ཡ། །



༡༣། གསུམ་པ་ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ བཅུ་གཉིས་ལས། །

༡༣། གསུམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲོན་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར། །
བཅུད་ནི་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་སོགས། །ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་མཉེས་པའི་
རྒྱུ་ལྟེན་པ་ནི། སྒྲི། སྒྲི་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྒྲི་མ་དོ་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སོགས། །མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཅོག་སྒྲིབ་
པའི་གནས་འདིར་སྒྲིབ་དངས་གྱུར། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ལྟེན་ལྟེན།
གསུམ་པ་ཚོགས་སྒྲུབ་འབུལ་བ་ནི། སྒྲི། ཐབས་ཤེས་བཟའ་བཅའ་བཅུང་
བའི་ཚོགས། །མྱོང་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འདི། །རབ་འབྱམས་
ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་འབུལ། །ཉམས་ཆག་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
ག་ན་ཅ་ག་ཕུ་ཅ་ཏོ། །བཞི་བ་བཤགས་པ་ནི། སྒྲི། བདག་སོགས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི། །
བཅས་དང་རང་བཞིན་སྤྲིག་ལྟར་གྱུར། །བཤགས་སོ་ཆངས་པའི་
དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ས་མ་ཡ་ཤུད་རྟེ་ཨ། །ལྡ་བ་བསྒྲུལ་བསྒྲུབ་ནི། །ཨྲི་རྩ་
ཁྲི་ཁྲི་ལ། སྒྲི། བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །དག་བགེགས་
དམ་སྤྲིའི་རིགས་རྣམས་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་དུམ་སྒྲུབ་

གཏུབ། །ཤ་ཁག་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཁྲི་ཏི་ག་ཏྲུ་མ་ར་ཡ་ཅད།
 །ལཱ་རྩ་ཁ་ཏི། དུག་པ་བསྐང་བ་ནི། ཏྲུ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་.....
 ཆོགས་། །མུ་མེད་ནམ་མཁའ་བརྟལ་བ་འདིས། །ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཉམས་ཆག་སྐྱོང་ཁིང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བདུན་
 པ་ཆོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། ཏི། བདག་ལུས་ལྟ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ལ། །འདོད་
 ཡོན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྒྲིན་འདི། །ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་། །
 ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་ཚུལ་གྱིས་རོལ། །ཁ་ལ་ལ་ཏི། བརྒྱད་པ་ལྷག་མ་བསྟོབ་ནི།
 ཏྲུ། །ལྷག་གཏོར་དམ་རྩལ་བདུད་ཅི་འདི། །མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲུའི་.....
 ཆོགས་ལ་འབུལ། །སྒྲོན་ཆོད་པལ་ཆེན་སྒྲུབ་སྟེ་སྤྱ། །ཁས་སྤངས་.....
 བཞིན་དུ་བྱིན་ལས་སྒྲུབས། །ས་མ་ཡ་ཏི། དགུ་པ་ཆད་བསྒྲག་པ་ནི། ཏྲུ།
 དང་པོ་དབང་དུག་པ་དྲུག་ཡིས། །ཉས་པོ་རི་ཡི་ཡང་ཅེ་སྤྱ། །སྤྱང་སྤྱིང་.....
 ལྟ་སྒྲིན་དེགས་ཆོགས་ལ། །དབང་བསྐྱར་བཀའ་སྤྱུལ་གནང་བ་.....
 བཞིན་། །རང་རང་ཁས་སྤངས་དྲན་མཛོད་ལ། །བཙོལ་བའི་ལས་.....
 འདི་སྤྱར་དུ་སྒྲུབས། །བར་དུ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་གྱིས། །བསམ་.....
 ཡས་མཆིམས་སྤུའི་ཡང་དབེན་དུ། །ཡུར་སྤྱང་བརྟན་མའི་ཆོགས་.....
 རྣམས་ལ། །དབང་བསྐྱར་བཀའ་སྤྱུལ་གནང་བ་བཞིན། །རང་རང་.....
 ཁས་སྤངས་དྲན་མཛོད་ལ། །བཙོལ་བའི་ལས་འདི་སྤྱར་དུ་སྒྲུབས། །
 ཐ་མ་པ་དྲུག་དབང་ཆེན་གྱིས། །འོད་སྤྱར་གྲུབ་པའི་དབེན་གནས་སྤྱ། །
 ཡུལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཆོད་ལྟེ་ལ། །དབང་བསྐྱར་བཀའ་སྤྱུལ་གནང་བ་

ནང་དོན་ཡིན་ནོ། །



རྟོགས་ཀྱི་མཚོས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་མཁའ་.....
 དབྱིངས་འཇའ་སྒྲིན་འཁྱིལ་བའི་རི་ཁྲོད་ནས་སྒྲེལ་བ་དག། །



༡༡། ཁལ་གདམས་སྒྲིང་གི་ཏི་ལ་ཀ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཅེ་རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གར། སྒྲིང་ལ་.....
 བདུད་ཅིའི་མཆོག་སྒྲིན་ལྷག་པའི་ལྷ། །རབ་འབྱམས་ཁིང་དུ་འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ལྷ་ཞེས། གྲགས་པ་གང་དེས་དག་ལེགས་མཆོག་སྒྲིང་
 ཅིག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་གི་ སྒྲིང་པོའི་.....
 གནད་འདུས་ཀྱན་གྱི་ཅེར་གྱུར་པ། །འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་.....
 ལམ་ཟབ་འདི། །དུས་ཀྱན་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་སྒྲིང་གི་བུ། ཆོས་
 འདིའི་གནད་ཀྱན་ཡོངས་སུ་དྲིལ་བྱས་ན། །རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་རང་.....
 བབས་འཛིག་པ་དང་། །རང་རྩལ་སྒྲིང་དང་རང་ས་ཟེན་པ་སྟེ། །ལྷ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་འབྲས་གལ་མདོ་བཞི་རུ་འདུས། །དང་པོ་ལྷ་བའི་གལ་.....
 མདོ་བཤད་པ་ནི། །བཅོས་མེད་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་རང་བབས་.....
 བཞག །དྲག་ག་དང་སྒྲུབ་མེད་མཐའ་དབུས་ཀྱན་བྲལ་བ། །འཛིན་
 མེད་རང་རིག་ས་ལེར་གསལ་བ་ཡིན། །འདི་དུས་དགའ་དང་བདེ་
 བའི་ཉམས་སྒྲིང་ནི། །ས་མཐར་མ་དང་འཕྲད་པ་ལྷ་བུར་འབྱུང་། །དེ་
 ལ་མ་ཞེན་རང་ལམ་སྒྲིང་ཤེས་ན། །རིང་མིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་
 རུ་འགྲོ། །གཉིས་པ་སྒྲིང་པའི་གལ་མདོ་བཤད་པ་ནི། །ཁྲིགས་ཆོད་
 ལྷ་བའི་རང་དང་མ་བྲལ་བཞིན། །བསྒྲིང་དུ་མེད་ལ་ཡོངས་པ་མེད་

བ་ཡིས། །འབྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདི་དུས་
 མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ཉམས་སྒྲུང་ནི། །ཁུ་དྲངས་གཡོ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་
 འཆར། །དེ་ལ་མ་ཞེན་རང་ལམ་སྦྱོང་གེས་ན། །རིང་མིན་ཆོས་སྐྱོ་
 འཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་འགོ། །གསུམ་པ་སྦྱོང་པའི་གལ་མདོ་བཤད་པ་ནི།
 དག་དང་མ་དག་སྒྲུང་གེས་གང་ཤར་ལ། །དགག་སྒྲུབ་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་
 བར་གྱི་ནར་བོར། །ལྟ་སྒྲུབ་རང་དུ་སྒྲུབ་ཏེ་འཛིན་པ་ཡིན། །འདི་དུས་
 སྒྱུན་ལྡན་ལ་སོགས་གསལ་བའི་ཉམས། །མཁའ་ལ་གཟུང་སྐྱར་ཤར་
 བ་ལྟ་བུར་འབྱུང་། །དེ་ལ་མ་ཞེན་རང་ལམ་སྦྱོང་གེས་ན། །རིང་མིན་
 ཡོངས་སྐྱོ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་འགོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུའི་གལ་མདོ་
 བཤད་པ་ནི། །གོམས་ནས་སྒྲུང་རྟོག་འབྲུལ་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་ཟད། །
 འབྲུལ་མེད་རིག་པའི་རང་ས་ཟེན་པ་ཡིས། །སྒྱུ་དང་ཡེ་གེས་མདོ་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །འདི་དུས་སྒྲུངས་རྟོགས་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བ།
 རྒྱལ་བོས་རྒྱལ་ས་ཟེན་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་། །དེ་དུས་ཕན་དང་བདེ་
 བའི་ཐོན་ལས་ནི། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལོ། །དེ་སྐད་
 སྒྲས་པའི་དགེ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །ཚེ་ལ་མེད་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་
 ལམ་འདིར་ཞུགས། །སྒྲུང་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་རྟོགས་གྱུར་
 ཏེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲུང་ཆོས་
 ལྟ་ཆེན་པོའི་ཡང་དབེན་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་སྒྲིན་འབྱེལ་བའི་དབེན་ཁོད་དུ་རབ་
 བྱུང་། །ཡའི་ཤིང་ཕག་སྒྲུ་ཆོས་ལ་དག་དབང་སྒྲོ་གོས་མཆུངས་མེད་པས་སྒྲུ་རྒྱུ་
 རྒྱབས་སྒྱུར་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱབ་ཆོས་སུ་སྒྲས་རིམ་བཞིན་ཆ་བུ་དབལ་མཛོད་གྱིས་ཡི་གེ་བ་

ཨྀ

ཐུ་མཐེན་ལ་འབྱོར།

བྱས་ཏེ་སྤེལ་བ་མཛྲ་ལྟོ། །



༄༅། ༼ཇོགས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རིག་སྟོང་དོ་རྗེའི་རང་
གདངས་གསལ་བྱེད་ཀྱན་བྱབ་རྒྱུང་འཕྲིན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

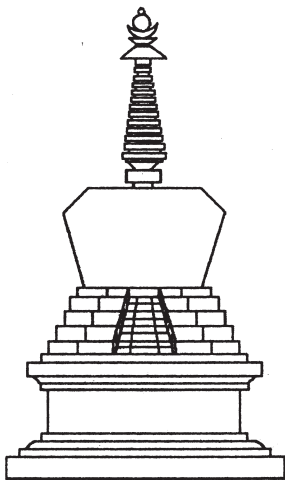
༄༅། ༼ཐེག་དགུའི་ཡང་ཅེ་འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་སྟོལ། ༼འཛིན་སྟེལ་
མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་བསྟན་གས། ༼འཇམ་དཔལ་དབྱངས་.....
དངོས་ཀྱན་མཐེན་མི་ཡམ་པ། ༼དུས་ཀྱན་འབྲལ་མེད་སྟི་གཙུག་རྒྱན་
དུ་བསྟན། ༼འདི་ན་སྟེས་སྟངས་གེས་བཙོན་ན་ཕྱ་བདག ༼ཟབ་དོན་
མན་ངག་འབྲེལ་ལ་མཐུ་རྒྱུང་མོད། ༼འཇམ་མགོན་སྟེ་མས་རྗེས་.....
བཟུང་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། ༼དམ་པ་གང་གིས་བསྟུལ་བྱིར་མདོ་ཙམ་
སྟོ། ༼དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་.....
པའི་ཞེ་ཡུགས་དམ་པ། མདོ་སྟན་ཐེག་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཉིང་ཁ།
དབང་རྣམས་སྟེལ་བ་མཆོག་ལྟན་གྱི་འཇུག་དོགས་མད་དུ་བྱུང་བ།
འཇམ་དཔལ་རྗེགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་.....
གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་དགེ་བ་གྲུད་ཀྱི་དོན། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་
དོན། ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། ༼དང་པོ་ལ་གཞུང་གི་བརྗོད་
བྱའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པའི་མཆོན་བསྟན་པ། སྟངས་རྟོགས་.....
ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་མཐུན་རྒྱུན་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷག་པའི་.....

ལྷ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པས་བྱུག་འཆལ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་
 དཔལ་ཨྲིགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བྱུགས་བཅུ་དུས་པའི་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་དོན་ལ། ཐབས་བྱུང་.....
 བར་ཅན་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཆང་བར་བསྟན་པ་དང་། ཐབས་ལས་བྱུང་.....
 བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཐུན་སྒྲིན་བསྟན་པ་
 དང་། འགལ་སྒྲིན་སེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲ་བྱིའི་ཡོངས་
 འཛིན་སྒྲུ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཐོབ་པའི་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ངོས་བཟུང་བ། རང་གི་ཡོངས་འཛིན་བསམ་སྦྱོང་ལུན་སུམ་.....
 ཨྲིགས་པས་གདམས་པ་ཟབ་མའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བསྟན་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། གདོད་མའི་མགོན་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཡེ་
 བས་གནས་བྱིར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་འགལ་སྒྲིན་འཛིན་ཚུལ་.....
 བདུད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྦྱོར་གིང་དབྱེད་པ་.....
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་
 ལ། ལེ་ལོ་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ལམ་.....
 རིམ་བཤད་པ། བཙུན་འབྲུས་ཅན་འབད་བཅས་སུ་གྲོལ་བ་ལུན་.....
 བྱུང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གནད་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་.....
 སྒྲུངས་ཨྲིགས་ཕྱིན་ལས་གསུམ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྒྲིམ་
 སྦྱོང་འབྲས་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པ། བྱུང་.....

བྲལ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་འགག་བསྐྱམ་པ། ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་.....
 ཆེན་པོར་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། འབྲུལ་.....
 མེད་ཀ་དག་གི་ལྟ་བུ་རྒྱད་པ། དེ་ལ་སྒྲིས་བྲལ་དབྱུང་ཆེན་པོའི་.....
 ལམ་གནད་ཡར་ལྷན་དུ་རྫོགས་ཚུལ། འཛིན་མེད་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་.....
 དོན་གནད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 བསམ་བཞུད་བྲལ་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིས་ཀྱན་ཀ་ནས་དག་
 བྱེད་སོགས། གསུམ་པ་ནི་འདི་ན་མཛུབ་མོས་སོགས། གཉིས་པ་ལ།
 བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་གཞུང་བ། ལྟ་ཐོག་ཏུ་.....
 སྒྲིམ་པས་བཅན་ས་ཟིན་པའི་ཏྲགས་ཆད་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་.....
 ནི། འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་གཞི་
 དང་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། འཁོར་འདས་སྤང་གཉེན་དུ་ཞེན་པ་
 གོ་ལ་སར་བསྟན་པ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཤུགས་འབྱུང་གི་སྒྱུད་པས་.....
 བོགས་འདོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲུལ་བས་སྒྲིབ་བྱུགས་
 སོགས་། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཉིད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་
 སྒྲིམ་སྒྱུད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་མཛུགས་བསྐྱུ་བ་ནི། གང་ལ་.....
 དམིགས་པར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་འབད་.....
 བཅས་སུ་གྲོལ་ཐབས་ལྟན་གྱུ་བ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གནད་ལ། རོ་.....
 སྒྲིད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་པ། ཤན་འབྱེད་ཀྱི་གསང་གནད་བཀྲལ་བ།
 འཚུགས་མེད་ཀྱི་གཟེར་བྱ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲིས་པའི་

གཟེབ་རྩ་སྒྲིགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆེ་རང་རིག་སྒྲིགས། གསུམ་པ་
 ལ། དང་པོ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་རང་གོལ་བ་ལྟ་བུའི་
 གཟེབ་བྱ་བསྟན་པ། བར་དུ་སྒྲིམ་པ་རྩལ་རྒྱལ་སྒྲིགས་པ་ཁང་སྟོང་ལ་རྒྱུ་
 མས་པའི་གཞི་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གཟེབ་བྱ་བསྟན་པ། ཐ་མ་འབྲས་བྱ་
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གསེར་གྱི་དུ་ས་རྩོམ་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་གཟེབ་བྱ་
 བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མ་བཅོས་འདུས་མ་སྒྲིགས།
 གཉིས་པ་ནི། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་སྒྲིགས། གསུམ་པ་ནི། གཟུང་.....
 འཛིན་སེམས་ནི་སྒྲིགས་སོ། །གསུམ་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བྱ་
 སྒྲངས་རྒྱལ་སྒྲིག་ལས་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། རྒྱལ་པའི་.....
 ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རིག་སྟོང་རིག་པའི་སྒྲིགས། གཉིས་
 པ་ནི། འདི་ལྟར་ལུས་དང་སྒྲིགས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆེ་མཁའ་དང་
 སྒྲིགས་སོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་མཛུགས་གི་དོན་ལ། བསྟན་
 བཅོས་འདི་ཉིད་རྩོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་བསྟན་པ། རྩོམ་པ་པོའི་.....
 མཚན་སྒྲིག་ཏེ་དགོ་རྩ་བསྟོ་བ། ཆོས་འདིའི་ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་.....
 གསུམ། དང་པོ་ནི། ཅས་པ་འདི་ནི་སྒྲིགས། གཉིས་པ་ནི། མི་པམ་
 འཇམ་དཔལ་སྒྲིགས། གསུམ་པ་ནི། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིགས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མཐུས། །རྩོམ་མེད་རྒྱལ་སྒྲིགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱུད་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །ཡུམ་གཅིག་ཆོས་

སྐྱའི་ས་ཐོབ་ཤོག། ཁེས་པ་འདི་ནི་མཁས་དང་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དེལ་.....
 མགོའི་མཁུན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་རྩ་སྟེ་མའི་སྐྱེས་དང་བཅས་དེ་བསྐུལ་མ་.....
 བན་ཟབ་ཏུ་མཛད་པའི་དོར་སྒོམ་བརྩོན་སྡེ་སྒོད་འཛིན་པ་མཆོག་སྐུལ་བསྟན་འཛིན་
 རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་གར་མར་སྤེལ་བ་.....
 དགོ། །



༡༡། །ཡོག་ས་ཡཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆོས་རྗེ་
དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བསྐྱེད་བའི
ཡག་སྤང་འཕྲིན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རིས་མེད་ཡུལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱི་འབྱུང་བསྟན་.....
བའི་གསལ་བྱེད། འདུལ་འཛིན་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན། མཁན་པོ་
འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་ཞལ་སྤྱི་ནས་ཀྱི་དྲུང་དུ།
འབུལ་འབྲས། ཉེ་དུས་འདི་གར་མཇལ་འཛོམས་སྐབས་གང་ཉིད་ཀྱི་
ཟབ་ཆོས་འགའི་དབང་བྱིད་དགེས་བསྐྱེད་ཐོག་མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་།
ལྟག་པར་ཨ་ཉི་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་དོགས་སེལ་གནད་དགོལ་.....
གནད་རིགས་ཡིད་སྤྱིའི་གསོས་སུ་སྤྱིན་པས་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཉེ་ཆེ།
ད་ལམ་གང་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་བཞིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་
མོ་ལུགས་ཐུག་སྤྱིང་སྤྱིན་སྤྱིང་དང་། གསང་འདུས་མི་བསྤྱོད་དོ་རྗེའི་.....
དབང་ཆོག་ཆ་ལག་ཆ་ཆང་ཟུར་འབུལ་སོང་བ་དགེས་བཞེས་ཡོད་པ།
སྤྱིད་ཀྱང་། གངས་ལྗོངས་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་སྤྱི་ཆོ་.....
ལུན་རིང་བརྟན་ངོས། འགྲོ་ལ་ཡན་བདེ་སྤྱིལ་བའི་མཛད་བཟང་གོང་
མཐོར་སྤྱིང་བའི་ཐུགས་བསྤྱོད་གཞར་ཡང་མི་སྤྱིད་པ་དང་། འདིར་.....
ཡང་རིས་མེད་ཡུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཞུར་སྤྱིན་པའི་དུས་བབ་.....

སྒྲུང་དོར་གསུང་འོས་ཅི་མཆིས་གསུང་འཕྲིན་ནང་སྒྲུག་ཏུ་གནང་སྒྲུང་
ཡོད་པ་བཅས་དགོངས་དབྱིངས་སུ་མངའ་བ་འཆའ་ཏུ་ལའི་སྒྲུ་མས།
༡༧༠༠ ལྷ་ཆོས་བཟང་པོར་ཐུལ། །

༡། སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་འཕྲུལ་གར། །
གངས་ལྗོངས་འགོ་བཙོངས་ཀྱི་སྐུབས་མགོན་མཆོག། མཁའ་བརྟེན་བརྟེན་
ལུས་མངའ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། སྐུ་ཚེ་མི་འགྲུང་ཡུན་དུ་འཚོ་
གཞིས་གསོལ། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་
ཡིས། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །བཞེད་དོན་
མཐའ་དག་གིགས་མེད་ལྟར་དུ་འགྲུབ། །ས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་
བའི་དབལ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྟེན་ལོའི་ལྷ་
ཚོས་ལ་ཡོང་ས་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསེར་ཞལ་མངོན་མཇལ་འོང་སྐབས་ཨ་
མུ་ལཱྱི་ཀ་རས་སྐྱས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ། ཨོ་ཡེ་རྒྱུ་ཏེ་
ཏུ་པ་རྩ་མ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ཐུ་ག་ཏེ་ཏུ་མ་ཏང། ཏེ་ཏུ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་བེ་བེ་
དི་མ་རྩ་ཐུ་མ་ཏུ་སྐུ་རྩ། །

༡༡། །ཡགོང་ས་ཡམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་
 གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་
 ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། །

༡༢། །ཨྲི་སྒྲ་སྟེ། རྒྱ་ཆེན་ཆོག་གས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་བརྩུའི་
 བདག །བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་གྲུའི་རྒྱལ། །གངས་ཅན་
 མགོན་གཅིག་པད་མ་ཀ་ར་ཡིས། །ཀྱན་ཏུ་ཤིས་པའི་སྤང་བ་བསྐྱལ་
 ཏུ་གསོལ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དངོས། །བདེ་སླག་
 ཉིད་ཏུ་སྟོལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ། །རྣམ་གསུམ་ཆོ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་
 མཆོག་གིས། །བརྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤངས་བར་མཛོད། །
 སྟོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྟེས་ཆོས་གྱི་སྐྱེ། །མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྩོ་
 རྗེ་འཛིགས་པ་མེད། །ས་གསུམ་ཞིང་ཏུ་སྤྱན་ཆོག་གས་དགའ་བདེའི་
 དབལ། །སྟེལ་མཁས་རྩོ་རྗེ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་སྟོད་
 ཤིས་བྱའི་གནས་སྟོན་ངག་ལ་དབང་། །གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་
 གཤིས་འཇལ་སྟོ་གྲོས་རྒྱས། །ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ཞིང་འདྲིར་
 མཚུངས་པ་མེད། །མཁན་ཆེན་སྐྱེ་བའི་བླ་བ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །
 ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་ཤིས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས། །སོར་བྱང་སྟགས་གྱི་
 སྟོམ་པ་དག་པས་བརྩུན། །ཕྱིན་དུག་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་

བས་བཟང་། །ཡོངས་ཐོགས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞབས་བརྟན་ཤོག།
 མདོ་སྒྲགས་ཚེས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན་ལེགས་བཟུང་ནས། །བགྲང་ཡས་གདུལ་
 བྱ་ཀུན་ཉོན་སྤང་མཆོ་ལས། །བསྐྱལ་ཏེ་རྣམ་བུ་ཞི་བ་མཆོག་གི་.....
 སར། །འགོད་མཁས་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཞབས་བརྟན་ཤོག།
 གདུལ་བྱ་གཞན་ཕྱིར་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཆད་.....
 བྱང་ཕྱིན་ལས་ཉིན་བྱེད་གཟིས། །གངས་སྡོངས་བསྟན་པའི་བད་.....
 ཚལ་རྒྱས་མཛད་དེ། །ཞབས་བུང་གཡོ་མེད་ཡུན་དུ་བརྟན་པར་ཤོག།
 མཆོག་གསུམ་སྦྱི་དང་རྩ་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ། །སྦྱོས་བྲལ་གནས་
 ལུགས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུས། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་བུང་
 ཡུན་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་སྦྱོགས་མཐར་ཁུབ་གྱུར་.....
 ཅིག །ཅེས་བ་འདི་བཞིན། མདོ་སྐད་གསེར་ཐང་སྒྲ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་
 གླིང་གི་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་ཐུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འགྲོའི་དབལ་དུ་སྦྱ་ཆེ་
 ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་གསལ་འདེབས་ཤིག་གི་དགོས་ཞེས་གང་གི་སྒྲོབ་མ་མཁན་མེད་
 བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གཙོས་སྒྲོབ་ཚོགས་ནས་རི་ལྷར་བསྐྱལ་བ་བཞིན། རྒྱ་
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཤུག་འདི་དགོ་སྦྱང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། བོད་རབ་.....
 བྱང་བཅུ་བདུན། རྒྱ་བླ་ཆོས་དགོ་བར་བྱིས་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་.....
 ཅིག། །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞིང་དོན་གཉིས་སྒྲིབ་ཐབས་ཀྱི་མན་
 ངག་ཅིན་མ་ཁི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲིབས་སེམས་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བར་བྱས་ལ། ཨྱ་ རང་མདུན་མཆོད་སྒྲིབ་
 རྒྱ་མཆོད་དབུས། །པད་དཀར་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རིགས་.....
 །འདུས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས། །དཀར་གསལ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་.....
 །མདངས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་དེལ་བསྐྱམས། །ལོངས་སྒྲིབ་
 །ཆས་རྩོགས་དཀྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་བཅུར་
 །འཕྲོ། །དྲངས་བའི་ཡིད་དོར་ལྷ་མ་མེར་གསལ། །ཀྱེ་མ་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་
 །སེམས། །སྒྲིབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་ནས། །བདག་སོགས་
 །ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐུགས་རྩེས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་.....
 །མཛོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་དུ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་.....
 །ལུང་རྣམས། །རི་ལྷར་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྷར། །གཞོང་འགྱོད་དག་.....
 །པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབས་གྱུར་གྱུང་། །མི་
 །འོས་ལས་རྣམས་མི་བགྱིད་ན། །འཇུམ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཟིགས་.....
 །མཛོད་ལ། །འཇུམ་མཉེན་ཕྱག་གིས་དབུགས་དབྱུང་སྒྲིབ། །བདག་
 །དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་གྱུན་དག་.....

ཅིང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་
 བར་མཛོད། །ཅིས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒོ་ནས། ཨོ་
 བཟླ་ས་དུ་རྒྱུ། །འབུམ་ཕྱག་བཞི་བཞུས་ན་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་བཤང་བྱང་.....
 བར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡ། མཐར་བསྟོབ་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་མེས་རྒྱུང་
 ལྷ་ཆོས་ལ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པའི་རིག་ཁམས་དྲངས་བའི་རྩལ་ལས་
 ཤར་བ་ལྟར་སྟོབ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོ་ལོ་.....
 ༡༩༩༥ ལྷ་ཆོས་ལ་འོ། །

༣༡། །འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་སྐྱུལ་སང་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་ །
 དབང་ཐུལ་ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་འདུས་སྒྲ། །སྤྲས་རྒྱུང་.....
 གཡུ་འོད་འབུམ་མེ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ལས་.....
 ཀྱིན་ཐུར་འགྲུབ་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་ནག་གླང་ཆེན་འགྲིངས་རི་ལོ་.....
 འགོ་བའི་ལམ་བར་ནས་གྲུས་སྟོབ་ཆོད་བང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུལ་དོར་རྒྱངས་འཁོར་.....
 བར་སྟོ་བྱུར་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྐྱུས་པ་བསོད་.....
 ཉམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགོའོ། །

༡༡། །ངའི་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན། །པ་བརྒྱད་གསུམ་སྤྱོད་
 མ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །དཔེ་ཉི་མ་འོད་དང་འབྲལ་མེད་འདྲ། །བྱིན་པ་
 ཐེགས་སེ་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་སྤྲིལ། །ངའི་ལུས་ཁམས་རྩི་རྩེའི་རྩོད་པ་
 བཅོམ་ན། །དཔའ་དག་སྤྱོད་བཟང་ལས་འདས་པ་ཡོད། །དཔེ་གཡུ་
 འབྲུག་ཆར་དང་འབྲལ་མེད་འདྲ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བའི་རུས་
 མཐུ་སྤྲོལ། །ང་གར་འགྲོ་གར་འདུག་ས་ཆ་ལ། །གྲོགས་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་བཞེན་འབྲངས། །དཔེ་མཆོ་ལ་ཉི་མོ་རང་འཁོར་འདྲ།
 །རུས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བསངས་རྟགས་མཛོད། །ས་འདི་ཡི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན།
 །གནས་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟེ་དབུས། །དཔལ་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་བསྟེ་
 །གནས་མཆོག་སྤྱོད་མདོ་ཁམས་སྤྱི་བའི་ཡུལ་གྱུ་རེད། །པོ་ང་འདྲའི་
 །ངོ་མ་ཤེས་ན། །རྩི་སེང་ཆེན་སྤྱོད་འབྲས་གཡོན་མ་སྟེ། །
 །དཔའ་འདན་མའི་སྤྱོད་ལག་གཡས་པ་ལགས། །སྤྱོད་ཀེུ་རྒྱུ་སྤྱོད་
 །གི་དུམ་བུ་ཡིན། །རུས་དེ་རིང་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། །མཐོ་སྤྱོད་པོན་ཁ་
 །ཁན་མན་ཆད་དང་། །མ་ལྟ་སྤྱོད་ཆོས་མཆོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་
 །མཆོག་དཔའ་ཀུན་ཀྱིས་གསོན། །ཆོས་ཐེག་རྩེའི་མན་ངག་འདོམས་
 །པ་ལ། །ཁུངས་བཅུན་པ་རྒྱུད་སྤྱོད་གནད་ལ་བརྟེན། །ཁོག་བསྐྱོད་བ་
 །སྤྱོད་མའི་གསུང་དང་བསྟུན། །ཟུར་རྒྱུན་བྱེད་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་
 །དགོས། །ངའི་ཉིན་གཅིག་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། །དཔལ་བེ་མ་མི་

རྩེ་སྐྱེ་འབྲུལ་གར། །ལ་འདན་མ་འོད་སྐྱེ་ལམ་སེལ་མ། །གསུང་.....
 སྟན་མའི་དབའ་སྐྱེ་འདི་ལྟར་བསྒྲགས། །བྱ་བྱོད་དང་དགཉིས་བྱང་.....
 མེད་པར། །ལུས་སྒྲུང་སྒྲུང་སྐྱེ་ཡི་རྒྱན་དུ་དག །དག་བརྗོད་བྲལ་.....
 གསུང་གི་རོལ་བར་རྗོད་གས། །ཐུགས་འབྲུལ་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་དང་དུ་.....
 སྒྲིན། །ལ་ད་ཡི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་ལས། །སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་.....
 ཕྱག་མཆོན་འཕྲོས། །བྱ་བྱོད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས། །
 བདག་ལ་བྱ་དགོངས་གྲོང་རོ་གཅིག་གྱུར། །གཤིས་བརྗོད་བྲལ་དང་
 ལ་སྒྲུང་གིས་གྲོད། །ཚུལ་འདི་ནི་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ལྟ་.....
 བསྐྱེད་དང་གསང་སྒྲགས་བསྒྲུབ་བ་དང་། །ཐུགས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་ལ་
 དབང་ཐོབ་ནས། །མཐར་སྐྱེལ་སྐྱེའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་འགྱུར། །རྗེ་
 མཆོ་རྒྱལ་རྣམ་སྐྱེལ་ཞེས་ཆུང་མས། །བད་རྣམ་བཞིས་བསྐྱོལ་མར་.....
 རབ་ཏུ་བསྐྱེལ། །ཐབས་རྩ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་དངས་ཏེ། །དག་མགྱིན་པའི་
 རྒྱུད་མངས་ལྟང་ལྟང་དགྲོལ། །དབུས་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྟག་.....
 རོལ་པའི། །མ་བདེ་སྐྱེད་དབང་མའི་འཛུམ་ཟེར་གྱིས། །མཐོ་རྩ་ལན་
 རྩ་པའི་སྒྲིན་དཀར་གཡོས། །གྲོང་བཞི་རུ་སྒྲོན་འཛིག་གནས་མཐར་.....
 ཕྱིན། །ཡུལ་བྲེ་ཏ་པུ་རིའི་བྱོན་ཀྱན་གཏམས། །གདངས་འགག་མེད་
 འོད་ལྗེའི་ཟེར་ཐོང་ཅན། །དཔལ་རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་ཐབས་ཨ་ལ་ལ།
 ཚུལ་འདི་ནི་གསང་པའི་དབང་མཆོག་ཡིན། །མདོག་རབ་དམར་རྒྱ་
 སྐྱེས་ཟེའུ་འབྲུལ། །ཉམས་དགྱེས་པར་རོལ་བ་མ་ཉི་གས། །མཆོལ་

ག་བྱར་འབྲེས་བའི་ཆར་རྒྱན་དེ། །ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཞིང་སར་སྒྲིམས་
 བར་བདུལ། །འཕྲང་ཉེར་གཅིག་འགག་སྒོ་རང་སར་གྲོལ། །རྒྱན་.....
 བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་བཟ། །མཚན་མི་བྱེད་གསང་བའི་.....
 ཅོད་པན་མཛེས། །རྒྱལ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་དབང་མཆོག་ཡིན། །
 དབང་འདི་གཉིས་ཐོབ་པས་རང་ལུས་དང་། །ཐབས་གཞན་ལུས་.....
 ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ལམ་རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་ལ་དབང་ཐོབ་.....
 བས། །མཐར་ལོངས་སྒྱའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར། །མགོན་པདྨ་
 རྒྱལ་པོ་དགེས་པའི་གར། །རྩེ་སང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཆོག་།
 སྒྱུ་འཇའ་ལུས་འོད་ལུང་གི་ལི་ལི། །གསུང་སྙན་པོའི་མགྱུར་སྒྱུ་འདི་
 ལྟར་འབྲོལ། །བད་རང་བྱུང་གསང་བའི་མན་ཤེལ་འདི། །རྒྱད་.....
 འཁུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུའི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། །སྒྲོན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་
 ཕྱག་ཏུ་བབས། །དུས་ད་ལྟ་སྐལ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་གཏད། །དཔེ་སྟོང་.....
 གསལ་འོད་ལྷ་འབར་བ་ལྟར། །སེམས་སྒྲེ་མེད་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །
 གདངས་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས། །རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་
 བ་སྒྱལ་སྒྱར་གསུངས། །རྒྱལ་འདི་ནི་ཆོག་གི་བད་དབང་སྟེ། །ལམ་
 བྱིས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་སྒྲིམ་ལ་དབང་། །དོན་སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་.....
 རྩལ་རྫོགས་ཏེ། །མཐར་ཆོས་སྒྱའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་ནས་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །མདངས་འོད་ལྷས་འབྱུང་.....
 པའི་ཨ་དགར་གྱུར། །བྱ་བདག་གི་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །མུ་མེད་

བའི་སྒྲུང་གེས་དབྱིངས་སྒྲུ་ཡལ། རྗེས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བའི་རིམ་པ་
 ཡང་། །སྒྲུང་དབང་བཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་གེས་དེ། །དོན་གོ་མྱོང་.....
 རྟོགས་གསུམ་ཚད་འབྱོལ་ན། །གནད་དེ་ལས་མེད་པར་འདན་སྤྲོས་
 སེམས་། །སྒྲོན་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཇི་བཞིན་དུ། །བྱ་སྐལ་ལྡན་ཉམས་
 སུ་ལོངས་གིག་དང་། །བྱེད་མོས་སྒྲོའི་རིམ་པ་དང་འཚམ་པར། །
 རྒྱུད་སྒྲིན་པར་ངས་སོས་མ་ཡ། །སྒྲུ་གོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་མཛོད། །
 མ་གོ་སྒྲུ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །



༡༡། སྒྲིང་འདབ་བརྒྱད་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུ་ལ། མགོན་རྒྱལ་ཀུན་ཡི་
 ཤེས་གཅིག་འདུས་སྒྲུ། རྩེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་རྟག་བཞུགས་.....
 བས། །གཏམ་སྒྲུས་ཚད་འགྲོ་ལ་སྒྲུན་པར་མཛོད། །ལམ་ཡང་ཟབ་
 འོད་གསལ་སྒྲིང་བོ་ཡི། ཆོག་ཐོས་པས་སྒྲིང་ཙུ་ལ་བོར་བྱེད། །
 གནད་བསྒྲོམས་ན་ཟླ་བ་དུག་གིས་གྲོ་ལ། །འདི་ཁོ་ན་སྒྲིང་གི་དཔལ་
 བེར་སྒྲིམས། །དོན་འདི་དང་འཕྲད་པའི་སྒྲུལ་བཟང་ཆོ། །སྒྲོན་.....
 བསྒྲུལ་མང་ཆོགས་བསགས་ལག་རྩེས་ཏེ། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་.....
 དང་སྒྲུལ་བ་མཉམ། །ཐུགས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་སྒྲིང་གོགས་.....
 བས། །རྩེ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་ལུང་ལ། །དུས་ད་ལྟའི་རིག་
 པ་ཟང་ཐལ་ངང་། །སྒྲོ་མ་བཅོས་ལྟོད་ཀྱིས་གྲོད་ལ་ཞོག །གཞི་ལྟ་.....
 བའི་ངོ་སྒྲོད་འདི་ཀ་ཡིན། །ངོ་ཤེས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཤེས་རུང་། །དོན་
 ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་འབྱུལ་མེད་འདི། །མཐོ་སངས་རྒྱས་བཟང་.....
 བོས་བཅོས་སྒྲུ་མེད། །དམན་སེམས་ཅན་ངན་པས་བསྒྲུར་ཏུ་མེད། །
 ངོ་མ་འཕྲོད་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །རྩལ་ལའོར་འདས་སྒྲུང་སྒྲུང་ངལ་.....
 བའི་རྒྱ། །ད་བདེ་བའི་མལ་དུ་གྲོད་ལ་ཉོལ། །ལམ་ཐེག་བརྒྱད་ཞེན་
 པས་མ་འབྱུལ་གསུངས། །ལ་འདན་མ་དཔའ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ལ། །
 མདངས་རིག་པ་སོ་མའི་ངང་བསྒྲུངས་ན། །སྒྲོ་འཇུར་བས་བསྒྲོམ་རྒྱ་
 སྒྲུ་ཙམ་མེད། །གཤིས་ཁ་འབྱམས་ངང་དུ་མ་ཡེངས་བར། །སེམས་.....

རང་ངོ་ཤེས་བཞིན་རང་བབས་ངང་། །དུས་ཀུན་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱན་.....
 བསྐྱངས་ན། །དོན་སྒྲོམ་པ་ཚུ་བོ་རྒྱན་འབྱམས་ཟེར། །གནད་མ་.....
 བརྟེན་པ་ཡི་གཅིས་ལྷག་གསུངས། །གྲོགས་ཤེའུ་རྒྱུད་ལྷ་མོའི་གསང་
 གཏམ་ལ། །ཆོས་ཆོགས་དུག་སྒྲུང་ཤེས་གང་ཤར་ཡང་། །དགག་.....
 སྒྱུབ་མེད་རང་ཡན་ངང་དུ་གྲོད། །དོན་འདི་ལ་སྦྱོད་བའི་བོགས་.....
 འདོན་ཟེར། །གནད་འདི་ལ་ཡང་ཡང་རྩལ་སྒྱུངས་ན། །གནས་.....
 འཁོར་བའི་གཡང་སར་ཉམ་མིང་། །མཐར་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་ལ་.....
 ཡིད་མི་སྒྲོན། །གདེང་བཞི་ལྷན་འགྱུར་རོ་སྙིང་གྲོགས་གསུངས། །ཁུ་
 རང་གི་ཉམས་མྱོང་རྟགས་ཆད་ནི། །ངས་དང་པོ་རིག་ངོ་ཤེས་པའི་.....
 དུས། །སེམས་བཟང་ངན་གང་གིས་ཕན་གཞོད་བྲལ། །དཔེ་རྒྱན་མ་
 །ཁང་སྟོང་ནང་ཞུགས་འདྲ། །དུས་བར་དུ་ནམ་རྟོག་གཉེན་གྱུར་ཆོ། །
 ཡིད་འབྱུལ་རྟོག་ཅི་ཙམ་བདོ་བ་བཞིན། །དོན་རིག་པའི་གསལ་ངར་
 དེ་ཙམ་ཆོ། །དཔེ་ནགས་ལ་མེ་འབར་རྒྱུད་བསྒྱུད་འདྲ། །མཐར་ནམ་
 རྟོག་ཆོས་སྒྱུར་གྲོལ་ཙན། །གཞི་འབྱུལ་པ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྟོན་ཅིང་།
 ཞིང་དག་པའི་སྒྲུང་བ་བཟང་མཐའ་བྲལ། །གནས་གསེར་གླིང་ས་རྩོ་མི་
 རྟོན་བཞིན། །ཡང་འཕྲོས་གཏམ་ཆོག་གསུམ་བཤད་རྒྱུ་ལ། །དཔོན་
 །ཁྲི་རྒྱལ་ཉིན་གཅིག་ཉམས་ཁུར་ནས། །ཁུ་བདག་ལ་ཞལ་མཆར་འདི་
 ལྷར་གསུངས། །རྩི་སང་ཆེན་རྒྱལ་དང་འདན་མ་སྟོན། །སྒྲུབ་ཤེའུ་.....
 རྒྱུད་དགོངས་པ་མཐོ་ཟེར་ཡང་། །ང་ཨ་ཁུའི་སྒྲོམ་ལ་འགྲན་རབས་.....

མེད། །ཉན་བསམས་ན་ང་ཡི་ངག་ལ་ཉན། །གཞི་ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་
 རྟོགས་ན་ཡང་། །རྩལ་སྤྱོད་རྗེའི་རྩི་དང་མ་བྲལ་དགོས། །དེ་བྲལ་ན་
 །འཁོར་འདས་སྤྱོགས་སུ་ལྷུང་། །ལམ་སྒྲོམ་བ་ཉན་མཚན་ཁ་སྒྱུར་.....
 ཡང་། །དོན་ཞི་ལྟ་བུ་སྤྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་དགོས། །དེ་ལྷུང་ན་བྱིང་གོད་
 སྤྱོགས་སུ་གོལ། །རྩལ་སྒྱུད་བ་སྒྲུང་བ་དབང་བསྒྱུར་ཡང་། །ལས་རྒྱ་
 །འབྲས་ཁྱད་དུ་མ་བསད་དགོས། །དེ་བསད་ན་རྟག་ཆད་མཐའ་རུ་.....
 ལྷུང་། །མཐར་འབྲས་བུའི་རང་རྩལ་རྟོགས་བའི་དུས། །སེམས་རེ་
 །དོགས་ཞེན་བ་གོལ་བ་དགོས། །དེ་མ་གོལ་འབྲས་བུ་མཐར་འབྱོལ་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཨ་ཁུ་ར་རོར་གྱུར། །གཉིད་འོད་གསལ་
 །རང་དུ་ཡུར་ནས་ཐལ། །ཚིག་འདི་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། །ཁྱེད་སྐལ་
 །རྩན་རྩམས་ཀྱི་སྤྱོགས་ལ་ཟུང་། །སྤྱོ་གོ་ན་ན་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །མ་
 །གོ་སྤྱོ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །



༣༣། ཁྲུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། །མ་ཐ་ལ་དག་གི་འགྲུགས་.....
 ལྷགས་རེད། །རང་སེམས་སྒྲིམེད་འོད་གསལ་འདི། །ངེས་དོན་.....
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་འོ་སྟེ། །ཡེ་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། །
 རང་ངོ་ཤེས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ས་འདིའི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །ཕྱི་
 ལྟར་བོད་ཁམས་སྤྲད་གྱི་ཆ། །སྤྱིང་ཡུལ་མཐོང་བ་ཀྱན་སྒྲོན་རེད། །
 བད་ལྟར་དོ་རྗེའི་ལུས་གྱི་རྗེང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་རང་གིས་འབྲེན། །
 མཚན་མ་བྲེ་ཏ་བྱ་རིའི་ཡུལ། །གསང་བ་རིག་ཅུལ་དོན་གྱི་ཞིང་། །
 འོག་མིན་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་རེད། །ང་འདྲའི་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །
 སང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ། །འདན་མ་དཔལ་འོ་རིགས་.....
 སྤྲུལ་ལ། །ནིའུ་རྒྱུད་ལྟ་མོའི་གཏན་གྱི་གྲོགས། །ལྟ་སྟེ་ཡོངས་གྱི་.....
 གཅེས་ཐུག་ཡིན། །བརྟན་ན་ནི་བསེལ་རི་བོང་འཛིན། །འཐབ་ན་.....
 དག་རྒྱུབ་དུས་མཐའི་མེ། །འདན་སྤྲུལ་མི་ཡི་ལོ་རྒྱུ་ཞེས། །འཇམ་.....
 སྤྱིང་ཡོངས་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས། །པ་རོ་འོད་སྤྲུལ་གྲུབ་པ་དེའི། །སྤྱིང་
 གཏམ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་འདི། །འདིར་ཆོགས་དགུས་བའི་སྒྲིམ་.....
 སུ་འབྱུལ། །བརྗོད་མེད་རང་སེམས་ལ་ལེ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 འདུས་པའི་ཞལ། །འདི་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་བྱས་ན། །ཚོལ་སྤྲུབ་སྒོས་
 བྱས་སྒྲོག་ལས་གྲོལ། །ཀྱན་བྲུབ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་བོ་ཉིད། །ལུས་
 གནས་ལུས་ལས་མ་སྒྲིམ་པ། །སྤྱིབ་མེད་སྤྱིབ་པ་ལྟར་དུ་སྤྲོད། །བྲུང་

ཆོས་དྲུག་གིས་མངོན་འགྱུར་བྱིར། །རྒྱུ་སེམས་དལ་བ་དྲང་སྤྱོད་.....
 ཚུལ་། །འདྲེན་བྱེད་ཟིམ་བྱས་དབྱིངས་ལ་གཏད། །མ་བསྐྱེད་ཨྲོགས་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཚྱོལ་མེད་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྤྲང་། །ངལ་བསོ་ཁ་
 སྐྱབས་སྒྱུད་བ་ཡིས། །མཆེད་པའི་སྤྲང་བ་མུ་མེད་བ། །དབྱིངས་ཐིག་
 རིག་པའི་སྐྱུ་འཕྱུལ་གར། །མ་མཐོང་མཐོང་བ་དམ་བའོ། །འགྱིང་.....
 ཚུགས་གཡེ་བྱེད་ཁ་སྐྱར་ཏེ། །མཛོད་སྐྱུ་འོད་ཟེར་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །
 འོད་གསལ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དབང་ཐོབ་རྩལ་ཆེན་ཨྲོགས་.....
 བར་འགྱུར། །ཚྱོལ་མེད་རང་བབས་སྒྲོད་བའི་ངང་། །ཆོས་ཕན་སྤྲང་
 ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཟད། །ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ཐིམ་བ་ཡིས། །གཞོན་
 རུ་བུམ་སྐྱུའི་གཏན་སྤྱིད་ཟིན། །རྒྱུད་ཆེན་བརྩུ་བདུན་ཉིང་ཁུ་སྟེ། །
 རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་ཡིན། །ལ་ངའི་ཆོ་གཅིག་ཉམས་.....
 ལེན་ཏེ། །བྱ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་དྲུལ་དུ་ཆོངས། །ཞེས་གསུང་སྟོང་...
 གི་ཉི་ལ་ཀ། །གདམས་ངག་ཡོངས་ཀྱི་བརྩུད་སྐུལ་འདི། །ཡལ་བར་མ་
 ཉོར་ཉམས་སུ་འོངས། །ལྟ་འབངས་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་། །གོ་ན་
 རྣ་བའི་བདུད་རྩི་མཛོད། །མ་གོ་སྐྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །དགེ་ལོ། །

ཨ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་དྲག་པའི་རྗེ། །གནས་རྒྱུད་རྒྱལ་
 བོ་ལའོར་དང་ཡང་ལའོར་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དགེས་པ་.....
 སྒོང་གྱུར་ཅིག །གང་བཅོལ་ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྷུང་འབྲུབ་.....
 མཛོད་། །ཅེས་ཨ་རིའི་མཆོད་ཐུས་གླིང་ཐུན་ཉམས་དགར་ལའོར་པའི་གནས་རྒྱུད་
 གླ་མ་སྒོ་བཟང་དོན་ལྡན་གཙོས་ཆོས་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྒོང་དྲུང་ག་དབང་.....
 གློ་གོས་མཆུངས་མེད་པས་སྤེལ་བ་དགོའོ། །སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩་ལྷ་ཆོས་ལའོ། །།སེན་གྲོན་
 དང་གང་ཀང་གི་ས་མཚམས་སུ་ལམ་ཡིག་ལ་ཞིབ་དབྱུང་བཞུ་སྐབས་སེམས་ལ་ཡ་.....
 ང་བར་གྱུར་ཆོ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དང་སངས་ཆོན་ཞོར་བྱ་དག་འདུལ་གཞོད་.....
 སྤྱིན་ཅི་འདུམར་བོ་བཅས་ཀྱི་ཞལ་ཉམས་སྣང་དུ་མཇལ་སྐབས་བདག་གིས་གསོལ་
 བ་འདི་ལྟར་བཏབ་བོ། །མུ་མེད་ཞིང་གི་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། །
 གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲ། །པདྨ་ཐོད་ཐེང་.....
 རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱེན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་རུ་བྱེན། །
 གངས་ལྗོངས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱ་བཞིན་བཙེ། །དོན་གྲུབ་ཐེར་མ་.....
 དཀར་བོ་ད་དགོངས་ཤིག །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་བྱེན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །བོས་ན་ཐུགས་རྗེ་རམ་མཁའི་གྲོག་ལས་ལྷུང། །ཐད་.....
 ན་རུས་སྒྲོབས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལས་ངར། །གཞོད་སྤྱིན་དག་སྤེལ་
 རྒྱལ་བོ་ཅི་འདུམར། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་འཕྲལ་དུ་ཞི་པར་.....
 མཛོད་། །ཅེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ། །འཛིགས་སྒྲག་འབྲུལ་སྣང་དབྱིངས་

སྤྱི། །བདག་དང་ལྷ་ཡི་འཛིན་པ་ཀུན། །མི་དམིགས་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱི་ཡུལ། །
ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉིན་དེའི་ཕྱིར་ནངས་ཤང་ཀང་གོང་ཁྱེར་གྱི་གྲུབ་དབང་པདྨ་ཉོར་བུའི་
གཟིམ་ཆུང་དུ་ཡི་གེར་སྒྲེལ་བ་དགེ དག་དབང་སྟོ་གོས་མཆོངས་མེད་པས་སྤྱི་ལོ་.....
༡༩༩༩་ལྷ་ཆོས་ལའོ། །

༡༩༩༩། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བདག་.....
ཅག་ནམ་དཀར་དག་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་.....
བྲག་བཀའ་བརྒྱད་པའི། །བསྟན་པ་དྲི་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་.....
ཅིག །ཅེས་ཨ་འི་ཁྱེར་ཁྱེར་གོ་ལོར་གྱི་ཉི་མེད་ལོང་བའི་སྤྱི་ཁྱེར་རྒྱ་རྒྱའི་ཆོས་
ཆོགས་ལ་ཆོས་འཆད་ཀྱི་མཛད་སྟོ་དབྱེ་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱི་སྟན་སྟོན་ཆེད་དུ་དག་.....
དབང་སྟོ་གོས་མཆོངས་མེད་པས་བྲིས་པ་དགེའོ། །

༡༩༩༩། །བདག་ནི་སྤྱི་བའི་བྱེད་བ་དུ་མ་སྤྱ། །སྤྱི་མ་མཆོག་དང་གསུམ་.....
བཅས་རྒྱལ་བ་ལ། །བསམ་ངན་སྤྱིར་རྒྱུབ་འཆང་བའི་དག་བགགས་
དཔུང་། །ཐལ་བར་བརྒྱག་པ་དོ་རྩེའི་ཐོག་ལྟར་གྱུར། །ཕྱིན་ལས་.....
སྤྱི་ལ་ལ་མཆོངས་སྤྱི་ཀུན་བལ་བ། །གསང་འཛིན་གསང་བའི་བདག་
པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

書 號: TI548

詳細書名: 藏文: 法王如意寶晉美彭措文集 第一冊

內 容: <普巴金剛項袋傳承祈請文>等諸多儀軌

作 者: 法王如意寶晉美彭措

宗 派: 藏傳寧瑪巴

編輯單位: 色達喇榮五明佛學院

提供日期: 2009年12月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha! 南無阿彌陀佛 Namō Amitabha!

《 藏文: 法王如意寶晉美彭措文集 第一冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབྲུལ་གྱི་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

3,500 copies; October 2011

TI548 - 9744